

壹、教材簡介與教學使用方法

本套教材係專為國小教師進行性教育課程教學所發展，包括教學投影片光碟(以 Power Point 軟體製作)及教師手冊各乙份，教學內容及美編構圖皆以國小階段學生為主要對象設計，採用生活化、多元化、活潑化的風格，配合教育部之九年一貫課程改革，在課程發展與設計上，除強調教學活動以學生為主體外，也以培養基本技能來取代以知識為主軸的傳統內容教導，此教材配合國小學生實際需求，同步建構出「身心發展、情緒管理」及「珍愛自己、保護自己」之課程內涵，共涵括六個單元：《YA！長大真好》、《我的身體地圖》、《健康的兩性交往》、《知「性」時間》、《愛的叮嚀》以及《禁果可嘗嗎？》。

本手冊除將各單元之教學目標及教學內容摘要整理出一教學單元總表，以供教師在教學上做選擇外，每個教案皆呈現出其教學簡案與投影片內容說明，以下將本套教材之使用方法逐一加以說明。

一、教學投影片使用方法

1. 適用系統：

本套教學投影片係以 Power Point 軟體製作，可以 WINDOWS 視窗版 OFFICE 系統之 Power Point 軟體開啟，OFFICE XP 系統將使本教學投影片能以最佳化型態呈現。

2. 適用字型：

(1) 為求投影片文字能更為清晰可辨，本投影片之最佳化字型為『華康粗圓體』，建議使用前先行安裝。

(2) 字型安裝方法：

先取得該字型檔案→開始→設定→控制台→字型，再將檔案貼至『字型』的資料夾內。倘若未安裝該字型，投影片仍可使用，

僅在整體美感上將較為不足，但不影響播放流程。

3. 光碟內容及運用方式：

本光碟共包含六個教學單元，已依據教學需要編製動畫及播放方式，但教師若諳 Power Point 軟體使用，即可視教學需求做教學單元的重組及整合，甚或考量教學時間、教學流程或活動進行，自訂播放方式。

4. Power Point 軟體投影片播放方式與特效簡易教學：

(1) 播放方式：

開啟 Power Point 軟體→開啟該檔案→工具列【投影片放映】→播放；之後點滑鼠左鍵或 **PgDn** 即可進行投影片切換，再點 **Esc** 或滑鼠右鍵即可結束放映。

(2) 特效與切換方式：

可點選工具列【投影片放映】，運用【自訂動畫】及【投影片切換】兩項功能，即可進行播放方式的變更。

二、 教師手冊使用方法

本教師手冊內容涵括使用方法、教學單元總表及六個單元的簡案與教學說明：

1. 教學單元總表之說明：

本教材共包括六個單元，在教學單元總表中呈現出該單元名稱、教學目標及教學活動，教師可依據欲達成之教學目的，選擇適合之教學單元，或重組需要之教學活動成一新單元。

2. 課程內涵及建議教學安排：

(1) 單元內涵說明：

此六個教學單元，係參考國小高年級階段之分段能力指標，再搭配國小學生之身心發展階段來做安排，以使健康教學方法更為靈活、實用。

本教學活動於單元一、二中，以學生之成長過程為主，建立學生對青春期及兩性第二性徵發育之健康認知及態度，能學習尊重個別差異，輔以對自己身體自主權之建立，並培養學生面臨性騷擾時的自我保護能力和因應方法。

單元三、四則藉由澄清同性與異性間之友誼，幫助學生在兩性間，建立尊重與合宜之態度與行為，使學生建立「愛與被愛是需要學習」的價值觀，教導學生認知與調適本身正負向情緒，加強學生從事健康情緒管理的行動力。並教導學生經由正當管道習得性資訊，懂得保護自己，運用做決定的技巧來促進健康。

單元五、六著重使學生對於愛滋病有正確認知，並培養接納關懷之態度，並藉由教室中行為預演的學習，建立學生拒絕性邀約之能力，提升日後落實於生活中的信心與能力。

(2) 建議教學安排：

此六個教學單元的教學安排建議，一般來說，單元一至單元二適合於國小四年級或五年級上學期時進行教學，單元三至單元六則建議使用於國小五年級下學期或六年級。然考慮國小學生會因城鄉差距或成長背景不同，於生理、心理成熟度及學習成長階段也會有差異，建議可另以補救教學加強，再加上強調教師專業自主，故教師可充分考量各階段學生的學習需求與能力，彈性進行教案的選擇與運用，也可融入「健康與體育」、「彈性課程」或「綜合領域」中實施。

3. 簡案及教學說明：

(1) 簡案使用方式：

本套教材為配合九年一貫教改理念，在簡案中除包括『單元名稱』、『教學時間』、『教學目標』、『分段能力指標』、『教學資源』及『教學活動』，以供教師在九年一貫新課程中運用時做為選擇依據，並可依教學需求自行決定該教學單元之主、輔學習。

(2) 教學說明使用方式：

在教學說明中包括三個項目「編號」、「投影片」及「教師說明」。

a. 「編號」及「投影片」：

此部分為配合實際播放之投影片檔案所編製，因此編號與在 Power Point 軟體上所顯示的編號及影像相同，教師可依編號於檔案中搜尋要使用的投影片。

b. 「教師說明」：

此部分為教師在進行教學時之指導語，教師可由此瞭解教學活動的進行流程，並參考教師說明進行教學。

三、 教學使用注意事項

以下為實際使用本套教材時，可能必須事先注意的幾件事情：

- 教師及學生事先準備事項：在每個教學單元中，皆設計了課前的準備事項，其中包括教師要事先預習的內容，及學生要事先完成的學習單或要先行收集的資料，教師可於上一節課程結束時做提醒，或先行發給學生學習單，請其於課前完成。而教師利用本教材時，若能著重「媒體為輔，教師說明及引導為主」之精神來運用尤佳。

- 注意色差：由於本套教學媒體需藉由單槍投影機投影，因此即使在電腦螢幕前能有良好的色彩效果，投影出來後仍可能會有色差產生。建議教師在使用前，最好能先大致以投影機做實地投影，並瀏覽過本套投影片，倘若有任何不清楚的字形或圖樣，可先做適當的調整與修改。
- 有效運用 power point 特效：在本套教學媒體裡，為使教學更為有趣，配合教案在文字或圖樣的出現上做特效的設計，教師必須在教學前先熟悉這些特效設計（如問答法中的一問一答交替出現），教師可配合自主教學做變動（增加或減少特效），但請事先瀏覽過教學內容後再行教學，以確保教學流程順利進行。
- 教師於教學現場的安排：使用本套教學媒體在教學現場的安排上，包括器材的置放(請於課前事先備妥)及教師的位置，在此部分要考量的是，教師要能方便操作電腦，避免持續的來回走動，且要注意身體盡可能不要擋在投影螢幕前，可能的話，以雷射筆(pointer)做指示即可，可免投影燈光照射在教師身上，影響教學效果。

四、最後的提醒

由於本套教材係充分考量教師的教學時間長短不一及學生皆有其特質及需求上的差異，故跳脫傳統投影片印製，或是以 Flash 動畫製作等不易修正與更動的缺點，改以坊間常見及一般人易於上手使用的 Power Point 軟體製作，最終目的即希望教師能依需要彈性運用，做挑選或重組的工作，故期待教師在使用本教材前，務必能先瀏覽過整個教案與投影片，做最周全的教學準備與思考，以使性教育的教學更為流暢與出色，並真正使學生未來都能做出最漂亮的抉擇！

