

From Sex to Gender, From Gender to Transgender, and Beyond?

性別、性屬、跨性別、其他...？

Philip C Chou 周植強 MD, MSc, PhD, Asst. Prof., FMAM

澳門仁伯爵綜合醫院精神科顧問醫生

英國倫敦大學國王學院精神醫學研究所博士

英國安娜佛洛伊德中心認證「心智化心理治療」(MBT)治療師

批踢踢實業坊 > 看板 transgender

作者 soultraveler (尋找失散的部份)

標題 [醫療] 高雄看診詢問

時間 Thu Jun 10 21:08:40 2010

學校的諮商在學期快結束也接近了尾聲

目前打算正式向醫院報到

查了一下跨性的網站評估表

高榮 周植強 高庚 徐淑婷、薛克利

這兩家醫院好像比較常聽到板上在談到

有板友可以分享一下這兩家的經驗嗎? thx^^

另外關於醫療費用方面 高榮、高庚是只需要掛號費嗎? (前期)

mtf的後續療程的費用、高榮的心測部分負擔額也一併請教> <

還有關於女聲音調練習上述兩家醫院是否也有療程呢?

感激不盡 o(·"·)o

話說...跨性別的挑戰好艱辛...

原生家庭的磨合、身遭朋友的眼光、女朋友遭受家人的不諒解、過程中的身心煎熬

一步步走吧...反正還沒到關頭的時候

先是看醫生 再來是提升自己

提升自己的高度到面臨上述困難時都可以化解的位置

這是唯一能想到、能做到的...

--

※ 發信站: 批踢踢實業坊(ptt.cc)

◆ From: 114.40.144.180

※ 編輯: soultraveler 來自: 114.40.144.180 (06/10 21:13)

推 memorabilia: 我是去給周植強看, 記得他有點禿頭...

→ memorabilia: 我是給他看兵役問題而已, 沒有HRT

→ soultraveler: 人很nice嗎(·__·?)

→ dvd40: ~~徐淑婷金盆洗手不接GID PT~~

推 memorabilia: ~~周植強人耐斯, 雖然第一眼看去不太耐斯,,,~~

→ soultraveler: ~~看來只能去高榮了... 話說他的診掛滿滿也...~~

推 oxallys: 心理測驗 還有跟心理師 社工師約談 全部都是自費欸

→ soultraveler: 大驚... 高榮也要自費嗎?

推文自動更新已關閉



是日主題



1. 何謂 Sex、Gender、Transgender？
2. 跨性別浪潮下，DSM診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語



是日主題



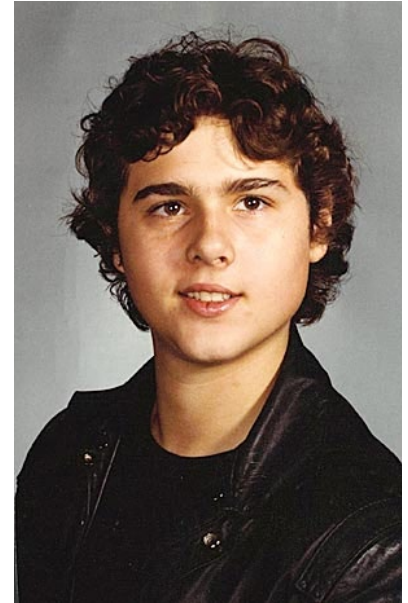
1. 何謂 **Sex**、**Gender**、**Transgender** ?
2. 跨性別浪潮下，DSM診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語

Once upon a time, there is only “Sex” ...

- Sex 性別
- Gender 性屬
- Transgender 跨性別



John Money 約翰·曼尼 (1921-2006)

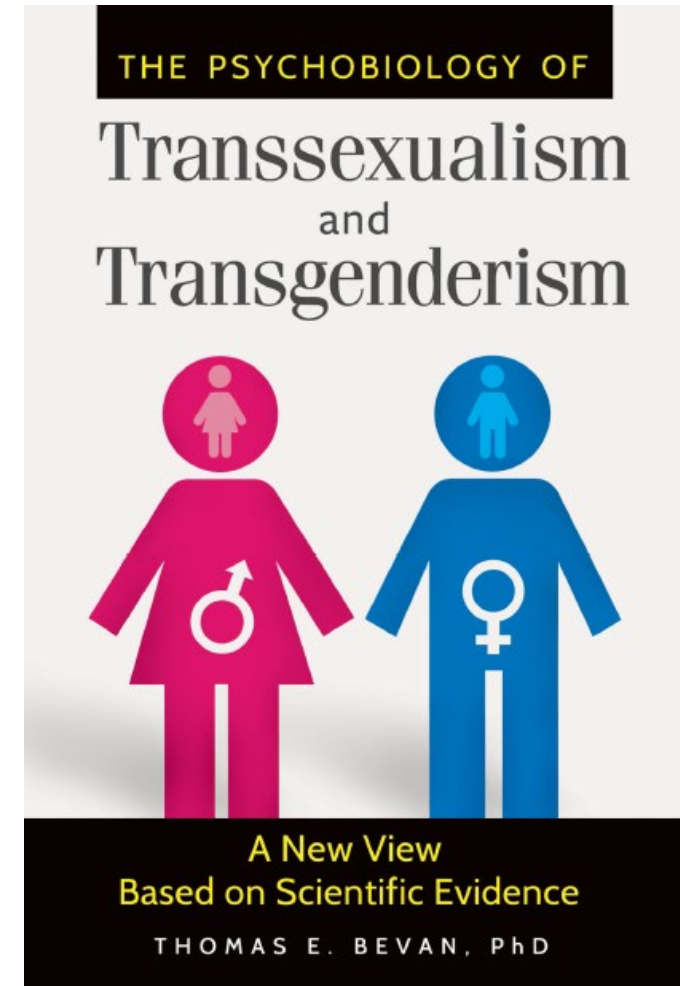


- a psychologist at Johns Hopkins Hospital
- played a key role in “**gender ideology**”; proposed and developed several theories and related terminology, including *gender*, *gender identity/role*, and *lovemaps*
- promoted **free choice of one’s gender**

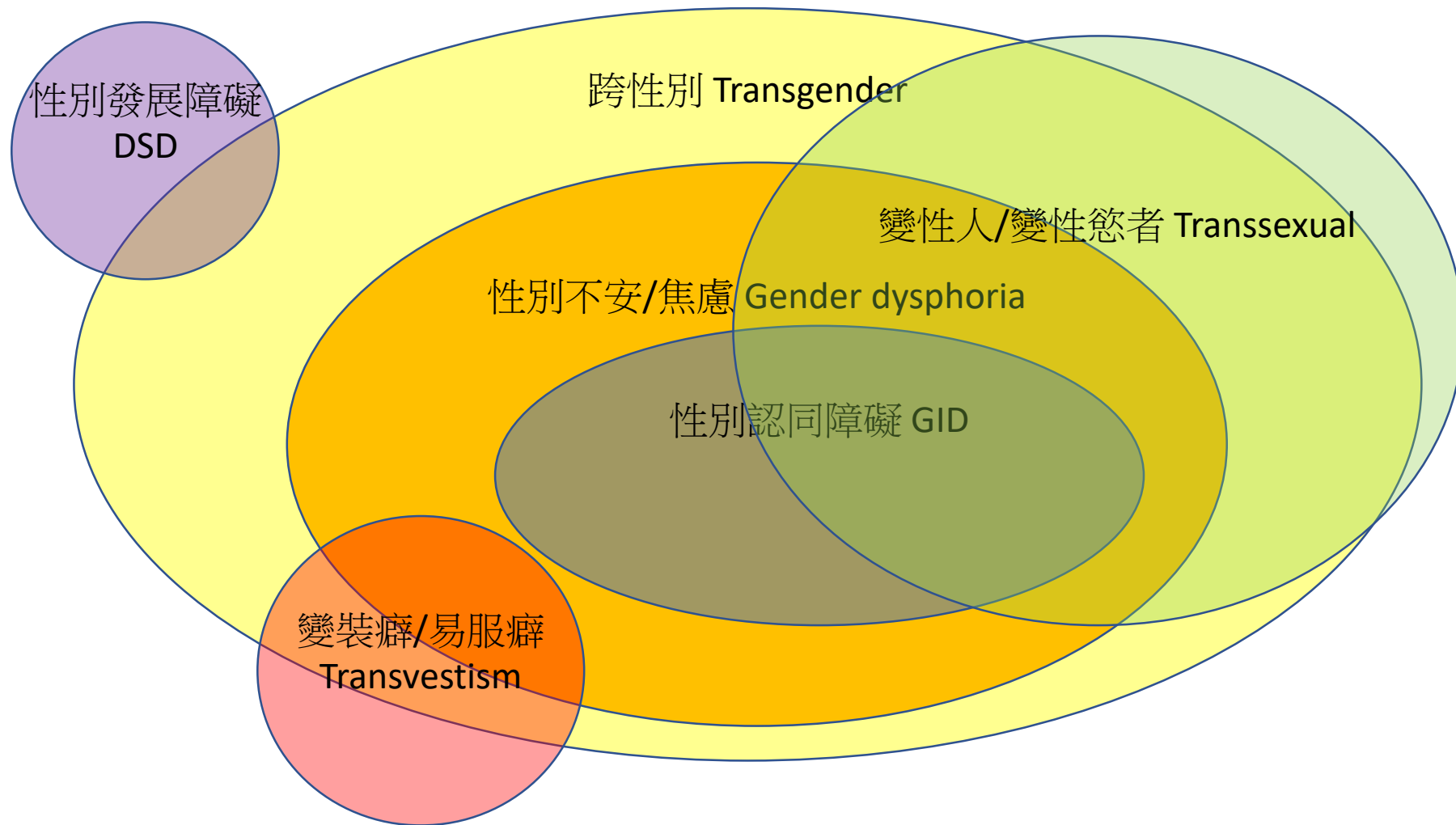
- opened the 1st clinic for sex change operation, the “**Gender Identity Clinic**” in 1960s
- The case of **David Reimer** (大衛·利馬)
- botched circumcision (7m/o) → SRS → raised as a girl for 10 yrs → suicidal thoughts (11y/o) → decided to live as a boy (13y/o) → gunshot himself (38y/o)
- John Money: “...a proof that SRS is safe...”

何謂「跨性別」(Transgenderism) ?

- 性別認同 (gender identity) 或性別表現 (gender expression) 與出生時生理性別 (biological sex) 不同 (e.g.: 跨性別女性 transgender female、跨性別男性 transgender male)
- 如果跨性別人士經變性手術從一種性別轉換到另一種性別，則亦可稱為變性人 (transsexual)
- Transgender 也包括不完全歸屬於傳統上的男性氣質或女性氣質的人 (性別酷兒 genderqueer 或非二元性別 non-binary gender，包括雙性別 bisexual、泛性別 pansexual、流體性別 genderfluid、無性別 asexual)
- 可廣泛至包含易裝人士 (transvestism, cross-dressing)
- LGBT, LGBTQ, LGBTQ+, LGBTQQIP2SAA, ...



「跨性別」是一個包含不同情況的複雜族群(異質性heterogeneous)，不能一概而論。





是日主題



1. 何謂 Sex、Gender、Transgender？
2. 跨性別浪潮下，**DSM**診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語

作者 rusynth (stw)
標題 [心得] 高榮看診心得
時間 Tue Dec 11 22:26:25 2012

今天是第一次去看心理醫師，選擇了高榮周植強醫師
首先是網友比較想知道的部份：

1. 我曾經打電話去長庚，他們說現在那邊沒有專門看GID的醫生，建議我去找薛克利醫師（他已經不在長庚了，目前在文鳳診所看診）。
因為高榮周醫師很難掛到號，所以我打電話過去問可不可以掛其他醫師的號，高榮那邊說其他醫師沒有在看這個，只能掛周醫師的診，所以最後還是繼續努力掛，還好最後掛到了。所以目前高雄只剩下文榮光、周植強、薛克利三位醫師有在看GID了。
2. 今天看完之後，確認高榮這邊完全自費了，包括門診也是。也就是說從初診第一次去就是自費了。今天花了 17xx（包括掛號費），嗚嗚嗚嗚....
想起一月份的心測要花的 \$\$ 就開始發抖 >_<
結論就是，想要在高雄這邊看GID，已經沒有健保可以看了...
想要健保的需要往北部跑了...
3. 我有問周醫師，在轉變的過程，日常生活穿著女裝，萬一被抓去警察局怎麼辦？
他回答說那時候會有一張證明（評估中的證明吧？我猜的，忘了問詳細點），
可以給警察杯杯看。
4. 我有問說在轉變過程可以使用荷爾蒙嗎？周醫師說醫院方面不建議用荷爾蒙，
最好是在SRS完成之後再用，現在就開始用的話會傷害身體。不知道其他網友
在其他醫師那邊看的情況是否類似？還是說你們在轉變過程中，醫師就允許
使用荷爾蒙了？（自己偷偷的用不算唷）

跨性別浪潮下，DSM診斷的改變

DSM-IV: 性別認同障礙/疾患 (Gender identity disorder)

VS

DSM-5: 性別不安/焦慮 (Gender dysphoria)

Regarding gender issue...

DSM-IV: 性別認同障礙/疾患 (GID)

1. 有強烈且持續的跨性別認同感
2. 跨性別認同感**非因文化上有更多優勢而產生**
3. 對於天生的性別有持續性的不適應感，或是無法適應自己所屬性別的性別角色
4. 非因**身體因素**的跨性別狀態 (如: 睪脂酮不敏感症、先天性腎上腺增生症)
5. 當事人在社交、工作或其他重要領域上遭遇顯著的挫折或傷害

DSM-5: 性別不安 (Gender dysphoria)

- 至少符合兩個標準和持續至少6個月
1. 強烈渴望成為自身指定性別以外的性別
 2. 強烈希望被視為自身指定性別以外的性別
 3. 自身性別特徵與性別表達經歷之間存在顯著的不一致
 4. 強烈渴望自身指定性別以外的性別特徵
 5. 由於自身性別特徵與性別表達經歷不一致而強烈希望擺脫它
 6. 堅信一個人具有與自身指定性別不同的典型性別的反應和感受

Diagnostic criteria for Gender Identity Disorder DSM IV TR

A. A strong and persistent cross-gender identification (not merely a desire for any perceived cultural advantages of being the other sex).

In children, the disturbance is manifested by four (or more) of the following:

- (1) repeatedly stated desire to be, or insistence that he or she is, the other sex
- (2) in boys, preference for cross-dressing or simulating female attire; in girls, insistence on wearing only stereotypical masculine clothing
- (3) strong and persistent preferences for cross-sex roles in make-believe play or persistent fantasies of being the other sex
- (4) intense desire to participate in the stereotypical games and pastimes of the other sex
- (5) strong preference for playmates of the other sex

In adolescents and adults, the disturbance is manifested by symptoms such as a stated desire to be the other sex, frequent passing as the other sex, desire to live or be treated as the other sex, or the conviction that he or she has the typical feelings and reactions of the other sex.

B. Persistent discomfort with his or her sex or sense of inappropriateness in the gender role of that sex.

In children, the disturbance is manifested by any of the following: in boys, assertion that his penis or testes are disgusting or will disappear or assertion that it would be better not to have a penis, or aversion toward rough-and-tumble play and rejection of male stereotypical toys, games, and activities; in girls, rejection of urinating in a sitting position, assertion that she has or will grow a penis, or assertion that she does not want to grow breasts or menstruate, or marked aversion toward normative feminine clothing.

In adolescents and adults, the disturbance is manifested by symptoms such as preoccupation with getting rid of primary and secondary sex characteristics (e.g., request for hormones, surgery, or other procedures to physically alter sexual characteristics to simulate the other sex) or belief that he or she was born the wrong sex.

C. The disturbance is no concurrent with a physical intersex condition.

D. The disturbance causes clinically significant distress or impairment in social, occupational, or other important areas of functioning.

Coded based on current age:

302.8 Gender Identity Disorder in Children

302.85 Gender Identity Disorder in Adolescents and Adults

Specify if (for sexually mature individuals):

- Sexually Attracted to Males
- Sexually Attracted to Females
- Sexually Attracted to Both
- Sexually Attracted to Neither

基於性取向的性別認同障礙之亞型已刪除

Sexually Attracted to Males

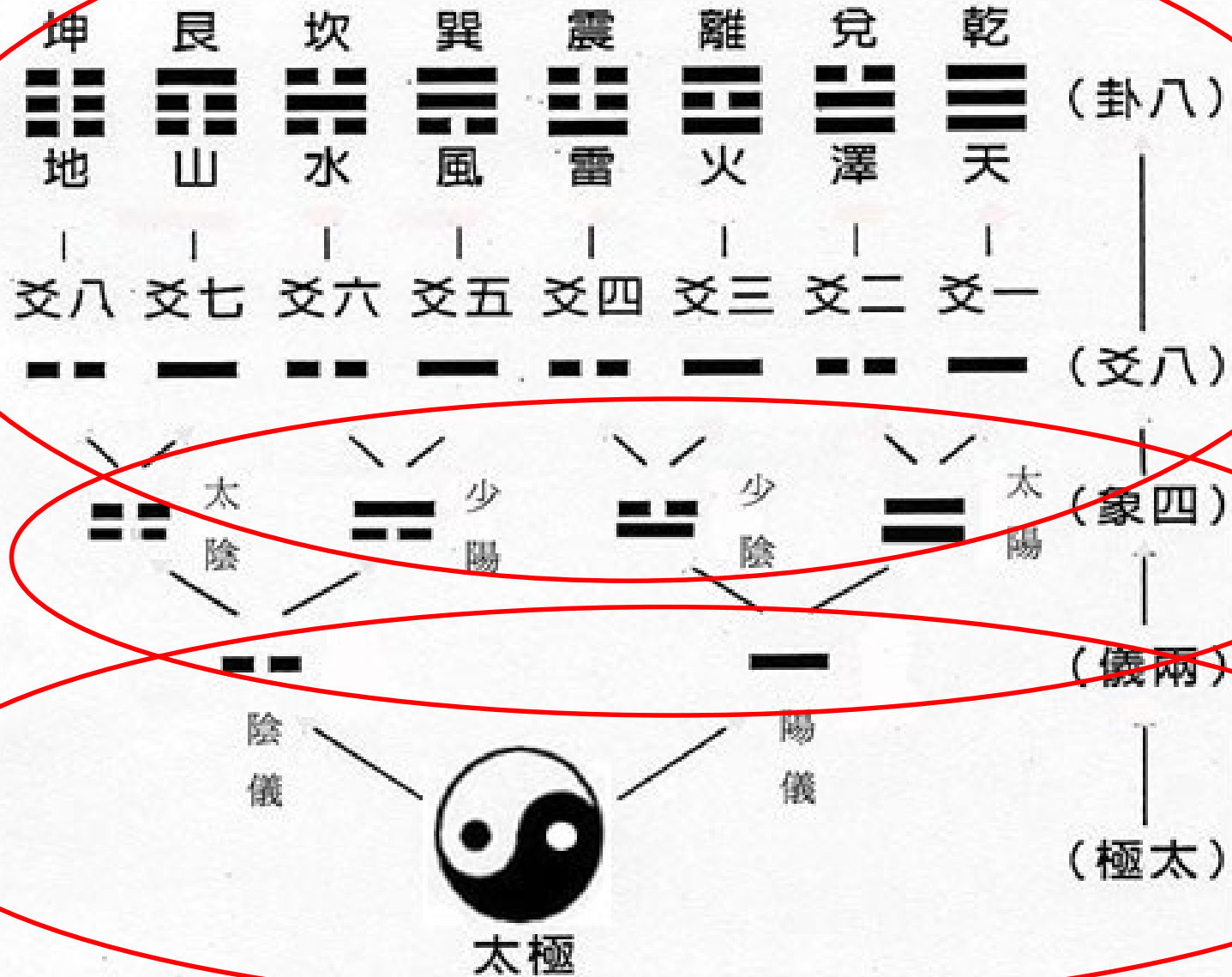
Sexually Attracted to Females

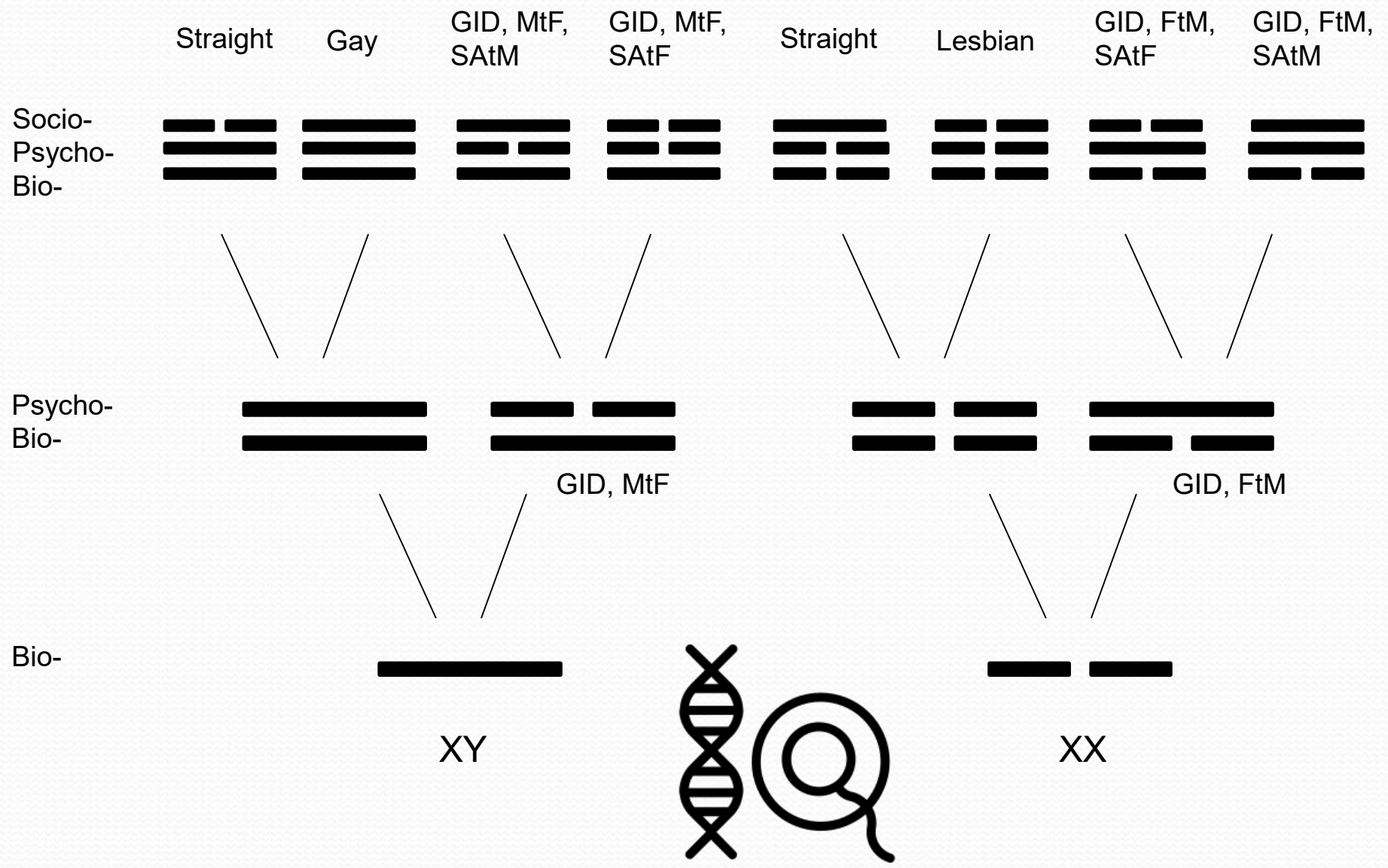
Sexually Attracted to Both

Sexually Attracted to Neither

DSM-IV GID
and
the Concept of
Taichi (太極),
Ying-Yang (陰陽), and
Bagua (八卦, Eight Trigrams)

八卦衍生圖



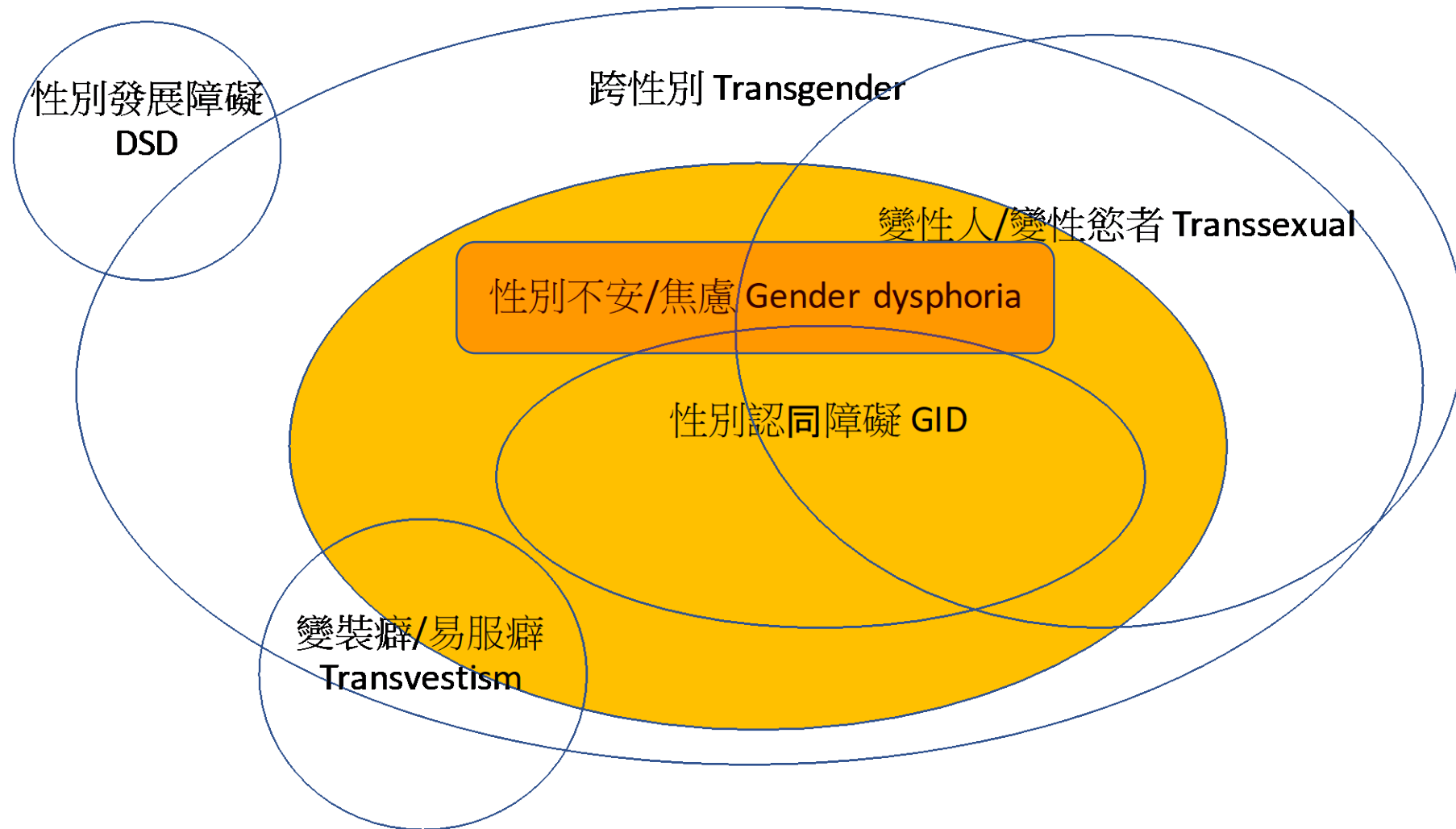




是日主題

1. 何謂 Sex、Gender、Transgender？
2. 跨性別浪潮下，DSM診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語

跨性別浪潮下，精神科「變性評估門診」 來訪者形態的改變



生活

切了睪丸與陰莖才後悔 「她」想變

2016年04月01日

對部分原發性變性慾患者，變性是回歸「本性」選擇。部分異裝癖患者誤以為自己是原發性變性慾患者，高雄裝癖男子，平日愛打扮成女性，跑到泰國做變性術，但了大胸部後，返台卻到精神科掛診，指超後悔變成女性

高市凱旋醫院精神科醫師周植強說，異裝癖患者是藉想得到興奮，原發性變性慾患者則是與生俱來內心性別與不一樣，國內也設定要做變性術者，需有取得兩張原師診斷證明，與以另一性別生活兩年，成年後才能做變，就是要防術後後悔。

周植強說，這名二十多歲男子，平日愛打扮成女性，以樂，在國內拿不到精神科醫師開立可供變性的診斷證明術，但術後沒了陰莖、睪丸，多了陰道與胸部的「她」，「她」的內心還是男性，「但(性器)全切了」，回不去診間泣訴悔恨。

周植強說，十幾年前，他收治主訴「性」不由己求診者，十個最後有九個被確診為原發性變性慾，但近些年，類似求診者，最後僅約三、四個確診原發性變性慾，落差之大，部分原因在網路資訊多，有些人上網自我診斷，且求診者愈來愈年輕。

周植強舉例，有個高一少男著女裝進診間，稱穿女裝很自在，認定自己該變性，他請少年帶母親來，母親到診反希望醫師勸兒子，少年後未完成性向診斷即失聯。另位求診宅男，僅是覺得在網路扮女性玩家能較受歡迎，求診指想變成女生，來改善現實面無朋友的人際關係。

高醫精神科醫師林奕萱說，原發性變性慾患者非都得做變性術才能自在，她收治的一名大一女生，一直以男生身份生活，也被她確診為原發性變性慾患者，女大生指或許有天會去變性，但現階段自己與朋友都認定她是男的就夠了。

開業整外醫師王茂山說，變性手術有感染、手術失敗等風險，是個幾無回頭路的手術，建議拿不到國內原發性變性證明者，打消赴國外手術念頭，以免手術失敗陷終生悔恨。(吳慧芬 / 高雄報導)

(本篇圖文由《蘋果日報》提供)

歷年案例分享 (1)

- 大學四年，沒有人發現「伊」是男生的女大生(22歲)
- 『...希望在自己大學畢業、正式出社會之前，完成變性手術...』
- 更希望能『以一個真正的「女孩子」身份，參加畢業典禮』

歷年案例分享 (2)

- 從小就覺得自己是男生的女生(38歲)，要求做變性評估
- 對自己小時候最深刻的印象，是「...有一次發高燒、意識模糊...趴在爸爸的背上，被爸爸背着...走了不知道多遠的路，到醫院掛急診...」
- 若干年後，爸爸因故離開了，但心坎裡對「爸爸的背」、「爸爸的肩膀」仍十分鮮明
- 多年來一直希望自己能成為那個「肩膀」...

歷年案例分享 (3)

- 因為想要挽留男朋友，要求做變性評估以及變性手術的役男(22歲)

歷年案例分享 (4)

- 在美國留學，因為愛慕大學裡的學姐室友(學姐是位「直女」)，而又在網路上看到有關「變性」的資訊，於是在暑假回台灣，要求做變性評估，想變做男性的基督徒大二女生(20歲)

歷年案例分享 (5)

- 因為在網路世界中，發現以女性身分來玩遊戲比用男性身分更有利、更會受到喜歡和禮遇，而堅持要變性為女性的年輕宅男(15歲)

歷年案例分享 (6)

- 已經通過變性評估，並已完成變性手術的「跨性別女性」(transgender female)，或稱male-to-female transsexual (男變女變性人)(28歲)
- 手術後兩三年，才發現「變性後的人生並沒有自己當初想像的那麼暢順美滿...還是跟變性前一樣：十分在意別人的眼光，會逃避社交的場合，不想跟人接觸...」



是日主題

1. 何謂 Sex、Gender、Transgender？
2. 跨性別浪潮下，DSM診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語

如何輔導有跨性別困擾的個案？

1. Genuine interest (真誠的興趣)
2. Openness to discovery (開放去發現)
3. Changeability (相信能改變)
4. Self-inquisitive stance (自我好奇心)
5. Tentativeness (世事無絕對)
6. Moderation (謙遜與中庸)

萬
變
不
離
其
宗

1. *Genuine interest*

真誠的興趣



- (**Curiosity**) **Genuine interest** in other people's thoughts, emotions, and feelings—not just for their content, but also for their style; and **respectful** of the perspectives of others.

(**好奇心**)真誠地對他人的思想，情感和感受**感興趣**—不僅只是他們的內容，也包括他們的風格；並**尊重他人的觀點**。

- E.g.: the person appears to enjoy talking about why people do things

例：他似乎喜歡討論為什麼某些人會做某些事情

2. Openness to discovery

開放去發現



- the person is naturally reluctant to make assumptions, or hold prejudices, about what others think or feel

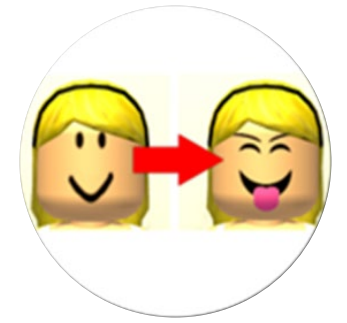
此人本質上不會去對別人的想法或感受做出**假設或持有偏見**

- It includes **an attitude of expectation** that one's understanding will be elaborated or expanded by what is in another person's mind

它包含一種**期望的態度**，即一個人對事物的理解可以被另一個人的心思意念所闡述或擴展

3. Changeability

相信能改變



- ‘**minds can be changed**’
一種對於人的「可變性」(changeability) 的信念，相信一個人的心靈是可以改變的
- an appreciation that **one’s views of and understanding of others can change in line with changes in oneself**
一個人對他人的看法和理解能夠隨著自身的改變而改變
- generally instilling a sense of optimism into the family (& interpersonal) interaction
普遍地，對**家庭(及人際)互動**灌注一種**樂觀**的態度

4. *Self-inquisitive stance*

自我好奇心

- a genuine curiosity about one's own thoughts and feelings
對自己的想法和感覺具有真正的好奇



5. Tentativeness

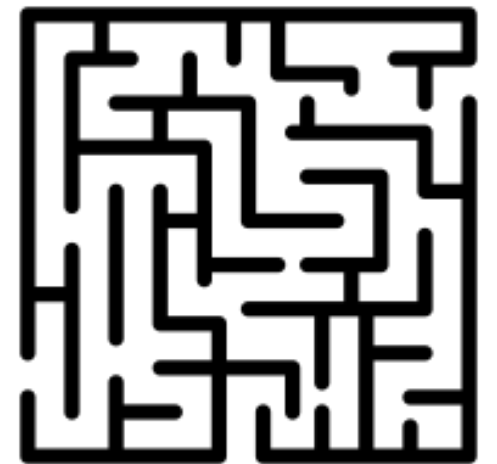
世事無絕對

- a lack of **absolute certainty** about what is right and what is wrong

對於對與錯，沒有「絕對的確定性」

- a preference for **complexity and relativism**

而偏好「複雜性」和「相對性」



6. Moderation

謙遜與中庸



- a balanced attitude to most statements about mental states in both oneself and others that comes from accepting the possibility that one is **not in a privileged position** in regard to either one's own mental state or that of another person, and sufficient **self-monitoring to recognize flaws**

對於自己和他人的心理狀態的大多數陳述能**保持一個平衡的態度**

接受一個人對自己或另一個人的精神狀態沒有處於特權地位的可能性

能充分的**自我監測以識別可能存在的缺陷**



是日主題



1. 何謂 Sex、Gender、Transgender？
2. 跨性別浪潮下，DSM診斷的改變
3. 精神科「變性評估門診」來訪者形態的變化
4. 如何輔導有跨性別困擾的個案？
5. 結語

The Emperor's New Clothes



Google

"人生"



All

Videos

Images

News

More

Tools

About 693,000,000 results (0.55 seconds)

Google

"美好的人生"



All

Images

Videos

News

Books

More

Tools

About 15,100,000 results (0.40 seconds)

Google

"be yourself"

All Images Videos Books : More

About 25,800,000 results (0.59 seconds)

Google

"做你自己"

All Images Videos News : More

About 6,150,000 results (0.40 seconds)

Google

"be a better self"

All Images Videos News

About 430,000 results (0.44 seconds)

Google

"做個更好的自己"

All Images Videos News Books : More

About 90,000 results (0.23 seconds)

~ The End ~
Thank you.