

你們在教我孩子什麼?!

-從醫學看性教育

葛蘿絲曼醫師著

關於性傳染病--

1. 關於性傳染病的事實 (1)

- 任何性「探索」都冒著感染兩打以上不同的細菌、病毒、寄生蟲和黴菌的危險，感染非常可能會在初次性行為之後發生。有一些是無法治癒的病毒感染，其中一種是通常會致命的愛滋病毒:HIV
- 得到性傳染病時，除了在私處發現發炎和肉疣的折磨外，被診斷出生殖器病毒感染，那是情感的創傷。情感上的打擊才是艱難的部分。

關於性傳染病——

1. 關於性傳染病的事實 (2)

- 醫學上明確的事實是，所有的性傳染病和隨之而來的苦惱，都是百分之百可以避免的。只要一個人延遲發生性行為的年紀，找到另外一個也願意等待的人，然後對彼此忠誠。
- 延遲發生性行為，是唯一可以百分之百避免感染性病和懷孕的方法。

關於性傳染病——

1. 關於性傳染病的事實 (3)

- HPV-人類乳突病毒，是危險性最高的一種病毒，可能導致惡性腫瘤。
- 26%有性經驗的男性有感染過HPV的跡象。
- HPV的DNA存在生殖器官和指甲裡面，這提高了HPV從指甲到生殖器接觸傳染的可能性。(體外性交，相互手淫…都有可能傳染)

關於性傳染病——

1. 關於性傳染病的事實 (4)

- 披衣菌攻擊的目標是輸卵管，治療不一定能清除所有的感染，有可能會復發。感染披衣菌的婦女較容易罹患子宮頸癌。
- 披衣菌很危險，可以在沒有任何症狀跡象的情況下，造成嚴重的傷害，一直到她想懷孕時才發現，然而她纖細的輸卵管已經因為感染造成的疤痕而變窄，或甚至是完全阻塞了（造成不孕或子宮外孕）。

關於性傳染病——

1. 關於性傳染病的事實 (5)

- 除非出現症狀，男性不會做披衣菌的篩檢，結果有一大堆感染的男性在不知情的狀況下傳遞感染。
- 得過披衣菌的人，體內的免疫系統會記住披衣菌的蛋白質為入侵對象。但是受孕的胚胎也會製造一種相似的蛋白質，免疫系統無法分辨這兩種蛋白質的不同，所以也會攻擊胚胎，造成流產。

關於性傳染病--

2. 肛交的危險(1)

- 陰道內壁本身的功能就是防止感染

(陰道內酸鹼值低，HIV病毒活躍不起來；分泌的黏液含有對抗HIV的蛋白質；子宮頸內的格蘭罕細胞可以消滅病毒；子宮壁的厚度夠，拉長了病毒要闖入所需跨越的距離……)

- 直腸是消化系統的一部分，其內壁主要功能就是吸收，這裡的PH高，直腸壁的細胞只有一層。直腸的M細胞會把HIV直接運送給淋巴球細胞，讓HIV病毒輕鬆進入身體。

關於性傳染病--

2. 肛交的危險(2)

- 美國國家健康研究院:HIV/AIDS可以透過肛交、陰莖陰道性交，以及口交等性行為傳染，最高的傳染機率是透過肛門的接觸傳染。
- 根據解剖學和生理學的研究分析，肛交所冒的風險估計是陰道性交的至少二十倍以上。
- 肛交可能導致直腸中的組織撕裂出血，使致病的微生物更容易傳染到性伴侶身上。

關於性傳染病--

2. 肛交的危險(3)

- 排泄物裡面充滿危險的病原體(沙門氏桿菌，志賀氏桿菌，阿米巴原蟲，ABV型肝炎病毒……)，還有其他微生物都可以透過肛交或是口部與肛門的接觸而傳染。
- 肛交的過程中，保險套破裂的機率比其他種類的性交模式要來得更高。

關於性傳染病

3. 關於保險套的事實 (1)

- 很少人做到” 全程正確” 使用保險套，一般人多半是” 典型用法”，成年人的” 典型用法” 使預防懷孕的機率下降到百分之八十五，再考慮到青少年的各種因素，估計青少年的保險套典型用法，對預防懷孕的成功率會比成年人更低得多。

關於性傳染病

3. 關於保險套的事實 (2)

- 保險套對於預防HPV的傳染，幾乎沒有效果。
- 性交全程正確使用保險套，防止HIV傳染的最佳防護率約達80%。
- 在某個以”有性行為活動的非裔美國青少年”為對象的研究顯示，即使100%使用保險套，在28個月內還是有五分之一的人感染了披衣菌、淋病，或是滴蟲。

延後發生性行為的重要性——

- 越早開始性行為，將來可能有的性伴侶人數就會比較多。
- 性行為開始得早，以及性伴侶人數多，都跟多種負面的人生結果有關聯，包括感染性傳染病的機率較高，在婚外關係中懷孕生子，成為單親媽媽的機率也會提高，婚姻的穩定度會降低，母親與孩子陷入貧困，墮胎的情況增多，憂鬱症也會增多。