

你們在教我孩子什麼?!

-從醫學看性教育

葛蘿絲曼醫師著

不成熟的青少年(女)——

1. 青少年不是缺乏資訊，而是缺乏判斷力(1)

- 醫學博士溫柏格：一般青少年的大腦離成熟還早，也尚未具備成年之後完全的運作能力。
- 前額葉皮質區負責的是大腦的執行功能：判斷、推理、做決定、自我評估、計畫、抑制衝動以及衡量做決定的後果等等。這部分最晚發育成熟。（一直到二十歲中期都可能還未發展完成）
- 如果大腦的執行長還不能完全發揮功能，怎麼期待青少年可以自己做決定，尤其是牽涉到有風險的決擇？

不成熟的青少年(女)——

1. 青少年不是缺乏資訊，而是缺乏判斷力(2)

- 史坦柏醫師一再重申：我們有具體的證據說明，儘管知道也理解所冒的風險，青少年還是會涉及危險活動。
- 青少年因為青春期的開始發育，所以大腦裡充滿性荷爾蒙，對許多青少年而言，這激發了強烈的衝動、刺激感，以及濃烈的情緒。使青少年會尋求更高的新奇和刺激以滿足愉悅感。

不成熟的青少年(女)——

1. 青少年不是缺乏資訊，而是缺乏判斷力(3)

- 青少年時期，情緒系統(杏仁核)比認知系統(前額葉皮質區)要成熟，青少年做決策時，情緒系統發揮較多功用，無法達成最佳選擇。
- 哈佛神經心理學家游格倫-多德解釋：青少年在處理情緒時比較傾向於以”直覺本能”反應。成年人的大腦使用前額葉來推理或制約情緒反應，青少年的大腦才剛開始發展這項能力。

不成熟的青少年(女)——

1. 青少年不是缺乏資訊，而是缺乏判斷力(4)

- 青少年的大腦迴路還沒有發展完全，不會因為提供所有資訊或教導一切技巧，而成為一個為性負責任的青少年。只有“時間”可以幫得上忙。
- 父母應該讓孩子了解，教養他是出自關懷與保護，而不是不信任他。不要害怕孩子有罪咎感，只要確信孩子知道，問題不在性行為本身，而是發生性行為的時機。

不成熟的青少年(女)——

1. 青少年不是缺乏資訊，而是缺乏判斷力(5)

- 研究青少年大腦的專家們，都提醒我們，青少年需要社會鷹架——約束、支持與保護，還有最重要的是，成年人的規則和行為可以為青少年提供監督與安全網。
- 家長應該跟在旁邊，扮演類似發展完全的大腦前額葉的角色，投入參與在你的青少年孩子所面臨的堅難決定之中，即使他們抗拒。
- 青少年不是迷你版的成年人，不要把青少年留下獨自面對困難的處境。

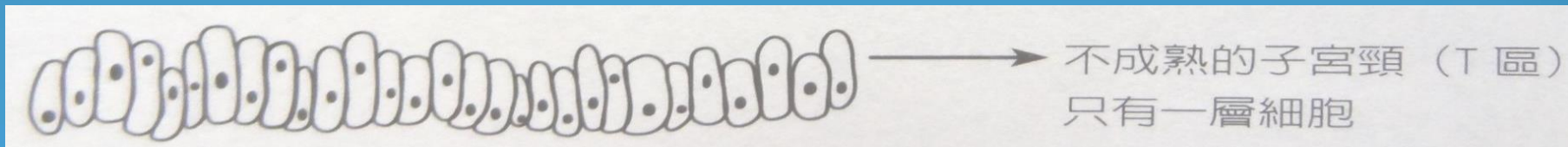
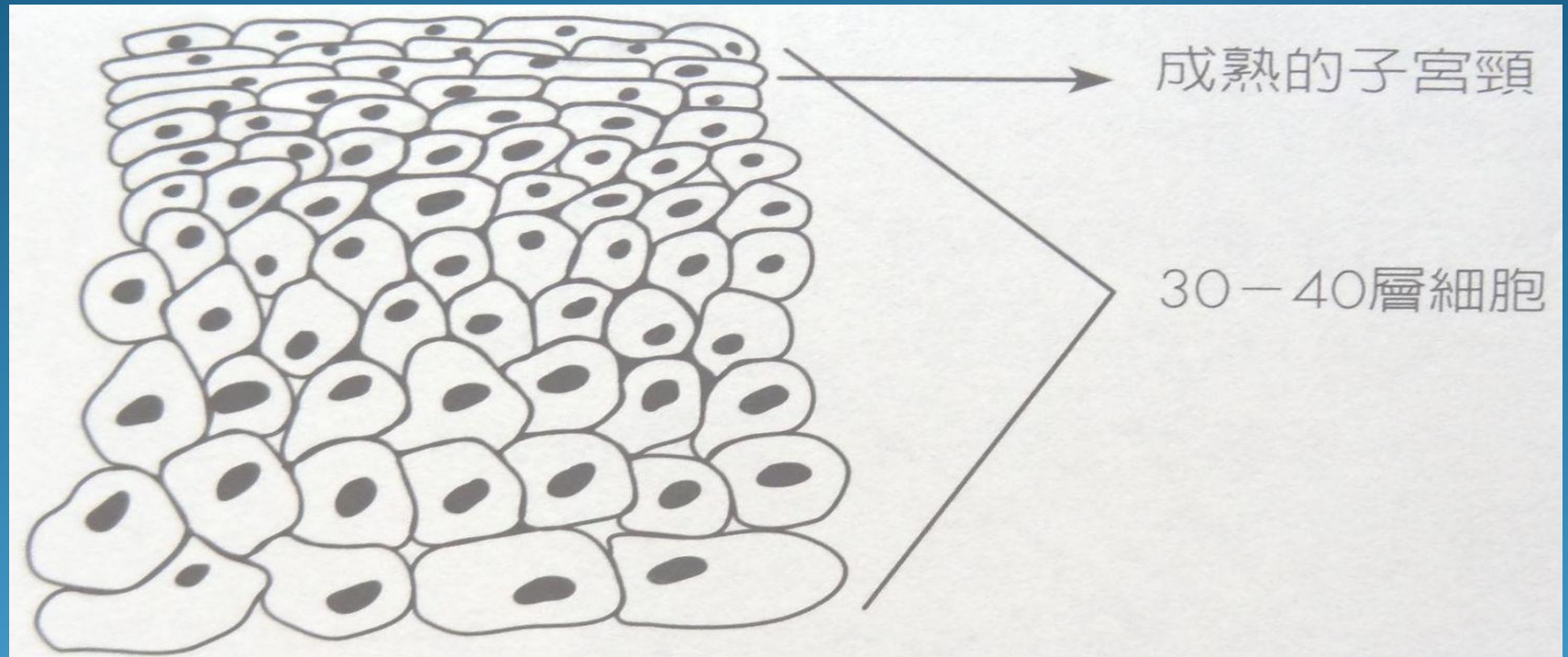
不成熟的青少年(女)——

2. 青少年的子宮頸尚未發展完全(1)

- 20歲以下的女孩因為子宮頸尚未發育成熟，最容易遭受性傳染病嚴重的攻擊。
- 成人的子宮頸受到20-30層細胞的保護，而青少年的子宮頸有個核心部位叫做轉化區，這裡的細胞厚度僅僅只有一層而已。轉化區在青春期的範圍是最大的，性傳染病病毒攻擊的目標就是那裡。

不成熟的青少年(女)——

2. 青少年的子宮頸尚未發展完全(2)



不成熟的青少年(女)——

2. 青少年的子宮頸尚未發展完全⁽³⁾

- 青少年的子宮頸辨識以及處理危險入侵者的警備力量也比較薄弱
- 女性荷爾蒙可能會助長HPV的破壞力，也可能會妨礙體內警備力量的行動。
- 口服避孕藥可能因為會擴大轉化區而助長了感染。

不成熟的青少年(女)——

2. 少女的子宮頸尚未發展完全(4)

- 目前已經證實，服用同時含有雌激素和黃體素的避孕要達八到十年的女性，得到子宮頸癌的風險較高。
- 性交會加速成熟發育的過程，快速增值時，細胞過勞，容易被HPV侵佔，若性交感染性傳染病，異常細胞更可能被複製繁殖。
- 醫學上的考量→延後性行為！