

你們在教我孩子什麼?!

-從醫學看性教育

葛蘿絲曼醫師著

女孩跟男孩不一樣——

1. 女孩子在親密關係方面 具備獨特生理性的脆弱

- 女性大腦使她傾向於渴望連結、溝通以及認可。
- 她的生理化學反應促使她信賴並依附與她發生關係的人
- 她的神經系統使他盡量低估對象的缺點而甘冒風險

這是生理上(透過顯微鏡看到的)的事實，並不是性別刻板印象

女孩跟男孩不一樣——

2. 女性的敏感來自基因

- 女性身體所有細胞裡的第二條X染色體，為她創造出女特質，在此特質中，感受較為敏銳，因此比較脆弱容易受傷害
- 女性在出生前，大腦結構就與男性有顯著的差異。女性大腦較擅長溝通、觀察以及處理情緒。女性善於由臉部表情和說話音調收集資訊，且比較會從這些資訊推論出與她的自我價值相關的意義。

女孩跟男孩不一樣——

3. 荷爾蒙帶來的影響與差異(1)

- 男性和女性不同的荷爾蒙會為他們創造截然不同的現實。
- 因為荷爾蒙，青春期的男孩女孩確實會有不一樣的想法和感受，尤其是對性。
- 因為荷爾蒙，親密和觸摸對青春期的女孩具有重大意義。

女孩跟男孩不一樣——

3. 荷爾蒙帶來的影響與差異(2)

- 催產素：「擁荷爾蒙」(The Cuddle Hormone)，會在腦中發揮作用，促進社會連結。親密關係(只要超過二十秒的擁抱)會提升女性的催產素濃度，使她放鬆與信賴這個人。
- 睪固酮(Testosterone)，是掌管性衝動的荷爾蒙，不是用來與人擁抱及連結，是用來釋放性衝動。

女孩跟男孩不一樣——

3. 荷爾蒙帶來的影響與差異(3)

- 當女性進入青春期的時候，她體內的睪固酮會有些許升高，男性進入青春期的時候卻是一下子激增到原來的25倍。
- 擁抱一個人，會向女性的大腦傳達無聲的訊息——我現在跟一個特別的人在一起，我可以放鬆與信賴這個人，我可以愛他或她。

女孩跟男孩不一樣——

3. 荷爾蒙帶來的影響與差異(4)

- 女性的腦浸潤在雌激素、黃體激素和催產素的混合液裡，影響到她的知覺、思想、感受、夢想。在覺察不到的情況下，她的身體以各種方式回應與她發生性關係的對象，回應著對方的氣味和碰觸。
- 女性只要選擇和另一個男性變得親密一點，催產素便會升高，增強她對他的依附關係，也讓女性大腦裡的其他部位都放慢速度，降低她的判斷力。

女孩跟男孩不一樣——

3. 荷爾蒙帶來的影響與差異(5)

- 男性的腋下會產生某種費洛蒙。吸入男性費洛蒙的女性會有兩種反應：
 - (1) 與生殖相關的賀爾蒙會發生變化，
影響到排卵，
 - (2) 緊張的程度會降低。
- 即使教導女孩使用保險套，或其他較安全的避孕措施，和男孩共渡的夜晚，仍以她想像不到的方式對她產生影響。