

# 暴力攻擊成因發展與風險評估

## 臨床症狀、意義與處理



沈 勝 昂

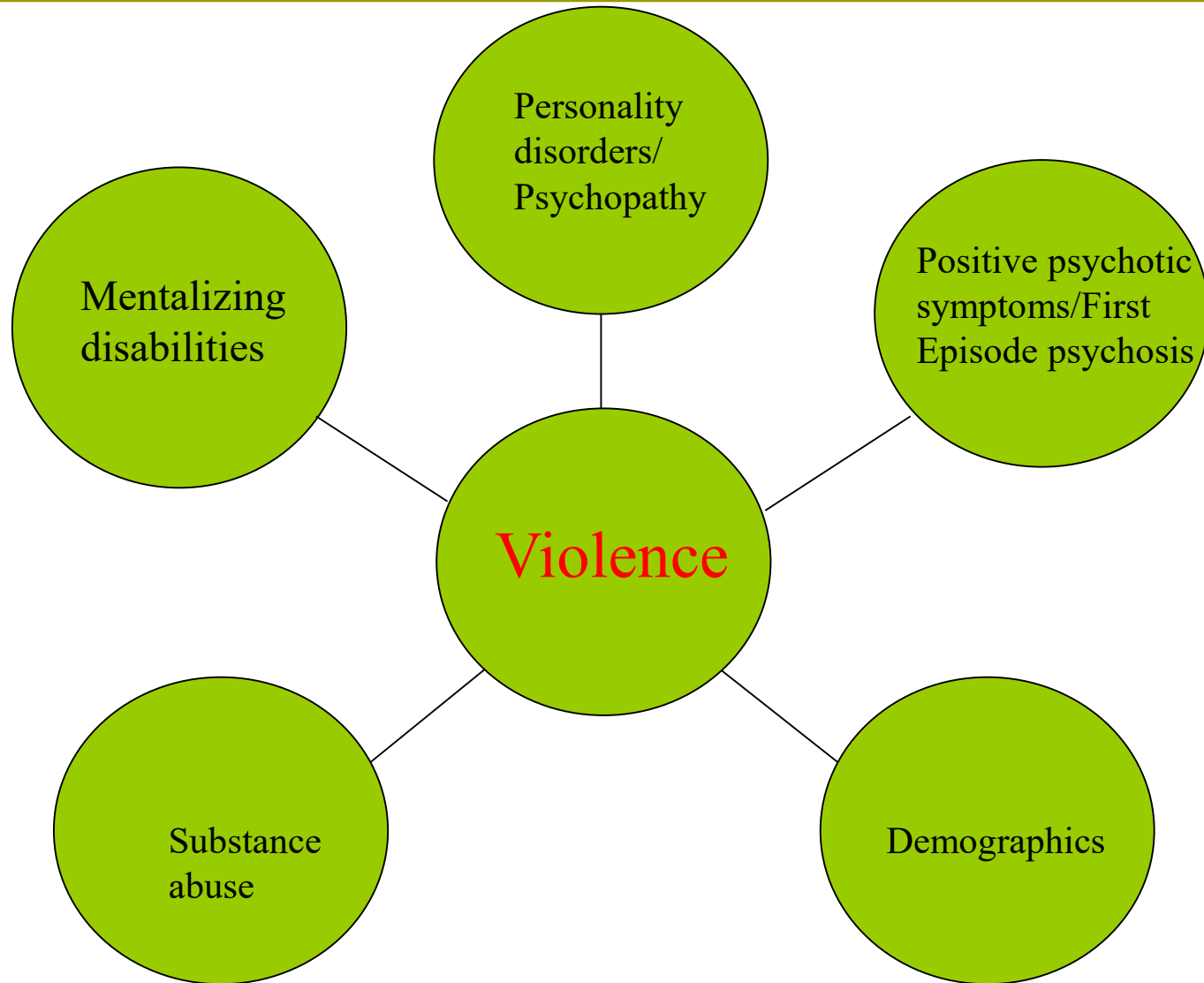
中央警察大學 犯罪學系

EMORY University, Ph.D.

Licensed Clinical Psychologist

# 暴力發生的幾個主要成因面向

---



# 暴力與殺人原因與理論脈絡

## 學習與信念

微觀：社會學習理論 (social learning theory)，個人暴力犯罪行為是在家庭或社區環境中學習而來

巨觀：文化差異論 (cultural deviance theory)，強調文化或次文化的價值、信念或規範可能較能接受暴力行為

## 社會連結與解組

微觀：社會控制論，強調社會連結微弱，可能產生個人暴力行為

巨觀：社會解組論 (social disorganization)，強調經濟匱乏、居民流動率高、人口異質化的社區，對社會連結產生負面影響，造成社會控制下降，以致個人容易產生暴力行為

## 緊張與迷亂

微觀：緊張理論 (strain theory)，個人在社會中無法獲得期待目標、常受負面刺激或情緒，導致個人發生暴力行為

巨觀：迷亂理論 (anomie theory) 當文化價值稱頌經濟成就，卻非每個人具有合法獲得成功的手段時，導致控制弱化，產生犯罪與暴力行為

# 親密關係暴力發展模式

## Distal Correlates

Genetic/Prenatal Influences  
(e.g. temperament)

Childhood Family Experiences(e.g. Parental violence, child Abuse, discipline)

Peer Experiences  
(e.g. deviancy)

## Proximal Correlates

- Attachment(Dependency, Empathy) to Others
- Impulsivity
- Social Skills
- Attitudes
  - Toward Women
  - Toward Violence

## Groups

Nonviolent  
:  
Violent:

Maritally Distressed  
Or  
Nondistressed  
Family Only  
Or  
Dysphoric/  
Borderline  
or  
Generally Violent/  
Antisocial

遠端因子  
(Distal factors)

個人脆弱性 ( 特質 ) 因子  
(vulnerability (Trait) factors)

狀態因子  
(State factors)

發展因素

(Developmental factors)

- 生理/心理虐待 (abuse)
- 拒絕 (rejection)
- 依附關係問題 (attachment problems)



個人史標記

(Historical markers)

靜態因子

(static factors)

- 導致性犯行持續的心理-社會問題 (psychosocial problems), 如: 未婚
- 犯罪/反社會個人史 (criminal / antisocial history)

心理上的既有特質

(Psychological dispositions)

穩定動態因子

(stable dynamic factors)

- 性慾的自我調控能力 (sexual self-regulation)
- 支持 (認同) 犯罪行為的認知 (offense supportive cognitions)
- 人際關係問題 (level of interpersonal functioning)
- 普遍的自我調控問題 (general self-regulation problems)



急性動態

(Acute dynamic)

- 生理上的亢奮 (physiological arousal)
- 異常性思考與性幻想 (deviant thought and fantasies)
- 親密關係的需求 (need for intimacy)
- +/- 情緒狀態 (+/- ive affective states)



觸發事件/情境因素

(Triggering events / Contextual risk factors)

例如:

- 接近受害者 (victim access)
- 與社會脫節 (social dislocation)
- 物質濫用 (substance abuse)
- 關係上的衝突 (relationship conflict)
- 反社會傾向的朋友 (anti-social peers)

性侵害犯罪的風險 (Level of Risk)

性犯罪再犯風險病因學模式 (Aetiological Model of Risk) (Beech & Ward, 2004)

# 暴力殺人至少有三層因素 (片田,2006)

- 第一是長期因素，這類犯罪人在成長階段都會有欲求不滿的現象發生。這種欲求不滿的現象通常導因幼兒時代的教養，如父母親的過度期待等，這會造成高強度的自我形象，認為自己就應該是強大的菁英，並受到異性歡迎等。然而，長大後，接觸社會，開始受到挫折，以前的自我形象與現實的處境間產生極大的落差，於是產生欲求不滿的現象。然而，對於這種落差，這類的人並無法接受，於是陷入極度的自戀情結，如他會認為現任的地位等並不是個應有的現象，如今的社會地位僅是一時不得志的假象而已。這不外是一種幼兒型的全能感的展現。等到他不斷受到挫折後，表面上也無法接受現實，於是找尋藉口以求解脫，例如這都是他人不能理解其能力所造成的現象。其實，這種「他責」的傾向只是一種自我嫌惡的反射而已。
- 第二是促進因素。在扭曲的性格成形後，必須有個促進的要素，讓這種性格深化下去。一般而言，這些促進要素有所謂的破滅性喪失，如追求異性，而被異性狠狠拒絕；或所謂的現實狀況展現，如極度的外部刺激，於秋葉原殺人事件主角的情形就是同事擅自使用了被犯罪人所異常重視隱私的手機。
- 最後是誘發因素。這些因素比較廣泛，有較慢性的社會性或心理性的孤立，犯罪人會開始沈溺於網路等的虛擬世界，直至與真實的社會產生脫節的現象。也有些因素是較為直接、即時性的刺激，如大量破壞的武器的入手或犯罪手法的學習(透過媒體對其他犯罪的報導)等。到這最後的階段，隨後就是隨機發生的犯罪。

遠端  
因素

生物性調節

環境調節

人格特性

輸入

個人因素：態度、信念、  
行為傾向、價值觀

情境因素：污辱、感到  
不舒服、存在武器

路徑

當前內在狀態

情緒

認知

喚起

社會接觸

近期  
因素

結果

立即評價

再評價

深思熟慮

資源是  
否充足

YES

NO

YES

結果是重要的  
或不令人滿意

NO

衝動行為

評價或決定的過程

# 一般暴力攻擊模式

# Meloy的暴力攻擊分類(Meloy, 2018)

---

## Affective violence

1. Intense autonomic arousal
2. Subjective experience of emotion
3. Reactive and immediate violence
4. Perceived threat
5. Goal is threat reduction
6. Possible displacement of target
7. Time-limited behavioral sequence
8. Preceded by public posturing
9. Primarily emotional/defensive
10. Altered awareness<sup>a</sup>

## Predatory violence

1. Minimal autonomic arousal
2. No conscious emotion
3. Planned and purposeful violence
4. No imminent perceived threat
5. Variable goals
6. No displacement of the target
7. No time-limited sequence
8. Preceded by private ritual
9. Primarily cognitive/attack
10. Focused awareness<sup>a</sup>

# 衝動攻擊與計畫攻擊的差異

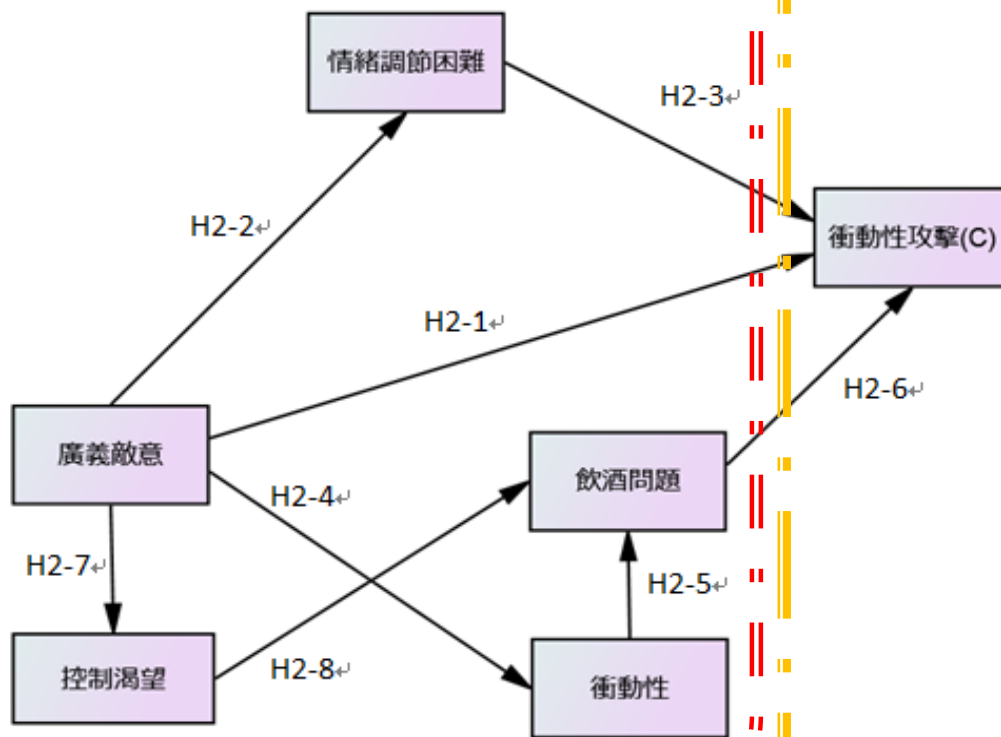
| 研究者                                        | PI                                     | PP                           |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|
| Barratt et al. (1999)                      | 欠缺考慮且由強烈情緒（特別是生氣）所驅動<br>經常隨後產生懊悔       | 有計畫的、目標導向的<br>未必因情緒引發而襲擊     |
| Houston et al. (2003)                      | 多巴胺<br>血清素代謝產物較低<br>心跳速率增加<br>膚電反應明顯增加 | 膽鹼刺激<br><br>心跳速率則是減少<br>或未增加 |
| Struber, Luck, & Roth (2008)               | 前額葉功能障礙<br>男性<br>低自我控制／高衝動性<br>高負向情緒性  |                              |
| Coccaro, Sripada, Yanowitch, & Phan (2011) | 杏仁核的反應增加                               | 杏仁核反應變得遲鈍<br>或減少             |

Distal

Proximal

Outcome

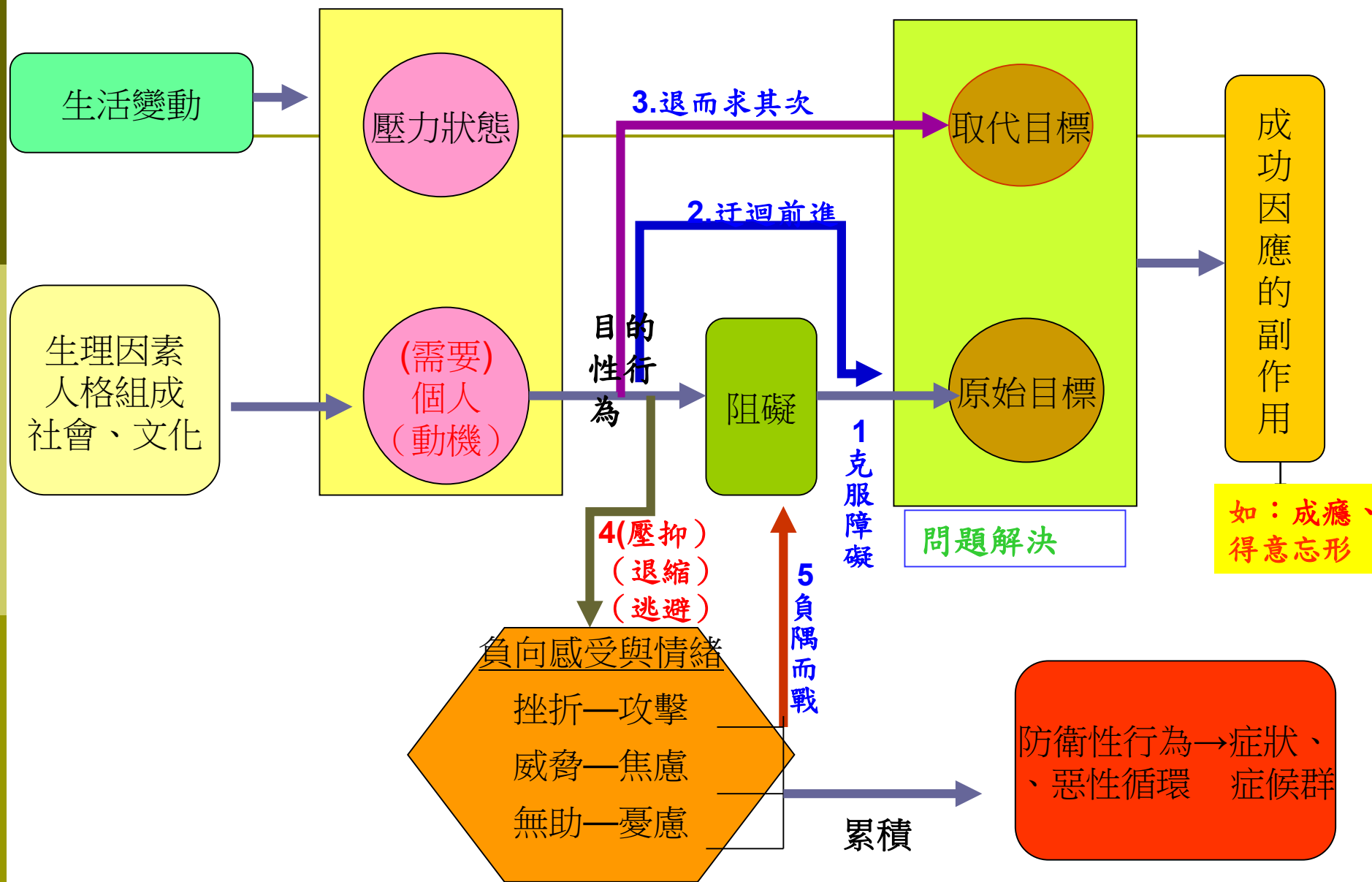
不利童年經驗



親密暴力之衝動性攻擊犯行歷程

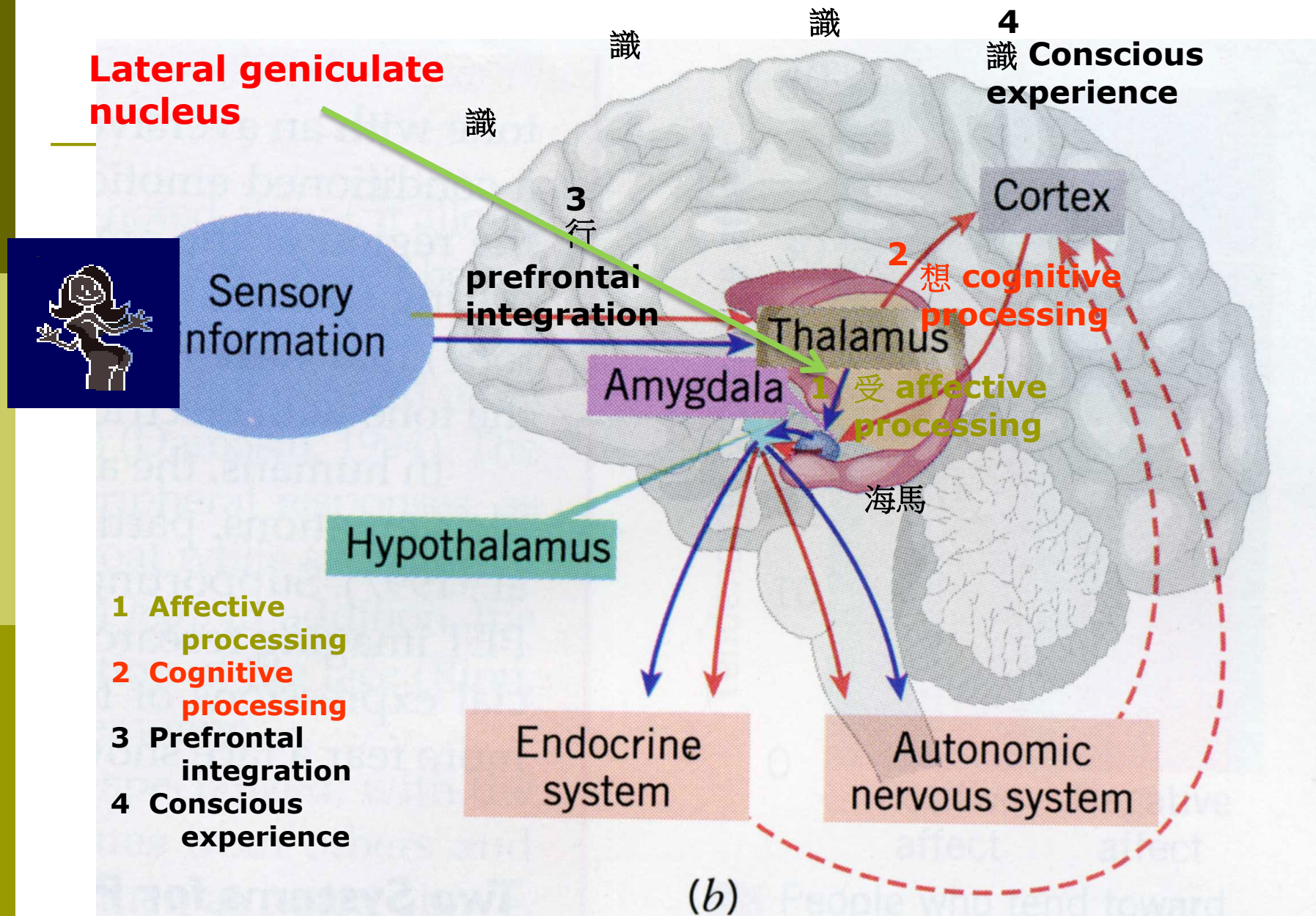
| Risk factor                                | Model A |              |          | Model B |              |          |
|--------------------------------------------|---------|--------------|----------|---------|--------------|----------|
|                                            | AOR     | 95% CI       | <i>p</i> | AOR     | 95% CI       | <i>p</i> |
| Stable dynamic factors                     |         |              |          |         |              |          |
| Unemployed                                 | 1.34    | [0.91, 1.97] | .141     | 1.00    | [0.66, 1.53] | .998     |
| Living with partner                        | 0.58    | [0.23, 1.44] | .240     | 0.72    | [0.28, 1.84] | .494     |
| Living off crime                           | 1.56    | [0.98, 2.47] | .059     | 1.17    | [0.72, 1.89] | .535     |
| Alcohol dependence                         | 1.76    | [1.18, 2.61] | .005     | 1.54    | [1.01, 2.34] | .043     |
| Drug dependence                            | 1.08    | [0.71, 1.63] | .725     | 0.77    | [0.49, 1.21] | .259     |
| Acute dynamic risk factors                 |         |              |          |         |              |          |
| Intoxicated with alcohol                   | 1.31    | [0.89, 1.94] | .177     | 1.28    | [0.85, 1.92] | .232     |
| Intoxicated with drugs                     | 1.40    | [0.88, 2.24] | .153     | 1.27    | [0.78, 2.07] | .330     |
| Psychotic symptoms                         | 3.41    | [1.16, 10.1] | .026     | 3.05    | [0.99, 9.38] | .052     |
| Peer influence                             | 0.45    | [0.27, 0.74] | .002     | 0.53    | [0.32, 0.89] | .017     |
| Trigger factors                            |         |              |          |         |              |          |
| Threatened or actual loss                  | 0.80    | [0.38, 1.68] | .555     | 0.92    | [0.43, 1.99] | .838     |
| Blow to self-esteem or humiliation         | 1.52    | [0.90, 2.55] | .118     | 1.48    | [0.86, 2.53] | .157     |
| Victim precipitation—actual harm/slight    | 1.04    | [0.67, 1.64] | .850     | 1.11    | [0.70, 1.76] | .660     |
| Row within intimate relationship           | 1.58    | [0.88, 2.86] | .128     | 1.59    | [0.86, 2.92] | .137     |
| Argument with victim (not partner)         | 1.53    | [1.01, 2.33] | .047     | 1.56    | [1.01, 2.41] | .046     |
| Unexpected encounter with known victim     | 0.87    | [0.41, 1.83] | .713     | 0.92    | [0.42, 1.98] | .825     |
| Deliberate harassment by perpetrator(s)    | 1.00    | [0.62, 1.61] | .986     | 0.96    | [0.58, 1.57] | .866     |
| Nondeliberate provocation by victim        | 1.93    | [0.84, 4.45] | .123     | 1.63    | [0.65, 4.08] | .295     |
| Violent when apprehended                   | 0.81    | [0.36, 1.82] | .613     | 0.65    | [0.29, 1.48] | .307     |
| Joins in existing confrontation for thrill | 1.38    | [0.23, 8.42] | .726     | 1.16    | [0.19, 7.29] | .873     |
| Preemptive attack in response to threat    | 0.60    | [0.16, 2.23] | .444     | 0.71    | [0.14, 3.53] | .668     |
| Evidence of planning                       | 0.35    | [0.17, 0.71] | .004     | 0.36    | [0.17, 0.74] | .006     |

暴力觸發因素

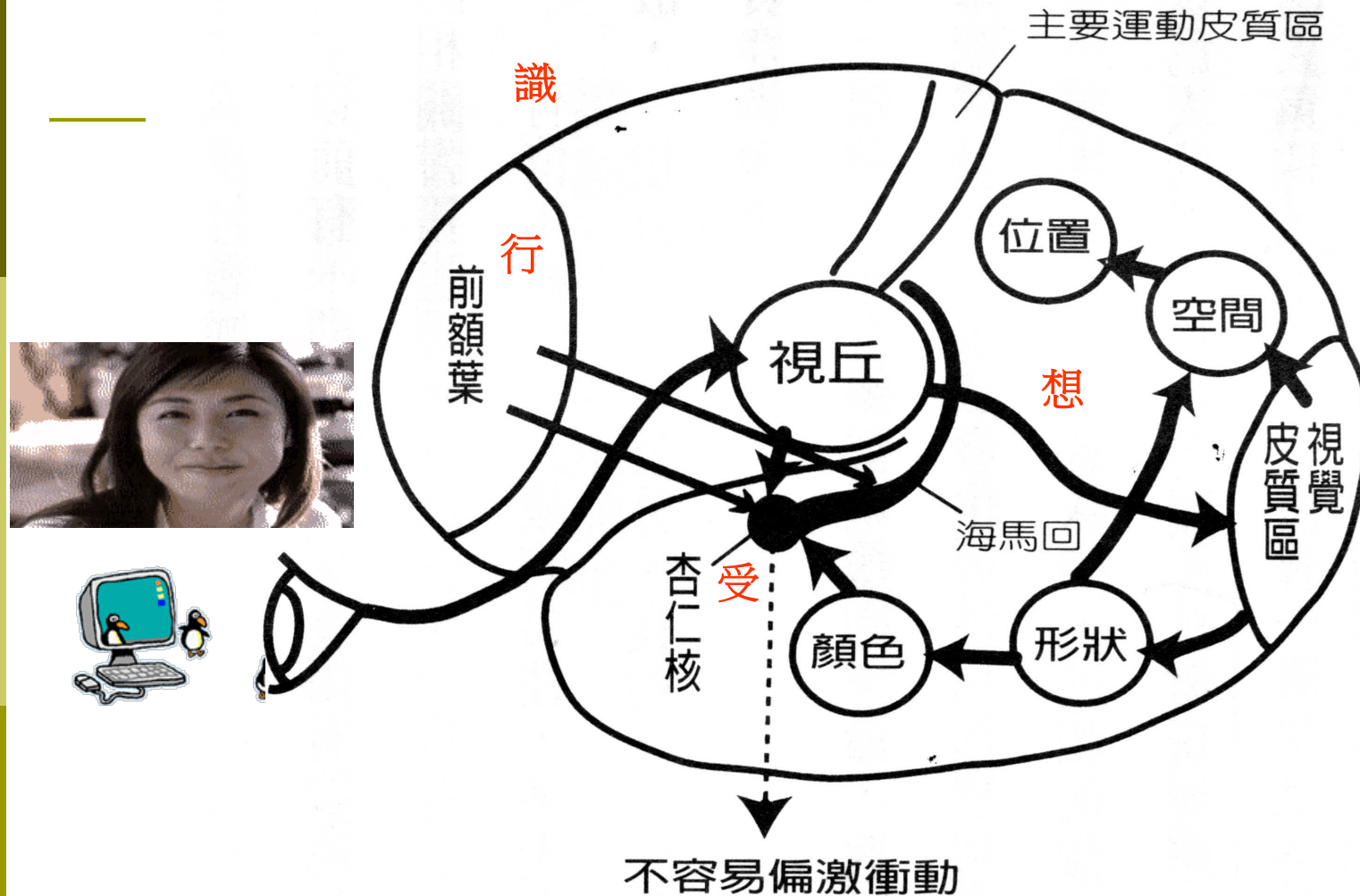


圖一 適應不良行為發生的「心理病理」壓力模式

# 被需求衝動支配 - 心不由己

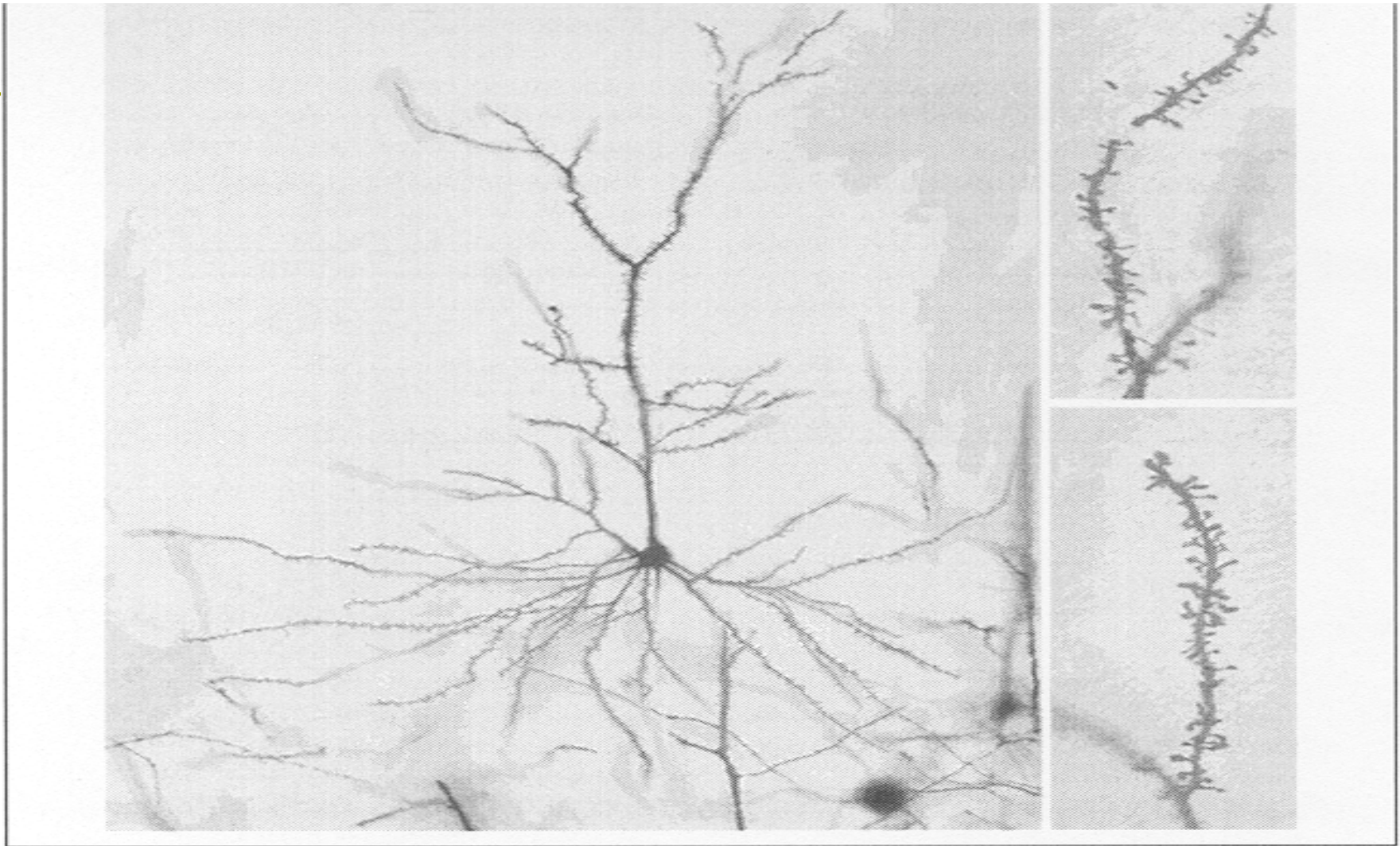


## 心如何體驗外在世界？



受到來自前額葉的抑制信號影響，杏仁核的突發性行為因此時被抑制。

# 持久的經驗引致樹突長度和樹突刺密度改變

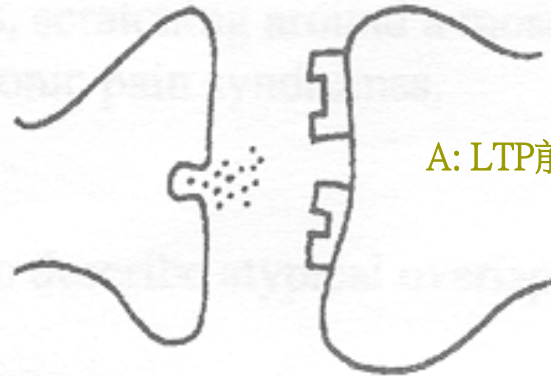


**Fig. 1.** Photograph of a neuron. In the view on the left, the dendritic field with the extensive dendritic network is visible. On the right are higher-power views of dendritic branches showing the spines, where most synapses are located. If there is an increase in dendritic length, spine density, or both, there are presumed to be more synapses in the neuron.

# 持久的經驗導致突觸功效的改變

之前

**A**



A: LTP前的單一突觸

之后

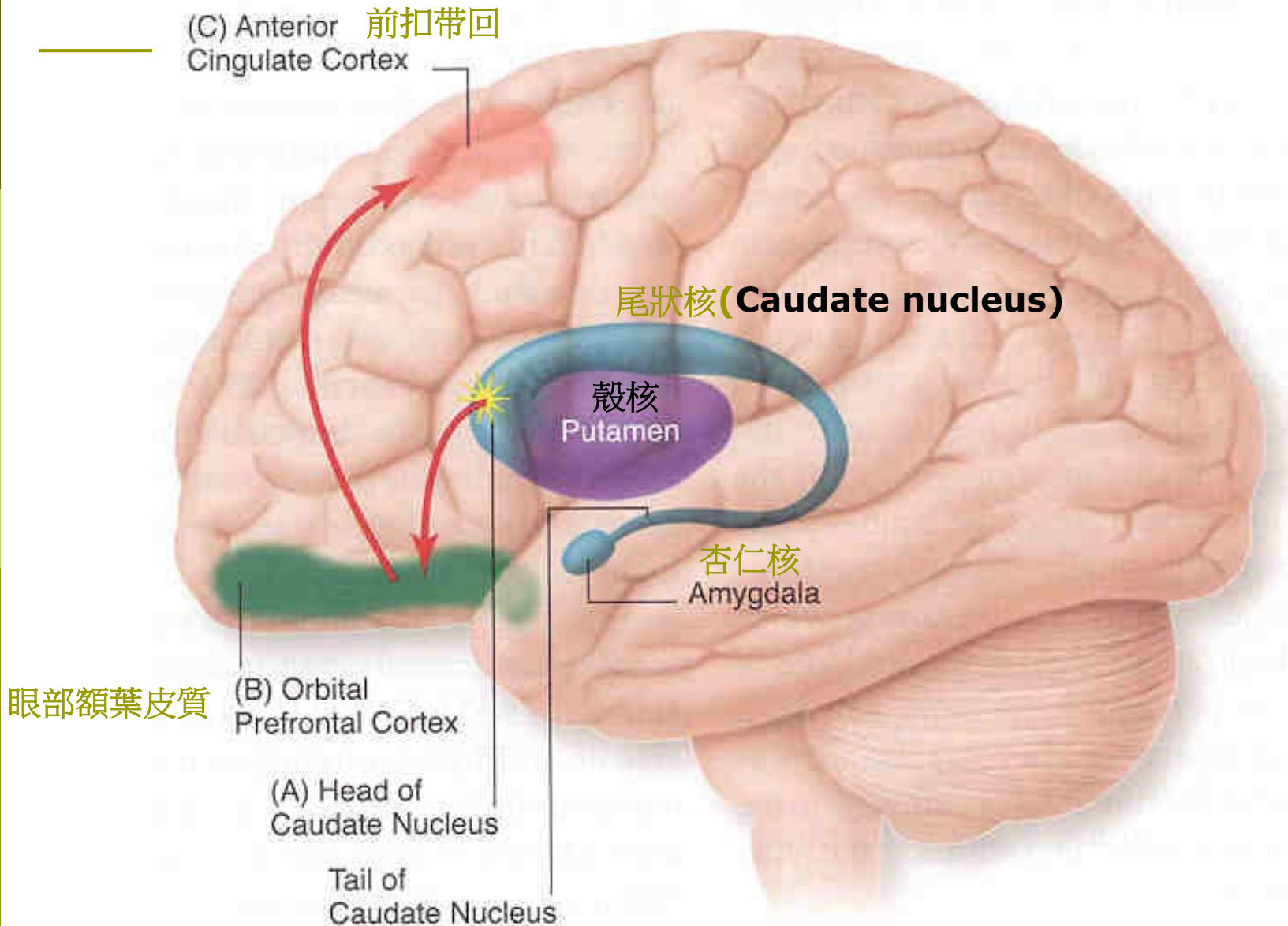
**B**



B: LTP後的突觸，突觸前神經元釋放更多的神經遞質；突觸後神經元包含了更多的神經遞質受體；受體的開放時間也延長（以星號表示）

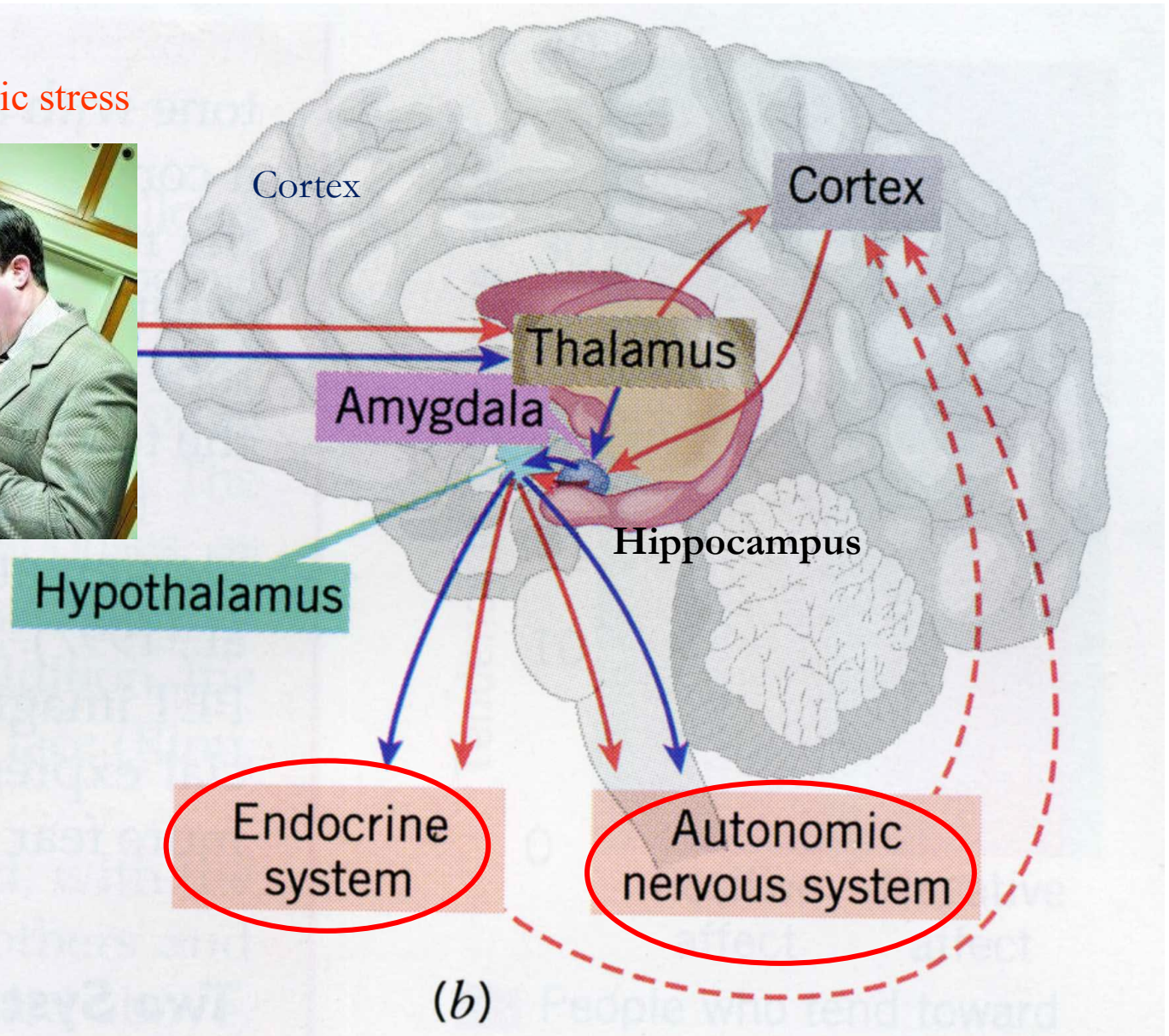
**Fig. 6** Summary of synaptic changes underlying LTP. A: boring synapse prior to LTP. B: new improved synapse afterward. The presynaptic neuron is releasing more neurotransmitter; the post-synaptic neuron contains more receptors for that neurotransmitter, and such receptors stay open longer (signified by the asterisks).

# 持久的經驗使大腦形成習慣性反應



# Chronic stress and depression

Feeling chronic stress



LeDoux, J. (1996). *The Emotional Brain*. NY: Simon & Schuster.

| PCL-R(Hare, 1991) | PCL-SV(Hart et al, 1995) | HCR-20'(Webster et al, 1997b) | VRAG(Harris al, 1993) | VRS(Wong & Gordon, 1999-2003) | DASA(Ogloff & Daffern, 2006) | MacArthur VRAS(Monahan et al, 2000) |                               |
|-------------------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
|                   |                          |                               |                       |                               |                              | Predictors of community violence    | Iterative classificatory tree |
| 1. 花言巧語/表面吸引力     | 1. 表面的                   | H1. 之前的暴力行為                   | 1. PCL-SV             | S1. 現今年齡                      | 1. 易怒                        | 精神瘋(PCL-SV>12)                      | 之前逮捕嚴重性                       |
|                   | 2. 浮誇的                   | H2. 第一次暴力事件的年齡                | 分數                    | S2. 第一次暴力犯罪的年齡                | 2. 衝動的                       | 成人被捕的數量                             | 衝動                            |
| 2. 自我價值的浮誇感       | 3. 會操弄                   |                               | 2. 小學失調               | S3. 少年犯罪的定罪次數                 | 3. 不願意遵守指導                   | 物質濫用                                | 父親曾使用藥物                       |
| 3. 需要刺激/傾向無聊      | 4. 缺乏懊悔                  | H3. 不穩定的關係                    | 3. DSM-V 格            | S4. 暴力紀錄(至目前)                 |                              | 憤怒                                  | 近期的暴力幻想                       |
| 4. 病態的說謊          | 5. 缺乏同理心                 | H4. 工作問題                      | 障礙診斷                  | S5. 先前假釋的失敗                   | 4. 敏感地認為挑釁                   | 父親曾使用藥物                             | 無濫用藥物的精神疾病                    |
| 5. 詐騙/巧妙處理的       |                          | H5. 物質濫用的問題                   | 4. 指標性犯罪的年紀           | S6. 家庭養育的穩定性                  |                              | 父親曾經被捕                              |                               |
| 6. 缺乏懊悔或罪惡感       | 6. 不接受責任                 | H6. 主要的心理疾病                   | 5. 和雙親生活到16歲          | D1. 暴力生活型態                    | 5. 當請求被否決時容易憤怒               | 兒童虐待                                | 司法狀態                          |
| 7. 情感淺薄平淡         | 7. 衝動                    | H7. 精神病                       | 6. 假釋的失敗              | D2. 犯罪者人格                     |                              | 兒童虐待的受害者                            | 思覺失調症                         |
| 8. 無情/缺乏同理心       | 8. 差的行為控制                | H8. 早期失調                      |                       | D3. 犯罪者態度                     | 6. 消極態度                      | 近來的暴力行為                             | 憤怒反應                          |
| 9. 寄生的生活型態        | 9. 缺乏(目標)                | H9. 人格失調                      | 7. 非暴力犯罪得分            | D4. 工作倫理                      |                              | 暴力的幻想                               | 工作情況                          |
| 10. 差的行為控制        | 10. 不負責任                 | H10. 早期監控的失敗                  | 8. 婚姻狀態               | D5. 犯罪同儕                      | 7. 口語威脅                      |                                     | 近期的暴力                         |
| 11. 隨便的性行為        | 11. 青少年的反社會行為            | C1. 缺乏洞察力                     | 9. DSM-V 精神分裂症的診斷     | D6. 人際間的侵犯行為                  |                              |                                     | 失去意識                          |
| 12. 早期行為問題        |                          | C2. 負面態度                      | 10. 傷害受害者(指標性犯罪)      | D7. 情緒控制                      |                              |                                     | 雙親打架                          |
| 13. 缺少現實的長期目標     | 12. 成人的反社會行為             | C3. 心理疾病的活躍症狀                 | 11. 酒精濫用史             | D8. 在收容機構期間的暴力行為              |                              |                                     |                               |
| 14. 衝動            |                          | C4. 衝動                        | 12. 女性被害(指標犯罪)        | D9. 使用武器                      |                              |                                     |                               |
| 15. 無責任感          |                          | C5. 無效的治療                     |                       | D10. 暴力的了解                    |                              |                                     |                               |
| 16. 未承擔責任         |                          | R1. 計畫缺乏可行性                   |                       | D11. 心理扭曲(精神疾病)               |                              |                                     |                               |
| 17. 許多短期的婚姻關係     |                          | R2. 暴露於不穩定中                   |                       | D12. 物質濫用                     |                              |                                     |                               |
| 18. 青少年偏差行為       |                          | R3. 缺乏個人支持                    |                       | D13. 穩定的關係                    |                              |                                     |                               |
| 19. 撤銷假釋          |                          | R4. 不願意嘗試修復                   |                       | D14. 社區支持                     |                              |                                     |                               |
| 20. 犯罪的易變         |                          | R5. 壓力                        |                       | D15. 高風險                      |                              |                                     |                               |
|                   |                          |                               |                       | D16. 暴力循環                     |                              |                                     |                               |
|                   |                          |                               |                       | D17. 衝動                       |                              |                                     |                               |
|                   |                          |                               |                       | D18. 認知扭曲                     |                              |                                     |                               |
|                   |                          |                               |                       | D19. 遵守社區監控                   |                              |                                     |                               |
|                   |                          |                               |                       | D20. 釋放時的安全程度                 |                              |                                     |                               |

## 公共安全風險評估

日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_ 地點：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 出生日期：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

|                     |                            |                                                                                     |
|---------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>基本資料</b>         | 1. 性別-男性                   | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 2. 年齡-15 到 50 歲            | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| <b>個人史</b>          | 3. 曾經有暴力史 和/或 自殺企圖         | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 4. 曾經有犯罪史                  | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 5. 曾經有物質濫用史(非法藥物或酒精)       | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 6. 過去曾經有強制民事監護(保安處分)紀錄     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 7. 過去曾經有使用任何種類型武器之犯行       | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| <b>臨床<br/>風險因子</b>  | 8. 有心理疾病診斷(說明：_____)       | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 9. 治(醫)療無效或不遵守醫囑規範         | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 10. 出現心理疾病與(或)不尋常的活躍症狀     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 11. 出現偏執(猜疑、被害)與(或)妄想的症狀   | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| <b>環境的<br/>風險因子</b> | 12. 生活中缺乏家庭與(或)其他結構性的支持力量  | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 13. 最近遭逢(損)失落或有其他生活的壓力     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 14. (欲)取得或擁有武器             | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 15. 對武器、殺人、殺人犯著迷或異常迷戀      | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
| <b>危急的<br/>風險因子</b> | 16. 明顯出現憤怒與(或)易怒徵兆(口語/非口語) | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 17. 暴力的想法與(或)命令(強迫)的口氣     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 18. 計畫、威脅或企圖用暴力的表現(行為)     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 19. 衝動與(或)不願遵守(脫序)指令(示)    | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |
|                     | 20. 已經出現對執法者或其他人使用暴力行為     | <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 不知道 |

**執法或相關  
人員之觀察**

總分：\_\_\_\_\_

**目前處理**    ☐不需要任何處理        ☐傳票編號(Subject issued citation#)\_\_\_\_\_

**情況**        ☐逮捕的原因：\_\_\_\_\_

☐後續追蹤單位：\_\_\_\_\_    ☐強制民事(保安處分)監護

執法者：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_ 時間：\_\_\_\_\_ 案件：\_\_\_\_\_

# 暴力與殺人原因與理論脈絡

## 學習與信念

微觀：社會學習理論（social learning theory），個人暴力犯罪行為是在家庭或社區環境中學習而來

巨觀：文化差異論（cultural deviance theory），強調文化或次文化的價值、信念或規範可能較能接受暴力行為

## 社會連結與解組

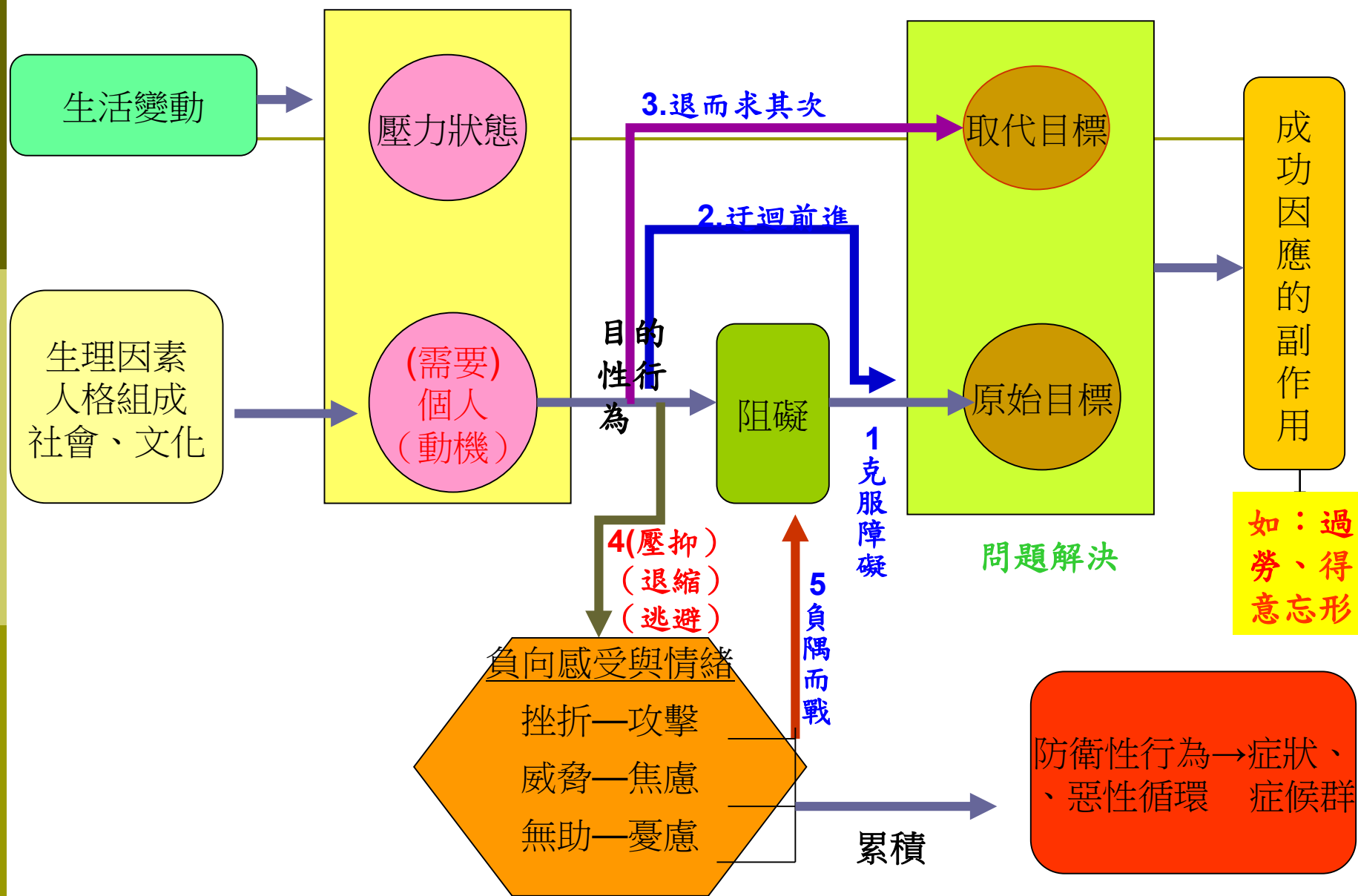
微觀：社會控制論，強調社會連結微弱，可能產生個人暴力行為

巨觀：社會解組論（social disorganization），強調經濟匱乏、居民流動率高、人口異質化的社區，對社會連結產生負面影響，造成社會控制下降，以致個人容易產生暴力行為

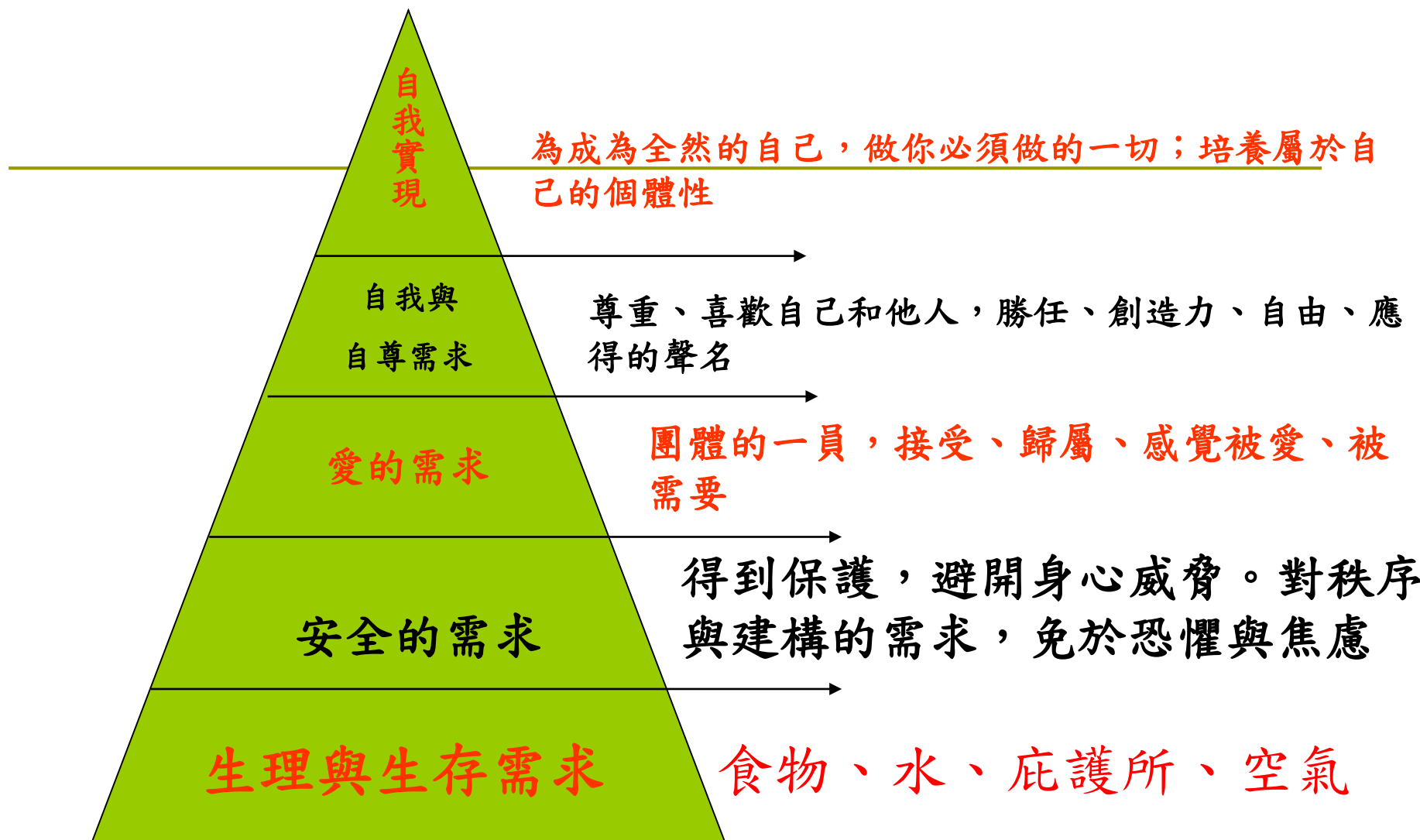
## 緊張與迷亂

微觀：緊張理論（strain theory），個人在社會中無法獲得期待目標、常受負面刺激或情緒，導致個人發生暴力行為

巨觀：迷亂理論（anomie theory）當文化價值稱頌經濟成就，卻非每個人具有合法獲得成功的手段時，導致控制弱化，產生犯罪與暴力行為

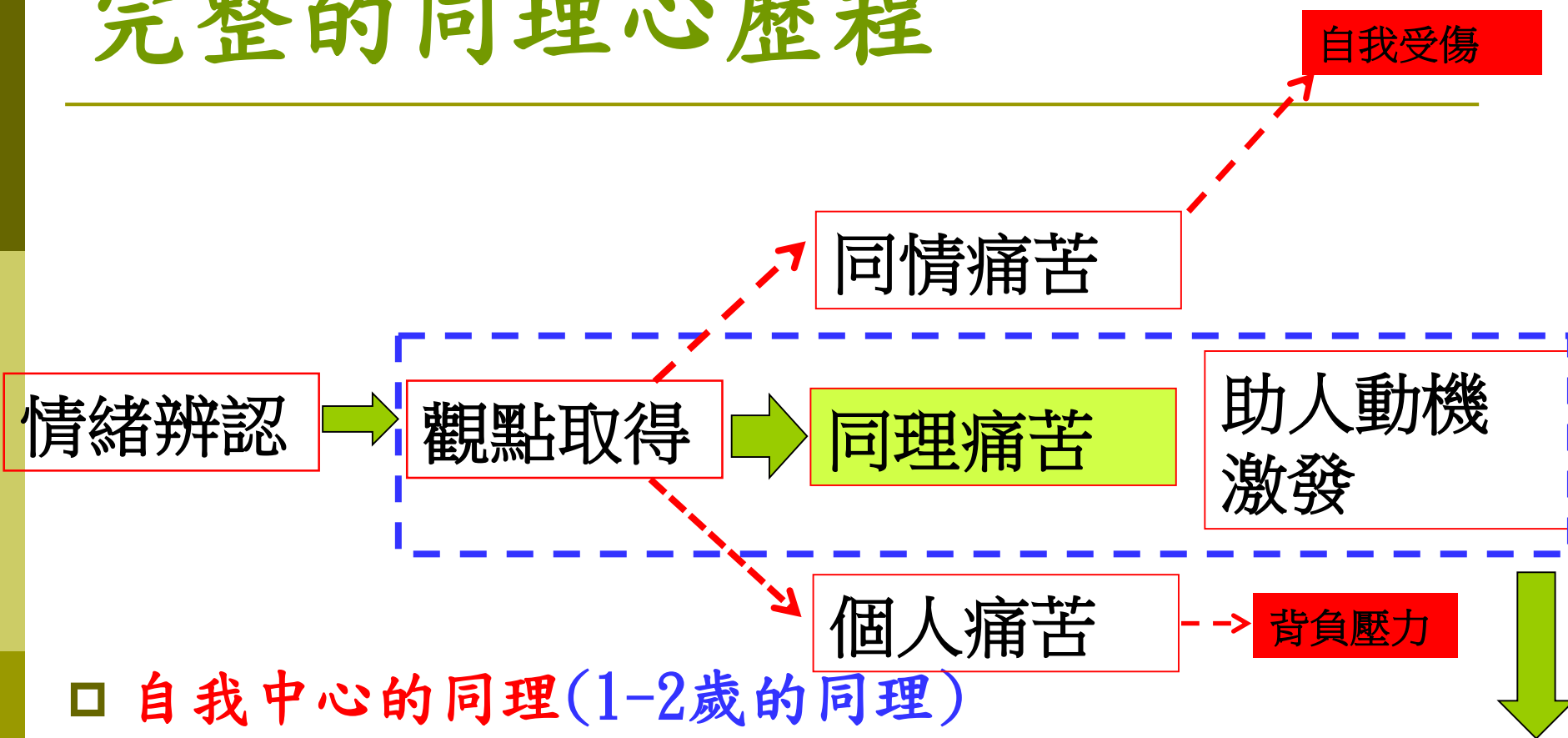


圖一 適應不良行為發生的「心理病理」壓力模式



在個人生命的發展中，早年由基本需求的滿足，逐步地建構高階的需求，期間乃透過各式的生命事件、經驗，勾勒出每一個人不一樣的**生命樣態**、或可說是這個人的「**個性**」。

# 完整的同理心歷程



- 自我中心的同理(1-2歲的同理)
- 同理另一個人的「生命情境」
- 不完整的同理會帶來更多的「心理負擔」
- 「同理能力」需要學習(隨社會心理發展而成長)

# 看見真實的自己

---

「唯有當一個人的自我形象建立在  
自己真實的情感上，而不是建立在  
在某些表面(或外在)特質上，才  
有可能擺脫憂鬱(難受)的情緒」。

.....Alice Miller(1979)

# 讓每一個人學會看到自己

---

- 我不知道這個世界會如何看我，但對我自己而言，我只是在海邊獨自玩耍的小孩，偶爾會為撿到幾個漂亮貝殼而欣喜若狂，卻對眼前浩瀚的真理大海一無所覺。
- “I do not know what I may appear to the world, but to myself I seem to have been only like a boy playing on the sea-shore, and diverting myself in now and then finding a smoother pebble or a prettier shell than ordinary, whilst the great ocean of truth lay all undiscovered before me.” Isaac Newton(1643 — 1727)