

與孩子談性--從醫學看性教育 (主講者: 黃璫寧-馬偕醫院小兒科醫師)

第三輯 正確性教育概念 (17:28)

00:05~00:40

在美國守貞的觀念，因為布希總統的關係，所以他們把守貞的教育，放在學校的教育裡面，非常的強硬，而且非常的徹底。所以剛剛有看到，百分之七十幾的學校都有教。看一下，下一張這裡，百分之七十五的學生，都有接收到，守貞是唯一預防性病跟懷孕的方法，被強迫執行。但是從布希總統的那個年代到現在，他們發現未婚懷孕的人並沒有減少，性病也沒有減少，剛剛看到的。而且這些簽守貞的人，最後都還是有性行為。

00:41~01:09

所以我們不要太相信人性，守貞要教，但是保險套一定要教。不要當鴿鳥，好像說我今天強迫你接受守貞的觀念，你就用不到保險套，因為你應該要遵守你的 Promise，你既然簽了真愛的守貞，你就應該要去。如果東西簽一簽，就可以讓我不做這件事情，那我們也不會有疑問。大家都簽了，簽了之後死都不孕，然後全部已婚。你有信仰，就算有信仰的人，你也要面對你自己的軟弱，不可能的。

01:09~01:27

所以我們在教育孩子的時候，不要太土。你守貞要教，保險套也要教，不要小看他們的智商，他們自己會去判斷他們該做哪件事情，但是如果你不教，就會有一堆人做剛剛的事情。戴反了什麼什麼，這個沒戴好啊。

01:28~02:00

好，所以我想這是美國犯的錯誤，我們不要跟進，就是要把好的，所有好的東西我們都抓下來。我們要知道，我們面對的是一群非常衝動，然後腦袋還沒發育好的青少年，然後他們被媒體影響的非常嚴重。在這麼龐大的一個同儕壓力之下，只靠老師或家長講這句話，真的要給他們，不是那麼容易。

02:01~02:09

好，這是美國目前的狀況，他們的確守貞教育教的很多，但是保險套不夠。所以他們現在開始要雙管齊下，守貞繼續持續，但是保險套這個的效果要講。還有我剛剛講，還有這個性病、愛滋病的教導也不夠，所以他們也要加強這一塊，這兩塊都是很糟糕的。保險套的使用，這個更少，嘴巴講講。我剛剛講，嘴巴講講是不行，我剛剛講要正確的，嘴巴講講都不算，一定要現場讓大家知道怎麼使用。

02:30~02:40

你看這都不夠，這都不夠，長期的性病不良後果也不夠，如何抵擋讓你進入性行為的同儕壓力，這個還好，ok，多重性伴侶的危險不夠。所以他們還有很大需要進步的空間。

02:41~03:05

我們呢?我們是都很少，對不對，12345678 幾乎都很少。整天只強調什麼，好像電視劇裡面演一個什麼，什麼很厲害的老師進來教大家，教導什麼，大家覺得他很會教性教育。NO，這只是其中一環而已，今天最簡單兩秒鐘講完，你看我 12345678 講完，再帶個道具來就結束。

03:06~03:15

可是性病在這過程當中，你們剛剛應該聽到，非常非常多你們從來不知道的訊息。這些訊息，沒有一個學生有跟他好好講過，甚至連情人也不知道。

03:16~03:39

這我剛剛講的，這個守貞的好處，要跟台下講，守貞有他的盲點。守貞的好處是可以知道他們十八歲與已非童身的人相比，好。這個，我覺得這個數字大家不要太過度的解讀，因為有可能，他自己本身就是一個很忠於對方，而且是一個腦袋比較清楚的青少年。

03:40~04:03

所以他決定要守貞，所以他將來腦袋也特別清楚，他離婚的風險只有一半，年收入也比較高，因為他腦袋比較清楚，他比較沒有衝動的行為。所以這個因果很難講，不是說你今天守貞，你將來就可以這樣子，而是你可能就是有這個特質，你是一個比較成熟的人。所以我們教育孩子的時候，應該是要朝全人，一個成熟的思想、概念去發展。

04:04~04:30

而不是說，今天逼迫你守貞，那逼迫你守貞，不見得將來會有這樣的一個結果。不見得，因為他背地裡就是沒有遵守約定，他就是一個衝動的人。但是這邊你看，88%宣示守貞的人，實際上發現他還是在做同樣的事情，甚至就是青少年，就是還沒有成年之前就發生。所以，不要太相信人性，應該要教他們怎麼樣去保護自己。

04:31~04:42

很多人，我之前在路上跟我朋友，他們不是基督徒。他們在聊天，他們就說，他們覺得我們基督徒很奇怪，為什麼我們一直強調結婚之前要守貞，婚後才可以性行為。

04:43~04:57

他說結婚就像穿鞋子，如果沒有試過這雙鞋，你怎麼知道這雙鞋合不合你的腳呢？所以今天如果你沒有和人家有過親密的行為，你怎麼知道結婚之後，他是適合你這雙腳的鞋呢？

04:58~05:32

我那時候不知道怎麼反駁，後來我跟黃維仁博士說，我說一個道理，我是覺得蠻有道裡。他說你知道人類身上的黏膜，就是上面的黏膜、下面的黏膜。你不該用腳做比喻啊，你應該用接觸到其他黏膜的比喻。像是牙刷，你不會去用別人牙刷吧！如果今天在便利商店把牙刷撕開，然後先刷刷看，這應該蠻適合我的。然後買回去，不適合就把他放回去。然後下一個人再來把它拿來刷，不會吧！

05:33~05:40

所以應該不是穿鞋理論，應該是牙刷理論。你會不會希望跟人家共用同一個牙刷。

05:41~06:13

你看這是一個整體的社會的一個風潮，造成的傷害。你是一位忠於婚姻，然後單一性伴侶，然後你相信你的另外一半，也是忠於婚姻的人。可惜他在結婚之前，曾經跟三個女人在一起過，然後後來他信了耶穌，他決定改變掉多重性伴侶的惡習，跟你從一而終。但是當初的旅途，像 HPV，像其他的一些沒有症狀的疾病，依然有可能會帶給你。OK

06:14~06:38

這是一個很恐怖的一個圖，讓大家知道一下。在一個團體裡面，我講一個學校，假設一個學校裡面的學生，人數是固定的。這裡面有一部分的人是橘色，他只有單一的性伴侶。有一部分的人他沒有很荒亂，他只是有兩個或三個性伴侶，在這個學校就學的兩年當中，他跟兩個人或三個人有交往過。

06:39~07:02

這兩種比率呢，比如說是 45 比 55%，有 45%的人，有單一的性伴侶，55%的人，有兩到三個性伴侶。當然這個狀況，是每個人都有性行為的狀況，有些人是完全沒有的，那就不算。如果是這樣的狀況下，那麼你今天等於跟這個族群裡面，2%人有黏膜的接觸。

07:03~07:26

我講明白一點，一個班上有一百個人，那麼有四十五個人，他只有一個單一性伴侶。有五十五個人，他有兩個以上的性伴侶。那麼平均起來，每一個人大概都跟兩個人有黏膜的接觸，即便你是屬於單一性伴侶的這一個。

07:27~07:43

不用多，如果今天變成四十六十，這班上有四十個人是單一性伴侶。有六十個人有兩個以上性伴侶，你等於跟班上的十個人，也就是 10%，有黏膜的接觸。

07:44~07:57

這個數字在一直往下記，如果今天是三十五比六十五，有 35%的人單一性伴侶，65%的人，有兩個以上的性伴侶。你等於一個人，跟班上六十四個人，有黏膜的接觸。

07:58~08:23

也就是說這裡面只有 10%的差異，一個班上有十個人，本來他只有單一性伴侶，轉變了，變成 65%是裡面的人，上面變 35%。只要有十個人，轉變了他的想法，決定跟第二個人有性行為之後，你就等於幫助全班的人，多增加了 62%的黏膜接觸。

08:24~08:46

換句話說，當你畢業的時候，你已經跟班上 60%的人共用過牙刷。就是這麼簡單，所以你說，為什麼性病不會減少，尤其是沒有症狀的那一群人，尤其是沒有藥醫的那一群人。會減少才有鬼，對不對，這就是我們的現況。

08:47~09:01

所以你說臺灣將來，會不會走向美國那一條路，現在就已經在這條路上了。你還會想跟 64%的人共用一把牙刷嗎？

09:02~09:24

但是我們也不要只是把現況講出來，要讓他們覺得很害怕，我們必須去了解，這些孩子們，為什麼會提早想要有性行為。有些有危險因子，我相信這已經不是我今天的範疇，下午的這個，下午是誰啊？朱老師朱姊，她應該會講比較多。

09:25~09:42

我只跟大家講，其實孩子們都是很脆弱的，孩子們青少年都是很孤單的，他們都是壓力很大，他們腦袋還沒有成熟，他們很多衝動的行為、衝動的想法，他們在挑戰這個社會上很多的觀念、價值觀，他其實很徬徨的。

09:43~09:59

所以在這當中，如果我們自己身為家長的人，沒有給他很好的知識，過去這十幾年來，我們都沒有給他投注很好的愛，博取他的信任或是給他有避風港的感覺。他去投向同儕，這也是很合理的事情。

10:00~10:23

所以呢，這些提早性行為的因子，包括生理早熟的青少年，他長得比人家高、比人家壯，然後感覺他不是屬於這一群人，應該是成年人了，他就會提早性行為。有同儕的影響、不愛上學。家庭關係不睦，尤其父親從家庭中缺席，最容易讓孩子青少年期不穩定，不管是兒子或女兒。

10:24~10:50

如果是兒子，那麼表示這個人，這個兒子對於父親的形象，他並不認同。所以他必須要自己摸索出另外一個男人的形象，那他模仿的對象是誰呢？電視一打開就是麥克·道格拉斯，或是身邊一看，就是這個班上性經驗最多的男生，所以他當然會跟他模仿、跟他學習。

10:51~11:16

如果是女生呢，因為她從小沒有父親的愛，她渴望被完全的接納、被完全的愛。所以他自然而然會投入，另外一個感覺有男子氣概，或是有父親形象的男性的懷抱。而那一個人，可能就會在一個不是很適當的環境下，對她會有一些性行為的一些攻擊。

11:17~11:34

所以，家庭關係不睦，尤其與父親關係不睦，是不管男性或女性提早性行為最大的因子，爸爸不可以在家裡缺席是一件很重要的事情。那當然有一些好的一些信仰活動會更好，因為在那個團體裡面，我們的這個價值觀，可能會跟別人比較不一樣。

11:35~11:57

所以我們可以彼此取暖，就是說我們不要一個人獨當、單打獨鬥，對抗整個社會上的一些同儕壓力，我們自己有一個族群。我們相信一些事情，我們也了解一些事情，所以我們願意去做守貞，或是延後性行為的一個時間。這個是一個團體活動，一個很好的一個影響。

11:59~12:20

現在的媒體呢，很容易把性跟愛連在一起，還有他把性跟生理需求連在一起。事實上我們都知道，沒有性的人也可以有愛，我們也知道，沒有性的人不會死掉。所以它既不是生理需求，他也不是愛的一部分。

12:21~13:26

我在門診曾經有看過，我在婦產科實習的時候，有一位太太他來求診不孕症的門診。我說你們不孕症的時間長達多久了，為什麼會有不孕的問題。她說你是實習醫生，我的醫生比較了解我的狀況。我說那我不知道，你可不可以跟我講一下。她說我是陰道敏感的一個表

現，結婚以後我才知道，當丈夫只要碰我，我的陰道就會急速的收縮，所以我根本不可能會有性行為。

12:54~13:46

那醫生說我這個體質叫做石女，石頭的石，這個好像古書上有講，石女。任何人都沒有辦法跟她有性行為。所以他們才來求助不孕症門診，因為他們要懷孕，勢必要靠人工受精，因為她沒辦法自然受孕。

13:47~13:36

他們夫妻相不相愛，非常相愛啊。有因為她的石女，因為這樣就拋棄她了嗎？沒有。他們將來會不會有幸福的婚姻或家庭婚姻，當然我不知道。那顯然他們決定要來這件事情，表示他們其實，對他們的婚姻是很滿意的。所以性本來就不是應該，一定要存在。

13:36~14:00

我以前有一個輔導，他太太從小不太知道是為什麼，不知道是不是小兒麻痺，還是什麼問題。從小就坐在輪椅上，顯然她不可能有生育能力，顯然她也不會有什麼樣的關係。他們在一起少說有二十年，彼此感情也是很好，隨便舉就可以舉出很多例子。

14:00~14:24

所以沒有人，不要就是，我覺得可以傳達出這個訊息，不要相信電視上或是媒體上告訴我們，性在婚姻裡在愛情裡都不重要。它是最次要、最原始、最沒有什麼努力就可以得到的一個快樂，那這個是放在最後面。

14:25~14:44

剛剛講到另外一個因素也是，沒有性行為你也不會餓死，難道所有的修女、修士、和尚、尼姑，他們人生都很痛苦，顯然不是。所以這些東西，並不是不好，但不要把它過度的抬高。

14:45~15:35

你能夠控制你的身體，你能夠控制任何的事情。你只要證明在這件事情上，你能夠辦的到，將來沒有一件事情是你辦不到的。

14:53~15:29

所以我想這件事情，也是可以當做一個鼓勵。我剛剛講了，我們也不要把這件事情太神格化，如果今天你的身體告訴你，你出了問題，拜託，一定可以要去找醫生醫治。因為剛剛講了，所有的細菌性的感染，都是可以被醫治的，所以找醫生至少有一半的疾病，可以被醫治。不要害怕，不要害羞。現在網路上有告訴你，有這個「幸福e學園」，青少年保健門診就可以去。或者是你找「幸福九號門診」，包括一些性病觀念，包括一些未婚懷孕，包括一些性病的檢查，都可以在這個門診得到幫助，不會有人去洩漏你的隱私。那你如果有信任的醫師也可以，由信任的醫師去轉介到需要的門診，去幫你治療好。

15:45~16:03

我想要讓孩子知道，不要隱藏你的疾病。因為你越隱藏，它只會造成越大的傷害。我剛剛講像女孩子，你越是不去治療你的披衣菌跟淋病，你將來不孕的機率會更高，子宮外孕的機率會更高，早一點把細菌殺乾淨不是很好嗎。

16:04~16:25

這是最後一張圖，是一個漫畫。說這個女孩子很多人都得了性病，所以當女生在跳跳繩、玩遊戲的時候，就是 Gonorrhea, syphilis, chlamydia, herpes, HIV positive, genital warts...太多了，我們不希望我們的孩子，將來步上這後塵，大家應該要把這些訊息傳達出去。

16:26~16:54

很多人都，每次講到這種事情，就說我們在恐嚇孩子，或者是在讓他們對性產生不好的幻想，這個不好的概念，不是的。我想這是我們剛剛講的一部分，就是你應該讓孩子知道事情的全貌，尊重他，讓他去做他自己覺得應該做的決定。你不應該讓訊息只有一部分的傳達，而另外一部分就不告訴他，這樣他做的決定就會有偏差。

16:54~17:28

所以不管是墮胎的風險或是性病的風險、愛滋病的風險、懷孕的風險，你應該講得一清二楚。然後我們尊重我們的孩子，說今天你已經接近長大成人了，你應該知道要怎麼做。你如果做了，那你也應該知道怎麼防範自己。如果你沒有防範自己，那你應該知道怎麼樣亡羊補牢。我把全部的東西都告訴你了，以後就看你自己了，也就達成我們的。我想我今天演講就到這邊，謝謝大家。