

與孩子談性--從醫學看性教育

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

認識性病的總類(6)(14: 16)

00:07~00:21

Ok，講完了細菌，脫衣服的細菌、穿衣服的細菌、病毒，然後病毒裡面的愛滋病，也是其中一個乳突的病毒。現在我們要講一些比較，相形之下這些東西比較沒什麼了不起了。

00:22~0:43

這是陰道滴蟲，還有這個節肢動物這是陰蝨，蟲蟲是大隻的。陰道滴蟲從顯微鏡看得到，就是長這個樣子，沒什麼就是癢而已。一直癢一直癢，吃個藥就會好，他比較不會像我們剛剛講細菌，有什麼不孕啊，等等的問題，它就是很癢。

00:44~01:16

這個陰蝨更癢，顯微鏡看就是，以前在講各式各樣的蝨的時候，就是比較有在踩高蹺的。陰蝨應該是踩高蹺的，他有兩個螯狀，左手跟右手各抓一根毛。然後頭蝨抱單槓，各式各樣的蝨很好笑，就有點忘記了。Anyway 就是都長一樣的，就是長這個樣。

01:17~01:22

再來剛剛提到，各式各樣的疾病，我已經介紹完了，那這是疾病的關係。

01:23~01:38

我們現在講術語，現在男性同性戀者，不好的名稱叫 gay，感覺有點歧視的意味，所以我們醫學官方，尤其我們感染科，我們叫他 Men who have sex with men，MSM。

01:38~01:55

所以如果你今天成立公司，千萬不要把公司的簡寫，寫成 MSM 好不好，意思不查，比如像是叫什麼民生，MinSheng 什麼 Micadency MSM 你就完了。以後你去美國做生意就會被人家笑死。

01:56~02:10

MSM · Men who have sex with men。這個單元我們會獨立出來討論，你不管上任何的醫學網站、疾病防疫網站，都一定會有一個 target，專門獨立出來討論這一群人。

02:10~02:26

這一群人，他們為什麼會要獨立出來討論，因為他們將近三成多重性伴侶，這是美國資料。肛交傳染 HIV 的能力是性交的 18 倍，各種性病的罹患率，就高出 140 倍，然後他的抗藥性比較強。

02:27~02:54

所以當一個病人來到我這邊的時候，我勢必要問他的隱私，就是你是不是 MSM？如果他能夠老實回答，我有機會能多救他一點，對不對。就像我剛剛講用藥的時候，我如果知道你是 MSM，我就不會用你那個藥。因為我知道在 MSM 體質裡面，他抗藥性會比較強，我可能就會用別的，新一點的藥或是比較有效了藥。

02:55~03:32

如果你是 MSM，我馬上第一件事情就連結 HIV，這不是什麼歧視的問題，這是機率的問題。你可以看到這是美國所有 HIV 的患者，63%是 MSM，就是這一大塊，然後 25%是異性戀，可是這 63%的 MSM，只占他們人口的 2%，也就是說 2%的 MSM 人口，占了 63%的愛滋病患者。所以當你聽到這些資訊的時候，也就是我們，當我們大家現在新的 Error Error 應該要有警覺的觀念，這是很簡單的一個思考邏輯。

03:32~05:53

你知道，你在網路上可能會聽到有人跟你說，不要整天把愛滋病跟同性戀掛勾在一起，因為異性戀的人同性戀的總數比，異性戀裡面得到愛滋病的總數，比同性戀還多，有人是這樣講。但其實不是，是上升的幅度比同性戀快。

03:54~04:24

最近有一個新聞，然後就說我們是一丘之貉，大家都是這樣子，不要整天怎樣怎樣。但是你要，所有統計資料不要看總數要看分母，這是最重要的觀念。以後我們看所有新聞，看到一個數字，你就要想它是分母。今天同性戀的人數分母是多

少人，異性戀的人數分母是多少人，去除，用總數去除，你就知道百分比是多少。

04:25~04:42

所以在我們醫界，尤其是感染科醫師，不用想，看到 MSM 就簽訂 HIV 這是沒有錯，抓到機率再問號。所以這件事情，當然我們必須要分開討論，就是因為有關機率非常高，不是看總數，而是看比例。

04:43~05:13

IBU 是那個靜脈注射藥物就是血液。今天在座很多基督徒的朋友，所以我們來聊一聊，我不敢講我的觀念是正確的。我只能跟大家講，每次我看到這樣的一個狀況的時候，就會想到這一段經文。有時候同志的話題大家在討論不多，就是同志婚姻的事情，也是很多團體在認真發聲。

05:14~05:40

我剛剛講，我的觀念不見得正確，我必須要這要想，我覺得我在解讀這些聖經的一些說法，再看看我們現在現實生活中的一些狀況，我覺得蠻可惜的，因為聖經裡面其實，有很大的告訴我們說，男人在做這件事情的時候會有報應。我們不要說他有報應，我覺得這個報應，好像又要定罪他。不是，只是剛好他們的行為容易招致疾病，就這樣而已。

05:41~06:07

但是聖經裡面，就告訴我們不要有 MSM 的行為，對不為。感覺跟我們現在，在講的話題，跟我們主流的感染科議題是不相干。我們鼓勵這些 MSM 的人，要不就不要從事這個行為，要不就請你們好好保護自己。保護自己的方法當然就是戴保險套，但是百分比度不高。

06:08~06:41

聖經裡面好像沒有把男生跟女生相愛，男生跟男生相愛這件事情擺上來，你知道為什麼嗎？不要把性跟愛兩個字混為一談。所以我自己的概念是，我們應該要，不要鼓勵男和男行為這件事情，但是如果他們要彼此相愛，我們有必要舉著大旗抗議，舉著大旗去羞辱他們？我覺得有一點可惜。

06:42~07:03

因為當我們這樣做的時候，我們已經把他跟舊恩絕緣，如果我們沒有足夠的愛去

包容他們，所以他們再也沒有機會接觸到上帝的愛，再也沒有機會接觸到耶穌的愛，他們再也沒有機會，能夠面對他們的人生當中，除了性向以外，其它的角落，很可惜。

07:04~07:34

所以如果是我，我會比較著重在行為上，這件事情我可以用科學的角度跟他分享，這個是很明確的事實，那請大家減少這樣的行為。那至於相愛這件事情，等到你接觸到這樣的依賴的時候，我們再來討論，你是不是要改變。然後你還沒受到耶穌基督的愛，硬逼他去做一些改變。我覺得這是很殘忍，而且是很羞辱的事情。

07:35~07:59

所以...這是我的觀點。Anyway 我們把剛剛的事情總整理，目前有這些機率會發生，目前正在上升，原因是因為這些沒有藥物醫，就算有藥物也治不好他。所以一輩子都要用藥。發生率下降大部分都是藥物醫的，所以有抗生素、有這些藥，所以這些東西漸漸都沒有了。

08:00~08:22

正確使用保險套，能保護所有的性病嗎?NO!它可以保護很多 OK，包括 HIV、淋病、梅毒，等一大堆。但是依然有一些保護不了的，比如說乳突病毒、皰疹或是陰蝨，穿透力比較強的，或是在我們性器官以外的、在毛上面的，所以我們沒有辦法藉由保險套保護，所以也不是百分之百。

08:23~09:00

那正確保護觀念呢，要跟大家講，不管。很多人都有誤會，就是說，好那我就不要有性器官的接觸，我跟其他器官接觸總可以了吧!用嘴巴接觸，跟肛門 asshole 的另外一個 a 啊，這樣就沒事了。NO!任何的途徑都可能造成傳播，這件事情一定要講清楚，現在很多人為了預防懷孕，他們以為只要不要把性器官，放到別人的性器官裡面就好。用其他的方式彼此亂摸，東摸西摸亂吃亂吃，這些事情一樣會造成性病的傳播。

09:01~09:41

唯一百分之百預防，不是保險套，是 Chastity 就是守貞。唯一能夠百分之百的預防性病、懷孕和愛滋病，就是 no sex，sex-asex is no sex。正確使用保險套

是次好的，如果你今天已經成年人了，你也覺得你的身體器官已經準備好了，對對方也已經夠了解了，你已經準備要進入婚姻了或是怎麼樣。一個長期的、一個互相的伴侶的關係，至少使用保險套，可以減少親密行為得到愛滋病。這個講了當然有點誇大，但事實上就是如此，沒有一種措施可以達到百分之百的效果。

09:42~10:12

這些使用方法我相信應該不用教了，大家可以上網看就知道了，但是有一些口訣大家要記得。擠，就是保險套不要用扯的，扯出來有點破掉那就糟糕，所以他就滑滑的，擠就擠出來了。然後把空氣弄掉，套完了之後收，然後丟掉。這個前面幾個步驟常常會忘記，擠、空、套這個是最重要的，因為這是前面的部分，後面就趕快把它丟掉。

10:13~10:36

這是我們這個，我忘記哪個單位做的研究，錯誤的使用保險套的一些方法。比如帶太晚、拔太早、帶上前先展開，結果你知道，整個都拉開之後，它空氣就進去了，進去了很難套進去，很難套進去，就會有點破洞就失敗了，這是錯誤的使用方法。

10:37~10:57

沒有擠這個動作，沒有留儲精袋空間，沒有擠壓空氣、戴反了，這都是一些錯誤的，所以這個需要學習，反正今天大家應該不需要我現場示範，但是就是說...。真的!真的!我之前有現場示範的經驗，一些道具什麼，我覺得這是需要的啦。但是...

10:58~11:36

我們千萬要逃避一件事情，就是說在美國守貞的觀念，因為布希總統的關係，所以他們把守貞的教育，放在學校的教育裡面，非常的強硬，而且非常的徹底。所以剛剛有看到，百分之七十幾的學校都有教育。看一下，下一張這裡，百分之七十五的學生，都有接收到，守貞是唯一預防性病跟懷孕的方法，被強迫執行。但是從布希總統的那個年代到現在，他們發現未婚懷孕的人並沒有減少，性病也沒有減少，剛剛看到的。而且這些簽守貞的人，最後都還是有性行為。

11:37~12:04

所以我們不要太相信人性，守貞要教，但是保險套一定要教。不要當鴿鳥，好像

說我今天強迫你接受守貞的觀念，你就用不到保險套，因為你應該要遵守你的 Promise，你既然簽了真愛的守貞，你就應該要去。如果東西簽一簽，就可以讓我不做這件事情，那我們也不會有疑問。大家都簽了，簽了之後死都不孕，然後全部已婚。你有信仰，就算有信仰的人，你也要面對你自己的軟弱，不可能的。

12:05~12:23

所以我們在教育孩子的時候，不要太土。你守貞要教，保險套也要教，不要小看他們的智商，他們自己會去判斷他們該做哪件事情，但是如果你不教，就會有一堆人做剛剛的事情。帶反了什麼什麼，這個沒帶好啊。

12:24~12:55

好，所以我想這是美國犯的錯誤，我們不要跟進，就是要把好的，所有好的東西都抓下來。我們要知道，我們面對的是一群非常衝動，然後腦袋還沒發育好的青少年，然後他們被媒體影響的非常嚴重，在這麼龐大的一個同儕壓力之下，只靠老師或家長來這句話，真的要給他們不是很容易。

12:56~13:24

好，這是美國目前的狀況，台灣的確守貞教育教的不多，但是保險套不夠。所以他們現在開始要雙管齊下，守貞繼續持續，然後保險套這個的效果要講。還有我剛剛講，還有這個性病、愛滋病的教導也不夠，所以他們也要加強這一塊，這兩塊都是很糟糕的。保險套的使用，這個更少，嘴巴講講。我剛剛講，嘴巴講講是不行，我剛剛落在正確的，嘴巴講講都不算，一定要現場讓大家知道怎麼使用。

13:25~13:36

你看這都不夠，這都不夠，長期的性病不良後果也不夠，如何抵擋讓你進入性行為的同儕壓力，這個還 ok，多重性伴侶的危險不夠。所以他們還有很大需要進步的空間。

13:37~14:00

我們呢？我們是都很少，1234678 幾乎都很少。整天只強調什麼，好像電視劇裡面演一個什麼，什麼很厲害的老師進來教大家，教導什麼，大家覺得他很會教性教育。NO，這只是其中一環而已，今天這最簡單兩秒鐘講完，你看我 12345678 講完，再帶個道具來就結束。

14:01~14:10

可是在性病這過程當中，你們剛剛應該聽到，非常非常多你們從來不知道的訊息。這些訊息，沒有一個學生有跟他好好講過，甚至連情人也不知道。