

## **與孩子談性--從醫學看性教育**

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

### **認識性病的總類(5)( 16: 11)**

**00:06~00:19**

所以這疫苗，並不是完完全全能夠預防子宮頸癌，它只能預防 16 跟 18 型這兩型別，它可以擋掉三分之二到四分之三，未來得到子宮頸癌的機率。

**00:20~00:39**

這個疫苗如果每個人都接種，經過經濟上去算，算說打疫苗的錢，跟未來治療子宮頸癌的錢比起來，是小巫見大巫。所以如果你們今天身邊，有還沒有進入婚姻的青少年，他們其實是可以接種的。

**00:40~01:04**

你說不會啦，她在好的家庭也不會怎麼樣，我跟你講她在好的家庭，另外一個男生很難說，很有可能那個男生在跟她交往之前，他已經跟別人有親密行為。他帶來這個病毒，暫時還沒有被他抵抗清除，他又再跟女孩子結婚，然後把這病毒帶給你的孩子，你的孩子過了三十年之後，也是有可能發生同樣的事情。

**01: 05~01:11**

所以沒有誰對誰錯，這件事情我們必須要去探討，這個資訊為什麼你們聽不到，是因為傳播會造成家庭糾紛。

**01: 12~01:30**

前陣子有一個新聞，有一個太太，被診斷有子宮頸癌前期的病變，她老公一氣之下想跟她離婚，因為他看了報章雜誌，他覺得這個跟他太太不忠的行為有關，事實上我們都知道這件事情不見得有關，搞不好是他自己的問題，對不對，但是他不會承認。

**01:30~01:55**

搞不好是他太太的問題，但是可是她沒有不忠，她是在婚姻前，曾經跟別的男人交往過，但進入婚姻她非常忠實。這是有可能的，但是這個事情，這個叫做清官難斷家務事，跳進黃河也洗不清。沒有人願意分享自己結婚前的一些交往狀況，

所以這種事情永遠都是個謎。但是我只能跟你講修女也會得子宮頸癌。

### 01:56~02:30

那這個有兩個品牌，然後這個嘉喜是 9 跟 11、16、18，9 跟 11 是菜花的型別。所以它就套，他就說我們這個疫苗比較好，可以打兩個疾病，子宮頸癌跟菜花，那我們就知道它是放四種病毒在裡面，不過它抗體的效價打起來，沒有另外一家高，所以我可以跟大家講說，你果你今天針對子宮頸癌而已的話，那麼你打這個，可能效果會稍微強一點，抗體會比較高。

### 02:31~02:40

那如果你今天是性工作者，或是比較容易有一些麻煩的，那麼你可能要保護強一點，那就是 9、11、16、18 全部都一起保護，也許會好一點。

### 02:41~03:20

男生要不要打？我認為，不是我認為，全世界專家認為，男生要不要打？開什麼玩笑，男生是罪魁禍首的耶！女生一輩子就只有一個性伴侶而已，男生在結婚之前不知道跟誰在一起，男生才是罪魁禍首的，男生要不要打？當然要啊，只是目前沒有實證證明。很難做，因為潛伏期那麼長，要怎麼證明男生打了，又沒有保護他家未來的太太，不知道怎麼做這個實驗，只能說理論上來說是如此，所以男生我想永遠都會是個謎，但是打了一定是可以保護菜花，至於子宮頸癌，不知道。保護自己得這個子宮頸癌或是什麼癌，當然是 OK。

### 03:21~03:34

所以麥克·道格拉斯當年如果在他還沒有口交之前，他就打了這個疫苗，我相信他有百分之，剛剛講了當然不是全部，四分之三或是三分之二的機會，不會得到今天這個癌症，可是那個時候沒有這個東西。

### 03:37~04:12

這就是人類乳突病毒，我剛剛想到有一件事情要講 ok。我每次講到這個話題，我都希望大家聽了之後自己知道，傳達的時候就平鋪直述的傳達出去，一樣我剛剛講，不要去 charge 別人。我知道很多人聽到這些知識之後，他就開始胡思亂想，然後就會開始去批判或是 charge 別人的一些生活，或是過往的一些生活的狀況會怪罪，我覺得那個沒有必要。

#### 04:13~04:30

所以有的時候知識會使人自由，那有的時候知道太多會帶給別人綑綁。我希望問題停在知識面就好了。那這個很多想像的空間，就不要太過度解讀。

#### 04:31~4:59

好，講二十一世紀的黑死病，這個我想不用再恐嚇大家，因為這個大家都知道，這是一個很煩的疾病，但是我們也知道這個疾病，現在至少是有解的，你們可以看到魔術強森活到現在，還可以經營球隊，還可以擔任球評，還可以給人家曝光，看起來胖胖壯壯的，你就知道這個疾病如果你好好控制，它是可以讓你有正常的生活，但是它就是跟著你一輩子，它是不會走，這是愛滋病。

#### 05:00~05:32

剛剛我們講所有，不管是性病、梅毒，所有細菌的性病，或是病毒的性病，只要得了，你都會增加愛滋病感染的機率，也就是說如果你身上帶有一種性病，剛剛講好幾種你都不會有症狀，你都不曉得你會有。你只要帶著，那麼下一個人如果帶有愛滋病的話，你就會中，因為你的機率會比人家高，平均較高將近十倍，也就是說，性病都是手拉手一起來的，比較沒有單獨來的。

#### 05:33~06:29

感染愛滋病之後剛剛講的，發病時間很長，所以很有可能，你今天得了，十年後才知道。所以今天如果一個孩子，十八歲得了愛滋病，在我這邊發病，我就要講他是五年前、三年前、七年前，被人家性侵，絕對不能放過，但是通常他們都不會講，所以這是我們很痛苦的地方。明明知道他有問題，但他不會講。它不是昨天的事情，它已經好幾年，他現在十八歲，它那個時候，一定有人在他未成年的時候，做了什麼事情，可是他不會告訴你。尤其是如果他在一個沒有安全感的家庭，他不知到他講出來會失去什麼東西，他可能有的已經不多了，他再講出來，他可能連僅有一點點的家庭支持都沒有。我不想跟你講，但是台灣有的社工要一直問一直問一直問，他死都不跟你講，那其實一定有一個人犯罪，不知道他誰。

#### 06:30~06:50

那所以我們知道，愛滋病這件事情有很長的一段，的一個空窗期。不是說空窗期，這不叫空窗期，這個時候他去抽血，他是可以知道的，但有很長的一段時間，自己不想知道自己得病的，所以記得剛剛有一個漫畫的圖。有寫說每兩個人，有一

個人性病，自己不知道，其中包含愛滋病。

### **06:51~07:25**

那這個如果就算你知道了，可是今天跟一個危險的人有性關係，然後很擔心很焦慮，想去驗，驗不見得驗得出來，因為會有一段時間，六到十二週抽血是驗不出來，這個才做叫真正空窗期。如果你是一個很積極的人，想要知道有沒有被感染，在這空窗期就很難。那另外一方面，當你要捐血的時候，那就很麻煩了，對不對。因為你捐血的時候，不是很積極想要知道什麼病，那就隨便捐血，但是捐血的過程中，你可能身上有這個病毒，但驗不出來。

### **07:25~07:45**

所以現在捐血中心對於這種愛滋病，這個危險的族群，所以其實盡量不要來捐血，就不要來捐血。因為有時候怕驗不到，那我們醫護人員就很倒霉了，今天如果我們被針扎，哎呀糟糕。我不知道你有沒有愛滋病，我也不知道我有沒有愛滋病。所以我就會抽你的血，我又怕你現在在潛伏期、空窗期，然後我驗不到。

### **07:46~08:14**

所以你知道醫護人員很痛苦，每次被針扎了以後，我就要想，我要不要吃藥。因為你知道如果預防性，就是我現在接觸到，我要趕快投藥，讓我自己不要被感染。那個藥副作用很大，我整個生活被打亂很痛苦。可是你就是想說鴕鳥心態，萬一十二週後，告訴你他有，那不就錯過治療黃金期嗎。所以我們真的要對醫生好一點，還有護士。

### **08:15~0900**

你知道現在，比如說現在我們要跟你抽血，驗你有沒有愛滋病，我要你同意耶！拜託啊，請你簽同意書，讓我們驗一下愛滋病你有沒有。因為他們人權團體說，你要保障他的疾病的隱私。我想說這件事情我同意，但對醫護人員可以不要這樣嗎？你有沒有權利的關係，那我有沒有？我在治療你的時候，不小心被針扎了，這件事情是無法防範的。很多人說針扎，一定是你不小心，有沒有人來當護士，你就知道了。這是醫療風險，不是小不小心的問題，有各式各樣防範的措施，你還是有可能會被針扎。所以這件事情，對我們醫界是很大的成本，我們必須對別人說，拜託讓我們驗一下血。

### **09:00~09:33**

然後他驗了，data 又要等一段時間，然後換我們自己等 data，然後決定要不要吃藥，啊~好痛苦。所以目前這個還是無解的謎啊。我們醫院常這個，這個針扎都駝鳥。就是看，就是像，比如今天病人是像這位先生，看起來就一表，這個正經八百的樣子，然後已婚的，然後兩個小孩幸福美滿。那就好好，我相信你應該不會，我就不要驗了。那如果哪一天，來一個金頭髮的，看起來就是，那我們只好驗一驗。那個很痛苦啦。

### 09:33~10:21

那愛滋病它是全面性的，它今天進到你身體之後，它主攻的器官，是我們的免疫球，所以很討厭了。就像一個國家，如果今天，我今天，吃到一個電腦病毒，我主攻軍隊跟警政府你就完了，警政單位你就完了，國家警察機關癱瘓了，這個軍機癱瘓了。任何的壞人，任何的外人來侵入幹部都可以來，所以它很聰明，它就不打其它的，他也沒有要打其它的什麼神經系統，什麼其他的腸、肝都沒有，他就打你的免疫器官，你自然而然全身就會整組壞光光。你了解我意思嗎？我攻擊，只要我把警察局 shut down，你全國到處都有犯罪了，你不用告訴我今天要破壞哪裡，不用。所以它就是這個樣子。

### 10:21~11:24

當他把你的免疫系統破壞了之後，過了十年之後，你的整個免疫力低到不行，這個時候你要感染哪裡都可以，腦袋也可以感染，眼睛也可以感染，肺部也可以感染，身體皮膚也可以感染，腫瘤都跑出來了，腸胃道，身體整組壞光光。從這件事情，可以告訴你它有腫瘤這件事情，所以你知道嗎？這是題外話，如果你的抵抗力好，你的精神狀況抵抗力 ok，你是可以預防自己得到腫瘤的喔！所以人家說喜樂的心乃是良藥，這是神學，並不是，這是科學。

所以我們今天有一點點小小的腫瘤跑出來，你身體的抵抗力會把它殺死，然後這腫瘤細胞就沒辦法在這裡面生存，除非你得了愛滋病。一旦你得了愛滋病，你身體裡一個小小的腫瘤，你身體的警察已經 shut down 了。所以沒有人會去殺他，這腫瘤就會冒出來，這是愛滋病的一個問題。

### 11:25~11:48

如果你都死不吃藥，都不想跟人家講，你把這個祕密藏在心裡面，然後最後發病到很嚴重很嚴重很嚴重的時候，才來醫院。那最後就是全身上下都是感染，而且都是感染平常人不會感染的黴菌，或是一些剛剛講的腫瘤，或是一些很惡性的細

菌，平常人都不會得只有你在得啦，那最後的結果就不是很妙。

### **11:48~12:36**

那幸好我們現在是有藥物可以運用，現在就是雞尾酒療法。剛剛講我們臺灣，這個是你看這是舊的資料，到一九九六年，應該還有新的，只是我沒有拿來。

主要是要讓大家知道，不管是同性戀、異性戀都是會得，因為它是性的傳染病，不要以為愛滋病只有同性的性行為會得，機率很高，但是異性的性行為照樣會得。

在我們醫院的愛滋病門診裡面，當然同性戀占大多數，但是也有異性戀，你問他從哪裡得的。他就搖搖頭跟你說，也沒什麼去泰國一趟就得了。那他也是一個正常的人，他也是一個，不是說很多性伴侶的人，人生只犯了一個錯誤就是去泰國，然後做了一件事情。

### **12:36~13:14**

Ok。那至少我們現在有雞尾酒療法，不過這個疾病，現在已經造成我們財政很大的問題。因為我們疾管局那個時候當大好人，說沒有問題，以後所有愛滋病的患者我們都買單。結果現在這個，他們的確得到很大的幫助，除非你不願意用藥，不然一定可以把你救活，而且你一定可以一直活一直活一直活，應該都不會死掉。

但是我們現在已經，出現 12 億元的價差，而且一直惡化當中，為什麼？因為愛滋病患者越來越多，而且是以倍數成長。尤其以男性同性戀裡面人數最多，所以你看我們疾管局一直在防範這塊。

### **13:14~14:36**

我們一直告訴那些男同性戀的小弟弟們、大哥哥們、叔叔們。說拜託，今天你要跟小弟弟們在一起的時候，請你戴保險套，拜託。你們要幹嘛國家管不了，但是當你們有危險的性行為的時候，我們就要買單，四年內應該會到 150 億元。

### **14:07~14:00**

我們不要落入這個陷阱，很多人在網路上謾罵，說他自己的行為，他自己決定，所以我們不要幫他買單，就放著讓他自己死掉。這是錯的，不要落入這種陷阱。人人都有罪，可是剛好犯了罪之後，得到一些代價，我們應該還是要救他。

### **14:00~14:41**

可是雞尾酒療法要花那麼多錢嗎，我們是不是該防患於未然，在那之前我們就告訴他，危險的性行為的風險，包括剛剛我們講的這一大堆的疾病，愛滋病只是其中一個而已。

#### **14:12~14:55**

那我剛剛說到雞尾酒療法，沒有你想像中那麼好喝對不對，這個 Cocktail，是假的 Cocktail，所以喝起來味道沒有人愛，問題一大堆啊。反正 anyway 就是你知道那個，愛滋病的人如果吃藥吃到後來，脂肪會移位，所以它就胖在一些不該胖的地方，然後其他都瘦乾巴，anyway 反正就是一些不大的問題。所以吃這麼久的藥也不是一個好辦法，還在想怎麼樣讓這些人，能夠活得更有 life quality 更好一點，life quality 好的藥就更貴，所以我們財政就更吃緊。

#### **14:55~15:13**

Ok，講完了細菌，脫衣服的細菌、穿衣服的細菌、病毒，然後病毒裡面的愛滋病，也是其中一個乳突的病毒。現在我們要講一些比較，相形之下這些東西比較沒什麼了不起了。

#### **15:13~15:31**

這是陰道滴蟲，還有這個節肢動物這是陰蝨，蟲蟲啊有大隻的。陰道滴蟲從顯微鏡看得到，就是長這個樣子，沒什麼就是癢而已。一直癢一直癢，吃個藥就會比較好，他比較不會像我們剛剛講細菌，有什麼不孕啊，等等的問題，它就是很癢。

#### **15:32~16:11**

這個陰蝨更癢，顯微鏡看就是，以前在講各式各樣的蝨的時候，就是比較，有在踩高蹺的。陰蝨應該是踩高蹺的，他有兩個螯狀，左手跟右手各抓一根毛。然後頭蝨抱單槓，各式各樣的蝨很好笑，有點忘記了。Anyway 就是都長一樣的，就是長這個樣。