

與孩子談性--從醫學看性教育

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

認識性病的總類(3) (18:23)

00:07~00:26

細菌我們剛講三個最有名，淋病、披衣菌、梅毒，還有很多其他細菌，比較沒有那麼恐怖的，我就輕輕的帶過，就像這種病理性白帶，如果，分泌物突然變臭、變腥，有可能是激情過程中被另一個男伴帶進去一些細菌，破壞了陰道正常值。

00:27~00:42

不過我們不要過度的解讀，並不是所有的病理性白帶都要怪到他男朋友或是她先生身上，其實可能他自己身體抵抗力不好，自己糞便裡面的細菌有可能，所以這個我們不要過度解讀，這並不一定是疾病。

00:43~01:03

再來我們剛講的細菌，從這一百年來有顯微鏡、抗生素，我們終於可以了解，細菌是造成疾病的一個主力，那剩下的呢？第二點就是病毒，病毒非常非常的小，所以我們用顯微鏡是看不到的，你要看到病毒一定要靠電子顯微鏡才看的到，

01:04~01:27

病毒因為太小了，所以它在空中飛呀飛呀飛呀！其實，我們不太曉得，那它造成的疾病非常的多，一直到最近這幾年才知道，其實病毒才是我們健康最大最頻繁受到的危害，它造成的疾病，如果我今天不講細菌，大多 感冒阿、流感、腸病毒、水痘、麻疹、日本腦炎、一大堆。

01:28~01:41

所以這個病毒，有人說啊！全世界如果按照估計，全世界的病毒量加起來，應該會比天空中的星星還要多十倍。

01:42~02:08

估算的，我是不知道怎麼算的，可以以天空中的星星算出來，這樣估算大概有這麼多，所以在我們身邊、生活周遭，有很多病毒飄來飄去，但是病毒一樣，這個它有喜歡的窩，所以有些病毒喜歡造成感染、感冒，有些病毒造成腸胃炎，當然

也會有喜歡造成性病的病毒

02:09~02:20

但遺憾的病毒有一個共同特性，就是它沒有藥醫，目前我們沒有甚麼有效的抗病毒藥物，大家認識的抗病毒藥物，大概就是克流感，有聽過嗎？

02:21~02:53

當你得到流感病毒的時候，克流感這個藥物，及早食用的話，它可以減少你的病程，你看這個但書很多，你得到是流感，這是病毒，而其他感都沒有效唷！而且只有流感之病毒，而且得及早使用的話，超過一二十天用就沒有效了，麻煩準備減少病程，這連我們最熟悉的名子，他們都有很多但書，更何況其他的病毒是完全沒有藥可醫，你知道病毒就是自己靠自己，把它吃掉這是唯一我們能做的事情。

02:54~03:08

不過我們也知道，很多病毒靠自己常常打輸，剛剛那張圖裡面我有給大家...(去按電腦)剛剛那張圖裡面我有給大家看到很多各式各樣的...病毒對不對。

03:09~03:30

這裡面有好多個是很毒的，我們會打輸阿，譬如說麻疹，我上一個攜帶的麻疹圖，那個很誇張，其中就有一些人得了麻疹之後，跑到腦部變腦炎，所以才會有這個流傳下來說，發燒會燒壞腦袋，因為他們得的不是一般的病毒，他們得的是麻疹。

03:31~03:49

才會有人跟你說發燒會燒壞腦袋，是因為他得的不是一般的病毒，而是日本腦炎。才會有人跟你說發燒會燒壞身體，是因為他得的是小兒麻痺，所以他就發燒之後，他就麻痺了！發燒把耳朵燒壞，因為他得的是腮腺炎。

03:50~04:12

所以各式各樣的，對不起我忘了講，這個是腮腺炎，聽力有問題，所以各式各樣的病毒也有強跟弱，所以如果強的，我們只好，也不能坐以待斃，就說要你自己的抵抗力打贏就打贏，打輸就打輸，所以我們才會有疫苗 ok。

04:13~04:26

所以剛剛有很多疾病，現在這個年代不見了，是因為有疫苗去防護他，所以我們現在國家就沒有小兒麻痺了，因為小兒麻痺疫苗在我們台灣已經接種不多，已經沒有人得了。

04:27~04:39

但是如果我們今天都不打疫苗了，他會不會回來，當然會阿，那回來之後怎麼辦呢？就靠你自己的抵抗力了，你會得小兒麻痺就是會，別人不會，認為他很倒霉，就是這樣，疫苗政策很多狀況就是要這樣一直維持下去。

04:40~04:56

好了我們先回到性病，病毒界的性病，跟我們剛剛講的生理的性病跟病毒界的感染是一樣的，第一個他沒有藥可以醫，第二個是靠你自己抵抗力把他殺死掉，第三個開始有性病你要對抗他，OK 今天的主軸就這三個。

04:57~05:40

你看這這是另外一張圖，有點重複我剛剛講的，1 in 2 sexually active young people 有 STD 的，有性病的，但他不知道，有二分之一的人得了性病，但是知不知道，有六個，每六個人就有一個人得到皰疹病毒的感染，百分之五十 sexually active people 性活躍的人，他有 HPV 這個病毒，這個我剛為大家介紹到的，就這個泡疹 HPV 還有 HIV，有五分之一的人這個他有 HIV，但他不知道他是，這個就是病毒，病毒很厲害，你不知道你有沒有病毒。

05:41~06:02

還有一個大家不曉得的就這個，病毒性肝炎，沒想過這是性病吧？如果今天你自己有 b 型肝炎帶原，而妳的先生沒有，那等結婚你們沒多久，如果先生沒有打疫苗的話，而他抵抗力不足的話，應該沒多久他就會得了。

06:03~06:20

得了以後看是嚴重不嚴重，有的時候會發病，有的時候就變帶原者，所以很多人不曉得這件事情，那我們醫生知道太多也不太好，譬如說你們親朋友好友在 19、20 歲的時候突然得了 ab 型肝炎、c 型肝炎，你大概就知道他發生甚麼事情，可你不好意思跟他爸媽講對不對。

06: 21~06:36

除非他是輸血阿或是他是吸毒，我不相信有人這麼壞的唷，就你大概想一個比較正常一點的大概就這回事了，那如果要問有沒有交男朋友交女朋友，他一定矢口否認，但這個事情我們大概就知道了，所以病毒性肝炎，其實也是性傳染病的一種。

06: 37~06: 59

怎麼證明呢？我們先講 B 肝喔，台灣 B 肝最常聽的，以前 B 肝盛行的地方，當年我們 B 肝帶原大概百分之二三十，就是一半的人大概百分之二三十都有 B 肝帶原，然後新生兒出生後就有機會百分之四十會成為帶原者，然後之後當年兒童帶原率約百分之十。

07:00~07:26

這很誇張捏，因為你知道帶原之後，將來你就是帶這個病毒走一走，然後有一天等到你老了，你就會肝癌、肝發炎、慢性肝炎、肝硬化等等的問題，所以為什麼以前那個賣肝藥的那個甚麼保肝丸的這麼賺，因為你隨便抓一個人就有肝、B 肝帶原，你想也知道你肝不好，你肝指數一定高阿！吃得保肝丸會下降，其實沒有解決本來問題，就是你有 B 肝帶原，但你沒有處理他。

07: 27~07:39

所以跟各位講到保肝丸可以不用吃，為什麼因為我們現在有疫苗，從 1984 年實施全國性的 B 型肝炎預防注射，現在已經二十年後，當然不只二十，現在已經三十年，對已經快三十年了！

07: 40~07:57

二十年後他會去做統計 B 型肝炎大概不到百分之一，也就是現在二十歲以下的孩子其實他的 B 肝帶原率都是零點幾的，甚至是沒有的，所以我們，我相信在過二十年之後，這些腸胃科醫師就沒有肝癌可以治療，沒有肝癌可以開了。

07: 58~08:10

那賣保肝丸的西醫，他要趕快去換賣別的東西了，但是他們還可以榮景大概二十年，因為四十五歲以上的帶原率還是很高，所以他們現在還在努力的苦撐當中 OK。

08:11~08:42

所以你可以看到 B 型肝炎，過去的最常被感染時期，就是我剛提到的出生很倒霉，媽媽 B 肝，出生你就帶 B 肝，是最倒楣的事情，現在呢 20~29、29~39，這台灣的資料帶的得病率率是最高的，本來都零點零幾的，這個時候不會有跟人家血液的接觸或著是性的接觸，然後漸漸地到這個時期開始有些性行為的年齡呢，就開始會得到 B 肝。

08:43~08:09:01

所以這就證明，這個時期除了你會開始有性行為之外，當然也有另外一說是你的疫苗開始沒效了，疫苗，我們 B 肝疫苗，大概十年之後會，會有一些人開始失去效果，所以大概到 20 歲也沒甚麼效果了，所以就開始會得到。OK

09:02~09:25

C 肝也是一樣，這是美國，這是 b 肝對不起，美國也是一樣，b 肝最常見，就是甚麼 30 歲阿、40 歲、50 歲大概就是成年人囉，C 肝也是一樣，過去我們很多肝炎是在兒童期嬰兒期得到，現在都是成年人得到，這當然不難知道他是經由一些性行為去感染的。

09:26~09:33

再來呢就是疱疹病毒囉，疱疹病毒很討厭，我們給他取個名子叫做，跟定你一輩子的死忠情婦。

09:34~09:50

你知道病毒有兩種，這跟我們愛情有點關係嘍，情人有兩種，有一種情人是那個勾勾迪，奪命連環 call 的比較恐怖情人。

09:51~10:10

他跟你交往之後，要死抓著你不放，對不對，他就整天打電話問你在哪裡，然後他當然對你很好，不斷的獻殷勤，就會幫你買東西啊，送東西，可他就是想知道你在哪裡，只要有一刻你不接電話，他就會抓狂，他就會奪命連環 call，你們吵架，這叫恐怖情人對不對。

10:11~10:29

恐怖情人一開始很甜蜜唷，剛交往時 哇！有一個人對我這麼關心真好，過了兩三個月你開始覺得不太對勁了，到了半年之後你覺得人生是黑白的，你很想脫離他，最後一個月，通常都是以不好的結局分開，然後就可能去會去尋找下一個獵物對不對。

10:30~10:49

那有一種叫聰明的情人或是聰明的伴侶，他怎麼做呢，他平常也不會打擾你，他也不會整天奪命連環 call，他關心你的都是一些比較，你知道的譬如說你今天熬夜、喝酒，做一些傷害身體的事情。

10:50~11:03

他就會寫紙條給你對不對，好好保護身體阿！不要讓我擔心！啊！真的很窩心後，所以通常這種情人呢，可以走比較久，OK 是嘛？你們現在回想起過去？

11:04~11:34

談戀愛時期或著是現在時期，你們是屬於哪一種的，想想看，哪一種病毒，有哪一種愛情這比較適合裡面你看到病毒的例子，病毒有兩種，第一種就是他想佔有你，譬如說流感、譬如說感冒病毒，他進到你身體以後，就開始一直繁殖一直繁殖一直繁殖，他就想要把你整個身體佔有，所以你在熱戀期的時候，它會開始感覺跟他很好，但實際上久了，你的身體會受不了。

11:35~11:54

身體受不之後，你就會產生很大的反彈，抵抗力就會傾巢而出抗體，最後把它消滅掉，消滅掉之後你只好藉由咳嗽，咳~把那個危險的情人再送給另外一個人，讓他在那個人身上再做怪，自己就 Clean，痊癒了，這個病毒就跟你永遠沒有關係了 OK。

11:55~12:16

痛苦的領悟就這樣結束了 OK，這就是恐怖情人，大部分知道的病毒都走這條路，可是有些病毒很聰明，他決定要做一個聰明的情人，他跟到你身上之後呢，他不會造成你太大的痛苦，然後他就躲起來了，躲在你的神經節，躲在你的細胞，躲在你身體的地方。

12:17~12:35

躲進去之後，他一輩子不會離開你，他甚麼時候會出來呢，你熬夜阿喝酒阿，這個不好好吃東西，然後睡眠不足，壓力大啊，他就會跑出來，然後跟你點一下，說你要注意身體唷！不然你會生病唷！譬如說疱疹病毒，OK。

12:36~13:06

所以，各位可能，我們不要講性病的話，大家有口腔疱疹，有得嗎？就是那個臭嘴角，知不知道？就是那個當你壓力大的時候，或你身邊有認識的人壓力大、熬夜阿、考試，然後嘴唇這邊冒一個，痛痛的麻麻的，然後你就知道，他最近壓力太大睡眠不足，好好休息，只要休息之後那個病毒就消失了，又回到他的神經節裡面，這個就叫那個什麼死忠的情人。

13:07~13:29

這種情人很帥很好，但若他是你的病毒，你要想你要跟他過一輩子真的很痛苦，所以像這個疱疹病毒，每次講到這個，我就會開玩笑說，如果你們今天呢你有這個症狀，你也不要覺得很難過，表示有一個死忠的病毒跟著你，你幫他取個名子好了，以後就可以常跟他講話，瑪利亞我最近....應該有保護身體吧！你不要常出來唷 OK！

13:30~14:03

疱疹、水痘、有肝炎啦，會在你身上帶炎的這些病毒都是這一類的。好，可是如果說他今天帶原的地方呢，不是你的嘴巴、不是口腔疱疹，是你的生殖器官，也就是性疱疹，那麼就更不會有人知道，你最近抵抗力不好了！你的嘴巴大家還可以知道，可是你長在那個地方，誰也不知道，就天知地知你知，其他人也不知道，所以疱疹是一個非常私密的疾病，但是沒有人會拿來分享。

14:04~14:34

這剛剛講的，有六個人就有一個人，其實在美國每六個人就有一個人，他其實身體是有疱疹的，但他不會告訴你的，他不會告訴你不代表他沒有感染力唷，第一次傳染他怎麼知道，第一次中標，糟糕，中標覺得很痛啊！長些水泡這種，但之後，就又會不痛了，第一次發作好了以後他抵抗力一出來，疱疹病毒就會收兵，已經收兵，然後就躲在他的神經結裡面。

14: 35~15:05

第二次出來，他可能就一兩顆水泡而已，但是他沒有水泡的時候，依然有傳染力，也就是說今天，如果今天有一個人，在那邊約了男生或是女生，在跟另外一個人在上床時候，我說等一下讓我們先檢查一下，經過放大鏡探照鏡看，絕對沒有任何水泡 OK，那你就覺得說他是安全的 NO

15:06~15:21

就算沒有外面的症狀，他的病毒還是會出來散散步，散散步看看你最近抵抗力好不好，抵抗力好他就回去，抵抗力不好他就會讓你發病就這樣，所以他散散步的時候，他就有傳染力了，所以你就會傳給下一個人。

15: 22~15:47

我們今天不要講性器官，我們講口腔皰疹其實也是一樣的，今天為什麼口腔皰疹會傳染出去，當然是自己的家人親人，口腔皰疹跑出來的時候，他散散心，他不見得會冒一顆大大的給你看，那就是口腔水泡裡有很多病毒，我可能抱抱你親親你，自己家人就莫名其妙，傳給另外一個人。所以常常一家子都有皰疹是正常的事情。

15: 48~16:32

我在講另外一個病毒，也是類似這個，叫做 EB 病毒有聽過嗎，EB 病毒和皰疹病毒是堂兄弟姊妹，他的習性一模一樣，愛滋感染你之後他就會躲到你的身體裡面，然後就一輩子跟著你了，這 EB 病毒有兩個被傳染的高峰。一個是嬰幼兒期、為什麼，因為我們以前你知道，不只是台灣阿公阿嬤嘴巴咬咬，就給寶寶吃對不對，所以當我們在嘴巴攪拌食物的時候，我們也把一些 EB 病毒帶給了寶寶，寶寶吃了以後病毒第一次進去，他就會部分人會發病，一部分人就躲在他的神經沒有發病，但他就是感染者。

16:33~17:08

發病的時候他可能就會發燒阿，發腫阿！反正是一部份的人會發病，所以我們兒童常看到那是 EB 病毒感染，另外一個高峰在甚麼呢，大學時期，欸奇怪了，當你度過兒童時期後假如你們家的人，照顧你的人都沒有 EB 病毒，也沒有阿公阿嬤口水給你吃，OK 好，度過兒童期之後你就開始跟人家比較有距離了，比較不會有人整天，在那邊親你啊摸你阿，直到你上了大學交了男朋友交了女朋友，於

是呢你跟人家卿卿我我之後就得了 EB 病毒。

17:09~17:27

所以在美國呢 EB 病毒叫做 KISS ?IS ? 就是反正你知道，他得了就知道，最近有沒有接吻的現象，所以在急診有時候碰到那 18 歲 17 歲 16 歲的看起來就 EB 病毒感染，我們都知道應該是他最近交女朋友了。

17:28~17:44

媽媽有時候還陪來，不好意思講，anway 所以這些病毒就是我剛才講的，他常常會出來散散步，散散步的時候他就傳染給下一個人，這是我剛剛講的，如果有這個狀況那可能是第一次感染才會這麼嚴重。

17:45~18:23

如果他不是第一次感染那就一顆而已，但是經過產道的時候，這個病毒跑到寶寶身上，那寶寶很可能就會長一大堆，而且疱疹病毒對寶寶是致命、新生兒是致命，所以這是非常恐怖的事情，這是新生兒腦部感染，他的疱疹病毒衝到了寶寶的腦部裏面，造成大範圍發炎，你想想看你的腦部有這麼一大塊空掉你還會正常嗎？