

與孩子談性--從醫學看性教育

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

認識性病的總類(1)(21: 25)

00:07~00:33

Ok,所以剛剛講到一個生理上的狀況，我們來看看待會我們再聊一聊性病，

我只是要跟大家講說，所以在一個完整的性教育裡面應該要包含到剛剛講的生理狀況、還有一些疾病狀況。我們可以知道性教育的內容呢，甚至有人建議是說要符合年齡、而且制定的時候請學生要一起參與，這件事情，我覺得很有趣。

00:34~01:08

現在所有性教育制定內容，都是大家大人自己吵來吵去，這個比較保守派啦、這個比較開放，大家都互相攻防戰啦，有沒有人想過，被教育的這群孩子，他想聽到什麼樣資訊，尤其經過他我們告訴他所有資訊全貌後，他可以決定他自己希望在這個年齡，他想要得到什麼事嗎？是嗎？為什麼都是大人決定，隱藏這個顯揚那個，我覺得這都不對的。

01:09~1:53

那第二個呢就是不同區塊、不同學生，他的家庭背景不同，他所受到性教育應該也是要不一樣阿，我知道今天在座很多可能都是呢，教會出來的，所以你們可能會覺得你們身邊一些家庭狀況，可能都是跟教會的跟聖經的價值會有一點點類似，就算是沒有，你們至少也會把它當作一個性教育的指標。

問題是你所教育的對象，可能不是這個樣子的。

這些孩子可能從來沒有聽過聖經，從來沒有進過教會，

他對你們對我們的價值觀也不認同，就算我們強迫把我們價值觀灌輸在他們腦袋裡面，其實也是一種另類的霸凌，所以我認為也是要根據不同社會價值觀或家庭觀

去做不同調整，這個你們比我還熟悉，我其實不需要講太多

01:54~2:30

那我今天要提醒你們就是這個，提供完整的醫學知識，包括疾病、危險性行為... 等等。確立目標，剛剛講三個，預防愛滋病、預防性病、避免懷孕，然後還有一些喔，這個還沒有完喔，講完之後還要教他一些溝通的技巧，如果今天你了解這些知識，你也不希望你暴露在危險的性行為當中，你要如何拒絕別人給你的邀約？你不能跟他講說，你今天自己決定，那他碰到人家人情同儕的壓力時候，他一時不知道怎麼回答 No，他只能畏畏縮縮的、然後半推半就的，然後就進到我剛講的約會強暴的狀況了，那最後一個就是風險。

2:31~3:18

所以我今天呢，我剛講過我今天不會講避孕，同時最末端我也不會講墮胎，我覺得那個因為我不是婦產科醫師，所以墮胎部分不適合由我來講，另外我覺得墮胎有很多很多的其它一些因子混雜在裡面，可能一時說不清楚，所以我也不是這方面的專家。我想提我比較熟悉，就是有關微生物的部分，那是一個很重要的一些提醒，先讓大家知道一下，性病有哪些病源體，那其中一個是細菌，還有一個沒穿衣服的細菌、它長的其實是細菌但因為沒穿衣服所以長得有點像病毒，所以是介在中間，細菌、沒穿衣服的細菌、病毒還有一些小蟲子，那我們一個一個來看喔。

3:25~4:33

首先呢，大家應該這個，大家應該平常常聽到細菌病毒，但對本質並不瞭解，所以我會花一點時間，讓大家了解一下我們身邊的微生物，但其實這個觀念不只在性傳染病，我們所有傳染大概都是根據這個今天講的都有點相關，細菌是我們第一個被發現的微生物，我們可以這樣講在一百年前，一百年之前，我們人類歷史已經很久對不對，如果說這個五千年的歷史，也就是說這五千年歷史甚至更久，一直到這一百年我們才終於知道我們為什麼生病，所以這件事是蠻妙的，在一百年前，大家生病都亂猜，風水阿、什麼陰陽五行阿、瘴癘之氣啊，就連那個你知道馬偕博士來台灣之後，他都一直覺得我們這邊瘴疾，尤其是因為這邊瘴癘之氣阿，所以只要把環境打掃乾淨就沒事了，我們現在就知道病毒並沒有可能打掃乾淨就不會存在了。

4:34~5:07

那一直到什麼時候呢?為什麼會發現細菌就是因為有顯微鏡,當後面發現顯微鏡,好高興喔,顯微鏡下面世界花花綠綠的,而且非常精彩,漸漸的就有人用顯微鏡東看西看,把所有東西都放到顯微鏡底下,結果發現裡面有一些奇奇怪怪的蟲子,哎唷,長得這樣小的阿、圓形的阿、方形的阿、螺旋狀阿、長毛的阿,這個就是我們的細菌,從那個時候我們才知道,原來,細菌在我們身邊,造成我們生病,這個是病源體,所以第一個被發現的病源體。你知道在之前,好,這個待會再講。

5:11~6:23

每一隻細菌呢,他都有喜歡感染的窩,不是每一個細菌都喜歡到處亂跑,所以呢,有些細菌喜歡感染我們呼吸道,可能就會變成鼻竇炎、中耳炎、腦膜炎阿。有些細菌喜歡感染我們的喉嚨,譬如這個 A 型鏈球菌,喜歡造成我們扁桃腺發炎,有些細菌喜歡造成肺炎、肺結核阿,肺炎鏈球菌。當然也有些細菌喜歡造成腸胃道感染囉,所以就有泌尿道感染,或者是這些讓你拉肚子的細菌,那還有些細菌專門攻擊你的生殖器官,像性病裡面的淋病跟梅毒,最後我們皮膚上也有些細菌,攻進你受傷的傷口。

所以每一隻細菌都有他喜歡的窩,這樣講一個專業的醫生,只要你告訴我今天這個人感染了什麼細菌,大概就可以猜出他是哪裡發炎,譬如說你今天跟我講說這個人很嚴重,那最後是那個大腸桿菌,我大概會想你應該是泌尿道感染,一定是泌尿道感染之後才跑到前面,我不會去想性病得到大腸桿菌,我也不會想說你是因為腦膜炎得到大腸桿菌,這樣不會啦,所以大概可以知道醫生從細菌名字,就可以猜測出他得到的感染是在什麼位置。

6:24~7:08

所以當你這個人跟我講說淋病跟梅毒,不管它跑到哪哩,跑到天涯海角,我都會想說一開始進來地方一定是生殖器官,不太會其他地方。

細菌被發現之後呢,雖然我們終於知道細菌是我們身邊最致命的敵人,可是我們依然有武器阿,所以呢,知道以後能怎樣,那時候在一次世界大戰的時候呢,在戰場上奮勇殺敵,殺殺殺,然後受傷了沒死掉送到醫院,在醫院裡面感染死掉的人比在戰場上打死的人還多了兩倍,也就是你今天在戰場上沒有被敵人打死,但是你在自己後面的醫院呢被感染症被細菌打死,那他們明明知道細菌感染,看著他壞,但他們不知道怎麼辦。

7:09~8:58

一直到這個時候，就是我們的弗萊明博士，他終於發現一個東西就是抗生素，這弗萊明博士那時候呢他不是研究細菌喔，所以在這個培養皿上面，你知道培養皿沒有什麼學問，就是洋菜膠加一點牛肉湯頭，自己加一加就可以作培養皿，把牛肉湯澆在洋菜膠那邊，然後凝固之後把細菌丟上去，細菌吃牛肉湯很高興就會一直長，然後，有一天弗萊明博士可能周末休假就回家了，然後下禮拜上班時候就發現他的培養皿中間掉了一個發霉的黴菌，然後就有發霉的狀況，然後發霉狀況呢，一般如果是我們就丟掉，弗萊明博士他仔細看，他覺得很奇怪，這發霉部分旁邊有一圈細菌都不來，細菌長阿長阿長到那個有發霉的地方它就停了，所以弗萊明就想說，這很有趣，一定是這個黴菌，分泌了釋放什麼東西，讓這個細菌不會再長，所以我只要把這個東西萃取出來，以後我就可以拿來殺細菌了，欸，這就是他第一個 idea，他認為黴菌會釋放一個東西，可以抵抗細菌，那這個就是我們的抗生素，盤尼西林 Penicillin-青黴素，大家不要以為這個黴菌很少見喔，今天各位回去把家裡的橘子阿、吐司阿放在潮濕的環境，隔天長的就是這個。

所以這個青黴菌也是跟我們生活息息相關的，卻被我們都忽略它，確只有弗萊明博士發現，裡面他萃取出來的盤尼西林青黴素可以抑制細菌的生長，經過他跟他兩個學生的努力呢，就把這個東西萃取出來，就是我們現在所見到的盤尼西林，他們當然就第一個抗生素被發現的啦，所以就他們三個人分別得諾貝爾獎

8:59~10:46

這個時候盤尼西林出來後大家就很高興阿，盤尼西林可以治療各式各樣的細菌都 ok，所以你看這個時候桶子上，就出現郵筒的廣告，盤尼西林可以你的治療淋病，in four hours 你來這邊打一針，四個小時，就讓你淋病好起來，see your doctor today，你今天你今天就好了，你就不用再受這個淋病的困擾了，ok，所以有了抗生素之後，很多細菌感染都被我們打死掉了，所以剛剛講的會知道為什麼淋病和梅毒減少了吧，不是因為我們的性行為變安全了，不是因為我們現在比較守貞了，是因為我們現在有抗生素了，所以有了抗生素之後，劈哩啪啦所有得病的病人都去 four hours 都解決了對不對？梅毒和淋病這兩個細菌感染疾病就受到抗生素的控制，不過看到數字這種事情也不要太樂觀喔，因為呢，從他們這個時候發明了抗生素之後呢，他們得了諾貝爾獎，不久之後呢，就馬上有人發明另外一個磺胺類抗生素，又得了諾貝爾獎，不久之後又有人發現另外一個抗生素，又得諾貝爾獎，後來又更多抗生素被發現，就沒有多諾貝爾獎分給他們了，

就他們很可憐，所以發明要早一點對不對，那個時候到這個狀況是抗生素的榮景，有這麼多類的抗生素，很多人都認為從今以後細菌感染跟人類應該是不會再危害人類的健康了，他們認為細菌的世代已經結束了，我們人類可以永遠的征服、克服細菌感染，但其實事情沒那麼簡單。

10:47~11:52

也沒過多久，馬上細菌就產生抗藥性對不對，我們現在應該都知道在 21 世紀的現代，我們依然有細菌感染，因為並不是所有細菌都那麼乖，被殺死就再也不出來，所以各式各樣的抗生素出現，但是也各式各樣抗藥性的細菌出現，所以沒關係阿剛不是很多沒有得諾貝爾獎的人嗎，抗生素就一代一代的發明，最後反正有新的抗藥性就有新的抗生素，但是我們人類的智慧還是有限的，到了榮景過後 1962 年到現在我們已經黔驢技窮，不知道為什麼再也找不到新的抗生素，現在聽到所謂新的抗生素都是舊的抗生素給它插一朵花阿、鼻子扭一下阿，結構稍微改一改阿然後就包裝成新的抗生素，其實它還是舊的，也就是說如果細菌能夠對舊的抗生素產生抗藥性，你覺得他會笨到這個新的不會產生抗藥性嗎？不會，所以那只是遲早的事情，所以以現在來講我們要擔心的是，這些細菌可能未來還是會有抗藥性。

11:55~13:19

最近有看到這個新聞，是去年的新聞，然後，這個不是去年的，好久以前的超級細菌，這個是我們大家看的那個新聞，不是台灣有個攝影師嗎，食尚玩家跑去出外景，然後倒楣在路上被流彈打到，在印度散步然後被槍打到，然後他就送醫院，然後醫院治療，槍傷沒什麼了不起，槍傷治療完就好了，就回台灣了，偏偏他在這個醫院得到一隻超級細菌，所以他的身體裡面那個細菌就帶有抗藥性基因，對所有抗生素通通沒有效，真是倒楣了，帶了一個這麼不受歡迎的禮物回來，你可以想像有一天我們又回到一百年前，所有抗生素都沒有效，我們得到細菌感染我們只能自生自滅，只能靠禱告祈求天父憐憫我們，讓我們能夠好起來，這很難想像，怎麼這個世代很難想像，但是有沒有可能發生呢，如果我們繼續濫用抗生素就有可能。

這件事，我們今天不提其他細菌感染，我們進來我們的性病，你可以看到淋病以對這類藥物非常有效，結果這幾年抗藥性一直增加，尤其是在男同性戀的部分，抗藥性增加，所以現在如果到醫療院所說我得了淋病，我要用抗生素，那可能只有百分之 50、40 的機會，失敗了因為抗生素沒有效。

13:20~14:11

不過那個淋病不用太悲觀啦，淋病這個目前只對這個(某喹諾 ciprofloxacin)有抗藥性，其它目前抗生素還 ok 啦，所以暫時不需要擔心性病沒有藥醫的部分，那接下來我們要介紹各式各樣的性病呢，我就上網發現了這個可愛的小圖，怎麼會有人做這種娃娃呢，這每個娃娃都代表一種細菌(笑聲.....)。

而且還照它的形狀做的，這是皰疹、這是梅毒、這是精子、這是卵子、這個是那個淋病雙球菌、這個是披衣菌，大家有興趣可以上網買一個，也不貴喔，那我們就先講淋病，大家了解一下，淋病它叫淋病雙球菌，所以它娃娃做的就是兩顆球連在一起，就是兩顆球連在一起叫淋病雙球菌。

14:12~15:40

這個淋病喔，古老的性病喔，大家講到性病就想到這個，就在廣告畫面或是比較漫畫，講到性病就先想到，因為他會有症狀，所以男生呢，尤其男生所以它就是會有一些，譬如說烏烏打噴嚏、烏烏流鼻涕就是在講這種事情，它裡面會有濃密分泌物阿，非常非常的痛苦，潛伏期大概兩到三天，為什麼淋病可以存在，是因為女生症狀不明顯，所以有可能你跟另外一位發生性行為，你不曉得他有沒有病，等到回家過了兩三天你才知道，完了，烏烏好痛對不對，痛到像著火一樣，然後有時候就是因為化膿啦，長一些有的沒的難看的東西，它較做 The clap，如果今天在美國上網查，The clap 講的就是淋病，很多人想為什麼淋病是 The clap，說實在這個暱稱已經很久了，久到大家都在猜為什麼，有人認為是那個男生得淋病太痛了，然後他上廁所一直拍一直拍，減少那個疼痛感，然後還有人說是因為那個膿太多了，要一直拍一直拍把那個膿拍乾淨之後，他才可以把尿尿乾淨，所以就是 anyway 就是這個人大概跟這個男性症狀有關係，就是一直拍一直拍這樣子。

15:42~21:18

但是女生剛剛說雖然沒有症狀，它還是會有很大危害，如果你不去注意治療它的話。雖然它可能只是，那它可能只是輕微的發炎，輕微的排出一些分泌物，也許你沒有感覺，但它其實已經往上走 ok，往上走會走去哪裡呢？走到我們的子宮裡面喔，走到輸卵管裡面喔，甚至走到我們腹腔裡頭，所以它有可能會造成子宮的感染，子宮內膜炎、輸卵管炎、或骨盆腔腹膜炎，最可怕就是大家發現這些事情可能都還不知道，就覺得下腹部不舒服阿，完全不會想到原來妳是細菌在作怪，這些人可能後來終於知道了，阿，原來，男朋友跟她說最近一直拍那個，阿原來

妳生病了，妳還怪我就是妳傳染給我的，蛤真的嗎，趕快治療看醫生，好治療完了沒事了，問題是妳治療了，治療完了以後妳原本發炎的地方，可能會造成一些狹窄啦、纖維化阿，所以就會增加一些子宮外孕或不孕的機率。

什麼叫子宮外孕不孕症，我相信大家應該沒辦法了解，所以我就解釋詳細一點，這一球是我們的卵巢，所以我們的卵呢，要從輸卵管排排排排到這個地方，我們的精子呢，要從這邊上來之後呢，到這邊牛郎織女在鵲橋相會 ok，輸卵管，在鵲橋相會，相會之後，它們如果看上眼了合體了，就再一起攜手走到子宮然後著床、然後懷孕 ok?所以今天如果呢，妳的鵲橋呢，阻塞了，因為剛剛我們說淋病呢，在這邊造成發炎，應該受過傷都知道會結痂、會結疤，這個輸卵管那麼細一根，結痂、結疤後它就阻塞了，所以妳的鵲橋可能就斷了一根了對不對?因為卵子咚咚跑出來，砰就撞到妳之前感染留下來的痕跡，出不來阿出不來阿出不來阿，牛郎進不去阿進不去阿，就結束了，所以不孕就是擋在這裡，更慘的是，它如果它的阻塞在比較前面，更離子宮端一點的話，牛郎過來囉，織女也過來囉，它們在這邊鵲橋相會囉，也看上眼囉，然後就結合了，變成受精卵，他們要攜手同往子宮的路上卡住了 ok?卡住了，卡住怎麼辦呢?左邊沒辦法去右邊辦法去，乾脆就地著床了，這叫子宮外孕，它就著床在妳的輸卵管，輸卵管那麼細、那麼小，它不是一個很適合生這個寶寶生長的地方，想也知道嘛對不對?這麼大一個房間不住，去住一個小套房，所以這個地方最後它越脹越大，越脹越大，最後就是破掉，那妳破的那一剎那，妳就血色盡失，送到急診處，血壓降低，然後醫生一看了就知道妳應該子宮外孕，就趕快輸血阿、急救阿、緊急手術把妳這個卡剪掉，這一塊都不用了，這一塊都不用了妳鵲橋就少了一段了，如果妳這邊鵲橋又阻塞，那妳就以後只能靠人工受孕了 ok，以後只能用這個方法了，這就是我們之後性病得到之後它可能會造成的影響，不會是現在，等到妳想生小孩的時候，這個麻煩就出現了，如果妳今天正在懷孕過程當中妳就有淋病，而且妳並沒有去治療它，因為妳不曉得得了淋病，妳的小孩出生之後就有可能經過產道，這個細菌就會跑到他的眼睛裡面，造成眼睛的淋病性結膜炎，這個小 baby 就很可憐，出生之後眼睛就流湯、流膿，跟他爸爸有沒有流東西是一樣的，然後最後就造成失明，這就是為什麼如果妳有生過小孩就知道，寶寶出生之後，馬上醫生就會給他眼睛裡面塗一個黏黏的藥膏，叫四環黴素的藥膏，現在寶寶出生後會做兩件事，一個是打流感，一個是塗藥膏，塗藥膏這件事情就是為了預防有這種倒楣的事情發生在新生兒身上，就雖然不常見啦，是啦現在人的確沒那麼多，但是我們當醫生的人也不知道哪一個媽媽身上有淋病，只好每一個人通通塗，所以各位每一個小孩出生應該都有塗，然後呢這個細菌也沒有這麼乖喔，那如果你抵抗力弱一點，

那妳今天得了淋病，那你自己不知道，它就在妳月經的時候呢，趁虛而入從你的子宮跑進去了，跑進去之後它就跑阿跑阿跑，不知道跑到哪哩，最後就跑到你的關節的地方，這時候關節就會開始發炎、化膿會發燒，然號關節痛的腫的就沒辦法走路，到醫院說你是化膿性關節炎，什麼細菌一抽出來哇，原來是這個淋病雙球菌，說老實話，我們當醫生的知道太多是不太好，當從關節抽出來是淋病雙球菌的時候，我們心裡就知道你這一定是性病感染的，只是不知道怎麼解釋，家人都在旁邊，爸爸媽媽都在旁邊，男朋友也在旁邊，唉，我只能說是細菌感染，好好治療它就會好喔，至於什麼細菌，這是一種球菌感染啦，講淋病事情就大條了，家裡又有糾紛了，總之我們把它治療好，所以呢，我們可以知道淋病這種細菌呢，就是它還是有可能到處亂跑。