

與孩子談性--從醫學看性教育

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

美國青少年性病發展趨勢 (2) (9:51)

00 : 05~01 : 24

所以其實他們把現況統計之後，他就會告訴大家，那我在教育這一端做哪些事情，那美國現在教育這一端有多的 Instruction(教導)達到的目標就在這裡，開始有 69%的學校把性教育列入必修課程，這個指的是國高中生喔!然後 28%的完整的，強制執行完整的性教育 11 方針，我們在演講最後會稍微列，把那 11 方針稍微濃縮一下。

然後有 87%的學校納入 The big A，就是剛剛第一個，那個 Abstinence 守貞的教育。85%的學校有愛滋病簡介課程。39%教大家怎麼用保險套。76%教大家怎麼求助一些醫院，如果你有生病的狀況下。你看他們其實做的，其實我覺得還，已經算很好了!跟臺灣比起來，我們應該流汗對不對。

我們其實、除了把性教育列為-，有必修嗎? 應該有-，對啦!基本上健康教育稍微帶一下而已，那其他的幾乎是，保險套可能有，這也是不知道哪裡得來的資訊，所以其實我們對於性病的簡介、愛滋病什麼，也是非常非常的少，那不要覺得臺灣對這個愛滋病無關，待會給大家看臺灣的資料，我們的性病應該也是一直往上升，有一天就是跟他們一樣，只是還沒起步而已。

01 : 25~2 : 07

所以在開始之前，大家先了解一下我們身體的一個構造跟功能，男生跟女生的差別，青少年跟青少年的差別。我們剛剛看到披衣菌呢，還有淋病呢，通通都是女生一大堆，為什麼?事實上不只是這兩個疾病，很多的病毒也是女生一大堆，青少年比較容易得病，那美國他們統計每四名 teenager 就有一個，每四個女的 teenager，Female teenager 就有一個身上帶有性病，這是很可怕的事情，四個媽媽在聊天，聊到他們家的女兒的狀況，其中有一個人的女兒就有性病，這個我實在不太知道如果這個事情發生在你我身上，我們要如何去面对。

02 : 08~03 : 12

那為什麼他們會這麼容易中標的幾個原因，我先給大家看一下身體上的原因，這個是兒童期的子宮頸，大家雖然不是讀三類組的，但是應該了解這個叫子宮，那這個就是陰道，所以我們在子宮和陰道之間，我們是有一個上皮的一個轉換，這個藍色的這一塊，是屬於子宮，所以我們子宮裡面呢，我們要給寶寶一個非常溫

暖，一個非常細緻、柔細細緻的一個上皮，讓他能夠在裡面過的舒服，所以這個子宮裡面的這個上皮細胞是單層的、有絨毛的，像是睡在地毯裡面，很舒服的，至於這個紅色的這個上皮是在陰道口，陰道部分當然我們的嬰兒不會待在這裡，那這個地方要抵抗摩擦和衝撞，所以這個地方的上皮會比較厚，而且他有很多層。

03 : 14~04 : 25

在我們的兒童期，這個上皮的組成是這個樣子、涇渭分明的，在這個以上就是單層，這個以下就是鱗狀上皮，就是厚。到了青春期的時候，發現一件事情，因為它開始，我們身體的構造告訴我們說這個人，這個上皮要進入青春期了，它開始要有一些生殖能力了，先做點準備，於是它就要擴展，它整個子宮和陰道拉緊的過程當中，會有把以前在子宮裡面的上皮往外側推，我們可以看到剛剛本來在裡面藍色的部分，被推了一部分跑到我們的陰道外面去了，這個時候就會有一層薄薄的一層上皮，剛剛講舒服的、有絨毛的這一小層上皮暴露在我們的陰道裡面，接著呢，會有一段 transition 的過程，那待會會給大家看圖，最後呢，這一段就會變成一個漸進式的，一個綠色的區塊呢！就是介在很厚、跟介在很薄的中間，那是個 transition 的步驟，那就是成年女性它有一個陰道和子宮頸的一個狀況。

04 : 26~05 : 05

我們先看這個圖，這就是我剛剛講的，右邊這個藍色區塊就是很溫暖、很舒服的一個，子宮內裡面的一個上皮，你看他的細胞只有單層而已，而外面這邊是很多層的鱗狀上皮，抵擋各式各樣，不只是身體上的衝撞，還有病毒、細菌的衝撞，其實在這個地方都很容易被擋住，所以今天我們的陰道雖然是暴露在空氣當中，暴露在我們的這個，其實它離我們的肛門什麼的都很近，但是因為這個地方，它有一個很好的抵抗力，所以細菌不會很容易就跑進來，這就是上帝創造我們微妙的地方。

05 : 06~05 : 29

剛剛講到這個轉化的過程當中，上皮往外推，推了以後，這個地方就變成一個垂直的洞，然後漸漸漸漸從單層變成兩層、三層、四層、五層，然後最後就變成有點介在中間，就是沒有很薄，也沒有很厚，那就是一個 transition。

05 : 30~06 : 20

那我們想想看，當一個青少年與孩子正在 transition 的當中，他把他最脆弱的單層上皮，推到了陰道裡面，所以在這個時候，如果有一些細菌、病毒入侵的時候，在這個地方，就是它侵入最好的一個區塊，它在這個紅色的區塊，它沒有辦法侵

入，但是它侵入到藍色卻還沒有轉換成剛剛講綠色 transition 的狀態下，細菌和病毒很容易就會跑進來，所以青少年的感染率特別高。今天同一個病毒或同一個細菌，在同樣的性行為的狀況下，你是未成年的一個狀況，你的陰道是未成年的狀況，你就比較容易感染到這些細菌或感染到這些病毒。

06 : 21~06 : 53

所以難怪青少女容易得到性病的原因，第一個，除了不安全性行為不知道如何保護自己以外，第二個就是脆弱的單層柱狀細胞暴露在陰道裡面，第三個是這個單純的柱狀細胞背後其實就是較差的免疫保護，所以他的細菌病毒進去也比較不容易被我們的免疫系統殺死掉，還有一些社會上的因素，包括約會強暴啊，包括不敢就醫，拖延就醫等等，造成青少女她們得到這些疾病的機率遠高於男性。

06 : 54~07 : 19

那大家眼見為憑，這個就是一個未成年的子宮頸，那這個白色的部分就是比較厚的一個上皮、鱗狀上皮，紅色的部分想想就知道一層薄薄的柱狀上皮組織，當然裡面的血色都看的到，就是一個很薄的一個組織，所以這一塊等於是暴露在你的陰道裡面，就很容易被感染。

07 : 20~08 : 20

所以剛剛講了一個身體上的狀況，我們看看，我們待會兒再聊一聊性病，我想要跟大家講說，所以在這個完整的性教育裡面，應該要包含到，剛剛講的身體狀況和一些疾病的狀況，我們可以知道，性教育的內容甚至有建議說要符合年齡，而且制定的時候，請學生要一起參與，這些事情，我覺得很有趣，現在所有的性教育制定內容，都是大人們吵來吵去，有比較保守派的，有比較開放的，然後大家都互相攻防戰。有沒有人想過，被教育的這群孩子他想聽到甚麼樣的知識，也許經過他，我們告訴他所有知識的全貌之後，他可以決定他自己希望在這個年齡，他想要得到甚麼樣的知識，是嗎？為什麼都是由我們大人來決定他們要知道什麼知識呢？隱藏這個，然後顯揚另外一個，我覺得這都不對的。

08 : 21~08 : 58

那第二個就是其實不同的區塊、不同的學生，他的家庭背景不同，他會受到的性教育應該也是要不一樣的。我知道今天在座的很多都是教會出來的，所以你們可能會覺得你們身邊的家庭狀況可能都是跟教會的，聖經的價值會有一點點類似，就算是沒有，也至少會把它當作性教育的指標，問題是你所教育的對象可能不是這個樣子，這些孩子可能從來沒有聽過聖經，沒有進過教會，他對你們、對我們的價值觀也不認同，這是我們強迫把我們的價值觀灌輸到他們腦袋裡面，其實也

是一種另類的霸凌。

08 : 59~09 : 29

所以我認為也是要跟不同的社會價值觀，不同價值觀去做不同的調整，這個你們比我還熟悉，其實不需要講太多。那我今天要提醒的是說，提供完整的醫學知識，包括疾病、危險性行為等等，確立目標，三個，預防愛滋病，預防性病，避免懷孕。然後呢，還有一些，還沒完喔，講完之後還要教他一些溝通的技巧，如果今天你了解這些知識，你也不希望你暴露在危險的性行為當中，你要如何拒絕別人給你的邀約。

09 : 30~09 : 43

你不能跟他講說，你今天自己決定，可是他碰到人家人情、同儕壓力的時候，他一時不知道要怎麼回答，他只能畏畏縮縮的，然後半推半就的，然後就進到我剛剛講的一個被強暴的狀況。然後最後一個就是風險。