

## 與孩子談性--從醫學看性教育

(主講者: 黃琮寧-馬偕醫院小兒科醫師)

### 美國青少年性病發展趨勢(1) ( 11: 35)

00 : 00~00 : 48

今天看到這麼多人來參加，老師們、你們都是老師，讓我更有這樣的熱情、使命，跟大家稍微介紹一下我所認知的一些有關性教育的一些議題，不會太嚴肅，盡量輕鬆點，相信你們今天都會有新的一些想法，我先問問看，你們看過這部電影嗎？老師們都很辛苦，而且比較保守，可能覺得這種搞笑的電影就不要看，那我給你們看看預告片好不好？有一個蠻有意思的一個

01 : 00~1 : 04

後面有點限制級的畫面，大家不要介意。

02 : 18~03 : 14

好，我們這樣講，今天這個主題，所以我就想到這個橋段，他們不是假裝有一個媽媽，然後，後來就裡面是大麻！，後來就被拆穿了，後來就是暑假作業，尊重生命，to the big A，那個 A 是什麼？A 是 Abstinence，就是守貞，貞潔教育的守貞，那個 A，Abstinence 大家可以學一個字，然後那個老爸因為平常.....根本就不是一個真正的爸爸，爸，是一個藥頭，所以他腦袋裡想的都是亂七八糟的東西，他說那個 A 是 Anal，他說不是啦！A 是 Abstinence，然後說 Either way, you won' t get pregnant! 就是他說沒關係啦！反正這個 A 那個 A 都一樣，都不會 pregnant ( 懷孕 )，好像聽起來很合理嘛！

03 : 15~04 : 45

這個就是今天教大家的兩個字，一個是不太好的字，一個是正常的字，Abstinence，再來有一個性教育的能力，就是你可以看到、就是我們 CDC、美國 CDC 的一個網站，它告訴我們說，我們今天要教我們的青少年、有關性的知識的時候，有三個方面，第一個是避免懷孕，第二個是預防性病，第三個是預防愛滋病，我相信避孕這件事情不止是大家在學校裡面有學過，報章雜誌也一大堆，甚至連電影都有，對不對？只是我們其實一直失去了另外一塊，就是這兩個，就我們一直在討論，怎麼樣能夠避免懷孕的過程，其實我們性教育是不完整的，我們其實漏掉了很多有關性疾病的一些、很多性疾病的這些知識，我們並沒有真實的傳達給老師、給我們的孩子，所以今天接下來的時間呢！我不會花很多時間在告訴大家要怎樣避免懷孕，因為我認為這件事情大家都知道了！所以我們幾乎所

有時間我們都會談有關性病問題，那我們先看一下這是現在的現況。

#### 04 : 46~05 : 10

高中生性行為的現況，可是是美國的資料，那我再把這個資料送給丁老師，那他就說：「怎麼都是美國的資料，不是台灣的資料。」先告訴大家，美國每一年每一年每一年都 update(更新)對於他們青少年性行為與性病的資料，他們常重視這個議題，因為花了他們國庫太多錢，你知道現在美國國庫被人家砍，對不對？就是兩黨惡鬥，然後大家都，被砍。大家有感覺嗎？

#### 05 : 11~6 : 50

你知道我現在上我們那個 NIH，那是美國衛生的那個 National Institutes of Health，就是美國衛生局的那個網站，它已經出現一個 banner，就是說現在不會 update，沒有薪水發給 update 的人了，所以現在網站都是舊的，所以對我來講，雖然是美國的預算被砍，但是我也深受其害，尤其做醫生，我平常很常需要知道一些更新的知識。那 CDC 是屬於政府機關，他們每一年、每一年都在 update 這個資訊，只是我們，如果你今天看我們臺灣的疾病管理局，我們目前已經分身乏術，暫時沒有空去管這麼多、有關青少年的性教育跟性病的資訊，我們的這些台灣的資料，可能都是學界做的，學界只要做完，五年十年沒有人再做第二次，他剛發表的時候可能是兩三年前的資料，所以在臺灣的資料，再加上他是很小，可能就是針對他自己所屬的區域，北區、東區、南區，所以那就很不準，所以我今天大部分我會拿美國的資料，是因為它是全國性的 Data，然後他會比較完整告訴你他每一年的比例，那美國、這是 2012 年，也就是去年的資料，就是很現代的，這樣一個高風險性行為的統計，然後發現 47.4% 曾經有過性行為，高中生、也就是 18 歲以下，然後有 33.7% 曾經有過 active 的，然後沒有任何保護，76.7% 沒有任何避孕的措施，15.3% 至少也有 4 位性伴侶這樣子，這就是美國的現狀，我們不要覺得這件事裡我們很遠，其實在臺灣，我相信就在我們就是在往這條路上走，因為這是媒體的一個影響。

#### 06 : 51~07 : 35

造成什麼結果？為什麼美國要這麼重視性病率調查？這麼重視青少年的性教育，因為他們花了很多錢在治療他們的性病，每年有 8300 名，13-24 歲的年輕人得到新感染的愛滋病，而且我剛剛、我在底下有列舉，你知道愛滋病發病的時間可以長達十年，在 20~24 歲的時候得病，他可能要等到 30 歲的時候才知道他發病，她才知道他得了，除非那個傳染給他的人自己告訴他，說：「對不起，我驗出來的是陽性，你要不要去驗一下？」，否則他在這五年、十年，他不會知道自己身上

帶有愛滋病，就這個狀況下，這個數字至少、應該會再增加，甚是會更多到兩倍，這是愛滋病的人口。

### **07 : 35~08 : 13**

然後，在來就是美國九百萬名初診斷性病，新診斷的性病，是全部、全國美國性病的一半都分布在這個年齡層（15-24 歲），診斷出來！然後還有每年 40 萬以上的 15 到 19 歲女孩未婚懷孕，這還是檯面上的，還有檯面下的先把它拿掉不算了，我今天說過了，我今天不會討論懷孕，所以就講前面這兩件事情，他們所有的數據就是最簡單，他們這三個數據忠實呈現他們現在所需要、希望性教育達到的三個目標，就是避免青少年懷孕、預防愛滋病和預防性病的傳播。

### **08 : 14~08 : 26**

來看看我們這個，美國十年來青少年性病發生的趨勢，這是一個長期的統計，你會發現這個披衣菌，我們待會介紹各式各樣的性病，你就會有很多性病知識與了解，很多細菌和病毒。

### **08 : 27~08 : 48**

披衣菌呢！他是細菌，然後在 15 到 20 歲，所有人都是這年齡，其他年齡就不太可能，就是在 15 到 20 歲之間。然後淋病也是一樣，15 到 20 歲之間，而且都是女生比較多，男生都逃之夭夭，太可惡了吧！可是梅毒就是男生多啦！梅毒在男生 20 歲之後就開始多了。

### **08 : 49~09 : 17**

這個是他們性行為的一個 trend 調查，是不是他們現在都開始、就是他們美國的性教育都做不好啊！所以他們都沒辦法好好的保護自己這個樣子，並不是是這個樣子，你可以發現他們使用保險套的比率是在上升，多重性伴侶的比率在輕微的下降，性活躍的比例也在、稍微沒什麼變，然後也輕微下降，那有注射違法藥物的不變，那曾經有過性行為、就是在青少年的期間-。

### **09 : 18~09 : 52**

其實有下降，那他們的教育是有成功的，是有讓一些人開始警覺這個問題，他們也減少他們的性行為，減少他們這個不安全的性行為，開始有使用保險套，等等。可是你可以看到性病的趨勢是沒有減緩的，這個是剛剛的講的那個披衣菌，不斷的一直上升，根本就沒有下降的狀況，那這個病毒的這個菜花也是不斷的増加，皰疹也是增加，愛滋病也是增加，尤其是你看它的內容，黑色線是男性，男性的愛滋病一直上升，你們知道為什麼嗎？

**09 : 53~10 : 14**

對!男同性戀，那男同性戀就是造成這個曲線不斷上升的原因，有些還是有好消息啦!像淋病啊!梅毒啊!這些是往下降的，所以待會要告訴大家為什麼會往下降，並不是因為他們沒有保護的很好，這個傳染性軟疣也是往下降的。

**10 : 15~10 : 43**

所以其實他們把現況統計之後，他就會告訴大家，那我在教育這塊該做哪些事情，那美國現在教育這一端有多的 Instruction(教學)達到的目標就在這裡，他們開始有 69%的學校開始將性教育列為必修課程，這個指的是國高中生喔!然後 28%的人強制執行完整的性教育 11 方針，我們在演講最後會稍微列一下，我把那 11 方針稍微濃縮的一下。

**10 : 44~11 : 04**

然後有 87%的學校納入 The big A，就是剛剛第一個，那個 Abstinence 守貞的教育。85%的學校有愛滋病簡介課程。39%教大家怎麼用保險套。76%教大家怎麼求助一些醫生，如果你有得了性病的狀況下。你看他們其實做的，其實我覺得還、已經算很好了!跟臺灣比起來，我們應該流汗對不對。

**11 : 05~11 : 33**

我們其實、除了把性教育列為-，有必修嗎?應該有-，對啦!基本上健康教育稍微帶一下而已，那其他的幾乎是，保險套可能有，但是有不知道是哪裡得來的資訊，就是其實我們對於性病的簡介、愛滋病其實是非常非常少的，那不要覺得臺灣對於愛滋病無關，待會給大家看臺灣的資料，我們的性病應該也是一直往上升，有一天就是跟他們一樣，只是還沒才剛起步而已。