

※講師資歷簡介

黃琮寧

學歷：

台北醫學大學醫學系畢業

台灣大學臨床醫學研究所修業中

經歷：

馬偕紀念醫院小兒科住院醫師、總醫師

馬偕紀念醫院感染科研究員

現職：

馬偕紀念醫院小兒感染科

性別平等教育教材研發與專業知能研習 II

第一場

講題：與孩子談性—從醫學看性教育

講師：黃琮寧醫師（馬偕醫院小兒科）

第一場：與孩子談性—從醫學看性教育

黃琮寧醫師（馬偕紀念醫院小兒科）

與孩子談性—從醫學看性教育

馬偕紀念醫院 小兒感染科
主治醫師 黃琮寧



“The Big A” = Abstinence / Anal ?



“THE BIG A”

ABSTINENCE = 守貞
ANAL = 走後門

CDC Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives. Protecting People.™



Sexual Risk Behavior: HIV, STD, & Teen Pregnancy Prevention

Many young people engage in sexual risk behaviors that can result in unintended health outcomes. For example, among U.S. high school students surveyed in 2011¹

美國疾病管局
「高中生性行為」現況統計

- 47.4% 曾經有過性行為
- 33.7% 過去三個月曾經有過性行為，並且：
 - 39.8% 沒有使用保險套。
 - 76.7% 沒有使用任何避孕的措施。
- 15.3% 已經至少有四位以上的性伴侶。

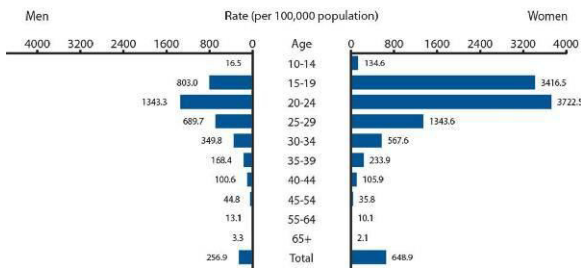
結果造成：



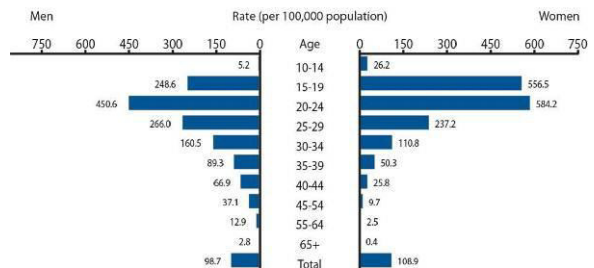
- 每年至少8,300名，13-24歲的年輕人，通報得到愛滋病感染。
 - 事實上愛滋病發病的時間可長達十年，所以在這個年齡層患病的人數一定更高，甚至可能高出一倍。
- 每年超過九百萬名初診斷的性病，發生於15-24歲這個年齡層（佔全國性病人數的一半）。
- 每年四十萬以上的15-19歲女孩未婚懷孕。

過去十年美國青少年性病的發生趨勢

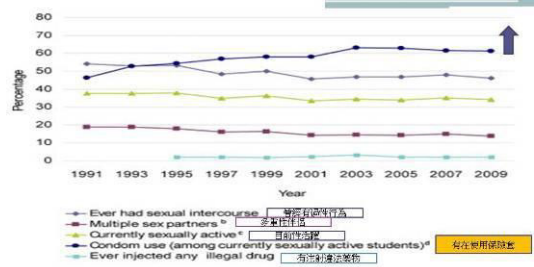
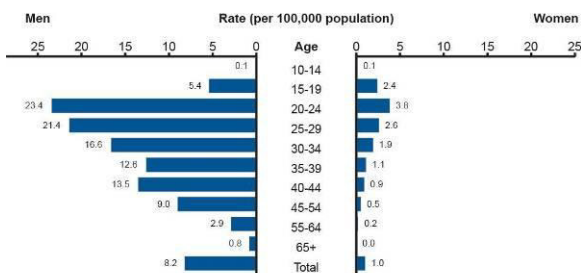
性病之---批衣菌：15-24歲女性最多



性病之---淋病：15-24歲女性最多



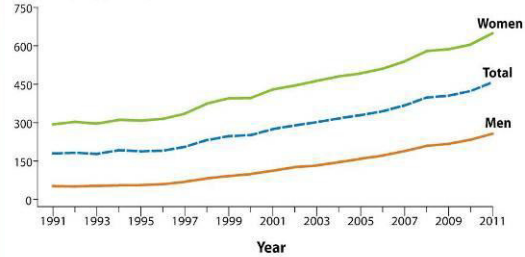
性病之---梅毒：20-29歲男性最多



* Human immunodeficiency virus (HIV)- and sexually transmitted disease (STD)-related.
 * Had sexual intercourse with four or more people during their lifetime.
 * Had sexual intercourse during the 3 months before the survey.
 * Used a condom during last sexual intercourse (among students who were currently sexually active).
 * Ever used a needle to inject any illegal drug into their body. The wording of the question on injection-drug use changed substantially after the 1993 survey, so 1991 and 1993 data are not included.

性病之---批衣菌：還是不斷增加

Rate (per 100,000 population)

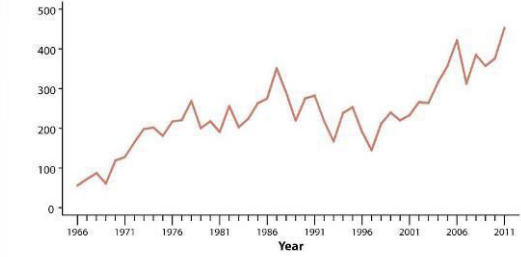


NOTE: As of January 2000, all 50 states and the District of Columbia have regulations that require the reporting of chlamydia cases.



性病之---菜花：還是不斷增加

Visits (in thousands)

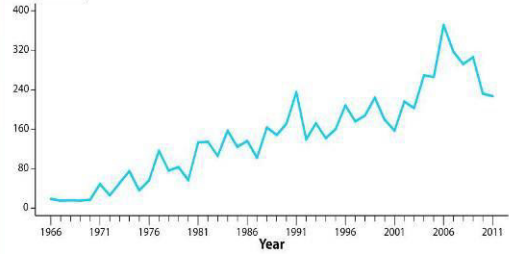


NOTE: The relative standard errors for genital warts estimates of more than 100,000 range from 18% to 30%.



性病之---皰疹：起起伏伏緩慢增加

Visits (in thousands)

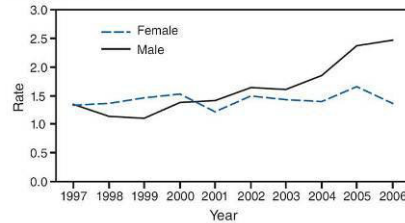


NOTE: The relative standard errors for genital herpes estimates of more than 100,000 range from 18% to 30%.



愛滋病：還是不斷增加

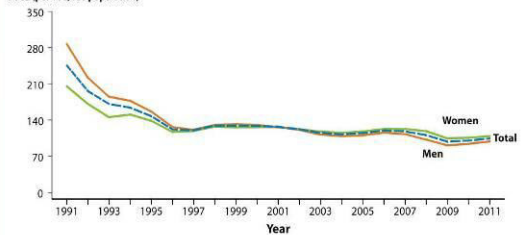
FIGURE 6. Rates* of AIDS diagnoses among adolescents aged 15–19 years, by sex — HIV/AIDS Reporting System, United States, 1997–2006



* Per 100,000 population.

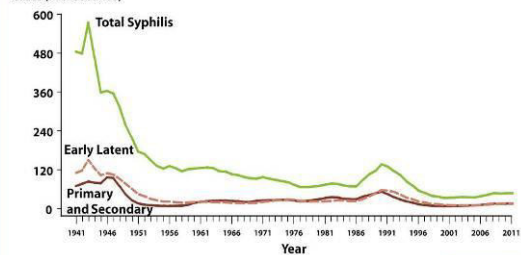
性病之---淋病：趨於減少（停滯）

Rate (per 100,000 population)

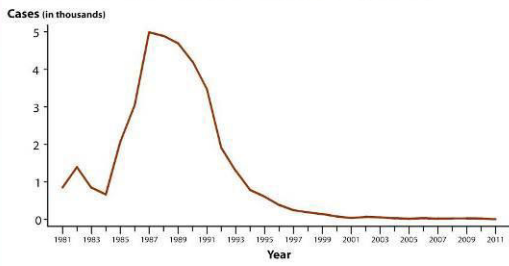


性病之---梅毒：趨於減少（停滯）

Cases (in thousands)



性病之---傳染性軟疣：趨於減少（停滯）



HIV and Other STD Prevention and

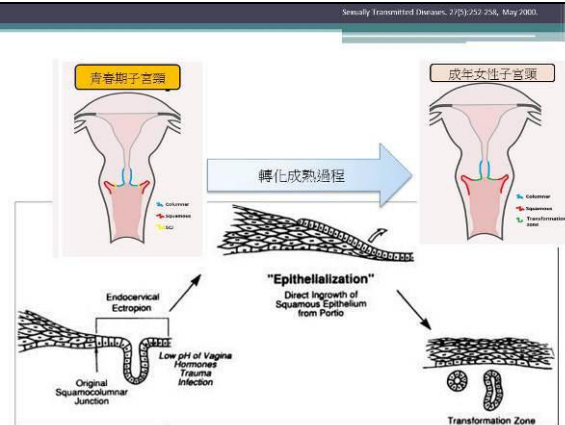
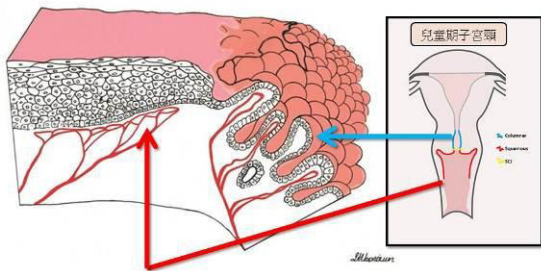
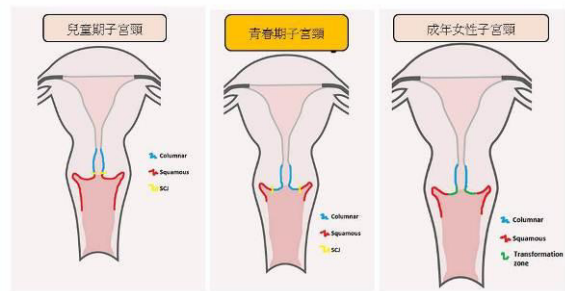
United States Students

- 69% 的學校開始將性教育列入必修課程。
- 28% 強制執行完整的性教育11方針。
- 87% 的學校納入「守貞」（The big A）為預防懷孕，避免愛滋病，與其他性病的最好方法。
- 85% 學校有愛滋病簡介課程，教導學生愛滋病毒與其傳染途徑。
- 39% 教導如何使用保險套。
- 76% 告訴學生如何求助愛滋病防治相關的醫療院所。

為什麼青少年得到性病機會特別高？

根據研究，美國每四名teenage青少年就有一位帶有性病。

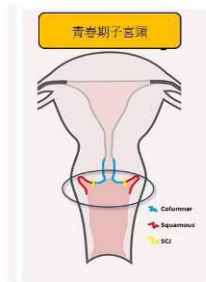
子宮頸上皮的外移動作



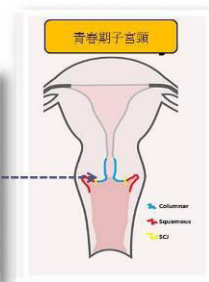
Sexually Transmitted Diseases, 7(5):252-254, May 2003.

為什麼青少年得到性病機會特別高?

1. 不安全性行為。
2. 脆弱的單層柱狀細胞暴露在陰道內。
3. 較差的免疫保護。
4. 20%的美國女性曾經被約會強暴，而這樣的過程患病的機率更高。
5. 不敢就醫，拖延就醫。



眼見為憑

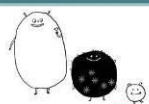


Obstet Gynecol. 2012 Jun;119(6):1164-70.

完整的性教育

1. 教育型態與內容要符合年齡，制定過程最好請學生代表一同參與。
2. 對於每一位學生的個人、家庭、與社區價值觀要有所了解。
3. 提供完整的醫學知識，包括疾病，危險性行為，避孕等等。
4. 訂立明確目標：預防性病，避免懷孕。
5. 教導學生溝通的技巧，例如：針對性行為的邀請如何拒絕或交涉。
6. 告知心理風險：對自己，對婚姻...

讓我們來認識一下「性病」吧！

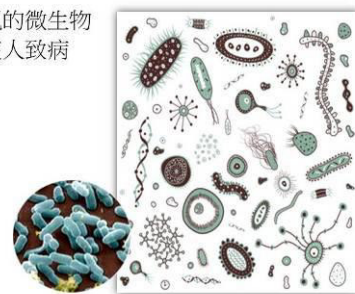


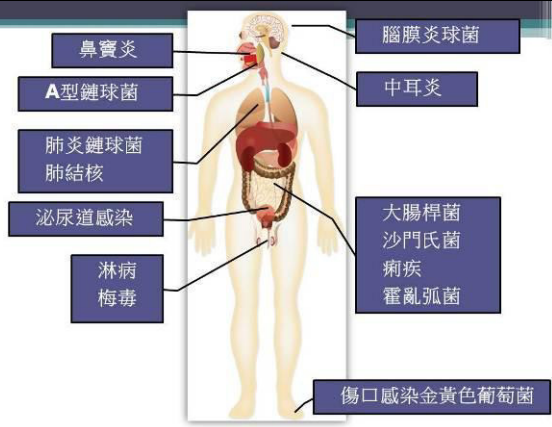
性病四種主要病原體



1. 細菌

- 最先被發現的微生物
- 釋放毒素使人致病



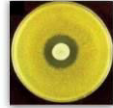


青黴素的發現

- 1928年：弗萊明 (Alexander Fleming)
- 1939年：弗洛理 (Howard Walter Florey)
- 錢恩 (Ernst Boris Chain)
- 1945年：諾貝爾獎的榮耀



弗萊明博士於1928年，意外發現葡萄球菌的生長現象，竟被一種青綠色的黴菌—青黴菌所抑制。



右圖是青黴菌抑制藤黃微球菌的實驗，很明顯地，在青黴菌的周圍，藤黃微球菌是無法生長的。

青黴菌 (屬名: Penicillium)



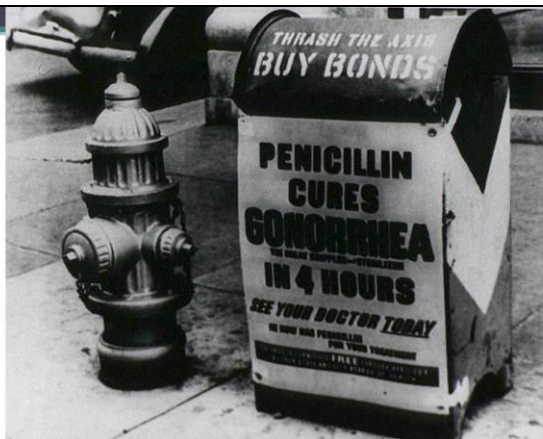
青黴菌常發生於果實、蔬菜或皮革上，而尤常見於腐敗的橘子表面。

在顯微鏡下觀察，它們的分生孢子像是一串串小珠，長在掃帚柄上，孢子掉落於適當的環境中便可萌發。

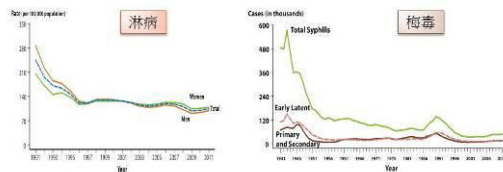


人們從青黴菌的分泌物提製青黴素，用以治療一些細菌所引起的疾病。

The Nobel Prize in Physiology or Medicine 1945		
"for the discovery of penicillin and its curative effect in various infectious diseases"		
Sir Alexander Fleming	Ernst Boris Chain	Sir Howard Walter Florey
1/3 of the prize United Kingdom	1/3 of the prize United Kingdom	1/3 of the prize Australia
London University London, United Kingdom (1881 ~ 1955)	University of Oxford, Oxford, United Kingdom (1906 ~ 1979)	University of Oxford, Oxford, United Kingdom (1898 ~ 1968)



現在你知道為什麼淋病，梅毒會趨於減少了
----因為有抗生素！



抗生素發展歷史

- 1928年：佛萊明 (Alexander Fleming, 1881-1955) 發現青黴素
 - 1939年：弗洛理、錢恩純化以動物實驗證實其療效
 - 1945年：三人共同獲得諾貝爾獎
- 1935年：杜馬克發現磺胺類藥物
 - 1939年諾貝爾獎
- 1944年：瓦克斯曼發現鏈黴素
 - 1952年諾貝爾獎
- 1950年：枯草桿菌素、氯黴素、四環黴素、紅黴素、萬古黴素、喹諾酮類(quinolone)



抗藥性的產生

- 青黴素上市還不到四年，1947年，第一隻對青黴素有抗藥性的細菌就出現了。
 - 之後接連的有新的抗生素出現，又同時有新的抗藥性細菌出現。
- 沒關係，一定會有新藥上市？？
 - 1962年至今僅兩類新型抗生素被研發成功—
 - oxazolidinone環氧酮類 (linezolid)
 - cyclic lipopeptide (daptomycin)環脂肽類抗生素

10多國出現病例／超級細菌 擬立法定傳染病

自由時報 更新日期: 2010/09/08 04:11

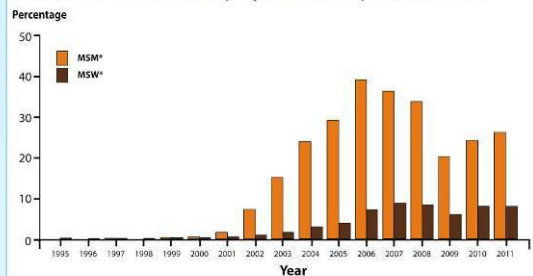
【記者王純純／台北報導】日本傳出東京都感染帶有NDM1基因的「多重抗藥性細菌」，目前已經有十多個國家與地區出現感染NDM1細菌的病例，瑞經死亡僅比利時一例。衛生專家警告制藥廠的表示，最快本週將把外昇稱為超級細菌的NDM1抗性細菌感染症公告為第四類法定傳染病。

僅一例瑞經死亡 台灣尚未發現踪影

疾管署副署長周志浩指出，NDM1細菌具有多重抗藥性，我國尚未檢測到此類細菌，為謹慎起見，最快本週內公告為第四類法定傳染病。未來只要是在曾到印度、巴基斯坦等國接受過醫療處置者，回國就醫時，若醫師懷疑或驗出為NDM1細菌感染，必須立即向疾管署通報，且將嚴格檢驗並交叉管轄檢驗。

周志浩說，目前全球已經有十多個國家與地區出現感染NDM1細菌的病例，包括日本、香港在內，目前已知國外的感染著，大多數都到過印度、巴基斯坦等國接受過醫療處置，特別是歐美人士常去印度接受整形美容。

淋病雙球菌對某喹諾酮 (Ciprofloxacin) 的抗藥性趨勢



*MSM=men who have sex with men; MSW=men who have sex with women only.



Herpes (Herpes Simplex Virus 2)
\$8.75
Not Rated



Syphilis (Treponema pallidum)
\$8.75
Not Rated



Sperm Cell (Spermatozoon)
\$8.75
Not Rated



Egg Cell (Human ovum)
\$8.75
Not Rated



Gonorrhea (Neisseria gonorrhoeae)
\$8.75
Not Rated



Chlamydia (Chlamydia trachomatis)
\$8.75
Not Rated

淋病：淋病雙球菌



淋病

- 典型淋病的潛伏期約2~3天，但也可能更久。
- 感染初期，男性尿道發炎，流出膿樣分泌物，排尿時產生刺痛及灼熱感。
- 女性則可能從陰道流出黃白色具有異味的分泌物，**但症狀並不明顯**。

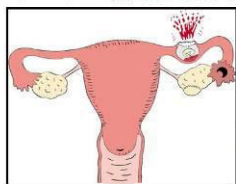


GONORRHEA



淋病：不只是性病(1)

- 淋病感染所造成的併發症：
 1. 約有20%之病患因月經週期導致子宮感染，引起子宮內膜炎、輸卵管炎，或母盤腔腹膜炎（PID），最後甚至造成**子宮外孕**或**不孕症**。



子宮外孕

淋病：不只是性病(2)

2. 新生兒生產經過產道時，很容易因為媽媽淋病感染，使新生兒的眼睛感染淋菌性結膜炎，如果沒有經過適當處理與治療，可能會導致失明。



這就是為什麼新生兒出生的時候，所有寶寶都要使用四環黴素眼藥膏。

淋病：不只是性病(3)

3. 淋病雙球菌甚至跑到血液中四處遊走，造成化膿性關節炎。女性發病率為男性2~3倍，因為在月經期和孕期，細菌更容易伺機而入，是美國因感染性關節炎而住院的最常見病因。



披衣菌：隱形殺手



披衣菌 (Chlamydia) ---先別說性病了，妳聽過「砂眼」嗎？

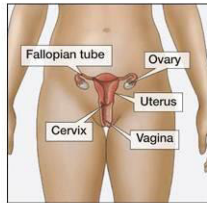


砂眼披衣菌：其實也是一種性傳染疾病！

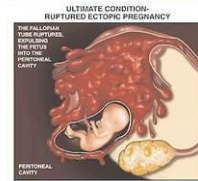
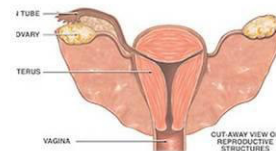
- 砂眼披衣菌是性病中最氾濫的一種，因為它傳染例超強，卻不容易被認出而沒受到治療。
- 在美國每15位有性行為的青少年（14-19歲），就有一位是感染了砂眼披衣菌性病！

女性感染披衣菌

- 大部分是無症狀（更可怕），因為可能隱藏永久性的生殖系統傷害。
- 細菌會一路往上滲透，進入子宮，輸卵管，卵巢等等，慢性的發炎造成為來的不孕症與子宮外孕。
- 百分之五十的急性輸卵管炎是由砂眼披衣菌造成的。
- 如果有症狀則可能有排尿疼痛，慢性下腹痛等等。

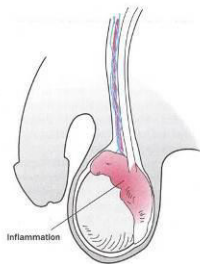


- 據近20年來統計，子宮外孕發生率增加了3-4倍，每一百個懷孕中約有兩個是子宮外孕。
- 若發生一次子宮外孕，下次懷孕發生子宮外孕的機會增加7-13倍。
- 子宮外孕所造成的死亡約佔所有懷孕相關死亡的十分之一。



男性感染披衣菌

- 尿道炎，副睪炎。
- 排尿疼痛，睪丸腫痛。
- 直腸炎（anal sex）。
- 不論男女，都會增加HIV的感染機率。



新生兒感染披衣菌



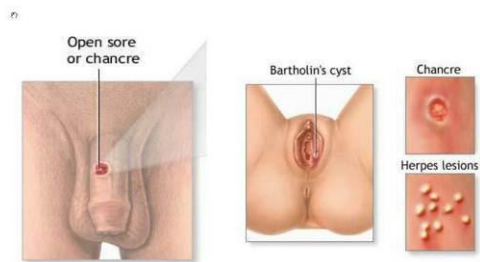
梅毒：梅毒螺旋體



梅毒

- 最好的模仿者---非常難診斷。
- 一期梅毒：
 - 在接觸處出現無痛性潰瘍與硬性下疳，傳染性極高。
 - 經過數週後，病灶自動癒合消失。
- 二期梅毒：
 - 病情會越來越嚴重，出現全身性症狀，包括頭痛、倦怠、噁心、發熱、體重減輕，肌肉及關節疼痛，全身長皮疹，以及淋巴腫大的現象。
- 三期梅毒：
 - 接下來梅毒進入完全無臨床症狀的時期，可能幾個月甚至20年不等。雖然無臨床症狀，但體內的梅毒螺旋體會繼續破壞身體組織器官。
 - 最後會影響到神經系統。

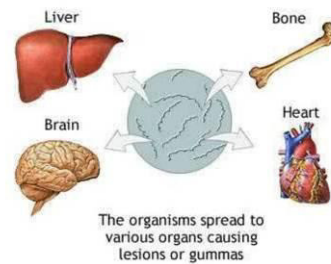
一期梅毒



二期梅毒



三期梅毒



哥倫布從新大陸帶回歐洲的禮物---梅毒



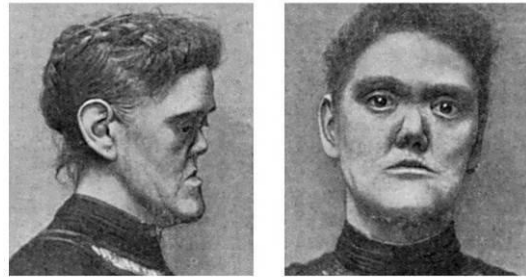
先天性梅毒---傳染給新生兒

- 先天性梅毒是由媽媽垂直感染嬰兒，臨床症狀最早出現水疱，長得像個小老人樣容貌、色素沈著斑、禿髮、鼻漏等等。
- 此外還有極端疼痛性之梅毒性假麻痺，輕觸也會引致嬰兒大哭。
- 晚期約在七至十五歲時出現，在口腔、鼻腔皆會導致穿孔情形，患者有角膜炎、會怕光、視力不清、痛、牙齒變形呈鉅齒狀，聽力喪失、耳聾，日久亦有神經炎、脊椎癆、麻痺、發瘋。

先天性梅毒



先天性梅毒---過去沒有抗生素治療的年代，染病者長大後的模樣

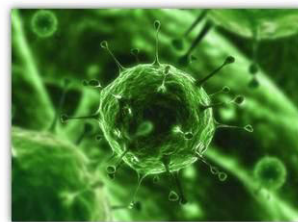


其他與細菌相關的性傳染病

- 細菌性陰道炎（病理性白帶）：
 - 如果平時白帶無原因地增多，或伴有顏色、氣味的改變，就應該提高警惕。
 - 細菌感染除了白帶有類似魚腥異味，以及灰白色的分泌物之外，可能沒有其他的症狀。

2. 病毒

- 比細菌小很多
- 無法自己存活，必須依附在動物身上才能生存。
- 傳染力一般比細菌強的多！



病毒造成的疾病

- 一般感冒
- 流感
- 腸病毒
- 水痘
- 麻疹，德國麻疹，腮腺炎
- 日本腦炎
- 太多了!!!



病毒感染的治療

- 很遺憾的，大部分的病毒感染並沒有藥物可醫。
- 病毒感染須靠自己的抵抗力殺死病毒才能痊癒。
- 期待疫苗的發展。



1 IN 2 sexually active young people will get an STD by the age of 25. Most won't know it.

Every year there are more than 19 million new STD cases in the U.S. Nearly half these cases are among young people aged 15-24.

100% TREATABLE

MANY STDs ARE CURABLE AND ALL ARE TREATABLE

- About 1 in 6 people are infected with **Herpes** in the U.S.
- More than 50% of sexually active people will get **HPV** at some point during their lives.
- 1 in 5 people living with **HIV** in the U.S. doesn't know they are positive.
- **#1** Chlamydia is the #1 most reported STD in the U.S. An estimated 3 million Americans are infected each year.

The only way to know for sure if you have an STD is to Get Yourself Tested.

KNOW YOURSELF. KNOW YOUR STATUS. **G Y T**

Source: Centers for Disease Control and Prevention. itsyoursealife.org

病毒性肝炎：原來也是性傳染病之一！



B型肝炎—台灣經驗

- 若母親有B型肝炎，其所生之新生兒有40%的機會會成為帶原者。當年兒童帶原率約10%。
- 台灣由1984年實施全國性的B型肝炎預防注射，二十年後兒童B型肝炎帶原的比例已不到1%。
- 如今最容易感染B型肝炎的年齡，不再是新生兒，乃是開始有性行為的成年時期。

2007-2011年急性B型肝炎確定病例年齡別發生率



Figure 3.2. Incidence of acute hepatitis B, by age group — United States, 2000–2011

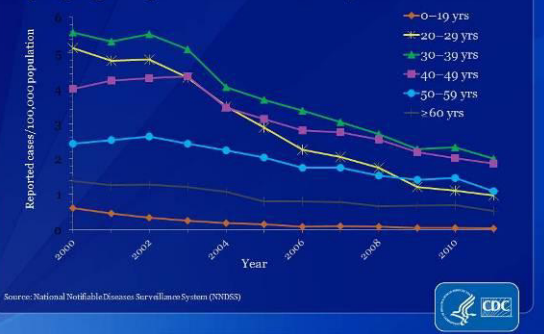
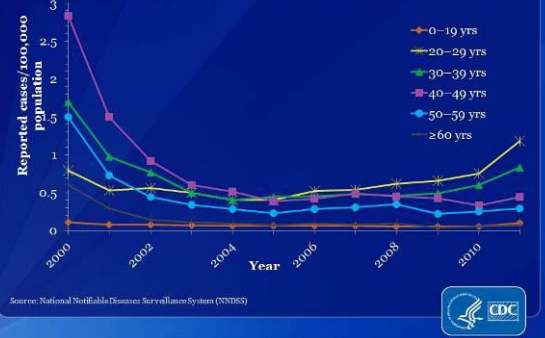


Figure 4.2. Incidence of acute hepatitis C, by age group — United States, 2000–2011



疱疹病毒---跟定妳一輩子的死忠情婦



病毒有兩種：恐怖情人vs死忠情婦

- 恐怖情人：大部分的感冒病毒，或腸胃炎病毒。
- 死忠情婦：疱疹病毒，肝炎病毒...
- 美國：每六個人就有一人身上帶著疱疹（女比男多）。

 About 1 in 6 people are infected with Herpes in the U.S.

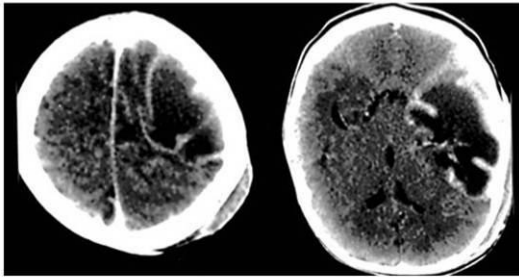
疱疹症狀

- 感染的第一年發病的次數較多，在性器官旁與肛門周圍產生水泡與潰瘍，好痛啊！
- 之後發作次數越來越少，感染者雖然沒有特別症狀，但是病毒依然有傳染力。

新生兒先天性感染



新生兒先天性感染---腦部空洞化



致癌的性病：人類乳突病毒



麥克道格拉斯：口腔癌



麥老驚人之語：「口交使我罹癌！」

Michael Douglas: 'Oral Sex Caused My Cancer'



LAST UPDATED 09/27/03 09:05:13
Hollywood actor Michael Douglas has revealed his throat cancer was caused by performing oral sex.
The 68-year-old said the stage-four cancer, which took him around six months to battle, was contracted through a sexually transmitted disease.



人類乳突病毒---與子宮頸癌的關聯

- 1770年代，義大利學者 Bernardino Ramazzini 就已經發現，幾乎沒有修女罹患子宮頸癌。
- 兩百年後，醫學發現>99%的子宮頸癌，都源自於感染一種「人類乳突病毒」所造成的。
- 台灣子宮頸在十大癌症死亡率中占第三位，僅次於肺癌及肝癌。

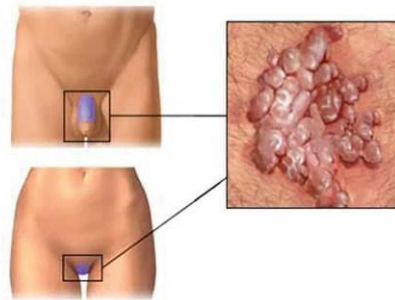


人類乳突病毒

- 至少四十種不同的型別，可以感染人類任何的粘膜，包括生殖器，口腔，肛門。
- 被感染者少數會有菜花症狀，其餘的人幾乎是沒有任何感覺，因此可能無意識下繼續傳播病毒。



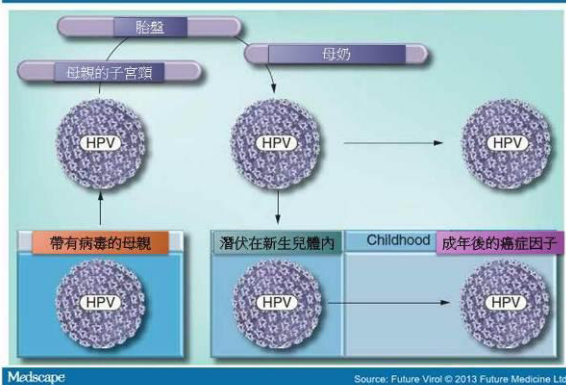
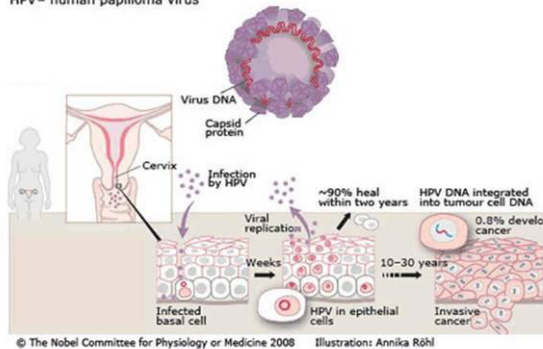
菜花



感染人類乳突病毒後

- 雖然90%的感染者，在兩年內自己的免疫力可以將病毒清除，但是少數的感染者 (~0.8%) 會進展為癌症，包括：
 - 子宮頸癌
 - 陰莖癌
 - 肛門癌
 - 喉癌
 - 口腔癌
 - 舌癌

HPV - human papilloma virus



有疫苗了

- 兩種疫苗可預防人類乳突病毒
- 9歲以上即可接種



九歲就接種疫苗不會太早嗎？

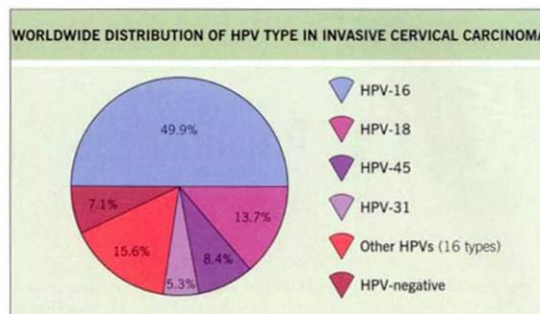
on.cc

第一次性行為年齡

國家/地區	平均初夜年齡 (排名)	初夜避孕比率 (排名)
奧地利	17.3 (1)	77.2% (10)
巴西	17.4 (2)	72.3% (15)
德國	17.6 (3)	77.5% (8)
日本	19.4 (19)	77.5% (8)
香港	20.2 (21)	74.1% (13)
中國	22.1 (23)	81.5% (4)
新加坡	22.8 (24)	69.1% (17)
馬來西亞	23.0 (26)	57.5% (24)

資料來源：全球優質性生活調查報告 2007

子宮頸癌的HPV型別



二十一世紀的黑死病：愛滋病 (HIV)



HIV和上述所有性病都息息相關

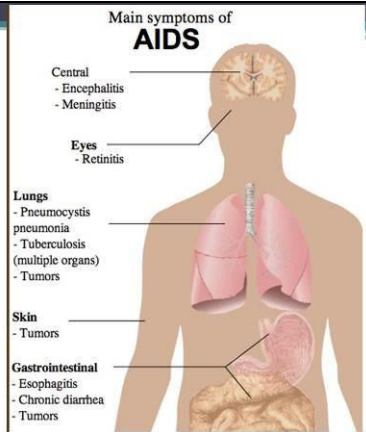
- 擁有上述任一性病，對HIV的抵抗力會更弱。
- 如果得了上述任一性病，並同時感染HIV，會提升HIV傳染力將近10倍！

愛滋病

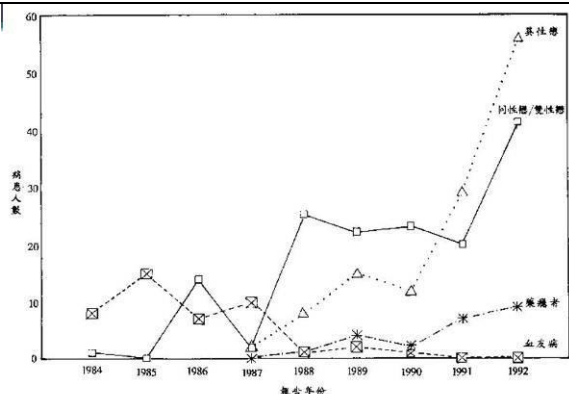
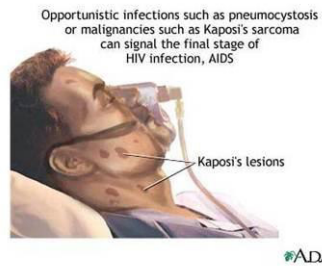
- 愛滋病毒 (HIV) 會破壞人體原本的免疫系統，使病患的身體抵抗力降低。
- 當免疫系統遭到破壞後，原本不會造成生病的病

愛滋病有很長的「潛伏期」

- 感染愛滋病毒後，到發病的時間：快者半年至5年，慢者7年至10年或更久。
- 另外，愛滋病毒感染有一個需要注意的「空窗期」問題，指的是「感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間」，大約要6-12週後才能被檢查出來。



愛滋病患病危時的外觀



圖：台灣愛滋病病毒感染者人數隨年代變化的情形。

愛滋病：雞尾酒療法

- 疾管局自1997年免費提供愛滋感染者雞尾酒療法，感染者死亡率由40%降到4%，由於患者需終身服藥，無形增加預算負擔。
- 目前藥費與預算已出現12億元差額，估計4年後缺口達150億元。
- 雞尾酒療法仍有副作用，患者生活品質並不一定佳。

雞尾酒療法：副作用多且機轉不明

- **短期影響**
 - 腸胃道不適, 胰臟炎, 肝功能異常
 - 過敏反應
 - 貧血
 - 神經病變.....
- **中長期影響**
 - 脂肪位移症候群
 - 脂肪萎縮症候群
 - 粒線體中毒: 高乳酸血症, 胰臟炎, 神經病變, 肌肉病變
 - 高血脂症, 高血糖
 - 骨質疏鬆.....

3. 寄生蟲



- 原蟲
 - 陰道滴蟲
- 節肢動物
 - 陰蝨



陰道滴蟲

- 沒什麼，就是癢。



陰蝨

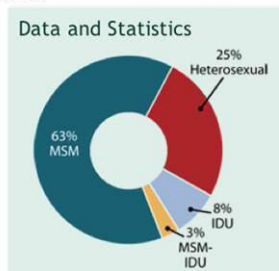
- 像螃蟹一樣抓著妳私密處的毛髮。
- 很癢，非常癢，更癢！



男同性戀 (Men who have sex with men)

- MSM已經被醫界獨立出為一個研究的族群。
 - 將近三成有多重性伴侶。
 - 肛交傳染HIV的能力是性交的18倍。
 - 各種性病的罹病率皆高出平均（在某些研究HIV和梅毒甚至高出異性戀140倍！）
 - 美國MSM罹患的淋病雙球菌抗藥性強。

美國63%的愛滋病患者是MSM...但他們的人口僅佔2%



有的時候我會想到聖經這段經文...

- 《羅馬書》1:26-27：「...女人把順性的用處變為逆性的用處；男人也是如此，棄了女人順性的用處，慾火攻心，彼此貪戀，男和男行可羞恥的事，就在自己身上受這妄為當得的報應。」

性病總整理

- **發生率仍在上升**：披衣菌，HIV，人類乳突病毒（菜花），皰疹。
- **發生率下降或不變**：淋病，梅毒，傳染性軟疣，陰道滴蟲，陰蝨。
- **正確使用保險套可能保護之疾病**：淋病，披衣菌，梅毒，陰道滴蟲，HIV，肝炎病毒。
- **保險套無法保護之疾病**：人類乳突病毒，皰疹，陰蝨。

正確的性病自我保護觀念

- 性病的傳播途徑包括性交，口交，肛交，而且不管有沒有射精，都會傳播。
- 拒絕陰道，肛門，與口腔性行為，是唯一100%可預防愛滋病，其他性病，與懷孕的方法。
- 正確並從頭到尾的使用保險套可以減少性病的傳染，包括愛滋病。
- 然而，沒有一種保護措施可以達到100%的效果，使用保險套也不能保證不會得到愛滋病或造成懷孕。



錯誤項目	具體說明	錯誤比例
戴得太晚	在性交中途才戴上保險套	17%至51.1%
拔得太早	性交尚未結束就先拔掉保險套	13.6%至44.7%
戴上前未展開保險套	在戴上保險套前就先將它展開	2.1%至25.3%
未保留頂端儲精袋空間	戴太深、未保留頂端空間	24.3%至45.7%
未擠壓空氣	不知道要擠出保險套內的空氣	41.6%男性 半數女性
戴反了	正反面搞錯，使套子在性交過程中滑落，甚至遺留在另一件體內	4%至30.4%
沒戴完全	還沒將保險套完全展開就開始性交	8.8%男性 11.2%女性

性教育應該涵蓋的範圍

1. 守貞是唯一預防性病與懷孕的方法
2. 保險套的效果
3. 性病的傳播，診斷，與治療
4. 保險套的正確使用
5. 如何預防性病
6. 得到性病會有什麼長期的不良後果
7. 如何抵擋讓你進入性行為的同儕壓力
8. 多重性伴侶的危險

美國中學生接受到的性教育比率

1. 守貞是唯一預防性病與懷孕的方法 -- **75%**
2. 保險套的效果 -- **42%**
3. 性病的傳播，診斷，與治療 -- **58%**
4. 保險套的正確使用 -- **21%**
5. 如何預防性病 -- **65%**
6. 得到性病會有什麼長期的不良後果 -- **63%**
7. 如何抵擋讓你進入性行為的同儕壓力 -- **72%**
8. 多重性伴侶的危險 -- **65%**

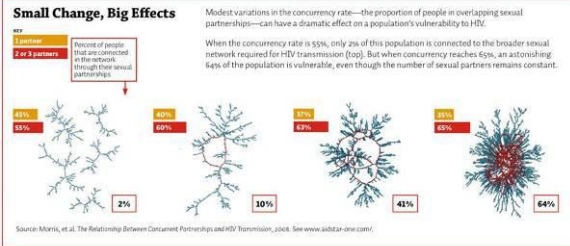
守貞

- 十八歲時仍維持童身的男女，與那些十八歲已非童身的人相比，約20年後再對他們各方面做評估後發現，前者離婚的風險只有後者的一半；年收入也差不多高出百分之廿。
- 然而，88%宣誓守貞者，仍然發生婚前性行為。
- 而且宣誓守貞者反而沒有準備避孕而導致懷孕。

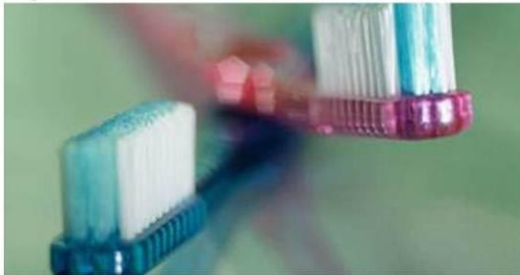
穿鞋理論 vs 刷牙理論



一個團體只要多出一成的人和兩個人上床，
妳接觸到的病毒機率就上升32倍！



妳還會想和64%的陌生人共用牙刷嗎？



五個提早性行為的危險因子

- 生理早熟的青少年
 - 同儕影響
 - 不愛上學
 - 家庭關係不睦，尤其與父親關係不睦
 - 沒有參加信仰活動（比如說教會）
- 15歲前就有性行為的人，有三倍抽煙機率，四倍抽大麻，六倍酗酒。這都跟衝動行為有關。

我的看法

- 人之所以異於動物，是因為有自由意識。
- 媒體的渲染，讓人以為「性」歸屬於必須的生理需求，是錯的。
- 決定自己是否適合接觸性行為，是運用我們「自由意識」的最好時機。
- 從小就該讓孩子學習，對自己所最的決定，事先做風險評估。
 - 感染性病，就是提早性行為的風險。我們只需將真實面貌呈現，但給孩子自由選擇的機會。

一旦你/妳懷疑自己可能罹病，請勇敢就醫；除了病毒性感染之外，其餘性病都是可被醫治的！

性福e學園
國社健康署 青少年網站
青少年性健康資訊資源

目前位置：首頁 / 青少年保健門診 / 青少年保健門診

青少年保健門診

青少年保健門診 提供你瞭解青少年條件的指南→ 了解關於你心裏的真話語、瞭解你身體的所在、或許你有無法處理的健康問題或壓力、或許你有無法難以啟口的「性」事、歡迎你與你的朋友或家人坦率而來、或洽門診相關專業人員協助解決。

註：(一)
• 青少年年齡定義為 10-19 歲

也有會保護妳隱私的「幸福九號門診」



當然也可以找您信任的醫師轉介一般泌尿科/婦產科/感染科門診



"Gonorrhea, syphilis, chlamydia, herpes, HIV positive, genital warts..."

謝謝大家！

黃瓊寧醫師臉書粉絲團
<https://www.facebook.com/Dr.TN.Huang>

家長扮演重要角色

- 大部分青少年不願意與家長談論性觀念，反而更加危險。
- 家長不要害怕與孩子討論性，更不要搖擺自己的立場，或感覺不好意思。可以尊重孩子的意見一起討論。
- 多一點情境演練：男朋友邀你去他家，結果發現他爸爸媽媽不在，你怎麼辦？

拜託！每個人都這樣呀！	我不在乎別人，我不是「每個人」。更何況並不是「每個人」都這樣，有些人甚至只是嘴巴說說。
你如果愛我，就會把身體給我	你如果愛我，就不會強迫我做我尚未準備好的事情。
你不跟我上床，我就跟你分手	如果當你的女朋友代表要跟你上床，那我寧願不當你的女朋友。
為什麼你不跟我上床呀？你好奇怪	「因為我不想。」
我們以前也做過，為什麼現在變成不行？	因為我改變主意了，這是我自己的身體，就應該遵從我自己的意願。
別這樣，你其實心理很想	不要。你聽不懂中文嗎？
你爸媽今天不在，我可以去你家嗎？	我爸媽說他們不在家時不準帶男生回家。管理員會告狀，鄰居會告狀。