



網站理念 我們看重「健全的生命品格」！

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命！

電子報問卷
(可參加抽獎)

實用性別平等課程
(校園霸凌)
(性別與特質)
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育
數位故事館

豐盛品格
培訓網

Web547
網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

性福e學園
國民健康署青少年網站

青少年親善醫師/門診

本期目錄

- 教學資源**
 - 【10-12年級】【情感關係】【性教育】教案-愛情暖暖包
 - 【5-12年級】【校園霸凌】【性教育】影音-請你不要太過分 從KUSO到校園霸凌
 - 【3-9年級】【情感關係】【性教育】繪本-火柴人的故事 愛的橋樑
- 人物故事**
 - 她22歲，台灣BMW首位女技師(劉悅安)
- 文章分享**
 - 那不是荷爾蒙！看清青少年情緒起伏的真相
 - 超級淋病比愛滋更可怕！
 - 調查指五大社群媒體中Instagram最傷青少年心理健康
- 父母教養**
 - 青少年惹毛你了嗎？耶魯教授：別和他們講道理
 - 精神科醫師：做父母 兩樣東西要敢給孩子
- 學術研究**
 - 班級脈絡與性別角色態度：友誼網絡位置的影響
 - 台灣青少年網路霸凌現況、原因與影響
 - 暴力知識結構與青少年暴力行為：一個社會認知理論的觀點
- 進修時間**
 - 【研討會】網路成癮：新時代的挑戰
 - 【教師研習】2018教師品格專業研習《我的品格.我的豐格-活出更好的自己》
 - 【研討會】2018第十四屆生命教育學術研討會
- 調查統計**
 - 愛滋病統計資料、2018年兒童幸福感調查、2018 性別圖像
- 新聞集錦**
 - 幼兒媽媽覺得辛苦 職場不友善是主因、協助家長找到好保母 民間成立資訊平台...等相關新聞10則

教學資源

愛情暖暖包

單元名稱	單元活動
愛情方程式	1.偶像劇公式 2.Because I'm a Girl
真愛找麻煩	1.真愛找麻煩 2.火柴人故事
相愛容易，相處難	1.口是心非 2.男孩的第五任女友
大人的童話	1.妙齡陷阱 2.大人的童話-Selina
	3.自己來愛你

【10-12年級】【情感關係】【性教育】

教案-愛情暖暖包

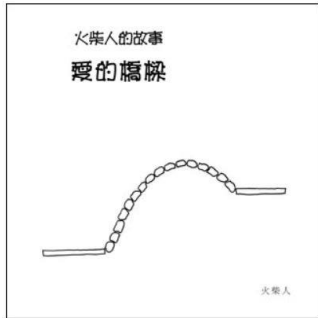
教學時間：200分鐘 本教案為 105年度性教育優良教案競賽高中職組優等

「愛」這件事情，是每個人的基本需求，特別是青少年時期，正是探索愛情的階段…。情感教育無法像一般學科，考前給予題庫「懶人包」。期許學生能逐漸內化「暖暖包」課程，以健康與正面態度面對情感關係，即便未來在情感路上受挫，亦能長出自我修復的能力。」[更多資源...](#)



【5-12年級】【校園霸凌】【性霸凌】
影音-請你不要太過分 從KUSO 到校園霸凌 (含教學指引 & 教學活動設計)

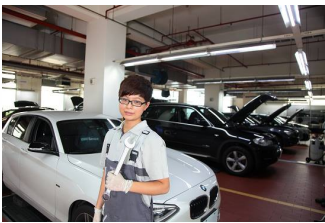
由張彪領軍的「KUSO二人組」又開始蠢蠢欲動了，包括在國文課上大作文章、在午餐時間打游擊、用言語及一連串動作嘲笑女同學的身材。同學們一陣驚恐、厭惡、慌張，但兩人卻越發得意。李琳決定站出來制止，並鼓勵受害同學勇敢說出心裡感受，全班同學也因而受到鼓舞。Kuso如果沒有了創意，就不過是一坨糞土而已，甚至還有可能觸犯法律。(國家教育研究院製作)。[更多資源...](#)



【1-12年級】【情感關係】【性教育】
繪本-火柴人的故事 愛的橋樑

「生活在兩個不同高度世界的人亦需要一到橋梁把他們聯繫起來。這道無形的橋樑捉不到、看不見，卻要耗上幾年、幾十年、甚至一輩子的精神與時間去修建。」[更多資源...](#)

人物故事



》[她22歲，台灣BMW首位女技師 \(劉悅安\)](#)

「...BMW汎德濱江服務廠內，在整群男技師中，有一位短髮、身材嬌小，動作卻十分敏捷的女生技師，她就是劉悅安。她是BMW汎德在台灣聘用的第一位女技師，今年7月從原本的實習生，表現優異轉任成汎德正式員工，為專業合格的女技師。」[更多文章...](#)

文章分享



》[那不是荷爾蒙！看清青少年情緒起伏的真相](#)

「青少年情緒是自然力量的產物，其強大的程度甚至會嚇到她自己。專研青少年心理的治療師麗莎•達穆爾（Lisa Damour）在《Untangled》一書中，用神經醫學來解析，幫助父母了解女孩的頭腦裡到底發生了什麼。.....很多家長會告訴青少年孩子說他們的情緒問題是因為「荷爾蒙」。這個解釋太簡化了，而且也不正確。荷爾蒙帶來的是暴長的青春痘、暴增的身高，但對你女兒起伏的情緒並沒有直接的影響。你女兒大腦的改變才是影響她情緒最大的因

素。與壓力、與父母的關係等其他因素相比，荷爾蒙對青少年情緒的影響更是微乎其微。」 [更多文章...](#)

》超級淋病比愛滋更可怕！

「...面對這個新型疾病，我們的性病防治政策及教育的腳步似乎並未跟上。淋病會生長於皮膚及毛髮，保險套覆蓋不到的地方，使得使用保險套，僅有6成的防護力。然而，目前的教育並未提供孩子相關完備的知識。而目前台灣在性病防治教育上著重愛滋病，對於其他性病卻鮮少著墨。加上這兩年推廣PrEP預防用藥，影響戴套意願，可能連6成的防護都喪失，致使罹患淋病機率提高。我們衷心地盼望，防疫及教育當局對性病防治能有更全面性的規劃，除了愛滋防治、也要注意其他性傳染病的特性。希望不要步上國外的後塵，造成性傳染疾病全面飆昇失控，嚴重影響國人健康。」 [更多文章...](#)

》調查指五大社群媒體中Instagram最傷青少年心理健康

「英國慈善機構「皇家公共衛生學會」（Royal Society for Public Health），最近針對1,500名、14-24歲的青年做了一份

「#StatusOfMind」研究，想知道人們最常使用的五款社群媒體對心理健康有何負面影響。參與研究的青年需要回答14項問題，針對每個平台對焦慮、抑鬱、孤獨、霸凌及身材等問題給出評分，最後結果顯示，YouTube對青少年的精神健康有正面影響，Instagram則是排名吊車尾，被認為對精神健康傷害最大。」 [更多文章...](#)

父母教養



》青少年惹毛你了嗎？耶魯教授：別和他們講道理

「家有難搞的刺蝟少年嗎？青春期的特別令家長受挫的一段時期，照顧一個正在學習獨立、不願接受建議的人類是很具挑戰性的。耶魯大學教授提出教養青少年的務實原則。若想要改善青少年的態度，真正有用的是採取以下4個做法：1.善用青少年表現良好時機，鼓勵引導。2.採用溫和的處罰方式。3.保留妥協空間。4.記住你的目的。」 [更多文章...](#)

》精神科醫師：做父母 兩樣東西要敢給孩子

黃醫師心中教育小孩最好的原則有二：1. 夠好就好 Good enough，要給些苦頭吃，父母要自制，不要只想給、習慣給小孩最好的，有機會讓小孩吃苦，千萬不要心中憐惜。2.適度挫折 Optimal frustration，從失敗中學習。70%成功的機會、30%可能失敗的威脅。這樣可以刺激學習，增進解決問題的能力，讓小孩更堅強、更勇敢，更聰明，也更謙虛。 [更多文章...](#)

學術研究

》班級脈絡與性別角色態度：友誼網絡位置的影響

「本研究從社會脈絡的觀點，探討不同性別組成的班級脈絡對青



少年性別角色態度的影響，同時透過友誼網絡中不同的結構位置，展現脈絡所型塑的社會規範力量對性別角色態度的社會影響過程。本研究使用中研院「臺灣青少年成長歷程研究」的調查資料做為研究對象。結果發現，混合性別的班級（mixed-gender class）中，男生在混合班中的性別角色態度比單一性別男生班更傳統；女生在混合班中的性別角色態度比單一性別女生班更傳統。在混合性別的社會脈絡中，學生的行為與態度似乎更加符合一般傳統性別角色態度的期待。同時，友誼網絡位置的影響，不論是個體在班級中受歡迎的程度（indegree centrality）或結構受限的程度（constraint），當個體性別角色態度愈符合所屬的班級脈絡所展現的性別角色態度規範，個體就愈受歡迎，並且愈有自信去接觸班級中其他具異質性的小群體。」[更多文章...](#)

》[台灣青少年網路霸凌現況、原因與影響](#)

「本研究使用一份台灣青少年（N = 1,745）的調查資料，發現年齡、求學階段和成為網路霸凌加害者有正面關係；而在校成績愈好，愈不會成為霸凌者。此外，玩數位電動玩具愈頻繁者，愈容易在網路上霸凌他人。結果也指出曾在學校霸凌他人或被霸凌的學生，較可能在網路上被霸凌，顯示兩種霸凌型態之相關性。而無論霸凌或被霸凌都會降低青少年的生活滿意度，但若父母對子女上網行為採取協商式的介入，將可避免霸凌對生活滿意度產生的負面影響。」[更多文章...](#)

》[暴力知識結構與青少年暴力行為：一個社會認知理論的觀點](#)

「近年來，青少年性行為逐漸被視為發育過程中正常的行為表現。然而，早期的性行為通常伴隨著健康風險的提升，進而被認為是問題行為。本研究為配合教育部健康促進學校行動研究方案，以網路學習系統為基礎，結合性教育相關議題，研究評估計畫執行之成效。發展「數位學伴網路學習系統」推動性教育，以多元方式提升國小高年級學生正確之性知識以及性態度，進而達到自我保護的成效。」[更多文章...](#)

進修時間



【研討會】[網路成癮：新時代的挑戰](#)-2018年6月5日於國立臺灣大學霖澤館舉行。[活動簡章](#)。[線上報名](#)。

【教師研習】[2018教師品格專業研習《我的品格.我的豐格-活出更好的自己》](#)-2018年7月9-10日於臺北市婦女館舉行。[課程內容](#)。[線上報名](#)(人數: 80名, 即日起至6月22日或額滿為止)。

你可知道老師的手中握有一把鑰匙，能幫助青少年活出更好的自己。一場以生命影響生命的關鍵對話，一種透過典範故事、省思與行動養成的品格力，一套培養選擇與態度的在地化青少年品格教材，邀請你加入幫助學生的重要推手與陪伴者。

【研討會】[2018第十四屆生命教育學術研討會](#)-將於2018年10月27日（週六）至10月28日（週日）在國立臺灣大學舉行，2018年6月10日前投遞論文

全文。[徵稿啓事](#)。

本屆研討會廣徵「價值思辨」與「思考素養」領域之論文著作，歡迎各界學者專家就上述主題之理論研究、實踐應用等不同層面進行探討。期透過跨領域對話，探討生命教育議題，促進相關學術工作者之間的交流與合作。

調查統計



- 》愛滋病統計資料: [危險因子統計表](#) & [年齡別統計表](#) & [最新統計月報](#) (4月)
- 》[2018 年兒童幸福感調查](#)
- 》[2018 性別圖像](#)

新聞集錦



- 》[幼兒媽媽覺得辛苦 職場不友善是主因](#)(2018.05.07)
- 》[協助家長找到好保母 民間成立資訊平台](#)(2018.05.06)
- 》[弱勢家庭吃不飽住不好 兒盟發起脫困基金募集](#)(2018.04.26)
- 》[基隆市領先全國 5月起在國小推動「生活技能訓練課程」](#)(2018.04.19)
- 》[體貼媽咪—高雄首創定點計時托育服務](#)(2018.04.16)
- 》[南韓家庭統計 男女分工制度抑制生育意願](#)(2018.04.16)
- 》[入夜玩手機不睡覺 學童情緒難穩定](#)(2018.04.13)
- 》[男女「世界大戰」結少離多成國安危機](#)(2018.04.11)
- 》[北市5歲兒童納義務教育？ 柯P：可行](#)(2018.04.11)
- 》[向演算法說再見！新版YouTube Kids擬改人工推薦影片](#)(2018.04.09)

[▲ TOP](#)

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。