



網站理念 我們看重「健全的生命品格」!

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命!

實用性別平等課程
(校園霸凌)
(性別與特質)
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育
數位故事館

豐盛品格
培訓網

Web547
網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

性福e學園
國民健康署青少年網站

青少年親善醫師/門診

本期目錄

- 教學資源
 - 【7-8年級】【情感關係】【性教育】教案29-青春愛情學堂
 - 【7-12年級】【情感關係】【媒體識讀】影音11-浪漫的愛：偶像劇的迷思
 - 【家長老師】【性別平等教育】專書推薦-性別平等教育：教學資源手冊
- 人物故事
 - 無心插柳的航海人生——專訪勵進研究船船長黃久倅
- 文章分享
 - 你，也被網路霸凌過嗎？
- 父母教養
 - 情緒控制，幾歲教最有效？
- 學術研究
 - 青少年時期親子關係滿意度的變化：生態脈絡的影響
 - 華人父職的真相
- 進修時間
 - 【研討會】「行為成癮」國際研討會
 - 【研討會】2019年「數位時代的心/新關係：跨領域的對話」國際學術研討會
 - 【研討會】2019家庭心理健康學術研討會
 - 【研討會】2019 親密關係暴力防治學術研討會
- 調查統計
 - 愛滋病統計資料、台灣貧窮兒少資料庫-弱勢兒少十年生活趨勢調查報告書、2018年兒童福祉調查報告、2018年台灣兒少被家長體罰情形及相關因素、2018偏鄉與都會孩子的生活現況調查報告
- 新聞集錦
 - [愛情草食現象 吹向大學校園、金車調查：7成2青少年自認沉迷電玩嚴重、慘！每小時1個孩子受虐 家扶：6歲以下兒虐大增6%...等相關新聞15則](#)

教學資源

【7-8年級】【情感關係】【性教育】
教案29- 青春愛情學堂

·教學時間：200分鐘

·本教案為 106學年度教學模組競賽國中組優等



本系列課程包含了以下幾個進程：進入交往前的思考、愛是什麼，以及愛的結局。課程提供學生討論的平台與自我探索機會，透過同儕之間對話讓學生有機會聽見其他同學的想法與價值觀，透過一些問題測試讓學生有機會瞭解自己對於愛的期待與價值觀。 [更多資源...](#)



【7-12年級】【情感關係】【媒體識讀】

影音11-浪漫的爱：偶像劇的迷思(片長：16'5'')(含教學指引)

小燕是一個對於愛情充滿幻想的女孩，經常沉溺於偶像劇之中，對於劇中所呈現的情節更是深信不疑，小美是小燕的朋友，在劇組工作，每天見到偶像劇背後的真實面，讓她了解偶像劇只是呈現出一個美好的幻想，已滿足觀眾的需求，而小美更是對於小燕近乎完美的愛情幻想更是不敢苟同。小燕在網路上認識了阿剛，阿剛的外型與體貼溫柔就像是偶像劇量身訂作的男主角，讓小燕為之深深著迷，經過了一段浪漫後，小燕發現事實並非如同自己所想像，她漸漸發現愛情不能只是幻想，偶像劇的人生並不真實...。(國教院教學頻道學習影片) [更多資源...](#)

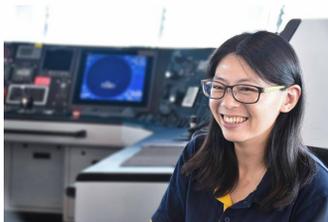


【家長老師】【性別平等教育】

專書推薦-性別平等教育：教學資源手冊

本手冊的主題包括：生理性別、性別認同、性別刻板印象、性傾向（性取向），以及性別平等/歧視等。各章內容包括三大部分：第一部分主要是釐清概念定義，簡介目前的理論與研究發現，另提供作為補充的延伸閱讀與教學資源；第二部分是教學原則，乃是以本書的基本理念為基礎，對教師提出一些教學上的叮嚀；第三部分是真實案例，主要是為了幫助教師更深入理解該章的概念或理論。本書適合各級學校教師或是對於性別平等教育有興趣的讀者閱讀，相信對於性別平等教育的相關主題會有更深入之了解。 [更多資源...](#)

人物故事



》無心插柳的航海人生——專訪勵進研究船船長黃久倬

「眾人引頸期盼的海洋研究船「勵進」，搭載絕佳性能與各式先進科學設備，於107年5月23日舉行啓用典禮。在這場盛事中，不僅船本身受人矚目，氣質溫婉卻表現專業的黃久倬船長，更成了媒體爭相採訪的「嬌」點。相信關注「勵進」的大家一定也非常好奇，能駕馭這艘科研船、統領一幫水手的女性，究竟是一位怎樣的人？她又是如何成為船長的呢？」 [閱讀全文...](#) [更多故事...](#)

文章分享

》你，也被網路霸凌過嗎？



「網路霸凌」(cyber bullying) 是指透過電腦或電子通訊軟體，如社群網站、部落格、手機簡訊、電子郵件等方式散布不實訊息，對特定人進行騷擾攻擊的行為。網路霸凌因為線上平台的匿名及快速傳播等特性，使霸凌者可以像藏鏡人，以迅雷不及掩耳的速度詆毀與侮辱他人，讓被霸凌者名譽、人格受到傷害。...司法院陳美彤法官依據多年的審判經驗，分享關於「職場網路霸凌」民衆常犯的涉法行為，以及當被霸凌時可尋求法律協助的方法。提醒上班族們，面對職場衝突與壓力時，應該選擇正確的管道尋求協助，而不是使用「黑特」、謾罵的方式，以身試法。」 [閱讀全文...](#) [更多文章...](#)

父母教養



》情緒控制，幾歲教最有效？

「在大腦發展上，情緒可被控制，但訓練要及早。研究發現，教導孩子情緒控制最佳的時期，是出生六個月到一歲半、二歲的時候（即《顏氏家訓》說的「教婦初來，教兒嬰孩」），三歲以後，大腦敏感度的曲線開始下降，四歲趨平，五歲壞習慣已養成，很難改了。為什麼要這麼早教？因為幼兒期的學習是不費力的內隱學習，大腦中負責模仿的鏡像神經元會把看到的行為，自動登錄在神經連接的突觸上。每次神經迴路活化，這個行為就被強化一次。」 [閱讀全文...](#) [更多文章...](#)

學術研究



》青少年時期親子關係滿意度的變化: 生態脈絡的影響

「本研究探討在青少年時期，青少年知覺親子關係滿意度的變化軌跡，同時，本研究也檢視青少年性別、身體成熟與生態脈絡變化（包括知覺父母教養行為、知覺父母婚姻關係、朋友支持、學業成績）對於親子關係滿意度變化的影響。本研究結果顯示，不論性別，青少年知覺親子關係滿意度由國中7年級到9年級顯著下降，而國中9年級到高中3年級則呈現穩定平緩的趨勢。青少年知覺親子關係滿意度的變化主要與生態脈絡變化有所關聯，而與性別、身體成熟無關。青少年知覺父母教養行為、婚姻關係的變化與父親和母親親子關係的變化有所關聯。青少年知覺父母越多採用說明理由、監督教養行為，越少採用體罰教養行為，其與父親和母親關係滿意程度越高。同時，青少年知覺父母婚姻快樂程度越高，其與父親和母親關係滿意程度越高。青少年知覺朋友支持、學業成績的變化與父親關係滿意度的變化無關，但與母親關係滿意度的變化有所關聯。青少年擁有較多朋友支持、較差成績，其與母親關係滿意度越高。本研究結果或許可以增進青少年

親子關係變化的理論知識，並提供實務運用上的參考。」[更多研究...](#)

》 華人父職的真相

「不論歐美或華人文化，在照顧教養子女的議題上，普遍都將父親定位為「次要家長」(secondary parents)，但是父親在親職角色上真的這麼「次要」嗎？近二十年來「新好爸爸」的觀念與實踐方向不斷改變；北美在1980年代出版了父親職育兒指導手冊，描述「新父親」(the “New Father”)與「準父親」(The “Expectant Father”)的角色概念，出版至今仍持續改版。各國文化中對於父親的描述同時有「嚴厲管教」、「打罵」的傳統角色，也有「新好爸爸」、「照顧男子氣概」、「愛妻愛子」的新興角色兩者並存的狀況。馮燕主任，運用中心的一項調查研究資料，和質性資料的整理，發現似乎可與現有文獻對話，找出當前華人社會親職參與的現象，並於2018台灣家庭政策國際研討會上首度發表。」[更多研究...](#)

進修時間



【研討會】「行為成癮」國際研討會-將於2019年1月25日（五）在集思台大會議中心蘇格拉底廳舉行。[線上報名](#)

【研討會】2019年「數位時代的心/新關係：跨領域的對話」國際學術研討會-將於2019年3月22、3月23日(星期五、六)在世新大學管理學院大樓2F國際會議廳舉行。[相關訊息](#)。

【研討會】2019家庭心理健康學術研討會-將於2019年5月3日(五)在實踐大學舉行。2019年2月18日(一)截止投稿。[投稿系統](#)。

【研討會】2019 親密關係暴力防治學術研討會-將於2019年05月25日(六)在樹德科技大學圖資大樓國際會議廳舉行。2019年03月03日(日)截止投稿。[相關訊息](#)。

調查統計



》愛滋病統計資料: [危險因子統計表](#) & [年齡別統計表](#) & [最新統計月報](#) (107年12月)

》[台灣貧窮兒少資料庫-弱勢兒少年生活趨勢調查報告書](#)(家扶基金會)

》[2018年兒童福祉調查報告](#) (兒福聯盟)

》[2018偏鄉與都會孩子的生活現況調查報告](#)(兒福聯盟)

新聞集錦

》[愛情草食現象 吹向大學校園](#)(2018.12.30)



- 》 [金車調查：7成2青少年自認沉迷電玩嚴重](#) (2018.12.19)
- 》 [慘！每小時1個孩子受虐...家扶：6歲以下兒虐大增6%](#) (2018.12.18)
- 》 [城鄉學童生活調查 學習資源照顧陪伴差很大](#) (2018.12.17)
- 》 [強化社會安全網 從聚焦高風險走向脆弱家庭](#) (2018.12.14)
- 》 [吸毒與負面情緒有關](#) (2018.12.07)
- 》 [兒虐事件層出不窮 立院建議設置跨區域整合機制](#) (2018.12.02)
- 》 [食物銀行巡迴送牛奶、堅果 偏鄉孩子不再餓肚子](#) (2018.11.30)
- 》 [弱勢家庭健康調查 近3成家中至少2人生病](#) (2018.11.27)
- 》 [教部擬修改法規 網路霸凌正式列防制準則](#) (2018.11.20)
- 》 [網路成癮害兒心健康 醫師建議必要可住院治療](#) (2018.11.18)
- 》 [6歲以下兒虐比率逐年增 兒盟試辦新家庭關懷計畫](#) (2018.11.14)
- 》 [兒童燙傷8成被家中3大禍首所害！僅5%做足正確急救](#) (2018.11.12)
- 》 [平均2小時1兒童受虐 醫、警聯手編教材守護兒少](#) (2018.11.05)
- 》 [2018年台灣兒少被家長體罰情形及相關因素](#) (2018.10.25)

▲ TOP

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。