



關於我們

套裝課程

主題教案

分齡教案

教學資源

知識加油站

線上研習

電子報

網站理念

我們看重「健全的生命品格」！

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命！

實用性別平等課程

(校園霸凌)
(性別與特質)
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育 數位故事館

豐盛品格 培訓網

Web547 網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

性福e學園 國民健康署青少年網站

青少年親善醫師/門診

本期目錄

- 教學資源**
 - 【7-9年級】【性教育】【情感關係】教案20- 珍愛自己尊重他人
 - 【7-12年級】【性別議題】【刻板印象】繪本13-為什麼不能有女醫生？美國第一位女醫生的故事
 - 【5-12年級】【性教育】【情感關係】影音10-1/4的戀情
- 人物故事**
 - 男女同身的哀愁－柯林菲特氏症(性發展障礙DSD系列之二)
- 父母教養**
 - 兒童性好奇怎麼辦？
- 研究與論述**
 - 有其母必有其兒？母愛感受的代間傳遞
 - 家長網路管教、學校投入與青少年危險網路行為之關係：家庭凝聚力之調節效果分析
- 專業知識**
 - 生理性別-（生理）性別之定義
- 進修時間**
 - 【學分班】108年度教師在職進修專長增能學分班——性別教育專題研究
 - 【論壇】□少子化關鍵因素□問卷調查結果發表會暨論壇
 - 【研討會】2019第十屆教育創新國際學術研討會
 - 【研討會】台灣性教育學會108年度「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」學術研討會手冊開放下載。
- 調查統計**
 - 愛滋病統計資料、2019台灣兒少人際關係調查報告、2019台灣家長網路育兒分享現況調查、2019年台灣女性生育意願和育兒現況調查報告
- 新聞集錦**
 - 毒品列管低於國際 立委憂台灣淪毒品天堂、我嬰兒死亡率超過日韓 大多早產低出生體重...等相關新聞21則

教學資源

【7-9年級】【性教育】【情感關係】

教案20- 珍愛自己尊重他人

教學時間：180分鐘



本教案為105學年度校園性教育（含愛滋病防治）教學模組競賽國中組優良教案。

性教育核心價值在於「愛、尊重與負責任」，使性教育為一種愛的教育與品格教育。有鑑於此，於是結合健康教育課程融入品德教育的素材，希望透過「珍愛自己、尊重他人」教育課程，強調「大單元教學_IVAC 理論模式」、「融入健康生活技巧」導向的有效教學教育課程設計理念，呼應「性教育」的重要性，也結合教學內涵與相關能力指標，發展以學生經驗為主的統整課程。[更多資源...](#)



【3-12年級】【性別議題】【刻板印象】

繪本13-為什麼不能有女醫生？美國第一位女醫生的故事

你可能很難相信，很久以前，女孩曾經不被允許成為醫生。1830年代，有一個勇敢又充滿好奇心的女孩名叫伊麗莎白·布萊克威爾。當時，女孩被期望只能成為妻子與母親，職業的選項很稀少，當然絕對不可能有女醫生。可是伊麗莎白拒絕接受這些成見，而且不肯放棄。這個關於美國第一位女醫生的故事深具啟發意義，讓我們看到一位有著堅強意志力的女性如何為所有後來的女醫生開創新局。[更多資源...](#)



【5-12年級】【性教育】【情感關係】

影音10-1/4的戀情（行政院衛生署國民健康局監製-青少年性教育宣導影片）

藉由影片中兩位好朋友子瑄和小欣各自交友的經歷，提醒青少年避免約會強暴需注意的事項，如：避免穿著過於暴露的服裝、選擇安全熟悉的場所並避免兩人單獨相處、勿任意食用不明食物和飲料等。也提醒青少年，未成年發生性行為須負法律責任，還須承擔未婚懷孕的風險。兩人交往時，需尊重對方並且珍愛自己，對於不喜歡的事物要勇敢說不，千萬不能因為面子、同儕壓力或害怕而勉強同意，或者一時衝動失去理性，而做出不合宜的決定。[更多資源...](#)

人物故事

》男女同身的哀愁－柯林菲特氏症(性發展障礙DSD系列之二)

「他（化名貓哥）是生理男性，小時候看起來跟其他男孩一樣，青春期之後，胸部變得較大。30歲結婚後，因為三年太太都沒懷孕，經身體檢查後才知道他原來完全沒有精蟲，原來是柯林菲特氏症，性染色體比一般人多了一個X（47,XXY）。這對他來說，是一個很大的打擊。...」[閱讀全文...](#) [更多故事...](#)

父母教養

》兒童性好奇怎麼辦？

「性」是非常廣泛與奧妙的，它是人生命、生活、健康與發展的一部份，也是人一生重要的學習課題。筆者站在「健康性教育」的觀點，謹對成人處理幼齡孩子性好奇、性遊戲或性探索的方法，提供以下之建議：一、成人調整



心態，願意扮演孩子「性教育者」的角色。二、了解不同發展階段孩子的性教育需求，避免嚴厲責罰。三、澄清孩子真正的問題與需要，鼓勵孩子使用適當的方法提出疑問與好奇。四、孩子需要學習對身體的保護與尊重」。 [閱讀全文... 更多文章...](#)

研究與論述



》有其母必有其兒？母愛感受的代間傳遞

母愛的感受在個人的生命歷程如何？有沒有代間傳遞的現象？受哪些因素的影響？本研究的目的是了解育有青少年兒女的中年女性，與其配對兒女，兩代間母愛感受的代間傳遞類型。本研究分開訪談11位母親與其配對的青少年兒女13位。由主題式分析法歸納出的研究結果發現：母愛感受的代間傳遞可分為三組。其中，本研究參與母親，對原生家庭母親母愛感受高的，其兒女對她的母愛感受也高，母愛感受豐富的母愛行為被母親們學習並傳遞到下一代，母愛感受有著明確的代間傳遞現象。但對原生家庭母親母愛感受低的，其兒女的母愛感受可歸納為兩類型：一者的母愛感受普通，母愛似乎也在母親不自覺中被傳遞著；另一者的母愛感受很好，這可能是因為不被母親們認同的上一代母愛行為，被母親們反省並改進著。兩代間母愛感受的因素都與母親的偏心與否、互動陪伴時間的多寡、打罵強迫的管教方式，以及個人自我反省的能力有關，且生命歷程各階段的差異不大，呈現了相當的穩定性。本研究依此建議母親宜注意公平的管教、少採用打罵強迫的管教、多陪伴孩子，以及應用家庭教育或親職教育課程，以提升自我反省的能力。 [更多研究與論述...](#)

》家長網路管教、學校投入與青少年危險網路行為之關係：家庭凝聚力之調節效果分析

本研究旨在瞭解家長網路管教、家庭凝聚力、學校投入、學校不熱衷與青少年危險網路行為的關係，並探討家庭凝聚力在家長網路管教與危險網路行為之調節作用。調查對象為臺灣本島與離島地區，公私立國中七、八、九年級共1,006位學生。研究工具包括自編之「危險網路行為量表」與「家長網路管教量表」，以及編修之「家庭凝力量表」與「學校投入與學校不熱衷量表」。主要研究結果發現，在「家庭凝聚力」非常連結的情況下，「家長限制」和「學校投入」對其「危險網路行為」具有顯著的負向解釋力。而對於知覺家庭凝聚力疏離的國中生，「家長監控」對「危險網路行為」的正向解釋力高於非常連結之國中生。針對本研究發現整理出對教育與輔導實務的建議為：一、持續關注網路安全議題，協助瀕臨危險的青少年強化媒體素養。二、師長民主式紀律管教方式，最能有效協助青少年學習成為負責有禮的數位公民。三、預防青少年危險網路行為，家庭凝聚力的培養是關鍵。四、建立共好與追求卓越的校園文化，引導對學習不熱衷的青少年在參與中體驗深度的喜悅。 [更多研究與論述...](#)

專業知識

》生理性別-（生理）性別之定義

（生理）性別之定義 生理性別（Sex）意指男女生理上的差異，即所謂的生物性別，是從生物學的角度區分兩性間先天的生理差異，來自於遺傳和生物



的結果。大致上來說，人類在出生時，生理結構即有明顯的差異，屬於一生物事實（教育部教育wiki，無日期）。在人類的性別決定上，目前的科學理論與實驗已確認將XY 染色體定位為性染色體，以此做為主要的性別決定因素。...在大多數的情況下，XY染色體/雄性激素/睪丸與陰莖一起出現時，即歸類成男性（male）；而XX 染色體/雌性激素/卵巢與陰道一起出現時，則歸類成女性（female）。[閱讀全文... 更多專業知識...](#)

進修時間



【學分班】[108年度教師在職進修專長增能學分班——性別教育專題研究](#)（7/25-7/26、7/29-7/31）上課五天(共36小時)。2學分。授課教師：丁雪茵等5位講師。歡迎在職教師報名（教育部全額補助）。

【論壇】[「少子化關鍵因素」問卷調查結果發表會暨論壇](#)，將於8/4(日)早上10:00~12:00在台北市華山藝文特區舉行。[線上報名](#)。

【研討會】[2019 第十屆教育創新國際學術研討會](#)-將於2019年11月15日（五）至11月16日（六）在國立清華大學南大校區舉行。2019年9月9日截止投稿。敬請密切注意報名日期。

【研討會】 台灣性教育學會108年度「人之初始，愛之歸屬：家庭性教育」學術研討會圓滿落幕。[下載研討會手冊](#)。

調查統計



》愛滋病統計資料：[危險因子統計表](#) & [年齡別統計表](#) & [最新統計月報](#)
》[2019台灣兒少人際關係調查報告](#)
》[2019台灣家長網路育兒分享現況調查報告](#)
》[2019年台灣女性生育意願和育兒現況調查報告](#)

新聞集錦



》[毒品列管低於國際 立委憂台灣淪毒品天堂](#) (2019.04.23)
》[高雄社區關懷站向毒品宣戰 防堵危害就近協助](#) (2019.04.29)
》[有救！孩子沉迷網遊險退學 親子諮商重拾溫暖](#) (2019.06.17)
》[新住民二代學生已31萬人 這縣占比最高達2成7](#) (2019.06.05)
》[2019最新！政院育兒津貼、托育準公共化新制8月上路，圖解秒懂怎麼領](#) (2019.06.19)
》[基隆人口跌破37萬 死亡比出生多](#) (2019.05.09)
》[鼓勵生育 屏東縣政府增設兒童遊樂設施](#) (2019.04.24)
》[消失的母親？兒盟調查 6成女性不想生孩子](#) (2019.05.07)
》[我嬰兒死亡率超過日韓 大多早產、低出生體重](#) (2019.05.28)

》 [青少年自殺死亡率創20年新高，家長不該忽視的情感教育](#)

(2019.06.21)

》 [關懷未成年少女懷孕 高市啓「珍珠計畫」](#) (2019.06.03)

》 [研究：5歲以下每天用3C超過2小時，ADHD機率高7倍](#) (2019.04.23)

》 [428兒保日 家扶籲護童者聯盟上街促零兒虐](#) (2019.04.28)

》 [雙薪家庭托育好困擾，民團呼籲政府「公幼零抽籤」、「收托時間正常化」](#) (2019.05.09)

》 [別吃太補！女童性早熟 比男童高出5至10倍](#) (2019.06.13)

》 [兒童青少年不愛運動 台排名位世界末班車](#) (2019.06.11)

》 [偏鄉兒童課輔班 逾4成孩子主要照顧者非「雙親」](#) (2019.06.11)

》 [2歲半寶寶近視900度 家長溺愛1歲開始玩手機](#) (2019.06.09)

》 [兒虐案頻傳 監院籲強化兒少保護網絡聯繫機制](#) (2019.06.18)

》 [國中生曠課的「深層心理」](#) (2019.05.15)

》 [22年過去 生命教育仍是「消失的課程」？](#) (2019.06.09)

[▲ TOP](#)

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。