



網站理念 我們看重「健全的生命品格」！

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命！

實用性別平等課程
(校園霸凌)
(性別與特質)
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育
數位故事館

性福e學園
國民健康署青少年網站

豐盛品格培訓網

Web547
網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

青少年親善醫師/門診

本期目錄

- 最新消息** 清華大學性/別教育發展中心即將舉辦「109年性別平等教育優良教學方案甄選活動」，敬請密切注意網站公告
- 教學資源** 【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】27-做我的朋友
【K-6年級】【性教育】【繪本】13-性教育啟蒙：身體的祕密立體遊戲書
【5年級-大學】【性教育】【情感教育】【影音】13-讓「性」更保險—避孕也避病
- 人物故事** ●泄殖腔外翻誤他25年！英國健兒女變男：性別像被人偷走(性別認同真實案例系列之一)
- 文章分享** ●病毒面前，性別不平等（大不平）
- 研究導讀** ●性行為款款一樣？研究揭示有一種是與別不同的
●加拿大學者綜述六百份研究：歸納觀看色情對另一半的種種傷害
●家內性侵 開不了口的原因
- 學術研究** ●青少年性別不安之思考及提問
●中老年人健康狀況、性別化家務工作與生活滿意度相關性之兩性差異
●性別化的青少年友誼網絡與性別角色態度：單一性別與混合性別的班級脈絡
- 專業知識** ●(生理性別)DSD的醫療
- 進修時間** ●【線上研習】愛情腦科學
●【研討會】2020媒體天空領航員論壇
●【研討會】2020生命教育學術研討會
●【研討會】家庭優先：於包容性發展世代中支持亞洲家庭
- 調查統計** ●愛滋病統計資料，2020 台灣青少兒消費形象與上網趨勢報告，2020台灣兒童休閒與自由遊戲現況調查報告，2019年兒童福祉調查報告，2018青少年自拍認知及行為調查報告
- 新聞集錦** ●7成家長不敢帶孩子搭大眾交通！防疫生活影響調查公布4大現象、疫情經濟雙重影響 人口負成長提早報到？...等相關新聞18則



清華大學性/別教育發展中心即將舉辦「109年性別平等教育優良教學方案甄選活動」，敬請密切注意 [真善美教學資源分享網首頁-最新消息](#)。

教學資源



【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】

教案27-[做我的朋友](#)

教學時間：90分鐘 (共2堂課)

本教案出自幸福e學園-教材百寶箱-國中。

透過課程中的活動，幫助學生能瞭解友誼對自己的重要性，並產生珍視友誼的信念、體會正向同儕壓力對自己的影響、檢視自己發展友誼的特質，並增進結交新朋友與加深友誼的技能。此外，也討論同性與異性朋友的特質及相處的心得、鼓勵學生以尊重、了解、關懷的態度來培養友誼。[更多資源...](#)



【k-6年級】【性教育】【繪本】

繪本13-[性教育啟蒙：身體的祕密立體遊戲書](#)

「性」該怎麼說，又該如何教？讓這本書來幫助你教導孩子吧！保護孩子越早開始越好！即早教導孩子正確的觀念與健康的性教育，讓孩子從小就知道如何保護自己。拉一拉、翻一翻、轉一轉，在趣味互動中輕鬆教導性教育！[更多資源...](#)



【5年級-大學】【性教育】【情感教育】【影音】

影音13-[讓「性」更保險—避孕也避病](#)

這天是江哥和詩詩交往一年的紀念日，江哥想趁這次機會安排過夜的旅行，想和詩詩有進一步的發展，被詩詩拒絕後，兩人鬧得不太開心，江哥試探性的問了哥哥和大嫂的狀況後，了解到自己好像不該太過自我，且不尊重女生的意願，而在姊妹聚會上和姊妹們聊過這件事之後的詩詩，也對性關係有更深的認識，並了解許多坊間流傳的避孕方式多是以訛傳訛。至於已經和男友發生關係的婷婷，被萱萱的話點醒，在男友再一次邀約時，也學會了拒絕沒有防護措施的性行為，江哥之後也和詩詩妥協，學會彼此尊重，旅行也在當天來回，並未在外留宿或是進一步發生性行為……。

*影片相關資源(媒材分析及使用建議表)(教學說明手冊PDF)(學習單)。[更多資源...](#)

人物故事



》[泄殖腔外翻誤他25年！英國健兒女變男：性別像被人偷走\(性別認同真實案例系列之一\)](#)

造化弄人！家住英國的男子霍利迪(Joel Holliday)，1988年出生時就罹患罕見的「泄殖腔外翻」(cloacal exstrophy)，導致他尿道和消化道無法完全合攏，難以判定確切的性別。為他

接生的醫生認為他可能是男孩，但是另一位外科醫生認為他是女孩，並建議他的父母以女孩的身分撫養他長大，因此他的性別由出生時確認的男性更改為女性，並以女孩的身分成長。25歲時，他找了一位研究荷爾蒙的專家進行檢查，才發現自己是個男生，因為染色體的排列證明了一切。「這一切讓我很驚訝，我真的是個男人！」Joella如此說道，並在隨後將名字改回Joel。他對媒體表示，自己的性別先前好像被人偷走一般，如今終於又找回來了；他除了開始攝取睪酮素，也向外科醫生預約塑造人造器官的手術，希望自己的生活能快快步上正軌。

[更多故事...](#)

文章分享



》病毒面前，性別不平等（大不平）

「《新英格蘭醫學雜誌》1月29日文章中指出，新冠肺炎確診者男女比為2:1，且中高齡男性比例較高，最新研究也指出，在死亡風險上，男性提升至2.6倍。除了抽菸及不愛用肥皂洗手的習慣的兩大原因之外，大多數病理學家懷疑：最根本的原因是男女生理的不同。其實，2003年SARS疫情及2012年中東呼吸綜合症（MERS）時，男性確診比女性高的趨勢已經出現。由以上可見，性別在疾病的研究上佔有重大意義。除了冠狀病毒外，某些疾病也確實有男女大不同，例如心血管疾病、癌症和骨質疏鬆症等，因此Gender Medicine（性別醫學）這幾年受到大眾重視。」[更多文章分享](#)

研究導讀



》性行為款款一樣？研究揭示有一種是與別不同的

「有些人認為不同的性行為都是差不多，諸如口交、自慰、伴侶手淫、肛交等都同樣帶來性興奮，但是同樣會使人有滿足及身心健康嗎？你或許不知道，學術研究發現陰道性交與其他形式的性行為，包括口交、肛交和自慰對人的影響差別很大。研究結果告訴我們要分開看待不同的性行為。」[更多研究導讀](#)

》加拿大學者綜述六百份研究：歸納觀看色情對另一半的種種傷害

「當人在觀看色情時，會帶來什麼實質的「傷害」？學者發現，觀看色情至少會傷害你與另一半的關係——若你有另一半。加拿大學者Kyler Rasmussen搜尋了2014年前所有載有「色情」和「影響」的關鍵字，找出623份相關文獻（主要來自美國）。他在進行綜合分析後，於2016年發表期刊文章，解釋西方社會一直忽視色情所帶來的傷害。」[更多研究導讀](#)

》家內性侵 開不了口的原因

「「為什麼說謊？」「這種爸爸真是禽獸不如！」「你吃這些藥就會好」.....這些是家內性侵受害者常聽到的話，卻也是將之推向孤立邊境的話。本文濃縮自不同受害者的生命篇章，中研院民族所的彭仁郁副研究員，透過臨床田野訪談與精神分析，希望幫助理解受害者內心的真實黑洞。」[更多研究導讀](#)

學術研究

》青少年性別不安之思考及提問

在思考是否對未成年性別不安者給予性別醫療時須佐以科學客觀事實。在國外尚未有紮實



的醫療實證，且已出現負面案例時，對青少年的性別不安之醫療處置須更審慎面對。營造友善社會面對跨性別人士固然是進步社會須思考的重要課題，但是在成年之前的性別不安，尤其是面對青春風暴的青少年，須經多方討論及審慎評估，切勿直接引用國外爭議做法，造成無法彌補的遺憾。[更多研究與論述](#)

》中老年人健康狀況、性別化家務工作與生活滿意度相關性之兩性差異

研究目標：瞭解不同性別的中老年人，健康狀況在「性別化家務工作」與「生活滿意度」關係中的調節效果。研究方法：資料來源為「台灣社會變遷基本調查第六期第二次家庭組問卷」，分析對象為當時55歲以上已婚有偶之中老年人計589人。使用多元迴歸分析，檢視健康狀況在「性別化家務工作」與「生活滿意度」間的關係。研究結果：(1)中老年人健康狀況越佳，生活滿意度也越高。(2)傳統男人家務與生活滿意度的關係，健康狀況具調節效果，且會因性別而不同。當中老年男性健康狀況較差，傳統男人家務參與愈多生活滿意度愈佳；但對身體較健康的男性，則傳統男人家務參與愈多生活滿意度愈低。對中老年女性來說，健康狀況愈好，傳統男人家務做越多生活滿意度愈佳；但對健康狀況較差的女性而言，做愈多傳統男人家務則生活滿意度愈差。結論：對未來家務工作與生活滿意關係的研究，除應考慮性別的議題，對中老年人更應加入身體健康的影響。此外，如何結合家務與健康使老年生活更為獨立與自主也是政策可考慮的方向。[更多研究與論述](#)

》性別化的青少年友誼網絡與性別角色態度：單一性別與混合性別的班級脈絡

青少年友誼發展的過程，性別一直扮演重要的角色。傳統社會對男女應表現出的行為與態度之不同期待，可能使得男女在個人社會網絡的組成、密度與規模因此產生差異。女生傾向產生非階層性與關係性相互依賴的友誼結構，男生則傾向集體性相互依賴、集體中心性與階層性的友誼結構。本研究從班級脈絡的角度，探討男女所產生性別化的網絡結構，如何在不同性別組成的班級中透過彼此的互動過程展現出來。本研究使用中央研究院「台灣青少年成長歷程研究」的調查資料做為研究對象。結果發現，單一性別的班級脈絡，男生班的網絡結構呈現集體中心性與階層性的特質，女生班則沒有。而混合性別的班級脈絡，由於班級性別隔離的現象明顯，因此，雖在指數隨機圖模型（ERGM）中沒有集體中心性與階層性的特質，但男生仍有較明顯的集中性趨勢。最後，結構對性別角色態度的影響，在單一性別的班級脈絡中，越位於集體中心性核心結構位置的個體有較傳統的性別角色態度。[更多研究與論述](#)

專業知識

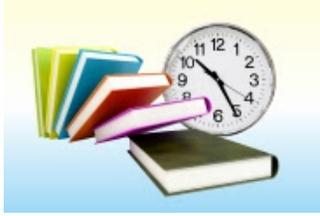


》(生理性別)DSD的醫療

「針對患有DSD的孩子，其初生早期是否就需要醫療並決定性別？還是要等孩子長大後再決定其性別？近幾年來有一些爭議：由於有某個雙性兒童因早期就被迫接受性別指定手術，後來在青春時期才發現賀爾蒙分泌與其指定性別不符，而造成成長困擾（如丘愛芝的案例）（蘋果日報，2018），去年有人向監察院陳情。監察院於2018年6月提出針對雙性人之人權應予以保障的建議。...對於幾歲才適合動手術確定性別，仍有醫師認為出生時及時的診斷與醫療是必要的，以AIS的情況為例，由於腹腔內的溫度較高，睪丸在腹腔內容易癌化，因此切除睪丸乃有其醫療上的必要性。而且，及時的性別診斷並提供適當的醫療協助，才能幫助孩子健康地成長，也才符合孩子的最佳利益。」[閱讀全文... 更多文章...](#)

進修時間

【線上研習】[愛情腦科學](#)



蔡志東博士以科普的角度和學生們分享愛情與大腦的關係。演講中提到：人的孤單使我們渴望與人產生關係、浪漫愛情與性愛受到荷爾蒙及神經傳導物質的影響、浪漫愛情與性愛的模式受到本身大腦發育的影響，以及柯立芝效應、A片對腦的影響。

【研討會】「[2020媒體天空領航員論壇](#)」將於2020年5月23日（週六）於台北教師會館舉辦。[線上報名](#)。

【研討會】「[2020第十六屆生命教育學術研討會](#)」將於2020年10月24日（週六）至10月25日（週日）於國立臺灣大學舉辦。現正徵稿中。

【研討會】「[家庭優先: 於包容性發展世代中支持亞洲家庭](#)」將於2020年11月25-27日舉行。現正徵稿中。[線上報名](#)。

調查統計



- 》 [愛滋病統計資料: 危險因子統計表 & 年齡別統計表 & 最新統計月報](#)
- 》 [2020 台灣青少兒消費形象與上網趨勢報告](#)
- 》 [2020台灣兒童休閒與自由遊戲現況調查報告\(兒福聯盟\)](#)
- 》 [2019年兒童福祉調查報告\(兒福聯盟\)](#)
- 》 [2018青少年自拍認知及行為調查報告\(展翅協會\)](#)

新聞集錦



- 》 [7成家長不敢帶孩子搭大眾交通！防疫生活影響調查公布4大現象](#)
(2020.03.10)
- 》 [疫情致經濟蕭條、家庭支持弱 台人「心理崩解」更快來臨](#)(2020.04.14)
- 》 [近8成青少年擔心家計受疫情影響](#) (2020.04.16)
- 》 [避疫宅在家 雙北家暴增加](#) (2020.04.16)
- 》 [兒盟/家長和孩子如何面對COVID-19疫情- 疫情下的家庭資源包](#)
(2020.05.12)
- 》 [疫情經濟雙重影響 人口負成長提早報到?](#) (2020.03.24)
- 》 [人口危機來了！台灣生育量將迎來歷史新低](#) (2020.04.17)
- 》 [從小訓練做家事 不讓孩子成「媽寶」](#) (2020.03.17)
- 》 [Netflix《零到一歲》紀錄15家庭育兒路，長知識更長親情](#) (2020.03.02)
- 》 [育兒發展知多少？逾六成家長面對發展遲緩警覺不足](#) (2020.03.24)
- 》 [避免少年吸毒 高市毒防局補助戒毒門診掛號費](#) (2020.02.28)
- 》 [調查局銷毀917公斤毒品 是前1年的6.5倍](#) (2020.05.12)
- 》 [女性職場平等指數 冰島第一日韓倒數](#) (2020.03.05)
- 》 [薪資差距1成4 女性多工作52天才與男性同酬](#) (2020.02.25)
- 》 [下班繼續「責任制」—雙薪背後的台灣超人媽媽](#) (2020.04.26)
- 》 [老化嚴重...近6成保母逾50歲 托育人力堪憂](#) (2020.05.11)
- 》 [展翅協會：南韓「N號房」少女遭殘酷性虐待-台灣能夠置身事外嗎?](#)
(2020.03.24)

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。