



## 網站理念 我們看重「健全的生命品格」！

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命！

實用性別平等課程  
(校園霸凌)  
(性別與特質)  
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育  
數位故事館

性福e學園  
國民健康署青少年網站

豐盛品格培訓網

Web547  
網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

青少年親善醫師/門診

## 本期目錄

- 最新消息 [「109清大性別平等教育優良教學方案甄選活動」開始囉！](#)
- 教學資源 [【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】28-好想接近你](#)  
[【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】7-不，我不喜歡這種玩笑](#)
- 人物故事 [●美奧運金牌國手變性登雜誌封面女郎 \(性別認同真實案例系列之二\)](#)
- 文章分享 [●研究：性成癮者 大腦運作似毒癮](#)
- 研究導讀或報導 [●色情會睇上腦？青少年腦部如何受色情影響\(香港\)](#)  
[●母體受孕前若男方有飲酒習慣 對胎兒發展也有不良影響](#)
- 學術研究 [●青少年電子煙使用與吸菸意圖或吸菸行為之關聯性：系統性文獻回顧](#)  
[●臺灣少年性侵害循環影響因子與司法處遇之探討](#)
- 專業知識 [●性別認同的定義](#)
- 進修時間 [●【線上研習】從兒童發展看幼兒及兒童性教育](#)  
[●【研討會】「動之以情，愛之有感—全面的全人性教育之『情感議題』」學術研討會](#)  
[●【工作坊】「2020年台灣性教育學會『愛情學』工作坊」](#)  
[●【研討會】「2020生命教育學術研討會」](#)  
[●【研討會】「2020教育創新國際學術研討會：教育發展與產學合作」](#)  
[●【研討會】「家庭優先：在包容性成長中支持亞洲的家庭」](#)
- 調查統計 [●愛滋病統計資料，2019 臺灣青少兒網路使用與親子關係報告，2019 台灣青少兒個資隱私與上網趨勢報告，2020年兒少網路隱私與網友互動調查報告](#)
- 新聞集錦 [●理性管教 勿讓「小事」致兒少保護網破口 零兒虐需超前部署、2019年兒少保護通報逾7萬件 創歷史新高 ...等相關新聞12則](#)

## 最新消息

[「109 清大性別平等教育優良教學方案甄選活動」開始囉！](#)  
誠摯邀請國小、國中、高中職在職教師報名參加！



\*實習教師及志工教師可與正式教師組成團隊

\*獎金最高壹萬元

## 教學資源

【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】

教案28-好想接近你

\*教學時間：90分鐘(共2堂課)

\*本教案出自幸福e學園-教材百寶箱-國中(共八單元，此為單元三)。

「透過教學活動，幫助學生能從不同立場分析團體活動的好處，並能運用團體活動的方式於日後的邀約情境中。幫助學生能學習應用溝通技巧與理性情緒管理方式來增進人際關係，能運用適當的方式向對方表達好感或邀約，並在邀約被拒時，產生正向的態度。期待學生在課程中能增進分辨「喜歡」與「愛」的能力。」[更多資源...](#)



【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】

繪本7-不，我不喜歡這種玩笑

「有些玩笑一點也不好笑！玩笑的界定到底是什麼？遭遇他人惡劣的玩笑、排擠、散播不實的謠言，要尋求父母、師長或輔導員的協助，才能打造良好的友誼關係！故事中的傑米、泰瑞和西德尼三個人是好朋友，每年夏天，三人都會一同參加營隊，直到今年，一位不認識的孩子泰勒，恰巧和他們分在同一間房間。傑米為了湊齊營隊的報名費去賣糖果和雜誌，泰勒卻跟大家說：「傑米很窮，必須靠賣糖果和雜誌賺錢。」大家聽了全都哈哈大笑，傑米紅著臉，感到相當難為情，泰勒卻回答：「我是開玩笑的啦！」……傑米該如何讓泰勒理解他说的话很傷人呢？如果同學說了讓你不舒服的話，該如何應對呢？」[更多資源...](#)



## 人物故事

》美奧運金牌國手變性登雜誌封面女郎(性別認同真實案例系列之二)

「曾締造奧運男子十項全能世界紀錄的美國國手布魯斯詹納（Bruce Jenner）變性成為女兒身後，6月1日公布新名凱特琳（Caitlyn），選秀出性感的雜誌封面照，照片由曾為女星黛咪摩爾（Demi Moore）拍攝懷孕大肚照的著名攝影師安妮·萊柏維茲（Annie Leibovitz）親自操刀。受到各界激賞。」[更多故事...](#)



## 文章分享

》研究：性成癮者大腦運作似毒癮

「英國劍橋大學團隊日前發表於《公共科學圖書館》線上期刊的研究指出，色情影片引發「強迫性性行為」傾向者腦部的變化，類似毒癮者「看到」毒品時的反應。但研究人員強調，「觀看色情圖片或影片」是否會「成癮」，仍有待更進一步的研究證實。」[更多文章分享](#)





### 》 色情會睇上腦? 青少年腦部如何受色情影響(香港)

「學者分析青少年長期接觸色情，腦神經的發育不平衡，在此消彼長下，他們更傾向尋求享樂，更加衝動；認知功能和受壓能力的成長都減緩了。這樣正正影響青少年的心理成長和社交發展。我們或許更要注意的，這類影響較少出現在成人團體，因為成人腦部的組織已相當固定；青少年的腦部卻正處於開放可塑的階段，色情將重組他們腦神經系統。學者補充，按現有的腦神經科學知識，理論上顯示了色情對青少年腦部影響很大。只是因實驗仍相當缺乏，上述的推論還未能完全得以證實。再者假設色情真的為青年帶來傷害，為未成年者進行對照實驗，同樣面對倫理學的挑戰。」 [更多研究導讀或報導](#)

### 》 母體受孕前若男方有飲酒習慣 對胎兒發展也有不良影響

「美國加州大學河濱分校 (University of California, Riverside) 的科學家，試圖研究父母飲酒與胎兒發育之間的關係。發表於《酒精中毒：臨床與實驗研究》 (Alcoholism: Clinical and Experimental Research) 期刊的研究顯示，當飲酒後的公鼠和未接觸酒精的母鼠交配，生下的幼鼠會有嚴重大腦缺陷，其中受損最嚴重的是大腦新皮質 (neocortex) 區域。新皮質是哺乳動物大腦最複雜的部分，負責處理複雜的認知和行為功能，當基因表達異常便會造成錯誤連接，使新皮質產生缺陷。儘管這些幼鼠及母親都沒有接觸酒精，但這些幼鼠的大腦與患有胎兒酒精症候群 (Fetal Alcohol Spectrum Disorders, FASD) 模式小鼠的大腦構造一樣。負責這項研究的心理學副教授 Kelly Huffman 表示：「人們都知道女性懷孕期間飲酒會危害胎兒健康，然而大多數人都沒有意識到，男女雙方受孕前飲酒也會對胎兒造成影響。我們的研究顯示父親在母親受孕時飲酒，會對小孩的大腦和行為發展有負面影響。」」 [更多研究導讀或報導](#)

## 學術研究



### 》 青少年電子煙使用與吸菸意圖或吸菸行為之關聯性：系統性文獻回顧

「世界衛生組織指出，吸菸為全球主要的健康危險因子。近年來電子煙在青少年族群中的使用率逐漸提升，而青少年電子煙使用與其未來吸菸意圖及行為的關聯仍有爭論。本文以 PubMed、PsycINFO、CINAHL 資料庫、與華藝線上圖書館，系統性回顧2014年1月至2018年2月，以中、英文發表的青少年電子煙使用與其未來吸菸意圖及行為相關研究，共納入18篇符合納入規範的文獻。現有研究多來自於美國，且多為橫斷性設計，僅有少數追蹤不超過一年的縱貫性研究。我們依循部分理性行動論的架構，將研究結果歸納成「電子煙使用與吸菸意圖之關聯」與「電子煙使用與吸菸行為之關聯」兩大主軸。結果指出，青少年的電子煙使用與其吸菸意圖、吸菸行為及吸菸的數量與頻率均呈正相關。建議未來研究採用長期的縱貫性設計，以利於確認其因果關聯，作為公共衛生研究與實務之參考。」 [更多研究與論述](#)

### 》 臺灣少年性侵害循環影響因子與司法處遇之探討

「本研究探討「少年性侵害循環」現象 (the sexual victim-perpetrator cycle of juvenile)，除統計上的顯著意義外，尚待深究的問題，包括：一、男性也會遭受性侵害，且性侵害遭遇對男性少年的影響，亟需被關注；二、性侵害循環的影響因子為何？；三、在「性侵害-加害」的轉變間，其所衍生的社會問題為何？對於少年性罪犯的處遇，「治療師」的角色功能不同於犯罪偵查或司法審判者，應當遵循的專業理念及處遇策略為何？研究發現，「少年性侵害循環現象」迫使我們面對男性也會遭遇性侵害的現實，更挑戰治療師能否同時接納及處遇「被害-加害」的矛盾危顛。此外，對於少年性侵害加害人而言，多數並非「病態」的性罪犯，他們可能只是面臨青春期的身心變化、生活上的各式壓力、對親

近異性的好奇和幻想、被迫安置在機構內等處境，但選擇以不適當的方式去侵害他人的身體。」[更多研究與論述](#)

---

## 專業知識



### 》 [性別認同的定義](#)

「性別認同（完整翻譯應為「社會性別認同」，簡稱「性別認同」）指的是，個人對於自我偏向男性化或女性化特質的相對知覺（Berk, 2013），亦即所謂的心理性別。根據《性別平等教育法》，性別認同是指個人對自我歸屬性別的自我認知與接受。」[閱讀全文... 更多專業知識...](#)

---

## 進修時間



### 【線上研習】[從兒童發展看幼兒及兒童性教育](#)

毛萬儀老師從兒童發展的角度出發，帶學員思考幼兒及兒童性教育相關議題。毛老師先闡述性教育的重點、核心價值，說明性教育應由家庭、學校和社會三方面共同負起責任，更需要在家庭中紮根。之後剖析幼兒性好奇、兒童階段性好奇行為的特徵，並教導學員如何與幼兒及兒童談性、處理兒童性好奇的方法與策略，及處理兒童性好奇須留意的事項。敬請[上網觀看](#)。

【研討會】[「動之以情，愛之有感—全面的全人性教育之『情感議題』」學術研討會](#)將於2020年8月15日（週六）於國立臺灣師範大學文學院大樓誠101教室舉辦。[線上報名](#)。

【工作坊】[「2020年台灣性教育學會『愛情學』工作坊](#)」將於2020年8月16日（週日）於國立臺灣師範大學文學院大樓誠105教室舉辦。[線上報名](#)。

【研討會】[「2020第十六屆生命教育學術研討會](#)」將於2020年10月24日（週六）、10月25日（週日）於國立臺灣大學舉辦。

【研討會】[「2020教育創新國際學術研討會：教育發展與產學合作](#)」將於2020年11月13日（週五）、11月14日（週六）於國立清華大學竹師教育學院舉辦。[徵稿中](#)

【研討會】[「家庭優先：在包容性成長中支持亞洲的家庭](#)」將於2021年6月9日（週三）-11日（週五）舉行。[徵稿中](#)。[線上報名](#)。

---

## 調查統計



》 [愛滋病統計資料：危險因子統計表 & 年齡別統計表 & 最新統計月報](#)

》 [2019臺灣青少兒網路使用與親子關係報告](#)

》 [2019台灣青少兒個資隱私與上網趨勢報告](#)

》 [2020年兒少網路隱私與網友互動調查報告](#)

---

## 新聞集錦



- 》 [理性管教 勿讓「小事」致兒少保護網破口 零兒虐需超前部署](#) (2020.05.26)
- 》 [2019年兒少保護通報逾7萬件 創歷史新高](#) (2020.05.26)
- 》 [目睹家暴兒少 12項「求助」訊號](#) (2020.04.28)
- 》 [幼兒園性霸凌? 血染內褲 3歲女童: 「有人戳我尿尿的地方」](#)  
(2020.07.08)
- 》 [國中女嗜禁果 創新高 不分男女 近4成沒避孕](#) (2020.07.10)
- 》 [癌症蟬聯死因榜首 青少年自殺率連年攀](#) (2020.06.16)
- 》 [北市學生輕生5年釀26死 議員籲檢討輔導措施](#) (2020.04.20)
- 》 [兒童死亡率逐年下降 兒童猝死排名卻提升](#) (2020.06.16)
- 》 [新版兒健手冊今上路 新增粉紅卡、警訊題、視力表](#) (2020.06.15)
- 》 [兒童觸法不再送少年法庭 司法院: 非除罪由家長學校管教](#) (2020.06.22)
- 》 [教部擬修法 校園霸凌首納入網路](#) (2020.06.17)
- 》 [菸害防制法修正草案出爐 吸菸年齡改為20歲 電子煙全面禁止](#) (2020.05.29)

▲ TOP

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日, 本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日, 本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起, 本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。