



## 網站理念 我們看重「健全的生命品格」!

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期許孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命!

實用性別平等課程  
(校園霸凌)  
(性別與特質)  
(尊重性取向)

竹大兒童生命教育  
數位故事館

性福e學園  
國民健康署青少年網站

豐盛品格培訓網

Web547  
網路無色情檢舉熱線

Iwin申訴違法網站

青少年親善醫師/門診

## 本期目錄

- 最新消息** 「109清大性別平等教育優良教學方案甄選活動」誠摯邀請國小、國中、高中職在職教師報名參加!
- 教學資源** 【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】29-你準備好了嗎  
【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】8-不!我不喜歡被推撞  
【大學(含以上)】【霸凌】【情感關係】【書籍】2-SAFE班級輔導模式: 不再霸凌, 也不再受凌
- 人物故事** ●變性手術八年過後, 他決定再次變回男性(性別認同真實案例系列之三)  
●「努力時, 不要想自己是女性!」水稻教母余淑美(研之有物 人物訪談)
- 父母教養** ●當XY世代家長遇到I世代孩子—I世代的網路使用教養
- 研究導讀** ●好爸爸、好隊友—共同育兒的正面影響
- 學術研究** ●跨界選擇非傳統性別科系的性別角色與社會期望及其影響之研究  
●高中職學生性行為及其影響因子台灣地區高中職學生性行為及其相關因素之差異研究
- 專業知識** ●性別認同的發展
- 進修時間** ●【研討會】「2020生命教育學術研討會-人是什麼?」  
●【研討會】「2020第十一屆教育創新國際學術研討會」  
●【研討會】亞洲家庭研討會「家庭優先: 在包容性成長中支持亞洲的家庭」
- 調查統計** ●愛滋病統計資料, 2020性別圖像, 2020年男性育兒態度與現況調查, 台灣學生睡眠及使用提神飲料調查報告, 2017 台灣青少年上網安全調查報告, 2017 臺灣青少年直播族上網趨勢調查報告
- 新聞集錦** ●難忘27天的愛、他22年後找到寄養父母、新版孕婦手冊上路 加強準爸爸參與感、大齡媽媽飆升2.4倍 我逾35歲生第1胎女性比例10年新高...等相關新聞19則

## 最新消息

「109年性別平等教育優良教學方案甄選活動」  
誠摯邀請國小、國中、高中職在職教師報名參加!



\*實習教師及志工教師可與正式教師組成團隊

\*獎金最高壹萬元

日期	活動內容
109年12月1日前	收件期限(以郵戳為憑)
110年1月10日	公佈得獎名單
110年1月底(將另行公布)	教案設計頒獎暨觀摩會

## 教學資源



【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】

教案29-你準備好了嗎

教學時間：90分鐘(共2堂課)

本教案出自幸福e學園-教材百寶箱-國中(共八單元，此為單元四)。

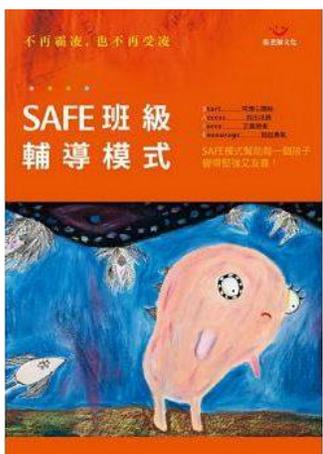
老師透過運用戀愛調查局、理想情人、新戀愛講義、戀愛症候群等教學活動，幫助學生能理解國中學生對戀愛有不同的看法，產生增加自己被喜愛特質的意願、能從不同的角度與立場分析談戀愛的正負面影響及其可能的過程、能增進個人採取健康約會的知識與技巧，以及能了解自己對親密關係的底限，並提高個人拒絕超越底限行為的意願。[更多資源...](#)



【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】

繪本8-不！我不喜歡被推撞

貝利一到午餐時間就會開始緊張到肚子痛，連上課都無法專心.....，「嘿！笨蛋！」阿金從背後推著貝利，阿金的朋友也擋在貝利面前，甚至讓阿金搶走了便當，貝利也只能驚慌失措的尖叫、哭泣，本該是愉快的午餐時光，卻成了貝利最害怕的時間.....貝利該如何制止阿金的霸道行為？遇到霸凌可以告訴別人嗎？會不會反而被欺負得更嚴重？透過本書，我們想告訴孩子的是：如果你被欺負了，千萬不要自己一個人悶著不敢告訴別人，願意幫助你的人一直都會在你身邊，你並不是孤單的一個人。遭遇霸凌不怒吼、不哭泣，抬頭挺胸勇敢直視對方，想著自己就是保護自己的英雄，你會變得更有自信，別人也不會再欺負你喔！[更多資源...](#)



【大學(含以上)】【霸凌】【情感關係】【書籍】

書籍2-SAFE班級輔導模式：不再霸凌，也不再受凌

作者身處教育現場，始終相信沒有天生的壞孩子，人的世界更不該是殘酷的。她深入解析霸凌問題，並提出解決之道。SAFE模式和LOVE模式，有效翻轉長期以來「處罰、責備、比較、言語恐嚇」等做法，一鏟一鋤耕耘和落實「零恐懼學習的樂土」，不僅要教出有知識的孩子，更要教出有愛人能力的孩子！[更多資源...](#)

## 人物故事

》變性手術八年過後，他決定再次變回男性(性別認同真實案例系列之三)

Walt Heyer曾是公司主管，擁有幸福婚姻與兩個孩子，但他在42歲那年決定進行變性手術，生理上擁有女性的乳房，也接受女性荷爾蒙治療，並改名為Laura Jensen。然而，他



Walter Heyer today. (Steve Craft)

逐漸發現，外觀上雖然如願成為「女性」，但仍無法滿足空虛的內心，他的痛苦其實是深植於內心的幼年期創傷。八年過後，他決定再次變回男性。**Walt Heyer**指出，有些人聲稱變換性別如同變換衣服或髮色一樣，這是非常可怕的。**Walt Heyer**現在是一位作家和演說家，並在各地保護想要改變性別的人，以及已經進行變性手術而感到後悔的人。[閱讀全文...更多人物故事...](#)

## 》「努力時，不要想自己是女性！」水稻教母余淑美

「2012年當選第29屆中研院院士的余淑美，以水稻基因研究享譽國際，成就包括：全世界利用農桿菌轉殖水稻基因的第一人、建置「臺灣水稻突變種原庫」、探討植物缺糖或缺氧等逆境發育的分子機制.....，歐美日等國際專利更達二十多項，讓臺灣水稻研究在國際舞台綻放光彩！一起來聆聽「水稻教母」余淑美院士的故事。」[閱讀全文...更多人物故事...](#)



余淑美，中研院院士，分子生物研究所特聘研究員，以研究水稻基因聞名。左起陳麗君、余淑美、王雪、陳麗君、余淑美。

## 父母教養

### 》當XY世代家長遇到I世代孩子—I世代的網路使用教養

「1990年代中期至2000年後出生的世代，被稱為I世代(臺灣也稱Z世代)，他們也被稱作五螢幕世代，電視、個人電腦、筆電、平板、手機，身邊有3C螢幕的科技產品唾手可得。I世代的族群與社群媒體有高黏著度，從小就被提供使用平板電腦或是智慧型手機，舉凡社交、娛樂、購物、學習等生活經驗，都與網路息息相關。透過網路上的交流，I世代使用網路的技能可能遠超過先前的世代。在這樣的前提下，針對網路使用的問題，XY世代的家長該如何教導這些孩子正確的使用，避免形成網路成癮？應先理解世代間生長背景的差異，基於不同的成長背景而給予適當的管教方式。根據孩子的個性培養其成熟度、自我控制能力。可鼓勵孩子利用使用網路時間吸收硬性資訊或與人交流。運用親子協議方式，共同決定原則及例外情形，讓孩子藉著親子的共識，漸漸養成一種正確使用網路的習慣，因而可避免陷入網路成癮。「培養孩子的自我控制力」是預防網路成癮最有效的方式，但培養的過程需要家長的以身作則和全心投入，藉由約定使用原則、休閒活動的替代，以及良好的親子關係與溝通方式，才能逐步引導孩子養成良好習慣，具備自我控制的能力，遠離網癮，妥善運用時間及規劃未來的人生。」[閱讀全文...更多父母教養...](#)

## 研究導讀

### 》好爸爸、好隊友—共同育兒的正面影響

「臺大兒家中心2017年進行的《雙城計畫—大台北地區兒童身心健康調查研究》發現親職養育照顧子女的狀況有了新的發展。雙城計畫是研究兒童身心發展，以大台北地區(臺北市、新北市)國小兒童家庭為對象的抽樣調查，共計6,480個家庭參與研究，其中有5,129個家庭填答者是父親或母親的雙親家庭，這些家庭的主要照顧者是父母一起、母親單獨或父親單獨。...結果顯示，孩子的社交問題和退縮行為不因主要照顧者有明顯的差異，而孩子的攻擊行為與注意力問題方面，則是父母一起照顧的孩子顯著地問題較小。換言之，有父親和母親一起照顧的小孩，問題行為的狀況比單獨由一方照顧的小孩，要來得低。這樣的結果提供了印證理論的實證基礎，有父親共同負擔照顧工作的家庭，對於小孩的表現有正向的影響。」[閱讀全文...更多研究導讀...](#)



## 學術研究



### 》 跨界選擇非傳統性別科系的性別角色與社會期望及其影響之研究

「台灣近年來愈來愈強調性別平權的重要性，使得過去傳統「男理工，女人文」的傳統觀念逐漸瓦解。隨著性別平權與教育機會均等理念的興起，使得女性受教育的機會隨之提升，直至2006年台灣大專生的男女比例為49.8：50.2，已達受教機會均等。但是從教育部2016大專校院概況統計發現，社會服務學門、工程學門及軍警國防學門為現行科系選擇中的非傳統科系，也就是說這三個學門的相同性別比例少於30%。因此，本研究將探討非傳統科系中學生的性別角色與社會期望之間的差異。針對南部某國立大學中社會服務學門的社會福利學系男學生與工程學門的機械學系女學生各3名作為訪談對象，從中瞭解非傳統科系學生如何跨過性別界線，最後提出結論與建議。」[更多研究與論述...](#)

### 》 高中職學生性行為及其影響因子台灣地區高中職學生性行為及其相關因素之差異研究

「研究旨在探討台灣地區高中及高職學生性行為及其相關影響因素之差異。研究對象為100學年度第一學期全國高中職學生，採等比機率抽樣，共調查51所學校，計1,932名學生。研究結果如下：一、高中生（15.69±1.17）與高職生（15.51±1.68）第一次性行為年齡相似，無顯著差異。二、高職生的吸菸、性行為、保險套自我效能顯著高於高中生。三、高中生的性知識、性態度得分顯著高於高職生。四、全體學生控制其他自變項的影響後，獨立影響全體學生性行為的顯著相關因素為學制、性別、吸菸、飲酒、色情媒體、性態度及保險套使用自我效。五、高中學生控制其他自變項的影響後，獨立影響高中生性行為的顯著相關因素為吸菸及性態度。六、高職學生控制其他自變項的影響後，獨立影響高職生性行為的顯著相關因素為性別、吸菸、飲酒、色情媒體、性態度及保險套使用自我效能。」[更多研究與論述...](#)

## 專業知識



### 》 性別認同的發展

「性別認同的發展受生理及社會環境所影響。在生理方面，胎兒在母體內即受到性激素的影響，可能會強化兒童往傳統所謂「男性化/女性化」活動發展（現改稱「陽剛/陰柔」），例如：男孩和女孩即使拿到同樣的玩具，其遊戲方式也會不同。另一方面，社會文化環境也會形塑孩子的性別發展歷程，例如：父母會為不同性別的嬰兒預備不同衣物，以及因性別差異而有不同的互動方式等。...」[閱讀全文...](#) [更多專業知識...](#)

## 進修時間



【研討會】「[2020第十六屆生命教育學術研討會-人是什麼?](#)」將於2020年10月24日（週六）至10月25日（週日）於國立臺灣大學霖澤館一樓國際會議廳舉辦。[線上報名](#)(2020年10月12日截止)。

【研討會】「[2020第十一屆教育創新國際學術研討會](#)」將於2020年11月13日（週五）、11月14日（週六）於國立清華大學竹師教育學院舉辦。即將開放[線上報名](#)。

【研討會】亞洲家庭研討會「[家庭優先：在包容性成長中支持亞洲的家庭](#)」

(議程) 將於2021年6月9日 (週三) -11日 (週五) 於集思台大會議中心舉行。現正徵稿中(2020年12月31日截止)。 [線上報名](#)。

## 調查統計



- 》愛滋病統計資料: 危險因子統計表 & 年齡別統計表 & 最新統計月報
- 》2020性別圖像
- 》2020年男性育兒態度與現況調查(兒福聯盟)
- 》台灣學生睡眠及使用提神飲料調查報告(兒福聯盟)
- 》2017 台灣青少兒上網安全調查報告(黃葳威)
- 》2017 臺灣青少兒直播族上網趨勢調查報告(黃葳威)

## 新聞集錦



- 》難忘27天的愛 他22年後找到寄養父母 (2020.09.04)
- 》新版孕婦手冊上路 加強準爸爸參與感 (2020.06.30)
- 》暑假兒少保護案件通報高峰 親子相處3口訣避免衝突 (2020.07.14)
- 》失業率上升, 隔年兒虐率增加 後疫情時代, 慎防兒童不當對待 (2020.07.28)
- 》不分男女! 網路性剝削被害兒少年齡下降 新北最小僅9歲 (2020.07.14)
- 》》最小11歲! 被散布私密照未成年占兩成 (2020.05.01)
- 》殺死亡率達24年來最高 見識青少年情緒風暴 (2020.09.02)
- 》青少年轉發訊息 僅2成會主動求證 (2020.07.08)
- 》醫生警告: 三手菸比二手菸更可怕 (2020.07.09)
- 》台灣禁加熱菸「國高中生使用率竟達2.3%」比美國還高! (2020.07.18)
- 》581名專任警力支援少年隊 警政署長: 把毒品趕出校園 (2020.07.29)
- 》環保署將列管「笑氣」 跨部會合作防堵濫用 維護青少年健康 (2020.07.20)
- 》2020全國反毒電競大賽 暑假期間反毒教育不中斷 (2020.08.10)
- 》懷孕期間吸食大麻 增胎兒自閉症機率 (2020.08.11)
- 》政院拍板! 18歲即「完全成年」, 可結婚、租屋、開戶 (2020.08.13)
- 》大齡媽媽飆升2.4倍 我逾35歲生第1胎女性比例10年新高 (2020.07.23)
- 》疫情致台灣人口今年轉負成長 提前1年進入超高齡社會 (2020.08.18)
- 》反《國王與國王》入校園 小一媽「孩子單純、天兵」要教育部回收 (2020.09.09)
- 》國王與國王 保守團體、性別團體互損 (2020.09.09)
- 》250位頂尖女領袖齊聚台灣女董年度論壇 後疫情時代女力大爆發 (2020.09.04)

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。