

[關於我們](#)[套裝課程](#)[主題教案](#)[分齡教案](#)[教學資源](#)[知識加油站](#)[線上研習](#)[電子報](#)

網站理念

我們看重「健全的生命品格」！

我們深信父母與師長的「言行榜樣」與「價值教育」，是培養孩子「生命品格」與「公民責任」的重要關鍵，可以引導孩子在成長過程中，看重全人發展的思考，與釐清價值後的審慎行動。我們期待孩子在「人與自我」、「人與他人」、「人與環境」、「人與生命信念」四個生命面上，都能建立優質的生命信念，作出優質的生命選擇，並且活出優質而健康的豐盛生命！

[實用性別平等課程](#)

(校園霸凌)
(性別與特質)
(尊重性取向)

[竹大兒童生命教育
數位故事館](#)[性福e學園
國民健康署青少年網站](#)[豐盛品格培訓網](#)[Web547
網路無色情檢舉熱線](#)[Iwin申訴違法網站](#)[青少年親善醫師/門診](#)

本期目錄

最新消息 [「109清大性別平等教育優良教學方案甄選活動」誠摯邀請國小、國中、高中職在職教師報名參加！](#)

教學資源 [【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】9-不！我不喜歡被恐嚇](#)
[【7年級以上】【毒品防制】【影音】2-成癮的科學——受毒品影響的大腦《國家地理》雜誌](#)
[【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】30-性不性由你](#)
[【大學\(含以上\)】【性別議題】【婦女運動】【書籍】2-台灣婦女運動：爭取性別平等的漫漫長路](#)

人物故事 [●李彥範找到「男」丁格爾的價值](#)
[●臺灣學前教育的推手—張杏如](#)

父母教養 [●親子好好說，兒少不離家](#)

研究導讀 [●戀愛研究揭示出五個重要的人際技巧領域](#)
[●孩子的誕生，對家庭內的性別平等產生打擊](#)

學術研究 [●Children Conceived by Assisted Reproductive Technology Prone to Low Birth Weight, Preterm Birth, and Birth Defects: A Cohort Review of More Than 50,000 Live Births During 2011–2017 in Taiwan\(從50000個人工生殖輔助技術新生兒中分析新生兒出生低體重、早產及先天缺陷與人工生殖輔助技術的相關性\)](#)
[●學齡前兒童的行動科技使用行為現況和親子互動行為的相關性探討：以雙北市為例](#)

專業知識 [●影響性別認同的因素](#)

進修時間 [●【研討會】「2020第十一屆教育創新國際學術研討會」性別教育論壇](#)
[●【講座】「愛情冰風暴」大師電影系列講座](#)
[●【研習】「從摩擦症、戀童症的治療談性教育對性偏好症應有的認識」專業成長增能對話研習](#)
[●【研討會】「家庭優先：在包容性成長中支持亞洲的家庭」](#)

調查統計 [●愛滋病統計資料，2020台灣學生網路霸凌現況調查，台灣貧窮兒少資料庫：2017年弱勢兒少生活趨勢調查，106年兒童及少年使用網際網路行為觀察](#)

新聞集錦 [●曾遭霸凌打斷手腳筋 中輟生背吉他徒步300公里謝恩師、這六縣市三歲以下孩](#)

最新消息



「109年性別平等教育優良教學方案甄選活動」

誠摯邀請國小、國中、高中職在職教師報名參加！

*實習教師及志工教師可與正式教師組成團隊

*獎金最高壹萬元

日期	活動內容
109年12月1日前	收件期限(以郵戳為憑)
110年1月10日	公佈得獎名單
110年1月底(將另行公布)	教案設計頒獎暨觀摩會

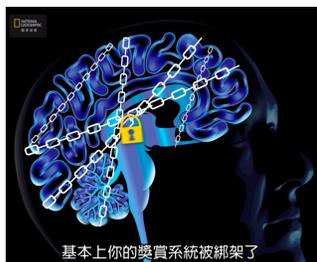
教學資源



【k-6年級】【霸凌】【情感關係】【繪本】

繪本9-不!我不喜歡被恐嚇

凱西本來是最喜歡踢足球的，但是現在踢足球的時間，已經變成凱西最不開心的時候了！因為「達納總是恐嚇我……」達納總是看凱西不順眼，「看看你做的事，蠢蛋！」「你這個死肥仔，今天比賽千萬不要給我搞砸！否則你就倒大楣了！」凱西開始覺得，是不是自己真的踢得很爛，是不是該退出球隊了……。凱西要怎麼做才能抵擋達納的惡行惡狀？如果告訴教練，會不會被當作打小報告，或是被隊友討厭？凱西要如何找回對足球的自信與熱情？……傷心需要被瞭解；傷痛需要被傾聽，因為即時求助，孩子就有力量從灰暗的角落裡重新站起來。因為緊緊握住父母、師長、朋友伸出的溫暖雙手，從此以後，凱西又能快樂踢球了！[更多資源...](#)



【7年級以上】【毒品防制】【影音】

影音2-成癮的科學—受毒品影響的大腦《國家地理》雜誌

你最狂熱的渴求是什麼？不管是偷跑出去抽菸、在賭桌上當賭神，或是藉酒消愁。我們都有按下愉悅按鈕的方式。但若這種對愉悅的渴望變成全時間的的追求呢？當一時的快感逐步變成一種依賴呢？透過科學家對人腦最新的見解，讓我們進入到大腦，一同探討成癮的科學。[更多資源...](#)



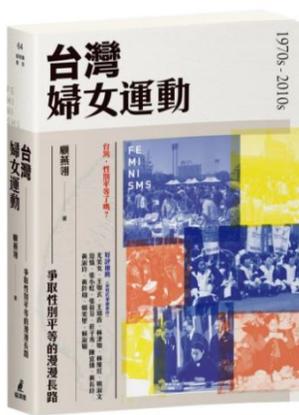
【7-9年級】【性教育】【情感關係】【教案】

教案30-性不性由你

教學時間：90分鐘(共2堂課)

本教案出自幸福e學園-教材百寶箱-國中。

透過非常男女老實說、麻辣演技大對決、不給我，就分手？等教學活動，幫助學生從不同立場與角度分析青少年從事性行為影響層面及其利弊後果、分辨負向的同儕壓力及容易發生性行為的危險情境、辨識他人代表拒絕的口語與非口語表達，並提升自己拒絕的能力與技巧。幫助學生明白性不等同於愛，並具備運用其他方式表達愛意的能力，並能對自己的情感作出長遠的規劃。[更多資源...](#)



【大學(含以上)】【性別議題】【婦女運動】【書籍】

書籍2-台灣婦女運動：爭取性別平等的漫漫長路

台灣是亞洲第一個具備家暴法和民事保護令的國家，但台灣，因此性別平等了嗎？2019年性平處依據世界銀行統計數字，推估台灣性別平等居亞洲之冠。不過，現實生活中，我們卻很難說台灣已經兩性平權，不妨想想，職場上高階主管的男女比是否相近？社會觀感與期許是否已然跳脫性別框架？要向性別平等邁進，大概還有好一段距離要走。因此，貓頭鷹與顧燕翎老師合作推出女性主義系列書籍。他們相信，真正的觀念翻轉，不只是體制與法律的變革，而是要以「理論」、「經典」和「臺灣婦運」三個方向，從根基知識建立性別平等意識。本書即是透過把梳台灣婦運和女性意識發展過程，回顧自詩經時代，歷經班昭、清代、日治、戰後到現今的台灣婦女傳承的歷史，期待開啓更多的對話與理解以及對未來的展望。[更多資源...](#)

人物故事



》李彥範找到「男」丁格爾的價值

「我花了幾年的時間，才更確定自己身為護理人員的價值。很多護理人員會找不到自己的價值，面對醫生時特別自卑。因為護理師好像天生就是醫師助理的角色：執行醫生的醫囑指令，什麼事都要跟醫師報告；或者老是在打雜：幫病患把屎把尿、抽痰、翻身等等。但其實醫師和護理師各有價值。以中心靜脈血管為例，為了預防病人被感染，醫生打針時花十五分鐘維持無菌，可是接下來幾個星期要靠護理人員維持無菌，病人才可以避免感染。若非常常省思，很容易忽略護理人員的價值。...護理人員的工作，是讓病患維持身心靈的舒適，並不像別人認知裡的低階工作。我也期許自己，在這個忙到沒時間吃飯、喝水、上廁所的工作中，可以做到照顧病患的身心靈。我希望別人可以在我身上看到護理的價值：身為護理人員，我們不需要在醫療這塊勝過醫師，當然勝過也沒關係，但我們還有其他重要的任務與使命。就像南丁格爾說的：「這世界不缺一流的醫生，但是欠缺一流的護士。」。[更多故事...](#)



》臺灣學前教育的推手—張杏如

2006年4月，幼兒影音雜誌《小太陽》上市記者會上，信誼基金會執行長張杏如說：「媽媽們的辛勞我知道，我也了解為何臺灣的職業婦女不想多生孩子的原因，所以我一直想出版一些有用的書籍與舉辦活動，看能不能協助她們補一點位，幫她們一把。」張杏如，總是在育兒之路「幫媽媽們一把」的她，早在三十年前當大家認為幼兒什麼都不懂，書店裡缺乏可供幼兒閱讀的圖書，「親職教育」還是陌生名詞的時候，就帶領信誼基金會創立臺灣第一個推廣幼兒教育的專業機構——「學前教育研究發展中心」(1977年)，為臺灣的親職與幼兒教育的發展，跨出勇敢的第一步。[更多故事...](#)

父母教養



》親子好好說，兒少不離家

「根據內政部警政署統計資料顯示，2019年青少年（12-18歲）失蹤人口共有5,677人，其中屬自願性離家出走者共有3,961人，佔70%。失蹤兒童少年資料管理中心於民國109年進行一項「未成年時期離家出走經驗調查」，針對臺灣地區在未成年時期有離家出走經驗者進行調查，離家原因為複選，因「家庭因素」導致青少年離家者佔了84.15%。兒福聯盟透過問卷調查曾經離家的孩子表示當時如果爸媽這樣跟我相處，我可能不會選擇離家，面對青春期的孩子教養的方式也要隨著孩子的成長而調整，透過孩子的心聲，整理出六大重點：1.有話好好說、2.給我關心與安慰、3.聽我的想法、4.給我空間、5.相處陪伴、6.不使

用暴力。當親子之間建立良好的溝通管道，亦能降低導致孩子離家的推力，避免離家孩子在外遭遇無法預測的危機。」[更多父母教養...](#)

研究導讀



》 戀愛研究揭示出五個重要的人際技巧領域

「兒童步入成年階段前，會經歷重要的蛻變。除了身體方面的性成熟，還會在性的驅使下探索愛情關係。戀愛發源於朋輩關係。對大部份人來說，由相識做朋友，到委身戀愛的關係，過程還會涉及調情、曖昧、確認和約會。心理學家在過往已經發現，戀愛的關係形塑青年的自我概念，與人的親密能力，對人的信任。戀愛成事，換來有利身心的親密感和情感支援，卻也會為人的心理發展帶來挑戰。戀愛的關係需要運用許多種人際技巧，包括認識自己和對方的情緒、處理衝突和協商，「我對你好，你對我好」的互惠關係等等。良好的戀愛關係考驗這些能力。男孩和女孩會在性動力和豐富情感之中，學到人生的重要功課。」[更多研究導讀...](#)

》 孩子的誕生，對家庭內的性別平等產生打擊

「家庭理論學家Frances Goldscheider認為，將女性帶進傳統男性領域受薪勞動職場，只是性別革命的「前半場」。而革命的「後半場」(男性應平等分擔家務)卻沒任何進展，就算是男女同工同酬還不足以達到男女平等。作者與「世界家庭地圖計畫」中的同事Goldscheider合作，試圖了解小孩出生後，是否使家庭分工的定位更加模糊？我們有與先前的研究一致的發現，在孩子出生後，男性與女性的行為模式更趨於傳統，女性比男性做更多清潔、煮飯與照顧小孩的工作。但我們同時也發現，小孩出生後對傳統化父母的影響，各國之間明顯有很大的不同。更試圖了解為何某些國家（如芬蘭與立陶宛）的小孩出生後，影響夫妻家庭分工比其他國家（如挪威與拉脫維亞）還要大？」[更多研究導讀...](#)

學術研究



》 Children Conceived by Assisted Reproductive Technology Prone to Low Birth Weight, Preterm Birth, and Birth Defects: A Cohort Review of More Than 50,000 Live Births During 2011–2017 in Taiwan (從50000個人工生殖輔助技術新生兒中分析新生兒出生低體重、早產及先天缺陷與人工生殖輔助技術的相關性)

「本研究將台灣2011-2017年經由人工生殖輔助技術（ART）出生的嬰兒與全國當年度自然受孕新生兒的出生體重、先天缺陷及早產的現況進行比較，針對這些因素進行研究分析，以了解經由人工生殖輔助技術出生的新生兒是否具有極低的出生體重(VLBW)、較低的出生體重（LBW）、先天缺陷及早產的風險。」[更多研究與論述...](#)

》 學齡前兒童的行動科技使用行為現況和親子互動行為的相關性探討：以雙北市為例

「本研究目的為探討家長與學齡前兒童的行動科技使用行為、家長對於行動科技使用的認知與態度、環境可近性，及親子互動行為的不同型態。為探討行動科技的使用行為，以問卷調查設計，隨機選取臺北市與新北市的托嬰中心與幼兒園收案，並以學齡前兒童的家長（n=325）為研究對象。研究結果顯示，超過六成（65%）的家長為行動科技的重度使用者（每日超過2小時），接近六成（57.2%）的學齡前兒童使用過行動科技產品；每日使用總時間多數（45.2%）落在「1-30分鐘」以內；最常使用的內容為「看影片」；最常使用的地點是「家中客廳」。而在環境可近性，有超過七成（72.4%）的家庭擁有「3台以上」的行動科技產品；親子互動的靜態行為以「看電視」為主；身體活動以「戶外活動」為

主。迴歸分析結果顯示，「家長的行動科技使用時間」和「環境可近性」可以預測學齡前兒童的行動科技使用時間，可解釋變異量為19.7%；「家長和學齡前兒童的行動科技使用時間」可有效預測親子靜態行為總時間，可解釋變異量為6.9%。為了保護學齡前兒童健康發展與提升親子互動品質，本研究建議學齡前兒童的家長：（1）以身作則、螢幕時間最小化、建置使用禁區。（2）降低親子靜態行為比例。（3）提高親子身體活動比例。（4）共同培養良好行動科技使用習慣。」[更多研究與論述...](#)

專業知識



》 影響性別認同的因素

「影響性別認同的因素，可分為生理因素（染色體異常或激素異常的影響）及心理因素兩種，茲舉例如下。（一）生理因素：染色體異常及激素異常的影響-1.染色體異常影響性別認同，目前已知有超過七十種的染色體變異。柯林菲特氏症因為擁有XXY的細胞核型，在染色體核型判斷為男性，但是睪固酮製造不足。他們當中，有些人因雌性激素過多，有較大的胸部與臀部、少毛、皮膚細嫩以及聲音較高，使得他們的性別認同有不同的選擇，有人以男性身分生活，有人以女性身分生活，例如：Caroline Cossey原本以男性身分成長，後來選擇以女性身分繼續她的人生，並成為龐德女郎。2.激素異常影響性別認同，(1)雄性激素不敏感症（AIS）...、(2)腎上腺增生症（CAH）...」[閱讀全文... 更多專業知識...](#)

進修時間



【研討會】[「2020第十一屆教育創新國際學術研討會」](#)由國立清華大學竹師教育學院主辦。將於2020年11月13日（週五）、11月14日（週六）舉辦。[性別教育論壇（B1【論壇】）](#)將於11月14日（週六）9:00-10:30於國立清華大學竹師教育學院第三會議室舉行。（已報名者請準時參加）

性別平等教育法施行細則13條明訂性別平等教育課程必須包含性教育與情感教育。然而，近年來性教育（情感教育）教材爭議不斷。到底性教育與情感教育該怎麼教？如何針對各年齡層設計「適齡」的課程及選擇適當的教材教法？是家長與老師們都非常關切的問題。為了對這些議題有更深入的探討，本論壇將邀請三位與談人，引發大家思考。

【講座】[「愛情冰風暴」大師電影系列講座](#)由華人情感教育發展協會與國立臺灣圖書館合辦，將於2020年11月15日（日）、12月13日（日）13:30~16:00在國立臺灣圖書館1樓簡報室辦理兩場講座。[線上報名。](#)

第一場講座(11/15)-「真愛不見了? ---冰雪奇緣1&2」，吳庶深教授主講。

第二場講座(12/13)-「您的『幸福定格』在哪裡？」，楊聰財醫師主講。

【研習】[「從摩擦症、戀童症的治療談性教育對性偏好症應有的認識」](#)專業成長增能對話研習，將於2020年12月6日(週日)下午兩點半，由杏陵醫學基金會、台灣性教育學會、台灣家庭暴力暨性犯罪處遇協會於台師大誠大樓六樓會議室辦理。[線上報名。](#)

【研討會】[「家庭優先：在包容性成長中支持亞洲的家庭」](#)，由亞洲區家庭研究聯盟(CIFA)、國立臺灣大學中國信託慈善基金會兒童暨家庭研究中心(CFRC)合辦。將於2021年6月9日（週三）-11日（週五）於集思台大會議中心舉行。現正[徵稿中](#)(2020年12月31日截止)。[線上報名。](#)

調查統計



- 》 [愛滋病統計資料：危險因子統計表 & 年齡別統計表 & 最新統計月報](#)
- 》 [2020台灣學生網路霸凌現況調查](#)(兒福聯盟)
- 》 [台灣貧窮兒少資料庫：2017年弱勢兒少生活趨勢調查](#) (公共版)(財團法人台灣兒童暨家庭扶助基金會)
- 》 [106年兒童及少年使用網際網路行為觀察](#)(iWIN網路內容防護機構)

新聞集錦



- 》 [曾遭霸凌打斷手腳筋 中輟生背吉他徒步300公里謝恩師](#)(2020.07.24)
- 》 [這六縣市三歲以下孩子超幸福 「兒科專責醫師」明年試辦](#)(2020.10.12)
- 》 [科技部：一滴血精準篩檢聽損兒 助父母掌握治療黃金時機](#)(2020.08.13)
- 》 [給子女新生入學假、畢業典禮假... 企業善待員工 離職率下降](#)(2020.08.25)
- 》 [攝影師記錄生活 小媽媽日常曝光](#)(2020.10.05)
- 》 [提早兩年 人口負成長時代來了](#) (2020.8.19)
- 》 [兒少出庭環境與措施 司法院承諾優化更友善](#)(2020.10.16)
- 》 [12頻道霸凌、暴力新聞播報不當 NCC開罰615萬](#) (2020.11.04)
- 》 [兒童除罪化 教團：政府應投入配套資源人力](#)(2020.11.04)
- 》 [兒少代表站出來 促進族群表意及社會參與權](#)(2020.11.02)
- 》 [兒少性侵佔六成五 監院展開通案性調查研究](#) (2020.10.13)
- 》 [北市家暴案大增 士林「5連霸」](#) (2020.10.16)
- 》 [婚齡未滿5年離婚者近1.9萬對，為近10年新高](#)(2020.07.11)
- 》 [北市教育局與中信反毒教育基金會合作 用VR教學生反毒](#)(2020.09.14)
- 》 [PMMA害3命 警：毒性搖頭丸4倍 藥頭誑追流行不是吸毒](#)(2020.08.26)
- 》 [校園成熱點 北市少年涉毒增8成](#)(2020.09.17)
- 》 [影／製毒工廠鬼月開工 哈密瓜口味搶雙北年輕族群](#)(2020.08.27)

▲ TOP

©2012 真善美教學資源分享網

2013年8月1日至2016年10月31日，本網站由國立新竹教育大學負責維護建置。

2013年8月1日至2015年10月31日，本網站獲科技部專題研究計畫補助。

2016年11月1日起，本網站由國立清華大學竹師教育學院維護建置。