



國教院性別平等教育影片學習單

影片名稱	幸福下一站~分手別怕	影片長度	15 分鐘
影片內容	探討青少年面臨分手以及被拒絕的感情調適，以正向態度看待分手，學習破性別刻板情感互動模式，期待下一次幸福戀情。		
可融入科目	公民與社會、生命教育、家政、健康與護理、綜合活動		
「後期中等學校性別平等教育能力指標」主要概念	2-2 性別互動 2-3 性別與情感		
「後期中等學校性別平等教育能力指標」次要概念	互動模式 情感的表達與溝通、情感關係的處理		
可達成何項「後期中等學校性別平等教育能力指標」項目	2-2-3 建立性別平等與尊重的互動模式。 2-3-2 提升性別間情感表達與溝通的成熟度。 2-3-4 熟悉性別間情感交往中的相處方式。 2-3-5 尊重人我情感選擇的自主性。 2-3-6 培養性別間情感挫折的容忍度。		

影片內容回顧

1. 影片中濤子與小麗彼此的想法差異在哪裡？
2. 濤子與小麗分手的原因在哪裡？
3. 小鴻引用老師說的話，要濤子在分手時要遵守哪六個字？如何才能做到？

分享與討論

1. 你認同(或不認同)小麗的部分是什麼？你認同(或不認同) 濤子的部分是什麼？請分別說明為什麼？
2. 影片結尾提到「分手是檢視自己最好的時刻」，這句話你同意嗎？為什麼？
3. 你同意影片中提到「獨立自主才有能力去愛」這句話嗎？為什麼？

延伸思考

1. 你曾聽聞說過什麼理性分手的例子嗎?請分享一個你親身經歷或身邊朋友發生的和平分手實例經驗。
2. 猜猜看，分手後的小麗與濤子，兩人下次見面會發生什麼事?如果你(妳)是導演，你認為這劇情應該如何發展下去?
3. 在分手的議題上，你覺得最困難的部分是甚麼?要特別留意的是甚麼?