

102年國小階段性教育「愛滋病防治」課程教案
－愛滋防治小學堂

進階課程－

延伸活動

對抗愛滋行動家(二)



活動二：愛滋大考驗(二)

對抗愛滋 百萬小學堂

累計獎金

NTD100,000

NTD60,000

NTD48,000

NTD36,000



我該怎麼與
愛滋病人相處？



平時要怎麼預防愛滋病？



日常生活中，
哪些接觸不會感染愛滋病？



得了愛滋病要怎麼辦？





我該怎麼與 愛滋病人相處？



- 1 愛滋病的傳染途徑只有幾種特定形式，愛滋病人並不會透過一般日常生活的相處（如一同上學、一同吃飯等）傳染給你。
- 2 我們不應該歧視生病的人，而是要用關心與友善的態度對待他們。





日常生活中， 哪些接觸不會感染愛滋病？



打噴嚏



一起游泳



一起遊玩



共用洗手間



共用飲水機



一起進食



一起上學



平時要怎麼預防愛滋病？



若與人發生性行為時，要全程正確使用保險套。

不與人共用注射針頭或稀釋液。





得了愛滋病要怎麼辦？



趕快去看醫師，目前雞尾酒治療法，可以有效控制愛滋病的病情，延緩發病的時間，而且隨著新藥的發展，副作用也漸漸改善。



目前仍然沒有辦法完全治癒愛滋病，所以必須終生吃藥，才能控制病情。



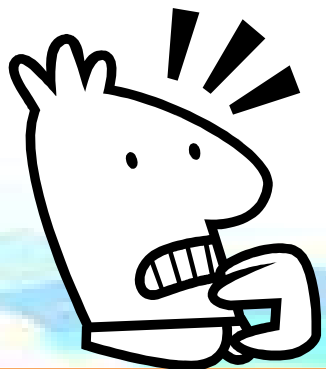
為什麼是我？



我們很可怕嗎？(一)



「愛滋病！」「天啊！」「她得了愛滋病！」
「好可怕！」「會不會傳染給我們呀！」這些名詞
都是一般人的正常反應，可我們真的那麼可怕嗎？
自從得了這種病以後，所聽到的名詞和言語，心
中感觸很深，對不了解我們的人，他們的反應是：
「摸到她的身體或東西會不會傳染給我們啊！最好
她們的東西都不要碰到，萬一碰到被傳染那不是很
倒楣，最好也要離得遠遠的，不要跟他們講話，也
不要拿她們給的東西，以免吃了以後得病！」



我們很可怕嗎？(二)

聽到這些話實在有夠心痛，對我們的打擊很大也很深，有些感染者可能會為了這些話而想不開，再不然就是把自己鎖在自己的天地裏，到最後變成自閉傷害。愛滋病是由「血液」和「性關係」傳染的，有這種觀念人不多，才會以為接觸到我們身體或是任何一樣東西都會被感染，其實我們真的並不可怕啊！

我們很可怕嗎？(三)



朋友不要怕我們好嗎？我們也是不願意得到這種病，難道我們就應連朋友、親友都沒有了嗎？請接受我們吧！我們也可以跟正常人在一起玩、聊聊天、看電影、逛逛街，不要把我們想得那麼可怕。其實我知道正常人一聽「愛滋病」這三個字一定會離得遠遠的。但是，你們的「言語」和排斥的「眼光」，都會讓我們難以接受，內心就是無法開懷。



我們很可怕嗎？(四)

希望我會慢慢地習慣這些排斥我們的事，想太多對自己只有傷害和痛苦。期待這些事不要一再發生，讓我有空間享受新鮮空氣和陽光，請接納我們吧！我們並不可怕，我們同樣也有夢想、理想等著去實現。我們需要親友的關心與愛護。請不要遺棄我們！請不要怕我們好嗎？

感謝一些朋友，彼此手牽手走向我們的一片天，等我們走到那片天時，相信一定會很甜、很美，一起努力吧！

By阿玲

資料來源：社團法人台灣天主教露德協會－愛滋感染者園地
http://lourdes.org.tw/Page_Show.asp?Page_ID=342

聽見他們的心聲



【我們論的是第_____個的心聲】

你覺得情境中愛滋感染者的心情是如何？

愛滋感染者說了那些話讓你最為感動的？

你最想為愛滋感染者做的事情是什麼？

An illustration of a man and a woman with sad expressions looking at a rainbow. The background features a rainbow arching over green hills under a blue sky. The couple is shown twice: once at the top left looking sad, and once at the bottom right looking happy.

愛滋感染者需要一顆

**支持、了解其內在的心，
不是同情**

透過實地演練同理心的表達及對話，更有助於自己培養一顆

將心比心，關愛他人的心。

同理心讓人安心

