



單元名稱：

青春鑑定團

影星梅艷芳罹患子宮頸癌辭世

香港藝人梅艷芳因為罹患子宮頸癌去世，社會各界震驚，梅艷芳日期才公開說明自己的病況，卻在這短短的兩個月多就不敵病魔而過世。



歌星林晏如，因乳癌辭世

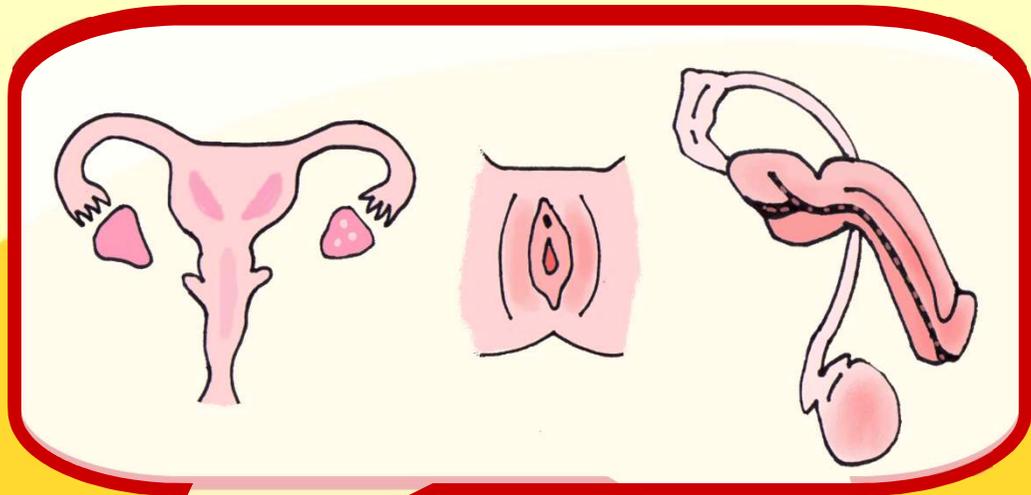
歌星林晏如，八年前發現自己有乳癌的跡象，但當時為了自己的歌唱事業，並沒有積極進行根治，只採用某些中醫藥方，以為癌細胞已結疤，等到她到醫院就診時，才發現為時已晚。



李敖因攝護腺癌進行手術，預後良好

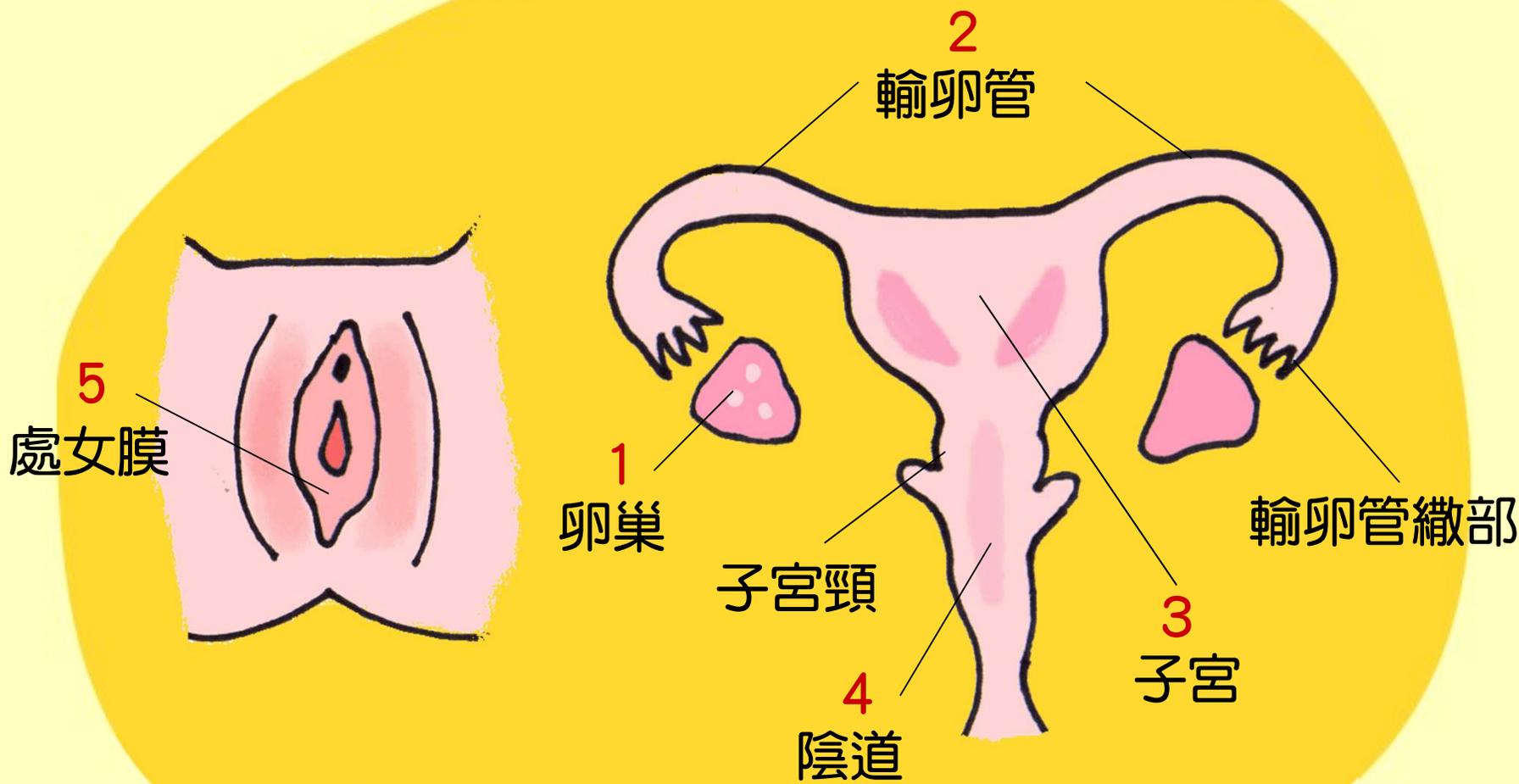
名作家李敖因為罹患第二期攝護腺癌，因為放射線治療後續太過繁雜，所以他決定開刀，一次解決，他有信心，手術一定會成功，不怕生死。

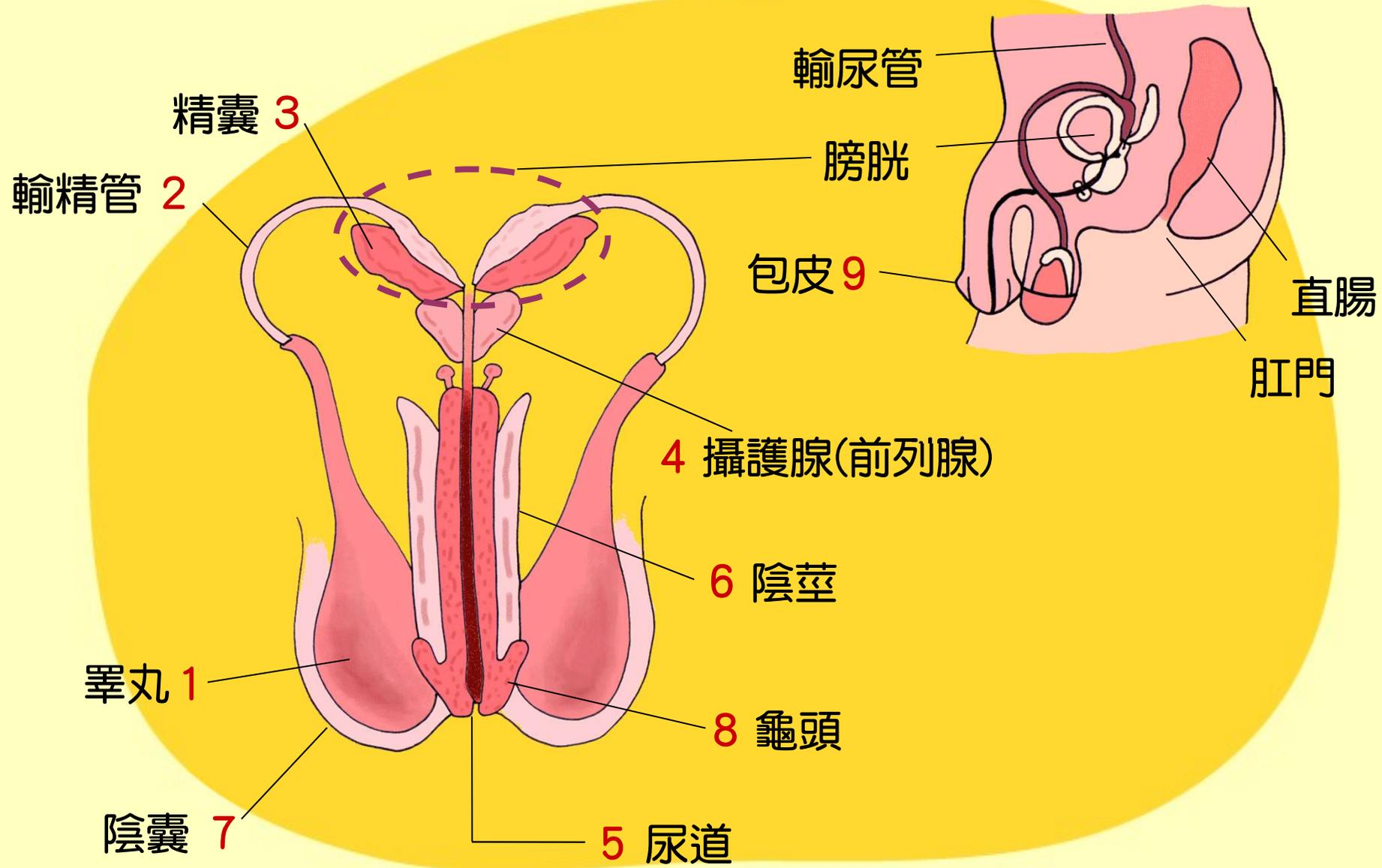




「隱私」
「積極照護」







生殖器官大考驗



01. (○) 女性的卵巢與男性的睪丸為男女最重要的性腺，除了可以排出卵子、製造精子外，還可以幫助人體發育第二性徵。
02. (○) 卵巢、輸卵管、子宮、陰道皆為女性的內生殖器。
03. (○) 精液包含精囊、攝護腺所分泌的液體及睪丸所製造的精子。
04. (○) 陰囊的功能是調節睪丸溫度、保護睪丸。
05. (○) 女性月經現象的來臨是由於卵子未受精後，女性子宮內膜的剝落而造成。
06. (×) 精子與卵子，欲成為能夠發育為胎兒的受精卵，需在子宮的位置中相遇、著床。
07. (○) 陰莖外圍包覆的皮膚稱為包皮，應該天天清洗保持乾淨。
08. (×) 陰唇是用來保護尿道口、陰道口及肛門口的構造。
09. (○) 陰莖內為海棉體的構造，一旦受到刺激會產生勃起的現象。
10. (×) 陰道口處的薄膜為處女膜，未曾發生性行為之女性，皆有此構造，於初次性行為時才會破裂出血。



生殖器官疾病聯想



生殖器官疾病 ≠ 性病



骨盆腔炎、
子宮內膜異位、
子宮肌瘤、
卵巢囊腫、
陰道炎...

攝護腺炎、
攝護腺肥大、
睪丸癌、
精囊炎、
包皮炎...





骨盆腔炎

對象：30歲以下、性生活頻繁

原因：病菌自子宮頸進入，
陸續造成子宮、輸卵管、
卵巢、腹膜等部位相繼
發炎的現象。

症狀：下腹部疼痛、有壓迫感、
陰道分泌物增加、腰酸等。

嚴重影響：子宮外孕、不孕。

預防：固定性伴侶、定期做婦科檢查



子宮頸癌（發生率第一）

對象：有性行為經驗的女性。

原因：多為人類乳突病毒（HPV）的感染。

症狀：子宮頸癌分為一期、二期、三期和四期。零期及零期之前的上皮病變是毫無症狀的。一、二期的子宮頸癌會有不正常的陰道出血及異樣分泌物，當病變發展至第三、四期時，癌細胞會侵犯到子宮頸上方的膀胱或直腸，造成小便或大便出血，嚴重時則會阻塞兩側的輸尿管，導致小便無法排出而引發阻塞性尿毒症。

預防：子宮頸抹片檢查
30歲以上免費檢查
「六分鐘護一生」！



乳癌（發生率第二）

對象：有家族乳癌病史、初經早(12歲以前)或停經晚（55歲以後）、30歲以後生第一胎、喜歡高脂飲食者

症狀：乳房發現有無痛性、不可移動的硬塊、乳頭有異常（如：凹陷、有不正常分泌物或出血）乳房出現變形、乳房皮膚有變化、乳房傷口無法癒合。

預防：乳房自我檢查
乳房超音波檢查
乳房X光攝影



陰道炎

對象：從零歲到百歲都有可能發生
身體抵抗力較弱時容易感染

症狀：陰道分泌物增加
可能會有搔癢、灼熱感
小便異常、性交疼痛

預防：

保持陰部的乾燥，盡量避免時常使用衛生棉墊。

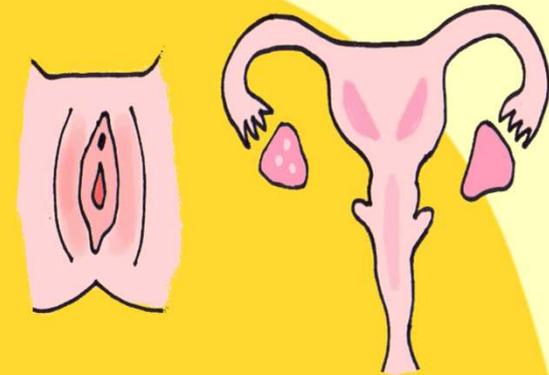
換洗內褲盡量日曬，並穿著透氣的衣褲。

常使用清潔用品清洗陰部，易造成酸鹼值改變，孳生細菌。

如廁完應由前面往後擦拭，避免把肛門的細菌帶到陰道。

飲食方面應避免刺激性，以免造成陰道分泌物變多。

安全的性行為，請伴侶帶保險套，也能避免陰道炎的傳染。



攝護腺症候群

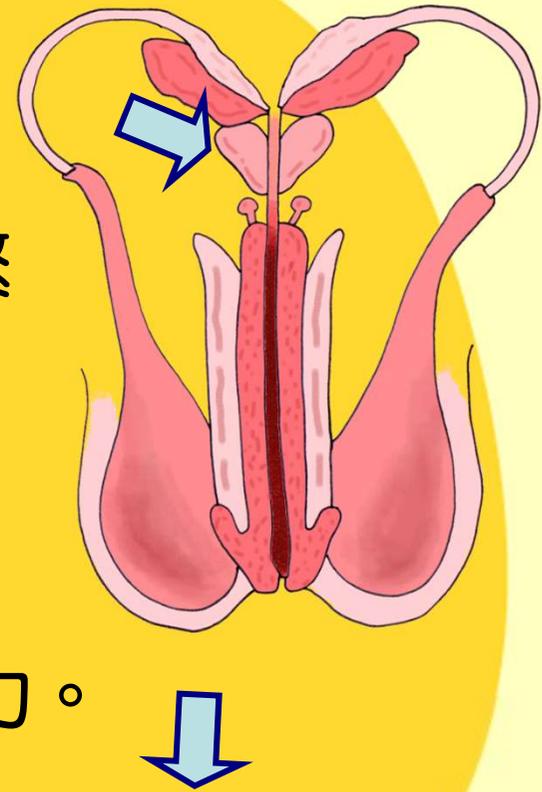
(一) 攝護腺炎

對象：30歲-50歲男性、性生活頻繁

原因：尿道感染。

症狀：發冷發熱、小便困難，
疼痛、頻尿、骨盆不適。

影響：慢性發炎的不適感影響性能力。



攝護腺症候群

(二) 攝護腺肥大

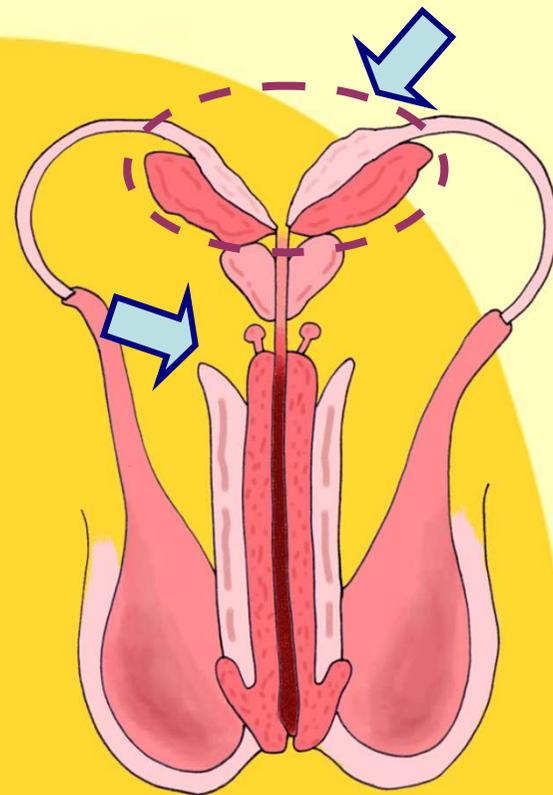
對象：50歲以上男性。

原因：多為正常老化現象。

症狀：膀胱無力，如：頻尿、夜尿、

小便細且慢、小便困難、小便中斷…等

影響：排尿不順，少有威脅生命的情形發生。



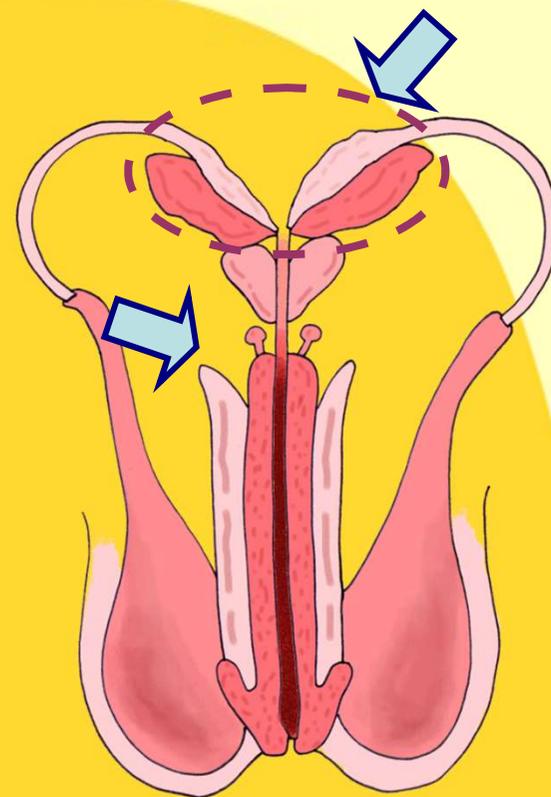


攝護腺症候群

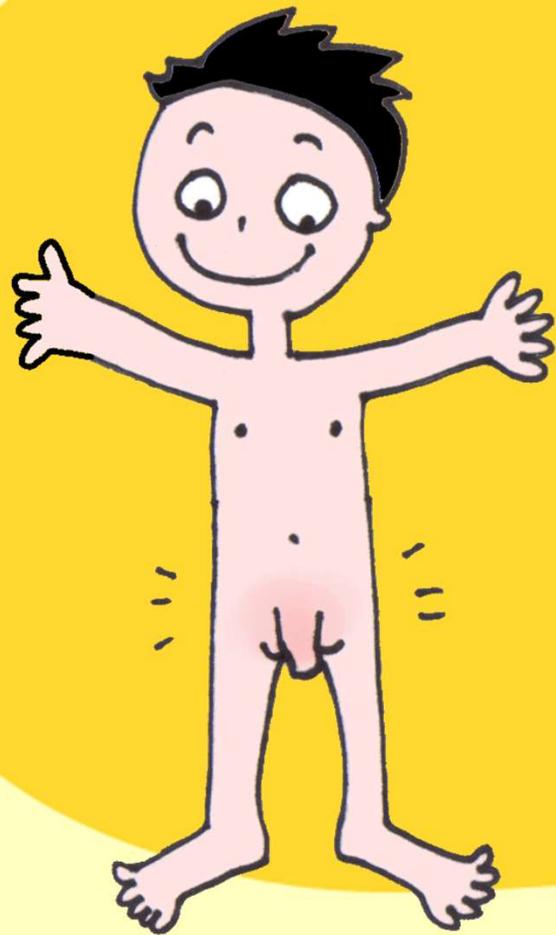
(三) 攝護腺癌

對象：50歲以上男性。

症狀：早期多無明顯症狀、
癌細胞生長緩慢、
存活率高



攝護腺症候群的預防



維持良好生活習慣
注意飲食方式
定期身體檢查





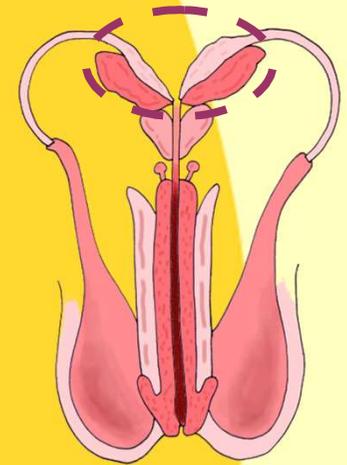
包皮炎(外生殖器官感染)

對象：年齡從十五歲至七十歲不等，
二十至三十四歲年輕人佔多數，
且年齡愈大，罹患率愈低，
和性生活的活躍度有關

原因：衛生習慣不佳，外生殖器官未徹底清潔。
包皮過長，長期藏汙納垢即易發炎。

症狀：包皮、龜頭的紅疹、水腫居多

預防：養成良好衛生習慣。



性事大哉問

(1) 早洩

聽說有人一自慰就射精，
是名符其實的快槍手，到底什麼是早洩呢？

定義：沒有明確認定的標準，

通常是指陰莖進入女性陰道內一分鐘內就射精，
或抽送次數少於十下。

或是在性行為的過程中，女方還沒滿足前，
男方就先射精。

原因：心理因素（多數）：性行為過程中過於緊張、焦慮、
信心不足、自卑

生理因素（多數）：攝護腺肥大、中風、腦部缺氧

解決方法：放鬆心情、找合格之泌尿科醫生尋求解決



性事大哉問

(2) 陽萎

聽說有人很難勃起，就是陽萎，
可是到底怎樣才算陽萎？什麼原因會造成這種現象？

勃起障礙

心理性：壓力、環境、
伴侶、性欲低落
生理性：老化、過度吸菸喝酒、
罹患慢性病、服用藥物



威而剛



性事大哉問

(3) 性持久

一次的性行為，應該維持多久，是不是越久越好？



性事大哉問

(4) 性冷感

對性不好奇的女生是不是就是性冷感？

生理性：手術、停經→陰道萎縮、潤滑減少→性交不適

心理性：心理上創傷（如：亂倫、性侵害、曾有子宮或乳房切除）→ 害怕性行為

因應方式：找出原因，對症下藥，伴侶支持，必能改善



性事大哉問

(5) **白帶**：女生白帶的量和顏色，到底怎樣才正常？
有時候會有搔癢的感覺，到底該怎麼辦？

原因：卵巢分泌女性激素，
導致子宮頸腺體的組織分泌粘液。

功能：內含乳酸，可殺菌。

正常狀態：平時：清淡無味道，乳白色
排卵期：黏稠、量多，透明色

日常照護：

多喝水、不憋尿，減少泌尿道感染
勿沖洗陰道，以免使細菌增加
穿通風吸汗的內褲，勿使用護墊
隨時注意陰部清潔，
勿有複雜性行為



性事大哉問

(6) 包皮過長

包皮的長短，要怎麼判別？

勃起時，龜頭無法自然外露

請教醫師，是否進行包皮環截術



性事大哉問

(7) 荷爾蒙療法

我媽媽到了更年期，
最近一直在提什麼荷爾蒙療法的，
荷爾蒙療法到底是什麼？



性事大哉問

(8) 性器官大小

聽說陰莖的大小會決定性行為時的感覺，
真的是這樣嗎？



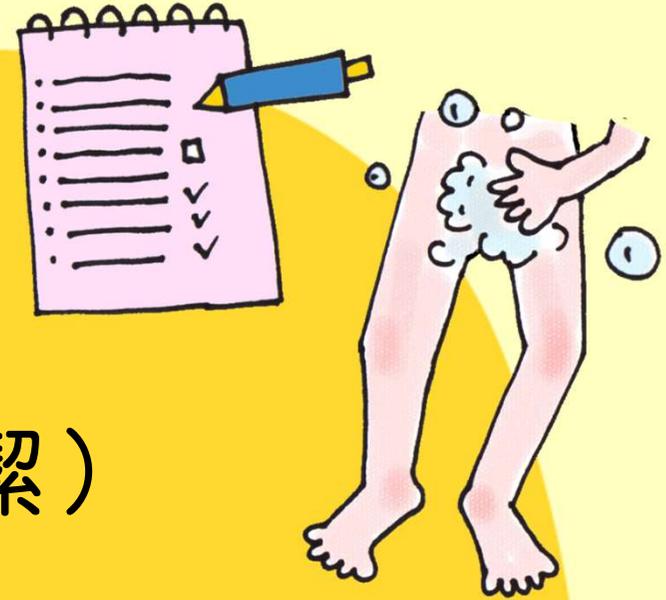


性事大哉問

你/妳還有什麼樣的問題??

* 注意清潔

(清潔包皮垢、陰部清潔)



* 定期健康檢查

(經期記錄、身體檢查)



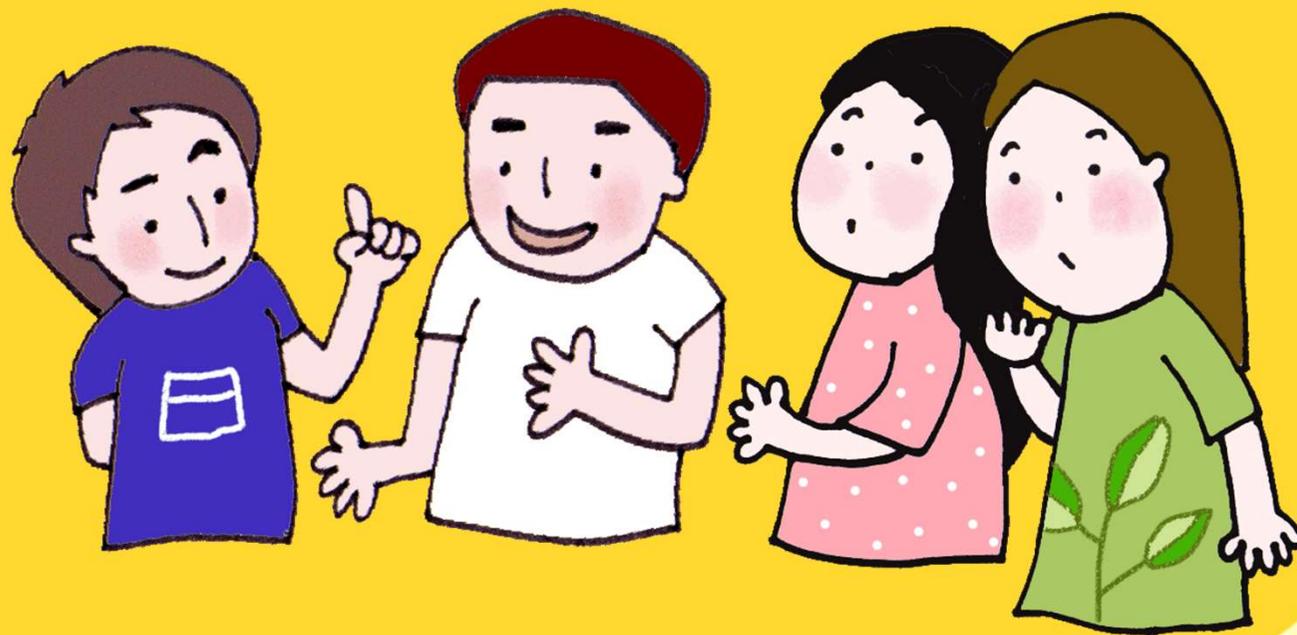
自我健康管理監督



阿達的高中同學會
表演開始囉！

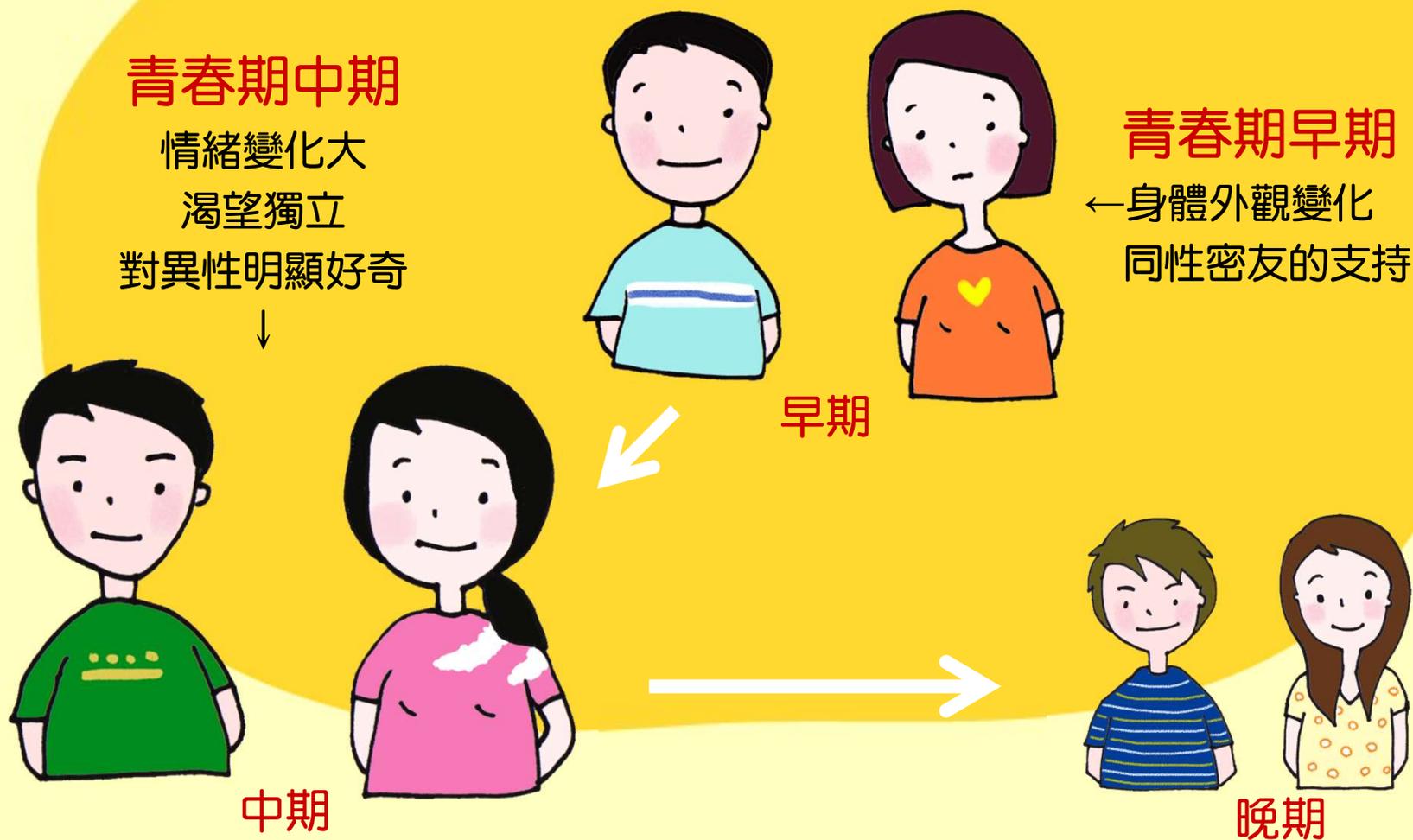


~ 分享時刻 ~



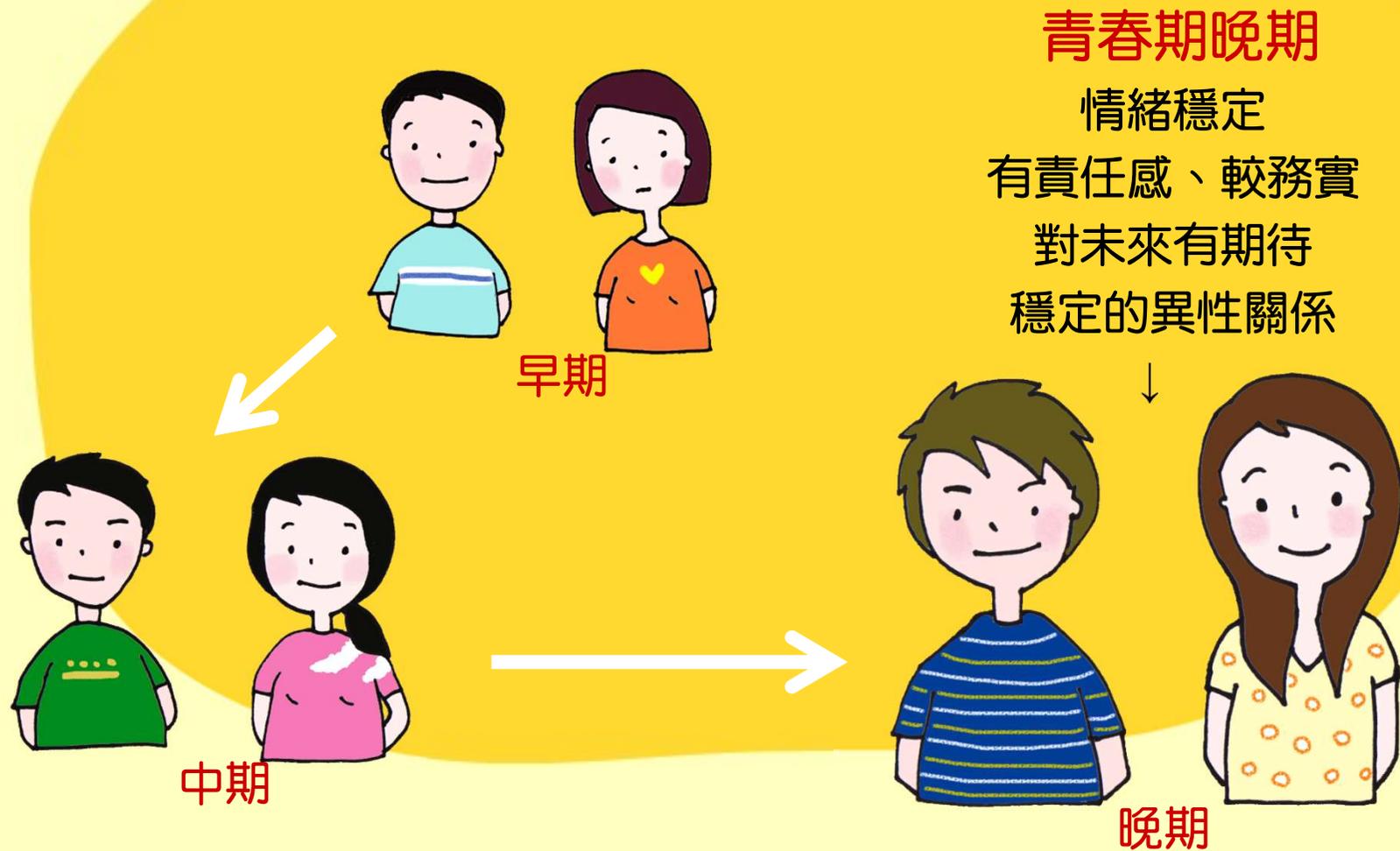
青春期

「由兒童轉變為成人的一個過程」



青春期

「由兒童轉變為成人的一個過程」



早期



你的成長



中期



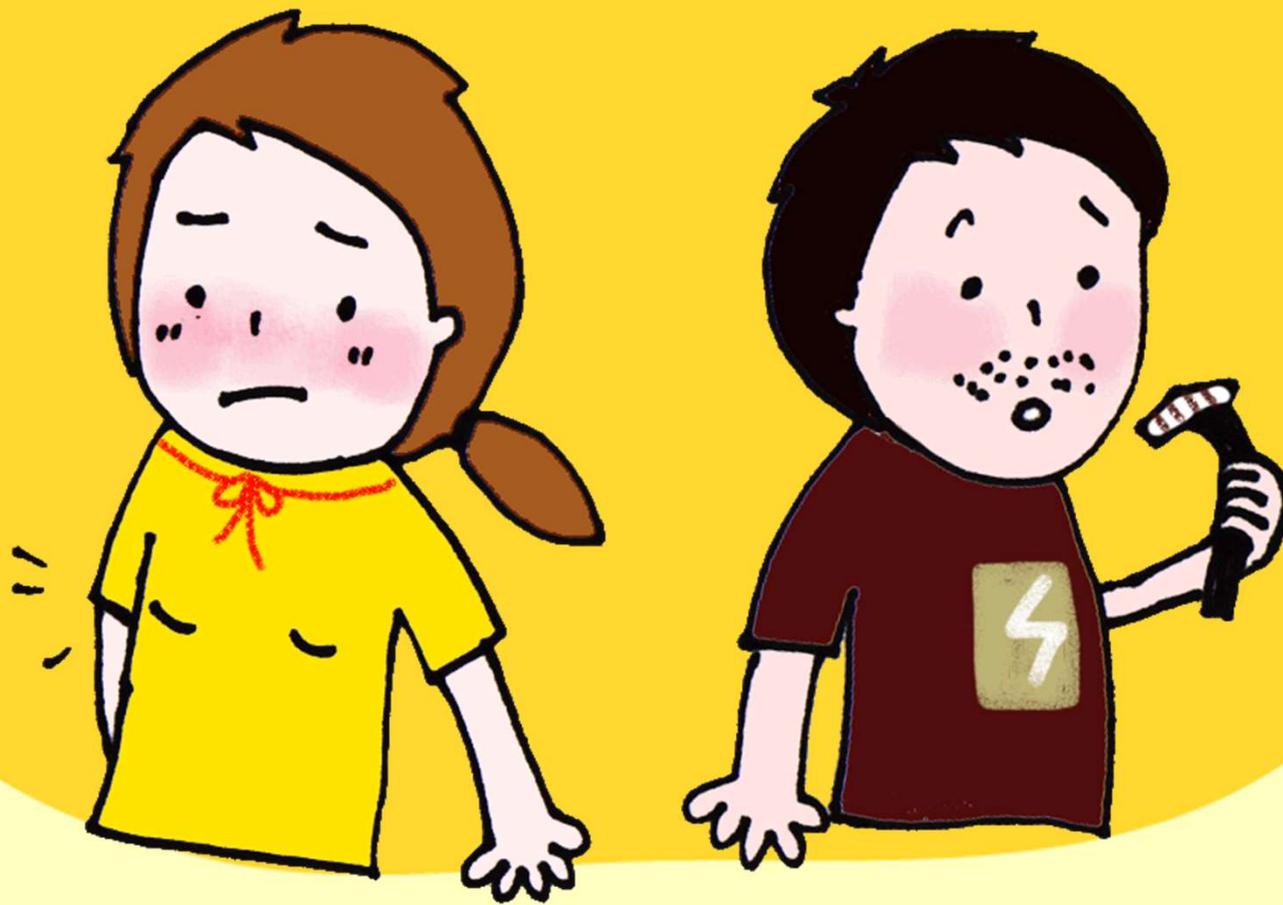
「隨時傾聽」
「自我覺察」



晚期

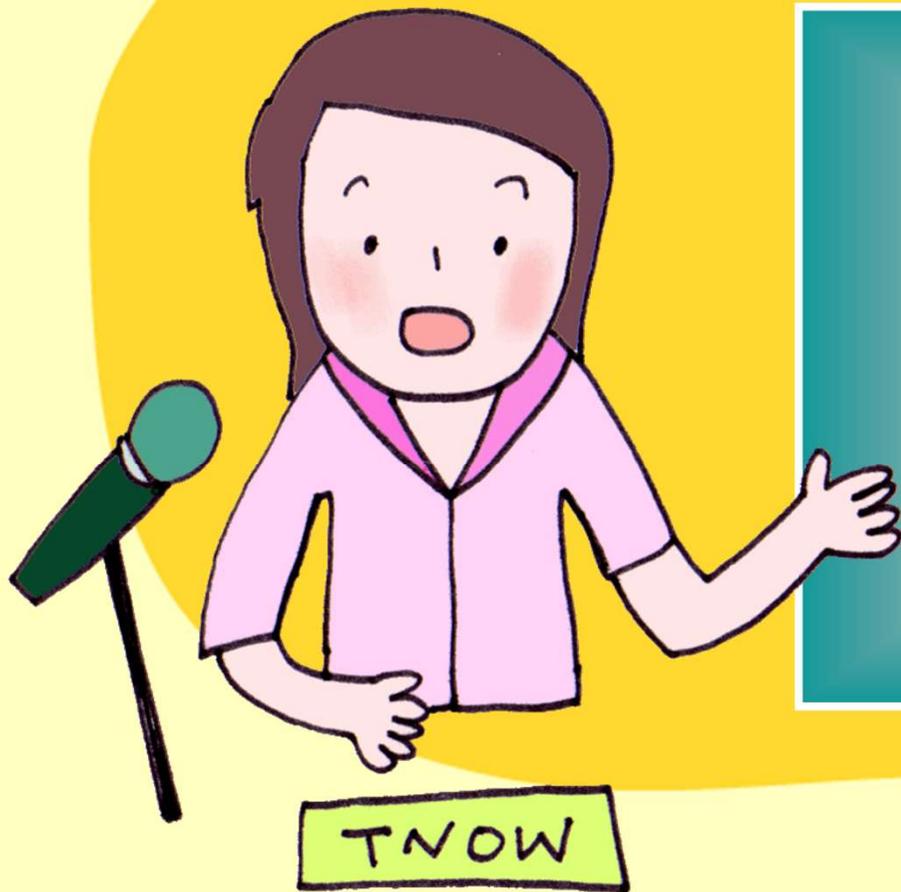


身體外觀



愛美新風潮(一)

愛美不怕痛！15個月整型23次



大陸一人造美女，從2003年12月到2005年3月，從頭髮、面部、皮膚毛髮、胸部、腰臀、大腿、小腿等處皆進行整型手術，前前後後在15個月內，自頭到腳共動了23項手術。

愛美新風潮(II)

藝人豐胸秘笈大公開



胸線的豐滿對很多人來說是很重要的，以下是藝人們的美胸絕招：

李蓓蓉→擴胸運動、面膜敷胸

小嫻→燉中藥補品、按摩胸部穴道、身上擦精油按摩

嚴淑明→胸部按摩

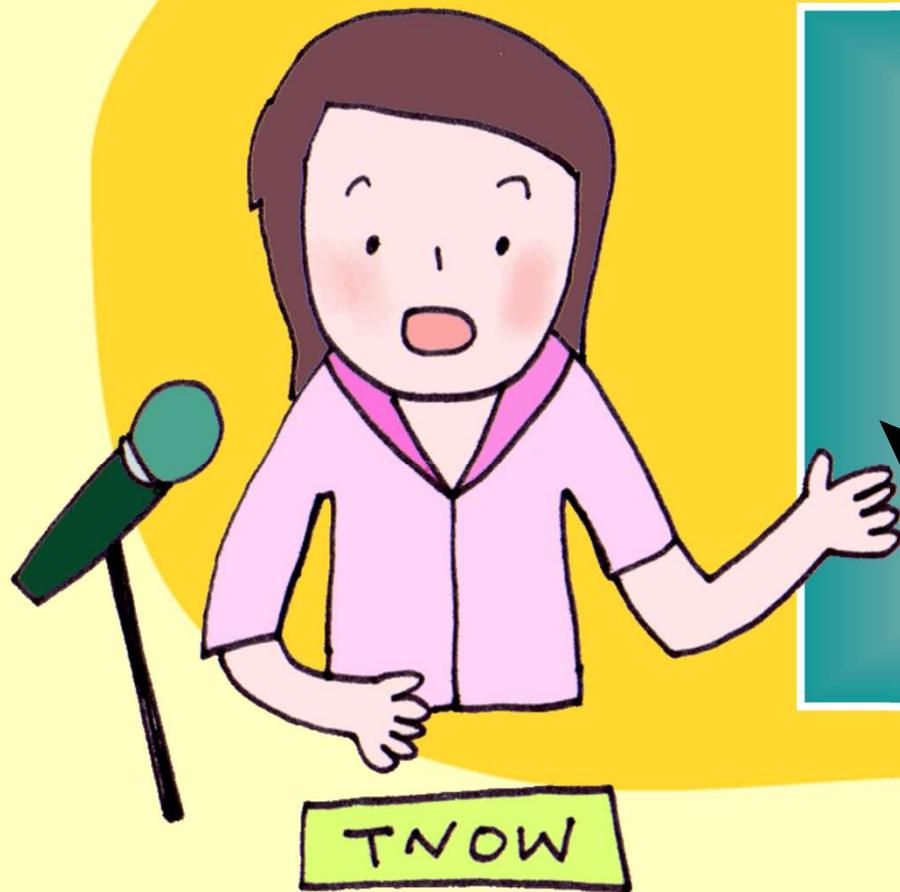
林志玲→豐胸褒湯以及按摩法

章小蕙→中藥調整身體狀況、做瑜珈

潘蜜拉·安德森→喝義大利濃縮咖啡 Espresso

愛美新風潮(III)

高人一等付出的是痛的代價…斷骨增高大陸熱



中國大陸吹起一股增高熱潮，有：人體拉伸運動器的增高器，更有危險的斷骨增高手術，這是在患者膝蓋以下的腿骨打入鐵釘，切斷骨頭，並固定在一個牽引架，還得戴這個架子達6個月，據說這項手術可以保證增高15%，費用昂貴，仍吸引許多民眾趨之若鶩。

中國大
的增高
膝蓋以
個牽引
術可以
穩之若

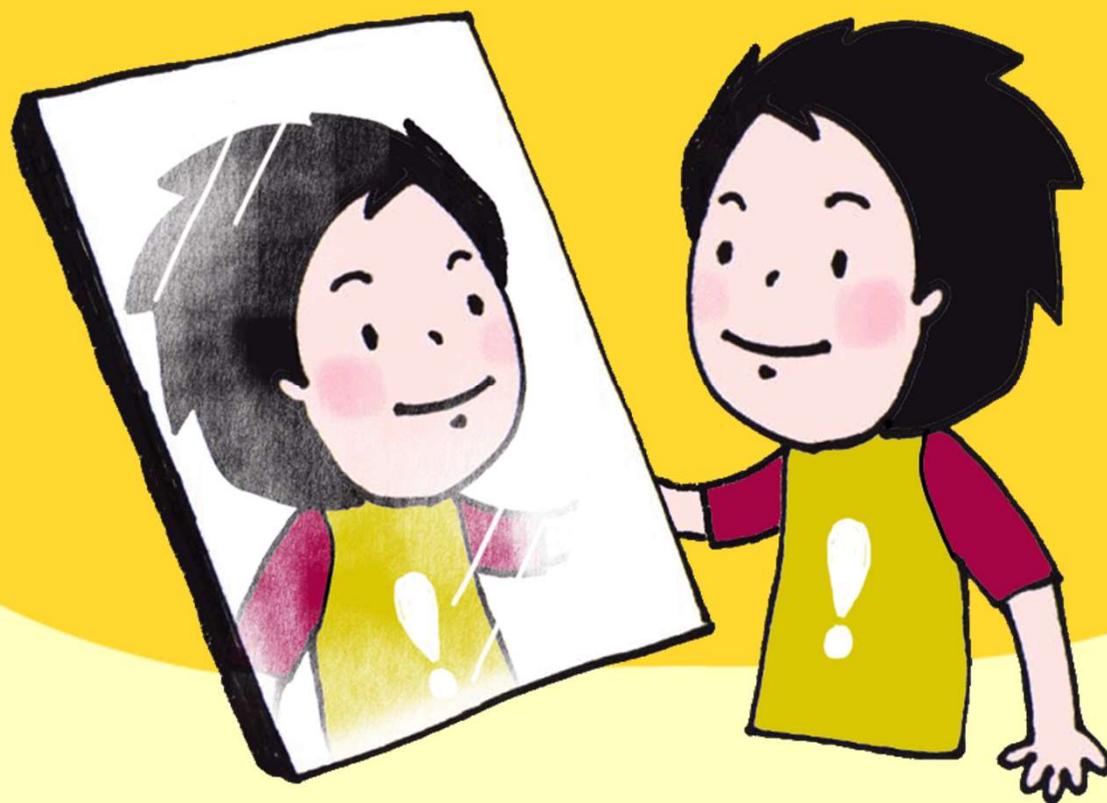
表達各位的想法



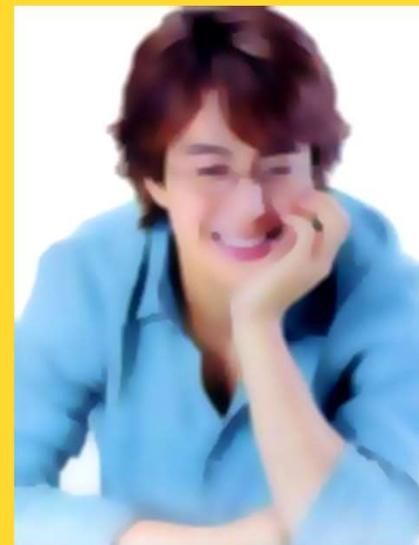
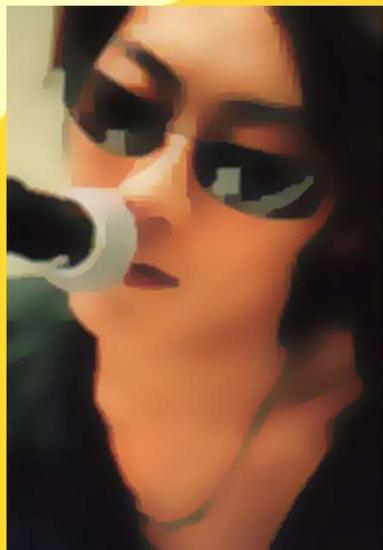
青少年在意外型

萬般嘗試？

不屑一顧？



~ 完美男女票選活動 ~

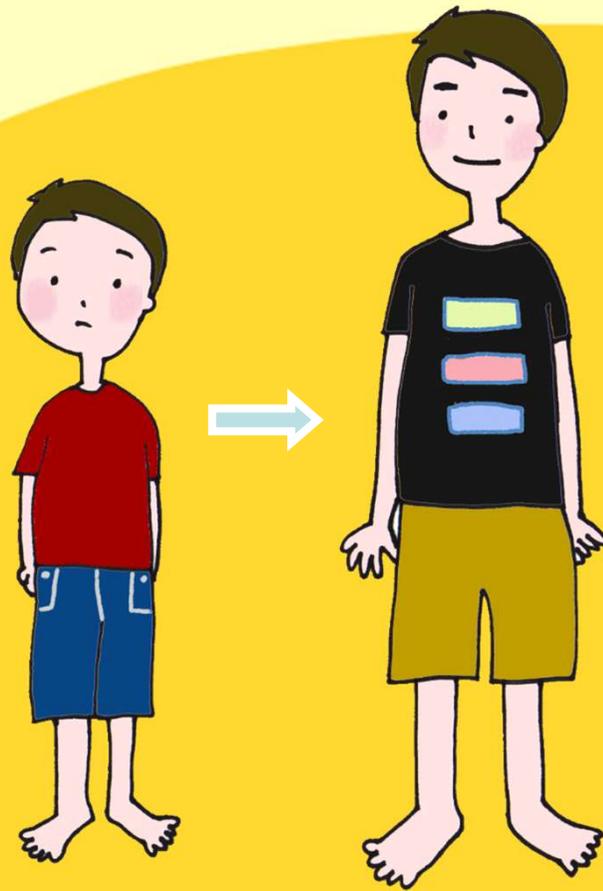


心目中的完美男女 完成學習單



身體心像滿意度？





健康需要？
社會流行？
其他？

青少年身體心像困擾

體重

青春痘



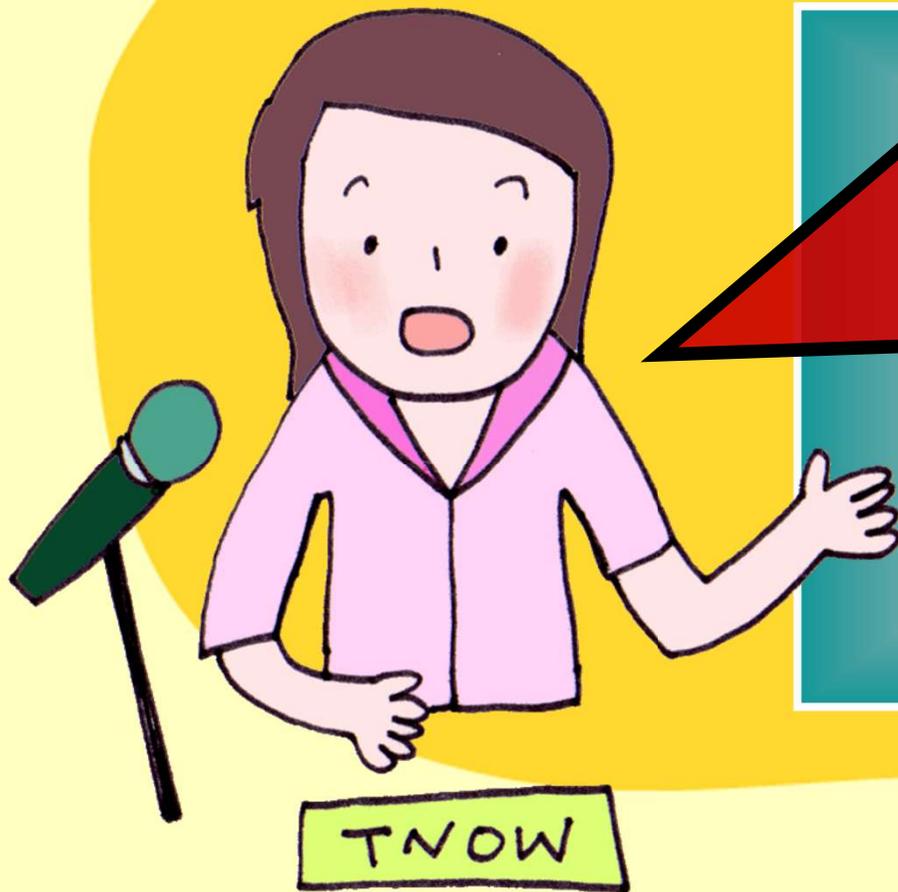
面對身體心像問題的 正確態度調整觀念、正確因應



愛美新風潮(IV)

膠原蛋白豐胸？

一婦人疑遭密醫私打矽膠引發呼吸困難

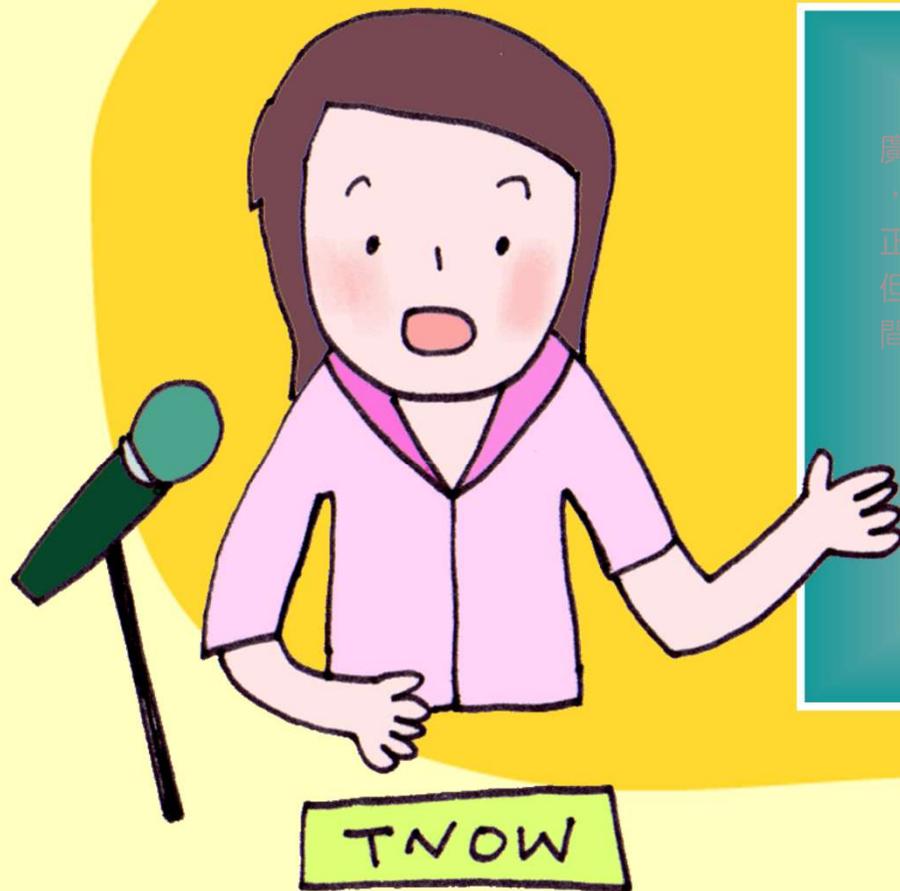


一名婦人，於進行「膠原蛋白豐胸」後，出現急性呼吸衰竭的情況，經急救已無大礙，但醫生懷疑，此婦人所注射可能是10多年前就被衛生署下令禁止使用的矽膠，矽膠豐胸是違法行為，後遺症多，更有可能致命，民眾應慎選醫療機構。

愛美新風潮(V)

為了愛美增高

一大陸少女採斷骨增高術 竟成殘障



廣州一年
·現在右
正常行走
但她的傷
間就要到

廣州一年僅22歲的少女，兩年前做過斷骨增高手術之後，現在右腿根本無法伸直，只能用單腿跳躍，無法正常行走，經過協調，醫院同意幫她做腿骨復原手術，但她的傷口已經化膿變成骨髓炎了，現在她每隔一段時間就要到醫院做復健，讓她真是後悔莫及。

自我激勵方能
自我悅納



你就是你，
獨一無二的你，
因為有你，
世界才多變而美好

