

「愛情先修班—青春四人行」—兩性交往「生活技巧」
教學影片教案

單元名稱	單元七：做個情慾自主高手 - 健康自我管理技巧
教學時間	45 分鐘
教學目標	<p>7-1 建立健康的性觀念。</p> <p>7-2 面對情慾選擇時，能展現尊重 自主的人性價值。</p> <p>7-3 運用健康自我管理技巧以發展良好的兩性關係。</p>
健康與體育能力指標	1-3-4 解釋社會對性與愛之規範及其影響。
教學準備	<p>教師部分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.印製「美女還是老虎」劇情(附件一)、 「愛的宣言」學習單(附件二) 2.準備「愛情先修班 - 青春四人行」影片、單槍、筆記型電腦。 <p>學生部分</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.分成六組
設計理念	<p>根據調查「交友」是國中生生活最大的困擾之一，而青少年階段是否可以交男女朋友也是學校、家長與孩子間爭論的議題。在尚未了解真愛之前，就貿然地發展男女朋友關係，容易形成以滿足自我情慾需求的兩性關係，也因此忽略「關懷」、「責任」、「尊重」與「了解」，導致青少年在感情上的挫折與傷害。</p> <p>經由學習建立健康的性觀念、適當地轉移性衝動、延後性慾望滿足、情慾自主等健康自我管理技</p>

巧，可以讓青少年在面對愛情時，有能力讓自己的處境和生活保持在最健康狀態。

本活動由影片中主角經歷感情後的心情與抉擇，引導學生學習健康自我管理技能，以發展健全的兩性關係。

教學活動

【活動一】當愛來敲門(10')

1. 教師請全體學生站起來，男女兩人一組配對，進行「當愛來敲門」遊戲：
 - ①說明動作指令：
 - 「一見鍾情」 - 男女面對面
 - 「自作多情」 - 男面向女、女背向男
 - 「不解風情」 - 女面向男、男背向女
 - 「翻臉無情」 - 男女背向對方
 - ②活動進行時，學生全體先大聲說「當愛來敲門」，教師接著說出上述指令之一，學生立刻反應做出動作。
 - ③進行 10 次左右，鼓勵反應快表現好的學生們。
2. 活動後，引導學生思考當與異性相處時有以上的情況發生，你會是什麼感受？哪一類感受是你最難忍受的？
3. 學生回答，教師總結：面對兩性關係時，要增強自我能力讓自己的處境與生活保持在身心都健康的狀態，這就是「健康自我管理」的技能。

【活動二】青春劇場 - 「情」字這條路(15')

1. 教師說明：「交友」問題是國中學生困擾之一，而大部分的家長與學校都對青少年階段交男女朋友保持反對意見。因為青少年在尚未了解真愛之前，就貿然地走上「情」字這條路，發展男女朋友關係，容易形成以滿足自我情慾需求的兩性關係，也因此忽略「關懷」、「責任」、「尊重」與「了解」，導致青少年在感情上的挫折與傷害。
2. 教師簡述「青春四人行」PART1~6 劇情，接著播放「做個情慾自主高手」影片，觀賞「俊彥」、「阿倫」、「怡靜」與「安琪」四個人經歷愛情後的成長與感受。
3. 請學生自由回答：對於影片中哪一位主角的成長最有感動？為什麼？
4. 教師回饋與結語：經由學習建立健康的性觀念、適當地轉移性衝動、延後性慾望滿足、情慾自主等健康自我管理技巧，可以讓青少年在面對愛情時，有能力讓自己的處境和生活保持在最健康狀態。

【活動三】真愛宣言(20')

1. 教師講述「老虎還是美女」故事(劇本如附件一)。(註：如能徵得出版社同意，可製成 powerpoint 呈現，效果較佳)

2. 教師詢問學生：如果你是公主，妳會選哪扇門給他？如果你是年輕人你希望公主的決定是？或可請學生續編一個理想的結局。
3. 學生回應，教師說明真愛的意義：
 - ① 愛是以對方為主體，關切對方的幸福，真愛是放下自我、超越自我、成全對方。
 - ② 愛是一種抉擇，而捨己是愛的極致表現。
4. 教師引導學生完成「愛的宣言」學習單，並請幾位學生分享內容。
5. 教師結語：青春期是每一個人必經的歷程，也是學習愛人與被愛的關鍵時期，在此階段應該學習如何適當面對自己的情感需求與性慾望，做到情慾自主的自我健康管理者，讓自己維持在身心健全的狀況下快樂成長。

附 件

一、「美女還是老虎」劇情

二、「愛的宣言」學習單

美女還是老虎？



(Frank Richard Stockton 原著, Alexander Mikhnushev 繪圖, 郝廣才譯寫 (民 84), 臺北市：臺灣麥克股份有限公司出版)

很久很久以前，有個未開化的國家，有個圓形的競技場，國王審判犯人的方式就是在競技場內一扇門關老虎，一扇門關美女，一切交給老天爺決定，國王相信如果犯人無罪，他應該會幸運選到美女，選到美女的人可以帶美女遠走高飛過幸福的日子；選到老虎的人就會被老虎咬死。

國王有個美麗的女兒，偏偏愛上一個平民青年，國家規定王室跟平民相戀是有罪的，所以國王發現後憤怒不已，把這名平民抓到競技場。同樣的，一扇門內關了老虎，一扇門內關了一位美女，這樣無論他選擇哪個門都不可能再與公主在一起，這樣國王就可以放心了。

全國的人們湧入競技場觀看，國王在場，公主也在場，公主事前就運用關係，已經知道哪一扇門後面是老虎，哪一扇門是美女。她蒼白著臉在看台上，青年望了她一眼，他知道公主一定知道兩扇門的秘密，他渴望公主給他一個方向，給他活路。公主在心裡掙扎萬分，她認識門後的美女，那是宮中最美麗的女僕，她無法忘懷相愛的點滴，無法接受他與美女遠走高飛，重新生活，卻也不願看到心愛的人死亡。

所以她想了很久，終於微指了右邊的門，青年於是慢慢走向了右邊那扇門，所有人都屏息以待門打開的結果，公主此時緩緩的走出競技場...



參考網址：<http://come.to/lazyblue/>

真愛宣言



觀賞完「青春四人行」影片後，從劇中「俊彥」、「阿倫」、「怡靜」與「安琪」經歷，相信你對「真愛」有一番認識和體會。

請先秀出自己對「真愛」的看法或詮釋 -

(可用設計口號或標章(如「真愛永遠無敵」等)。找一首歌符合「等待真愛」意涵的歌或電影，並加以詮釋。)

未來要實踐的「真愛」行動有哪些 -

宣示者簽名：_____