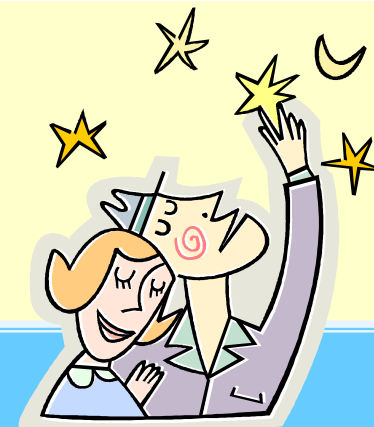


「愛情先修班---青春四人行」學習活動七

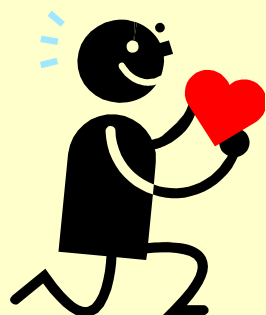
做個情慾自主高手
健康自我管理



【活動一】當愛來敲門（10'）



思考當與異性相處時有以上的情況發生，你會是什麼感受？哪一類感受是你最難忍受的？



動作指令：

「一見鍾情」

— 男女面對面

「自作多情」

— 男面向女、女背向男

「不解風情」

— 女面向男、男背向女

「翻臉無情」

— 男女背向對方

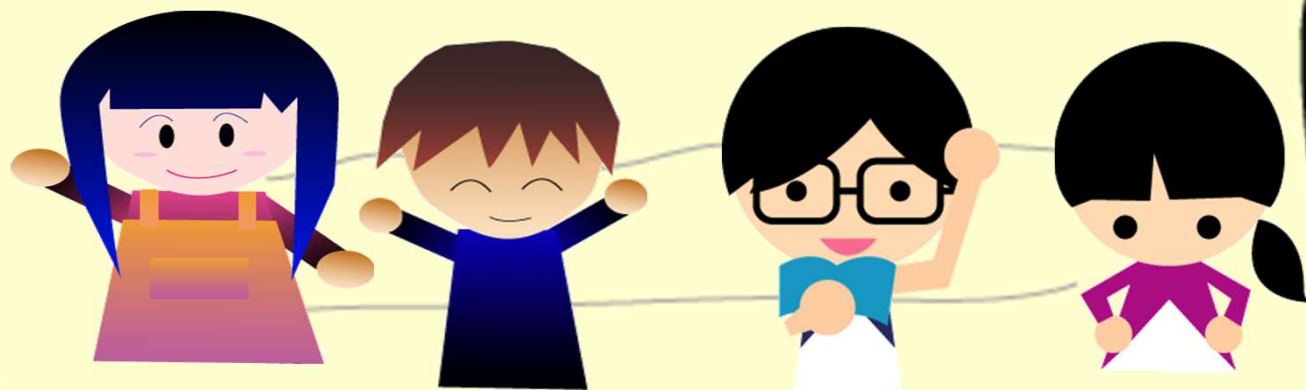
【活動二】青春劇場-情字這條路（15'）

青少年在尚未了解真愛之前，就貿然地走上「情」字這條路，發展男女朋友關係，容易形成以滿足自我情慾需求的兩性關係，導致青少年在感情上的挫折與傷害。

播放影片，仔細觀賞「俊彥」、「阿倫」、「怡靜」與「安琪」四個人經歷愛情後的成長與感受。



連結「做個情慾自主高手」片



怡靜、俊彥、阿倫、安琪



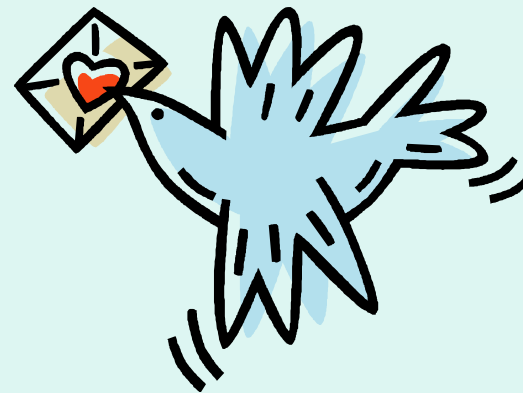
對於影片中哪一位主角
的成長最有感動？為什麼？

經由學習建立

- 健康的性觀念
- 適當地轉移性衝動
- 延後性慾望滿足
- 情慾自主

等健康自我管理技巧，

可以讓青少年在面對愛情時，
有能力讓自己的處境和生活保持
在最健康狀態。



【活動三】真愛宣言(20')

「老虎還是美女」故事



很久很久以前，有個未開化的國家，
有個圓形的競技場，國王審判犯人的
方式就是在競技場內一扇門關老虎，
一扇門關美女，一切交給老天爺決定，
國王相信如果犯人無罪，他應該會幸
運選到美女，選到美女的人可以帶美
女遠走高飛過幸福的日子；選到老虎
的人就會被老虎咬死。

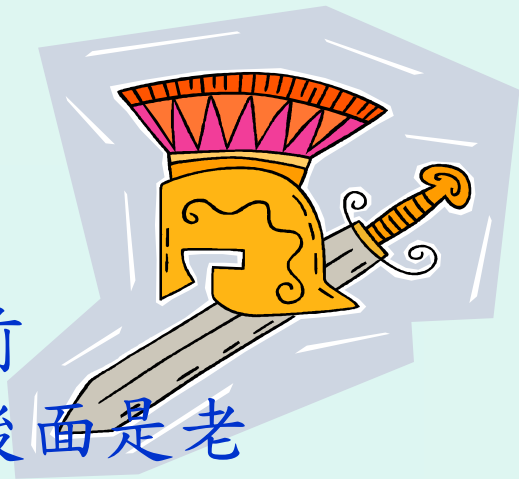


國王有個美麗的女兒，偏偏愛上一個平民青年，國家規定王室跟平民相戀是有罪的，所以國王發現後憤怒不已，把這名平民抓到競技場。同樣的，一扇門內關了老虎，一扇門內關了一位美女，這樣無論他選擇哪個門都不可能再與公主在一起，這樣國王就可以放心了。



全國的人們湧入競技場觀看，
國王在場，公主也在場，公主事前
就運用關係，已經知道哪一扇門後面是老虎，哪一扇門是美女。她蒼白著臉在看台上，青年望了她一眼，他知道公主一定知道兩扇門的秘密，他渴望公主給他一個方向，給他活路。公主在心裡掙扎萬分，她認識門後的美女，那是宮中最美麗的女僕，她無法忘懷相愛的點滴，無法接受他

與美女遠走高飛，重新生活，卻
也不願看到心愛的人死亡。



所以她想了很久，終於微
指了右邊的門，青年於是
慢慢走向了右邊那扇門，
所有人都屏息以待門打開
的結果，公主此時緩緩的
走出競技場...



如果你是公主，妳會選哪扇門給他？如果你
是年輕人你希望公主的決定是什麼？

真愛的意義：

- ① 愛是以對方為主體，關切對方的幸福，真愛是放下自我、超越自我、成全對方。
- ② 愛是一種抉擇，而捨己是愛的極致表現。

引導學生完成「愛的宣言」
學習單，並分享…

