

「愛情先修班—青春四人行」—兩性交往「生活技巧」
教學影片教案

單元名稱	單元六：愛我，就尊重我 - 協商技巧
教學時間	45 分鐘
教學目標	6-1 了解協商技巧的意義與重要性。 6-2 認識各種拒絕對方要求的協商技巧。 6-3 運用常見的協商拒絕技巧於兩性互動之情境中。
健康與體育 能力指標	1-3-4 解釋社會對性與愛之規範及其影響。
教學準備	教師部分 1.印製「天黑黑」童謠歌詞(附件一)、精采「絕」倫評分表(附件二) 2.準備「愛情先修班 - 青春四人行」影片、單槍、筆記型電腦。 學生部分 1.分成六組
設計理念	異性交往時常會出現意見不同、發生衝突的情境，例如：約會的安排、親密關係的發展，甚至是否結婚...等。而良好的協商技巧，可以在面對難題時，能夠與他人溝通、適度妥協與讓步，以解決問題達成共識、達成協議為目的，過程必須有足夠的包容、體貼及良好的互動關係。 現今青少年性觀念日益開放，面臨婚前性行為誘惑的情形日益增加，更應教導其有效拒絕的協商技巧，避免這些不想要的性行為發生，才成功化解衝突。 本活動藉由影片情境討論，引導學生嘗試練習各種協商拒絕技巧，以合理方式表達自己的意願，

	同時能兼顧對方的需求且能關心彼此的利益，以達成雙贏的協商。
教學活動	
【活動一】我好、你也好(10') 1. 教師先帶領全班同學唱「天黑黑」(歌詞如附件一)。 2. 再請兩位學生分扮演阿公、阿媽的角色，配合全班演唱表演歌曲的情境。 3. 學生演唱與表演後，教師引導學生思考並回答以下問題： ①阿公與阿媽間發生了什麼事？為什麼要爭論？ ②由同學的表演，阿公與阿媽是以什麼方式表達自己的意願？ ③阿公、阿媽爭論最後的結局是怎樣？ ④假如你是阿公或阿媽，你會如何做，結局會好？ 4. 學生自由回答，教師回饋並說明：日常生活人際互動時，會出現意見不同、發生衝突的情境，如要看哪一部電影、中餐吃什麼等。此時如果可以能夠與他人溝通、適度妥協與讓步，解決問題達成共識與協議，對你我都好，而這種能力就是「協商技巧」。 【活動二】青春劇場 - 天龍八「不」(15') 6. 教師引言：異性交往也常會出現意見不同、發生衝突的情境，例如：約會的安排、是否要發生性關係，甚至是是否結婚...等。而良好的協商技巧，在足夠的包容、體貼及良好的互動下，與他人溝通表達意願，便能解決問題達成共識。 7. 教師簡述「青春四人行」PART1~5 劇情，接著播放「愛我，就要尊重我」影片，請學生仔細觀賞劇中主角「怡靜」面對不想要的性邀約，運用哪些拒絕技巧與「俊彥」進行協商，表達自己的立場。 8. 觀賞後，引導學生回答： ①是否曾經在現實活中運用過這些拒絕協商技巧？ ②運用了這些技巧，是否有成功地表達自己的意願，達成協商目的？ ③承②如果沒有，請分析其原因為何？可以如何做，效果會更好？ 9. 學生回答，教師回饋：不同的情境問題衝突、對象，適用的協商技巧略有不同，更要注意協商溝通過程中口語與非口語的表達，也要清楚明確對讓對方知道自己的意願與立場。 【說「不」拒絕的注意事項：】 ● 眼睛要看著對方 ● 語調要肯定 ● 保持鎮定，不要有不自在心虛的動作，如搓手、搔頭等。 ● 態度要自然、誠懇。	

- 避免攻擊性的動作或語言。
- 內容要明確、清楚說「不」。

10. 教師結語：現今青少年性觀念日益開放，面臨婚前性行為誘惑的情形日益增加，更應多學習有效拒絕的協商技巧，避免這些不想要的性行為發生，才成功化解衝突。

【活動三】精采「絕」倫(20')

1. 教師指出三種性相關的情境：

- ① 網路上認識的男/女生約我週末晚上去夜遊。
- ② 男/女朋友邀約我到對方家裡看色情 DVD。
- ③ 當我與男/女朋友獨處於浪漫情人節的情境（燈光好、氣氛佳）下，對方要求發生性行為。

2. 全班分六組，各組抽一種情境與三種天龍八「不」拒絕技巧，進行分組討論，如何在情境中融入抽中的三種拒絕技巧，以有效地達成協商。各組成員討論 8 分鐘，並排演 2 分鐘內的劇情。

3. 各組上台將情境與協商拒絕技巧演示出來，其他組別當作觀察者，並填寫精采「絕」倫評分表(附件二)。

4. 教師講評並統計評分，表現優良組別鼓勵之。

附 件

一、「天黑黑」童謠歌詞

二、精采「絕」倫評分表

附件一：「天黑黑」童謠歌詞

天黑黑



天黑黑 要落雨 阿公仔舉鋤頭要掘芋

掘啊掘 掘啊掘 掘到一尾旋鰻鼓

依啲灰都真正趣味

天黑黑 要落雨 阿公仔舉鋤頭要掘芋

掘啊掘 掘啊掘 掘到一尾旋鰻鼓

依啲灰都真正趣味

阿公仔要煮鹹 阿媽要煮淡

兩人相打弄破鼎 依啲灰都真正趣味

阿公仔要煮鹹 阿媽要煮淡

兩人相打弄破鼎 依啲灰都叮噹叱咚槍

哇哈哈 哇哈哈



附件二：精采「絕」倫評分表

精采「絕」倫

項目	演練三種以上 協商拒絕技巧	注意口語與非 口語的溝通	劇情內容 精彩度	成功地達成 協商與共識	建議 良心
----	------------------	-----------------	-------------	----------------	----------

					第一組 分數
					第二組 分數
					第三組 分數
					第四組 分數
					第五組 分數
					第六組 分數

評分組別：_____

註：每單項最高 5 分，總分 20 分

