

「愛情先修班——青春四人行」學習活動六

愛我，就尊重我
協商的技能

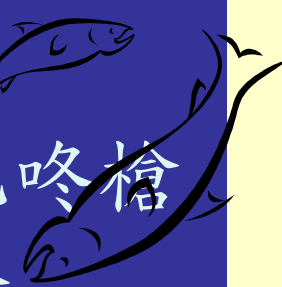


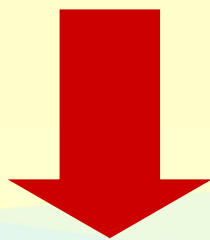
【活動一】我好、你也好(10')

- ① 阿公與阿媽間發生了什麼事？為什麼要爭論？
- ② 由同學的表演，阿公與阿媽是以什麼方式表達自己的意願？
- ③ 阿公、阿媽爭論最後的結局是怎樣？
- ④ 假如你是阿公或阿媽，你會如何做，結局會好？



天黑黑
阿公仔要煮鹹
阿媽要煮淡
兩人相打弄破鼎
依啲灰都真正趣味
阿公仔要煮鹹
阿媽要煮淡
兩人相打弄破鼎
依啲灰都叮噹叱咚槍
哇哈哈 哇哈哈





日常生活人際互動時，會出現意見不同、發生衝突的情境，如要看哪一部電影、中餐吃什麼等。此時如果可以能夠與他人溝通、適度妥協與讓步，解決問題達成共識與協議，對你我都好，而這種能力就是「協商技巧」。



【活動二】青春劇場-天龍八『不』（15'）

異性交往也常會出現意見不同、發生衝突的情境，例如：約會的安排、是否要發生性關係，甚至是是否結婚…等。

觀賞劇中主角「怡靜」面對不想要的性邀約，可以運用哪些拒絕技巧與「俊彥」進行協商，表達自己的立場。



第一招「反激將」法

反將一軍，能不盲從朋友意見，才是成熟。

第二招「自我解嘲」法

幽默自己，我就是不想做，又何妨！

第三招「家教嚴厲」法

拿爸爸媽媽當擋箭牌，拒絕對方的要求。

第四招「反說服」法

用「性無法證明愛」，「愛我就要尊重我」說服對方。

第五招「遠離現場」法

三十六計走為上策，藉機逃離現場。

第六招「轉移話題」法

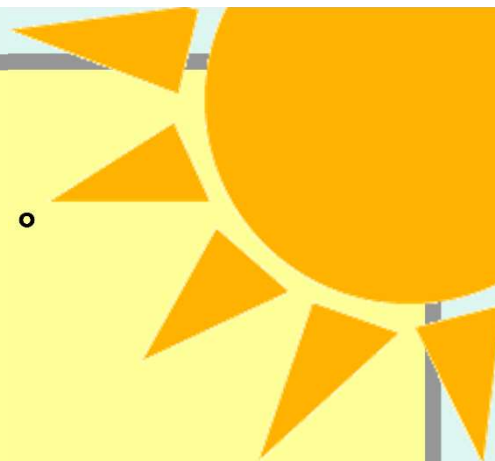
邀請一同做別件事，化解情境。

第七招「拖延戰術」法

面對暴力強迫情境，緩兵之計、保命為先。

第八招「堅持拒絕」法

堅定拒絕可有效化解對方的性衝動。



- 是否曾經在現實活中運用過這些拒絕協商技巧？
- 運用了這些技巧，是否有成功地表達自己的意願，達成協商目的？
- 如果沒有，請分析其原因為何？可以如何做，效果會更好？

不同的情境問題衝突、對象，適用的協商技巧略有不同，更要注意協商溝通過程中口語與非口語的表達，也要清楚明確對讓對方知道自已的意願與立場。



【說「不」，拒絕的注意事項】

- 眼睛要看著對方
- 語調要肯定
- 保持鎮定，不要有不自在心虛的動作，如搓手、搔頭等。
- 態度要自然、誠懇。
- 避免攻擊性的動作或語言。
- 內容要明確、清楚說「不」。

【活動三】精彩『絕』倫(20')

分組討論 性相關的協商情境：

① 網友約我週末晚上去夜遊。

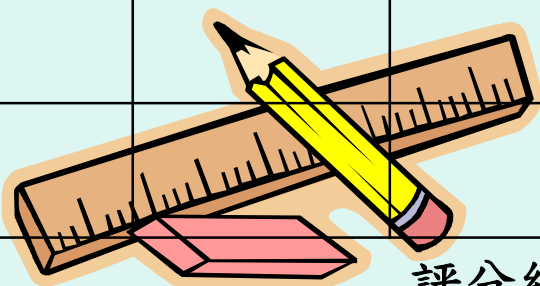
② 男/女朋友邀約到對方家裡看色情DVD。

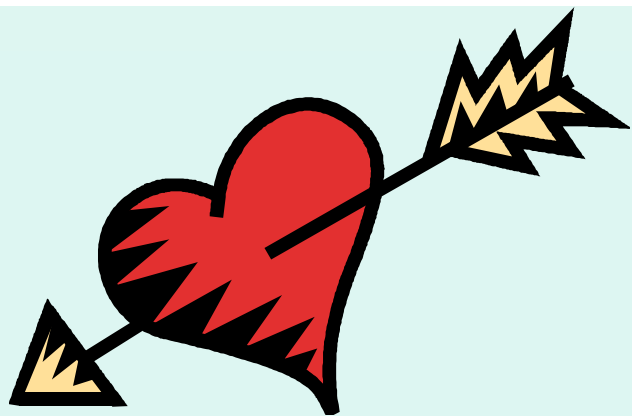
③ 當我與男/女朋友獨處於浪漫情人節的情境（燈光好、氣氛佳）下，對方要求發生性行為。

以三種「拒絕協商」技巧，
表達自己的意願
拒絕不想要的性邀約。



精采『絕』倫評分表

良心建議	成功地達成協商與共識	劇情內容精彩度	注意口語與非口語的溝通	演練三種以上協商拒絕技巧	項 目
					第一組分數
					第二組分數
					第三組分數
					第四組分數
					第五組分數
					第六組分數
 評分組別： 註：每單項最高5分，總分20分					



結語：

嘗試練習各種協商拒絕技巧，以合理方式表達自己的意願，同時能兼顧對方的需求且能關心彼此的利益，以達成雙贏的協商。

