

「愛情先修班---青春四人行」學習活動五

如何面對情感的挫敗 創造性思考



【活動一】愛情異言堂（15'）

※關於愛情，我認為…

（請將想法與自己相同的項目勾起來）

※思考澄清
愛情觀與迷思

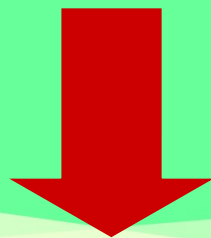
- ☐1. 男生要主動、女生應被動
- ☐2. 男人不壞、女人不愛
- ☐3. 嫁雞隨雞、嫁狗隨狗
- ☐4. 戀人分手不可能成為朋友
- ☐5. 結婚是愛情的墳墓
- ☐6. 有性關係愛情會更穩固
- ☐7. 貧賤夫妻百事哀
- ☐8. 愛情一定要門當戶對
- ☐9. 如果被拒絕表示自己不夠好
- ☐10. 不在乎天長地久、
只在乎曾經擁有





每個人愛情觀的形成受到文化、家庭、社會、媒體資訊等因素影響，但其中有些「傳統」的愛情觀，例如「嫁雞隨雞」、「門當戶對」已經是不合宜的想法，鼓勵大家培養「創造性思考」能力，應該有別於傳統的思考，以創新的想法來因應現今的兩性關係。





創造性思考(Creative thinking)

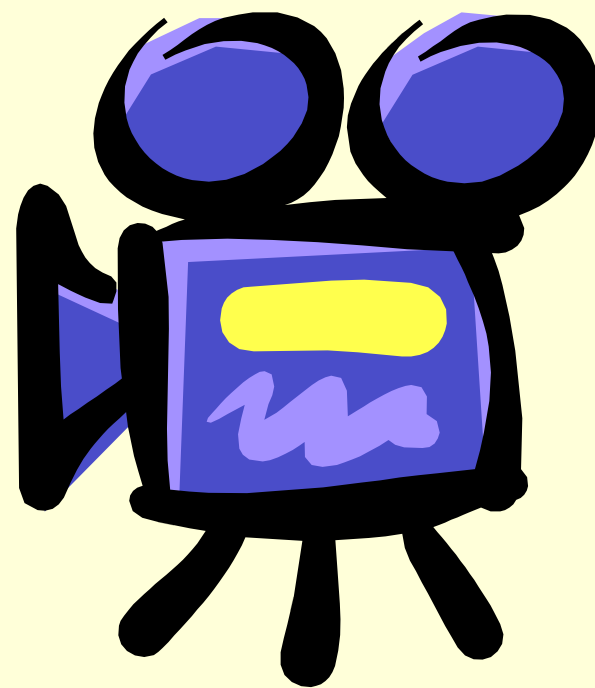
當面對兩性交往情感受挫，能夠有別於傳統的方式思考，產生具有原創與革新的觀念，使我們能適切回應生活情境的能力。



【活動二】青春劇場-當感情受挫時（10'）

面對情感受挫的情境，如邀約受拒、失戀、分手，你的想法與反應是什麼呢？

播放影片，仔細觀賞「阿倫」
對「安琪」愛情告白後
被拒絕的挫敗情境…



連結「青春四人行—不愛反而才是真愛」影片

如何面對情感挫敗：如果妳是阿倫會如何面對？



1



死纏濫打

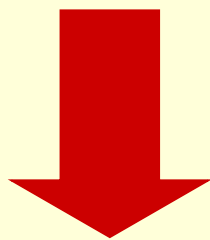


2



不要反而才是真愛

討論兩種因應方式，對兩人關係發展的影響？



面對情感受挫時，
勉強對方、憤怒仇恨、自我貶抑，因
而造成身心傷害，甚至釀成悲劇。
學習以有別於傳統的創意思考方式，
適切地回應感情挫敗情境，不強求對
方順從自己意思，而是以「尊重」態
度接納對方的選擇，展現「不愛反而
才是真愛」的真愛價值觀。



【活動三】愛的『新』情(20')

很愛很愛你 - 劉若英 唱(節錄)

很愛很愛你 所以願意 捨得讓你(不牽絆你)

往更多幸福的地方飛去(飛向幸福的地方去)

很愛很愛你 只有讓你 擁有愛情 我才安心

看著他走向你 那幅畫面多美麗

如果我會哭泣也是因為歡喜

地球上 兩個人 能相遇不容易

做不成你的情人我仍感激



體認以來「尊重」對方意願來表現「真愛」

分組討論 愛情有時甘甜、有時苦澀，當遇到愛情難題時，多一些創新想法、擺脫傳統思考，用「創造力」為愛情加糖又加蜜！

狀況	我的想法	我要怎麼做
假日與心儀的對象約會，但只剩200元零用錢…		
看到男(女)朋友，與其他異性互動熱絡…		
與男(女)朋友間時空距離阻隔，彼此情感漸淡…		



結語：

每一次的感情挫折都是學習成長的機會，
以創造性思考駁斥非理性的想法，
以有別於傳統、與眾不同方式，
來面對兩性交往情感受挫，
以「尊重」對方意願來表現
「真愛」，這才是一種符
合人性「愛」的表現。

