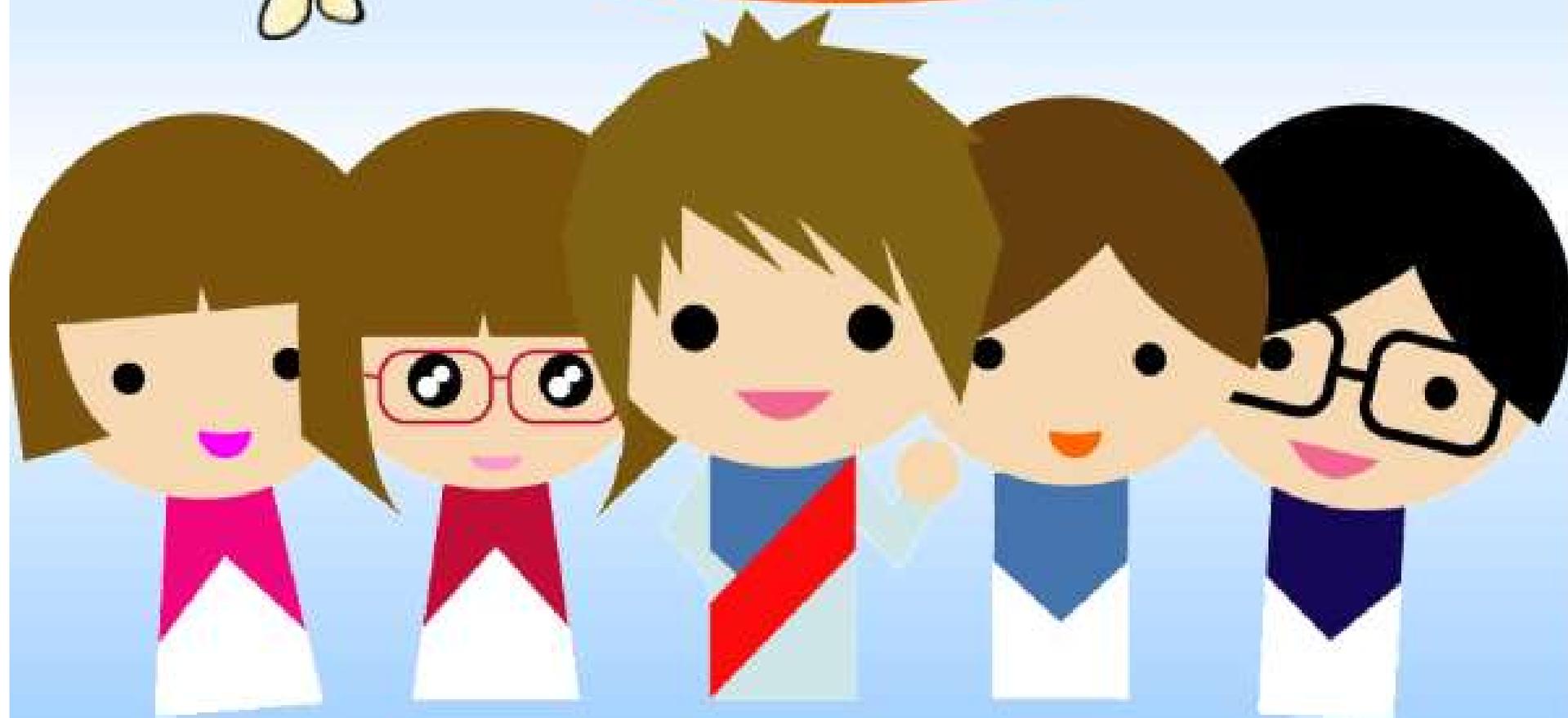
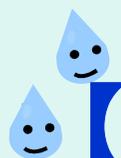




愛情幸福園  
情慾自主高手





## 【活動一】

### 婚前性行為抉擇樹狀圖 — 我的選擇

請將你用藍筆標示認為最慘結局的路徑。  
為什麼是最慘的結果，請說明：

請將你用紅筆標示認為最好結局的路徑。  
為什麼是最好的結果，請說明：

請將你用黑筆標示認為最僥倖結局的路徑。  
為什麼是最僥倖的結果，請說明：

當面臨是否要發生性行為時，如果我選擇……會……

拒絕發生性行為

選擇發生性行為

獲得對方諒解與進一步溝通機會

吵架或冷戰

未做好安全保護措施

全程使用保險套

感情更好

彼此更成熟

分享

進一步溝通

染上性病或愛滋

懷孕

沒懷孕或得性病,但交往重肉體溝通,阻

沒懷孕或得性病,但交往重肉體溝通,阻

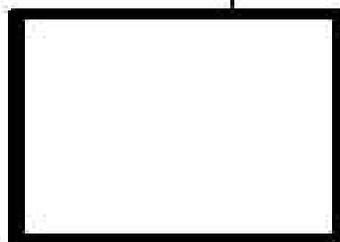
發病

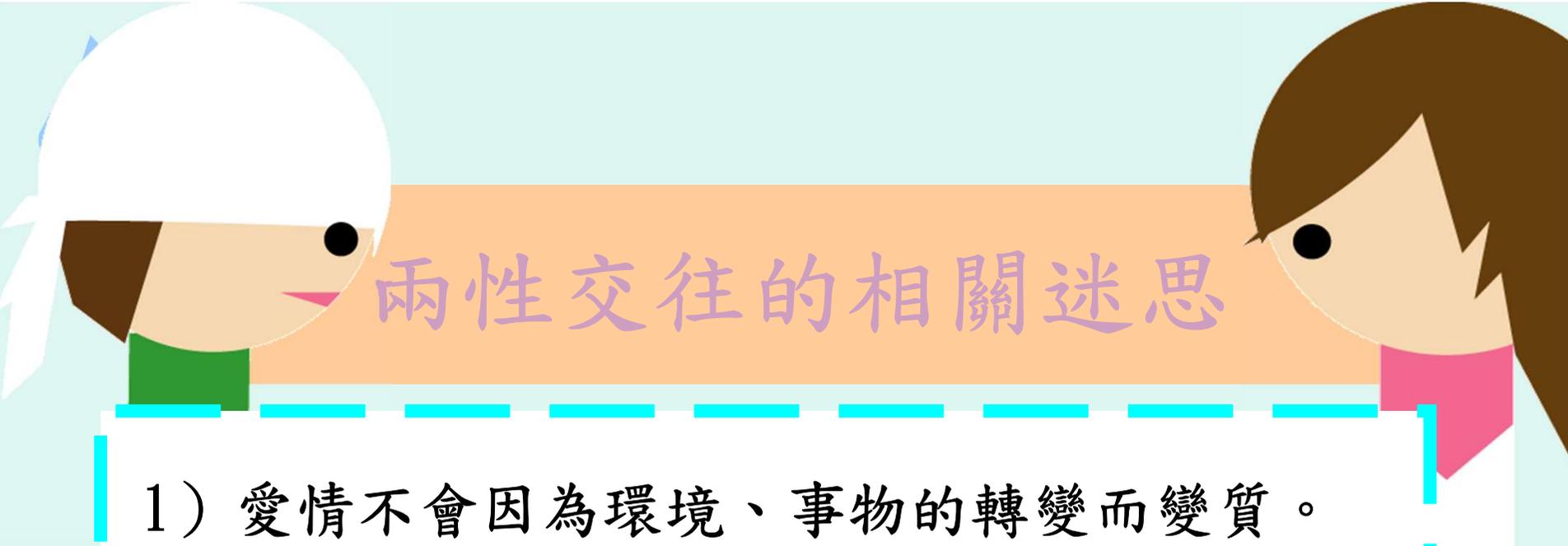
未發病

墮胎

未婚且生下來

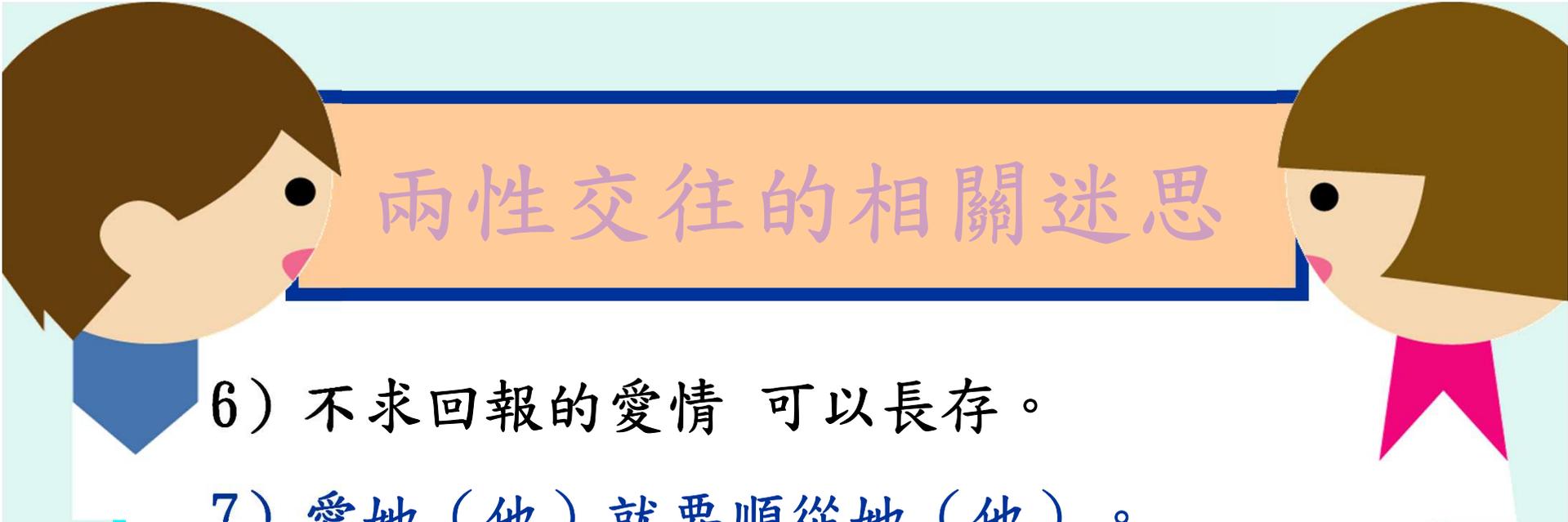
結婚並生下來





## 兩性交往的相關迷思

- 1) 愛情不會因為環境、事物的轉變而變質。
- 2) 愛可以改變一切。
- 3) 一定要有性，愛才會持久。
- 4) 興趣、喜歡與愛通常容易分清楚。
- 5) 只要雙方有愛，感情就可以長久。



## 兩性交往的相關迷思

- 6) 不求回報的愛情 可以長存。
  - 7) 愛她（他）就要順從她（他）。
  - 8) 愛她（他）就要占有她（他）。
  - 9) 如果對方愛我，就要為我而改變。
  - 10) 跟情人分手後，可借助新戀情療傷止痛。
- 



# 情慾自主健康管理

希臘哲學家蘇格拉底：

「人是一個具有許多性慾的洞窟，  
但我成為他們的主人。」

重點是要做自己性慾的主人

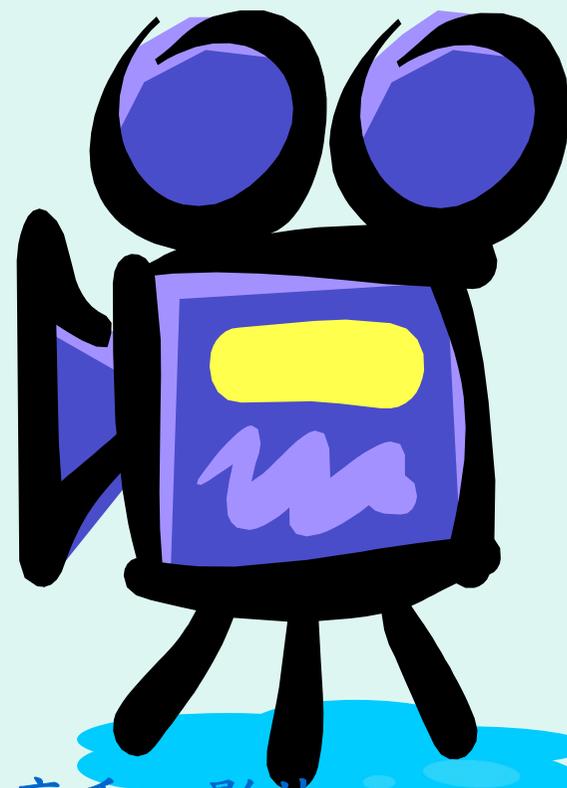


## 【活動二】幸福四人行

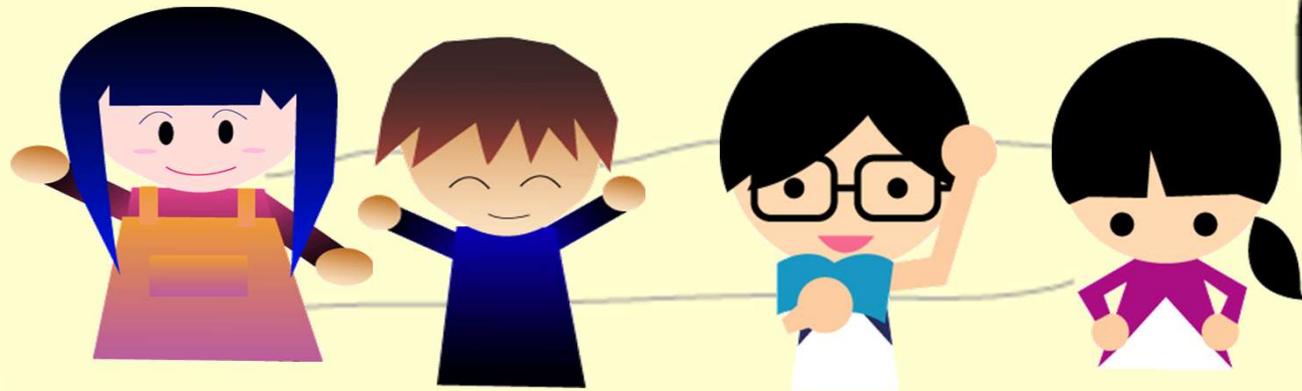
青少年在尚未了解真愛之前，就貿然地走上「情」字這條路，發展男女朋友關係，容易形成以滿足自我情慾需求的兩性關係，導致青少年在感情上的挫折與傷害。



播放影片，仔細觀賞「俊彥」、「阿倫」、「怡靜」與「安琪」四個人經歷愛情後的成長與感受。



連結「做個情慾自主高手」影片



怡靜、俊彥、阿倫、安琪

## 幸福四人行



對於影片中哪一位主角  
的成長最有感動？為什麼？



1. 建立健康的性觀念

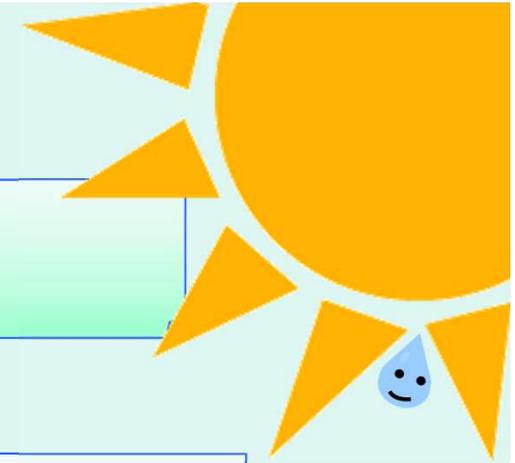
2. 專注是最好的策略

3. 不刻意去接觸  
「色情刺激」

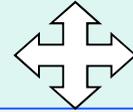
4. 「化整為零」面對  
「基本的性衝動」

壓力  
慾念所帶來的  
面對性衝動、

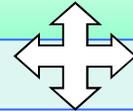
5. 延後性慾望的滿足  
，作為人格成熟的  
砥礪與真愛的等待



健康兩性關係的學習



「愛」和「婚前的自制」的情操



性慾自主

