

「愛情先修班---青春四人行」

愛情轉個彎
—— 兩性成長的開始



青澀、苦悶
青少年的
感情世界...



思考

杆元

circle_beginner@yahoo.com.hk

疑感情糾紛 北縣新莊國中女生 喝蟑螂藥 送醫救回

2006/10/23

記者陳國元、游凱迪／台北報導

年僅**13**歲國二女學生，早上在學校被同學發現服用稀釋過的蟑螂藥，並且隨即出現中毒的跡象，所幸在校方緊急送醫後救回了一命。初步了解，這名女學生疑似有了感情問題，才會想到用這種方式引人注意。但這種因為情感糾紛想要引人注意的方式，不但無法令人苟同，更要懷疑現在的青少年到底出了什麼問題。

屏東某國中2名國三生 相繼上吊身亡 疑和感情有關

2004/04/13 20:59

記者凌安屏／屏東報導

兩名三年級的男女學生，先後在家中上吊身亡，這兩名同學就讀隔壁班，平時感情相當好，警方懷疑兩人上吊自殺和感情有關係。兩名乖巧懂事的學生，一前一後上吊自盡，只有女同學留下三張遺書，表示對不起父母、師長和同學，由於兩名男女同學最近曾經吵架，先後尋短是承受不了生活的壓力還是殉情，沒人知道，只留給親人和同學無限哀痛。

名校情殺 頭5刀、背2刀… 被砍重傷女學生 已脫離險境

2006/04/15 09:32

社會中心／台北報導

被男學生砍殺的名校女學生，昨天緊急送往板橋亞東醫院急救。目前女學生已經脫離險境，狀況漸定。女學生雖然當時身中多刀，送醫時滿身是血，但意識方面還算清醒。主要傷勢集中在額頭**5**刀，背部也有**2**刀。另外頭部還有被榔頭重擊的痕跡。經過傷口縫合以及清創手術，目前已脫離險境。但歷經被砍殺的恐懼，出院後仍須進行心理輔導。



資料來源：東森新聞報
<http://www.ettoday.com>

杏陵基金會公布 2004年十大性聞之首 美工刀之狼竟是法律系高材生



中央社記者陳惠珍台北20050107

◆桃園破獲應召站，同學、友人牽線下海，十二名國高中在學、中輟少女，為手機、衣服賣淫。

◆林姓高中生找想分手女友談判，情緒失控下持刀狂刺少女五十七刀致死。

◆警方查獲六名高中生主持的猥褻幼童網站。

若一個孩子在感情上會～

看輕自己 傷害自己

蔑視他人 傷害別人

他需要的是～

建立正確的性與愛價值觀、態度

學習與實踐健康的生活技能



愛情轉個彎——兩性成長的開始

【活動一】
如何面對情感挫敗



換一個「理性想法」

根據Ellis理情治療的觀點：
影響我們情緒的不是發生事情的本身，
而是我們對此事件的看法和解釋。



運用「創造性思考」

運用腦力激盪方式駁斥不合理的想法，以有別於傳統、與眾不同方式，來面對兩性交往情感受挫。

青春劇場-當感情受挫時 (10')

面對情感受挫的情境，如邀約受拒、失戀、分手，你的想法與反應是什麼呢？

播放影片，仔細觀賞「阿倫」對「安琪」愛情告白後被拒絕的挫敗情境…



連結「青春四人行—不愛反而才是真愛」影片

安琪拒絕了阿倫，
如果你是阿倫，會選擇何種反應？



1. 死纏爛打

我愛你妳就必須愛我

2. 創造性思考

面對感情挫敗並自我調適

討論兩種因應方式，對兩人關係發展的影響？



面對情感受挫時，
勉強對方、憤怒仇恨、自我貶抑，因
而造成身心傷害，甚至釀成悲劇。
學習以有別於傳統的創意思考方式，
適切地回應感情挫敗情境，不強求對
方順從自己意思，而是以「尊重」態
度接納對方的選擇，展現「不愛反而
才是真愛」的真愛價值觀。

新潮文庫 25

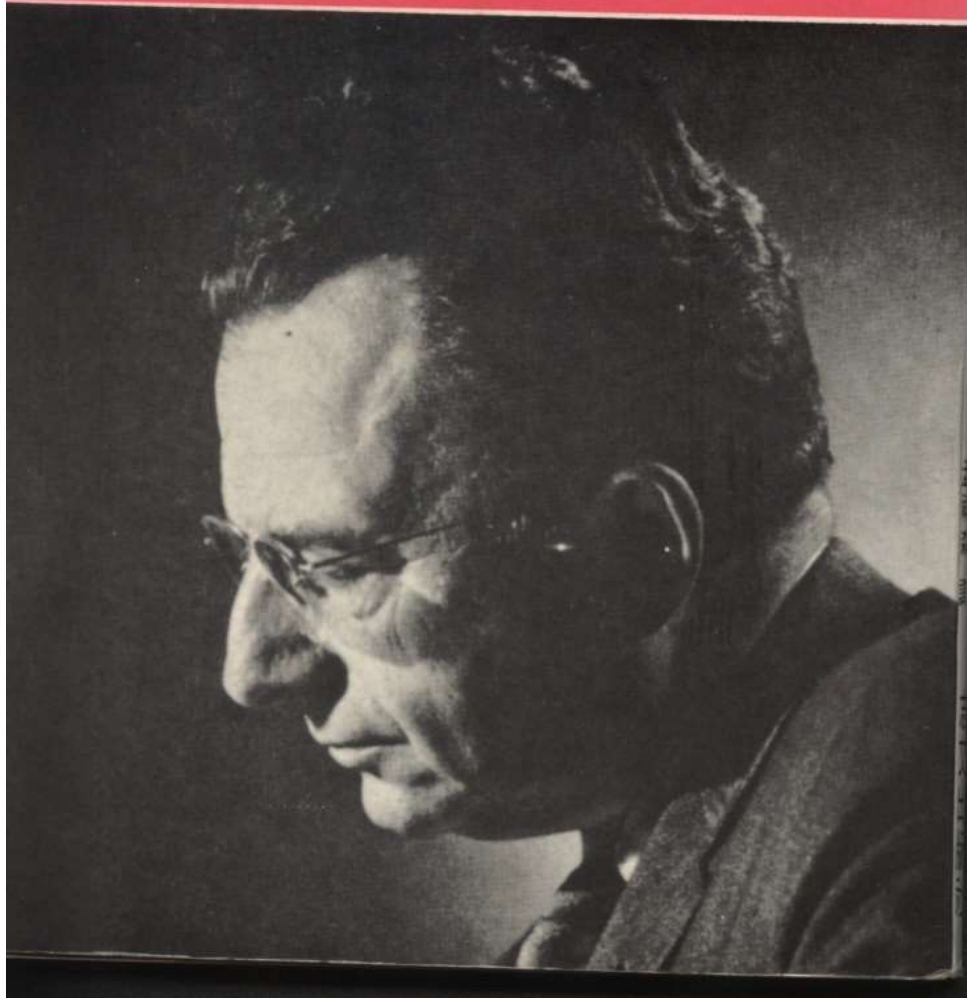
The Art of Loving

愛的藝術

當代心理分析學家

佛洛姆 著

孟祥森 譯



「愛」是什麼？

- 關懷
- 責任
- 尊重
- 瞭解

結語：

每一次的感情挫折都是學習成長的機會，
以創造性思考駁斥非理性的想法，
以有別於傳統、與眾不同方式，
來面對兩性交往情感受挫，
以「尊重」對方意願來表現
「真愛」，這才是一種符
合人性「愛」的表現。



愛情轉個彎——兩性成長的開始

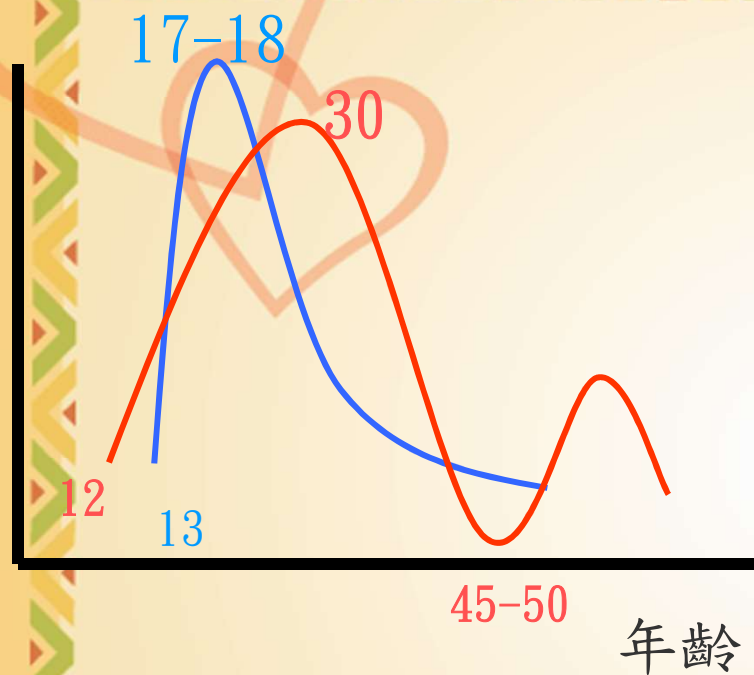
【活動二】

愛我，就要尊重我 ——協商技巧



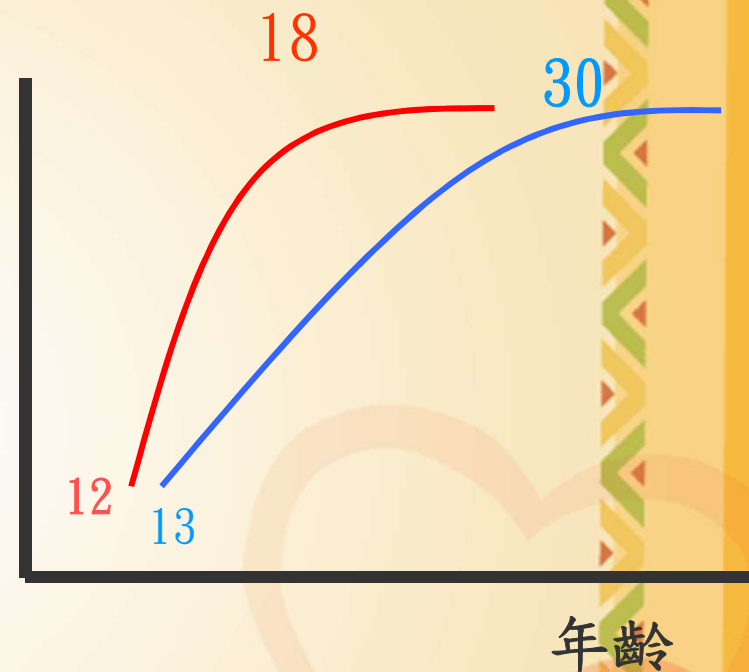
兩性在性的生理與心理發展上的差異

性慾望



〈男性、女性性慾望發展情形〉

性心理：憧憬愛情與愛的能力



〈男性、女性心理發展情形〉

💣根據研究調查發現💣

青少年最常面臨是否要發生婚前性行為的八種衝突情境

1. 當朋友慫恿我和男/女朋友發生婚前性行為時。
2. 當我的男/女朋友妝扮很性感時。
3. 當我與男/女朋友處在浪漫的情境（燈光好、氣氛佳）下。
4. 當我的男/女朋友主動要求發生婚前性行為。
5. 當我與男/女朋友兩人獨處一個房間時。
6. 當我察覺對方性慾望高漲時。
7. 當我的男/女朋友以暴力強迫方式要求發生婚前性行為時。
8. 當我與男/女朋友受到色情媒介引起性慾望時。





日常生活人際互動時，會出現意見不同、發生衝突的情境，如要看哪一部電影、中餐吃什麼等。此時如果可以能夠與他人溝通、適度妥協與讓步，解決問題達成共識與協議，對你我都好，而這種能力就是「協商技巧」

青春劇場-天龍八『不』(15')

異性交往也常會出現意見不同、發生衝突的情境，例如：約會的安排、是否要發生性關係，甚至是是否結婚…等。

觀賞劇中主角「怡靜」面對不想要的性邀約，可以運用哪些拒絕技巧與「俊彥」進行協商，表達自己的立場。



連結「青春四人行—愛我，就尊重我」影片

第一招「反激將」法

反將一軍，能盲從朋友意見，才是成熟。

第二招「自我解嘲」法

幽默自己，我就是不想做，又何妨！

第三招「家教嚴厲」法

拿爸爸媽媽當擋箭牌，拒絕對方的要求。

第四招「反說服」法

用「性無法證明愛」，「愛我就要尊重我」說服對方。

第五招「遠離現場」法

三十六計走為上策，藉機逃離現場。

第六招「轉移話題」法

邀請一同做別件事，化解情境。

第七招「拖延戰術」法

面對暴力強迫情境，緩兵之計、保命為先。

第八招「堅持拒絕」法

堅定拒絕可有效化解對方的性衝動。





不同的情境問題衝突、對象，適用的協商技巧略有不同，更要注意協商溝通過程中口語與非口語的表達，也要清楚明確對讓對方知道自已的意願與立場。

【活動三】協商魔法師(20')

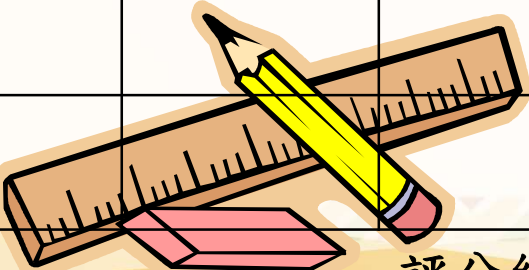
分組討論 性相關的協商情境：

- ① 網友約我週末晚上去夜遊。
- ② 男/女朋友邀約到對方家裡看色情DVD。
- ③ 當我與男/女朋友獨處於浪漫情人節的情境（燈光好、氣氛佳）下，對方要求發生性行為。

以三種「拒絕協商」技巧，
表達自己的意願
拒絕不想要的性邀約。



協商魔法師評分表

良心建議	成功地達成協商與共識	劇情內容精彩度	注意口語與非口語的溝通	演練三種以上協商拒絕技巧	項目
					第一組分數
					第二組分數
					第三組分數
					第四組分數
					第五組分數
					第六組分數
					評分組別： 註：每單項最高5分，總分20分



結語：

嘗試練習各種協商拒絕技巧，
以合理方式表達自己的意願，
同時能兼顧對方的需求且能關
心彼此的利益，以達成
雙贏的協商。

