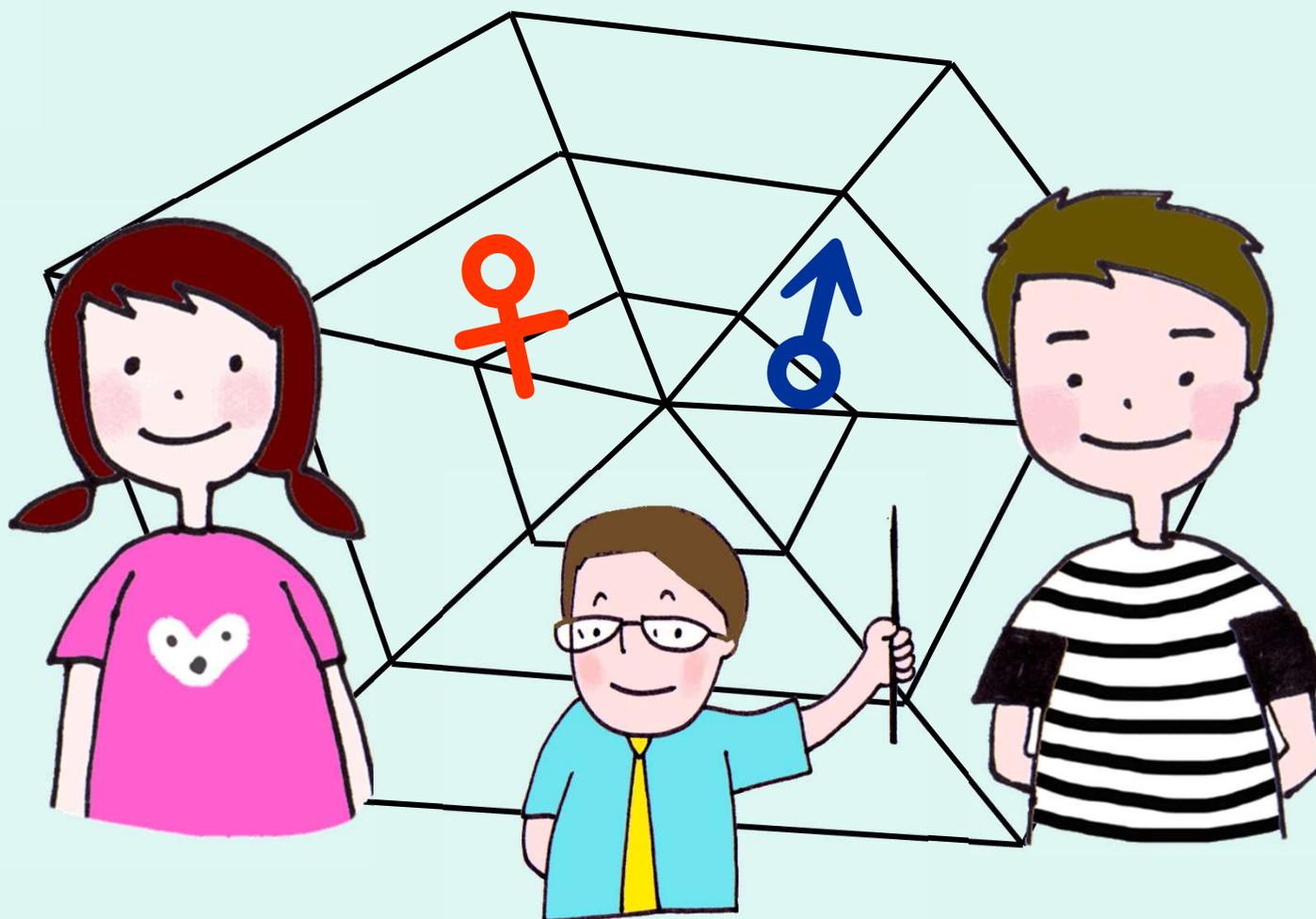
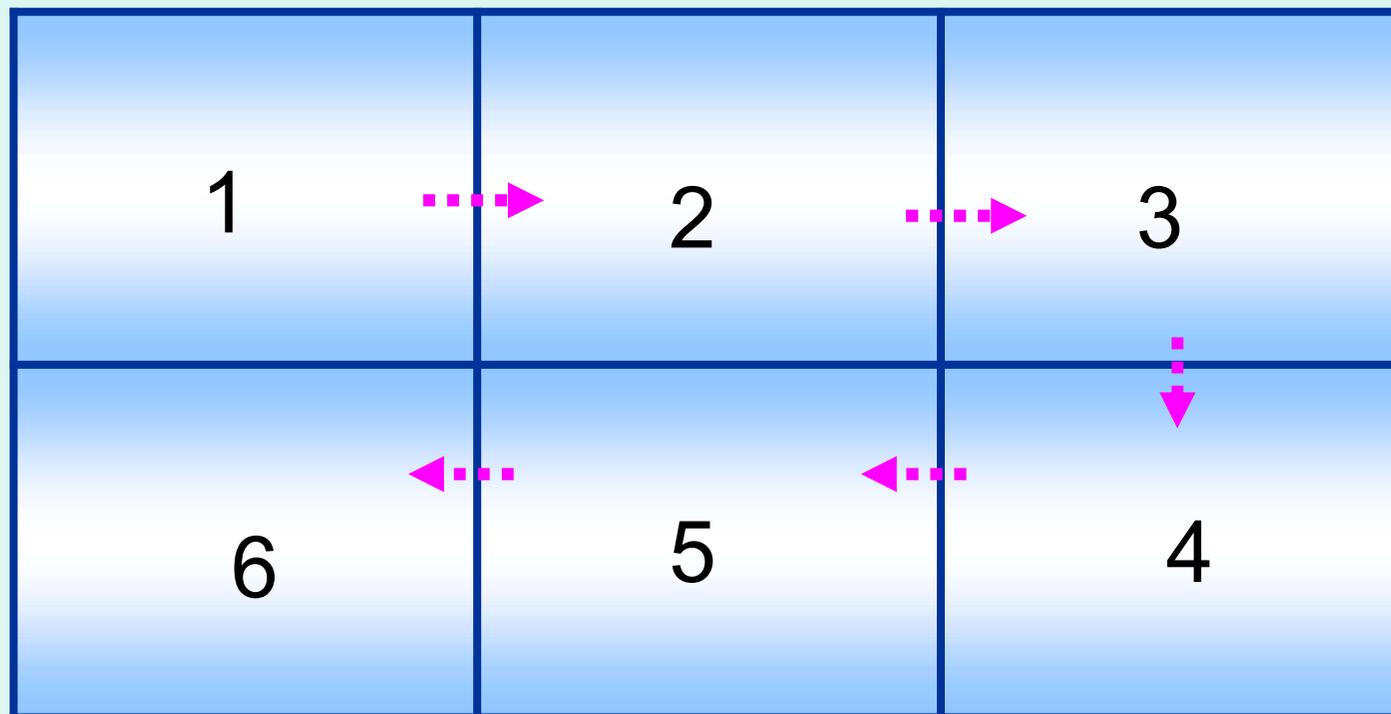


# 兩性交往的漩渦

……你我學習怎麼做



# 請同學排序：「兩性交往」六宮格



固定對象

團體活動

結婚

親密行為

單獨約會

團體約會

# 兩性交往「循序漸進」的六個過程



團體活動



團體約會  
(有電燈泡的約會)



單獨約會  
<社交性約會>



親密行為



結婚



固定對象  
<戀愛>

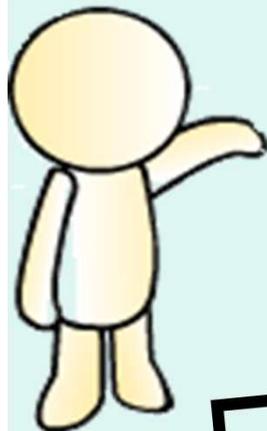
# 高中職兩性交往

適合階段為何呢？

從生涯發展的觀點是「單獨約會」較不適合進入「固定男女朋友」的「戀愛」階段。



約會 ≠ 戀愛



「兩性交往的漩渦-你我學習怎麼做」  
學習活動一

我倆是朋友或情侶？

做決定的技能

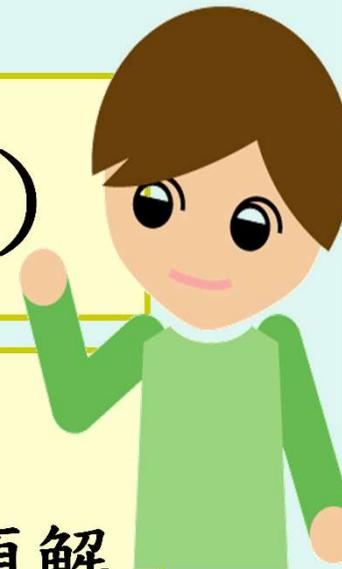


## Part 3: 我倆是朋友或情人？

俊彥與怡靜  
是朋友或情侶的關係呢？



# 做決定 (Decision making)



定義：

有能力列出可能的**解決方法**，以及每項解決方法的**後果**，選擇一個**適當的行動**。

例如：面對國中、高中階段適合的兩性交  
往階段、面對彼此關係是朋友或情侶做決  
定、面對婚前性行為的抉擇。

# 做決定技巧的要領

- ① 先確定你必須作決定。
- ② 列出所有可能的選擇。
- ③ 列出所有選擇的優缺點。
- ④ 作出決定。
- ⑤ 評價決定：這是一個好的決定嗎？



# 由普通朋友進入男女朋友關係 成為男女朋友的四個判斷準則



## 彼此信任

懷疑與猜忌是兩性關係的兩大殺傷力，「信任」是維持兩性關係的基礎。

## 無條件接納

愛上一個人，不只是接納對方自己所喜歡的優點，其缺點也要概括承受。

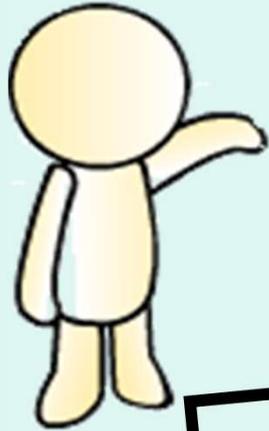
## 有效溝通

溝通有五個層次：穩定的兩性關係，溝通要達到「分享情感」及「自我表露」，分享彼此的思考、信念、價值觀、希望與夢想。

## 平衡關係

朋友間的友誼與情侶間的愛情發展同樣重要。



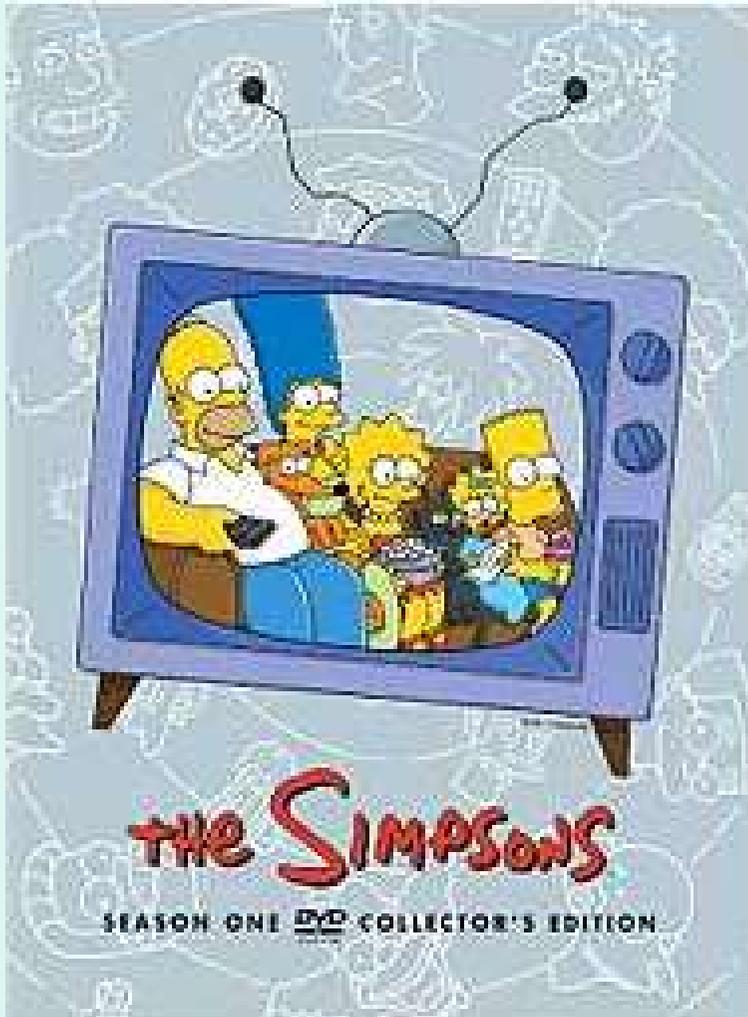


「兩性交往的漩渦-你我學習怎麼做」  
學習活動二

都是色情刊物惹的禍？

批判性思考

## 卡通辛普森家庭的對話：



【榮獲艾美獎電視卡通影集】

『要我們不聽電視的話實在太難了，電視養育我們的時間要比你們作父母的太多太多了！』

# 批判性思考(Critical thinking)



定義：

能夠分析訊息與自身經驗，形成觀點，導出結論，問相關的問題，並提出合乎邏輯論點之能力。例：對於媒體（色情影片、廣告及偶像劇等媒體）的所傳播的性別角色刻板印象及錯誤性觀念的影響能做出批判性思考。



## Part 4：都是色情刊物惹的禍

如果是怡靜會選擇何種思考方式？



我不喜歡這樣，但我  
不知道該怎麼對他說



坦白告訴他，這些書籍  
上所描寫的男女交往行  
為並不一定會是女生所  
喜歡的方式

# 批判性思考的思考策略（一）

1

質 疑

不輕易相信色情資料傳達的內容  
帶著懷疑的眼光看待。

2

反 省

舉證自己所知所學，分析歸納比  
較這些色情資訊的內容之合適性



# 批判性思考的思考策略（二）

3



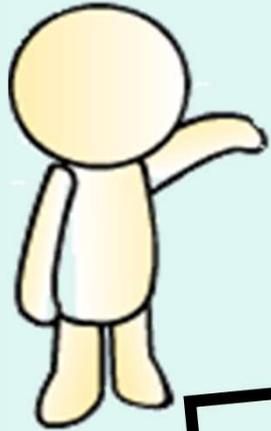
敞開心胸針對和師長朋友討論這些色情資料，傾聽別人建設性的建議，不抱持戲謔和偷偷摸摸的心態。

解放

4

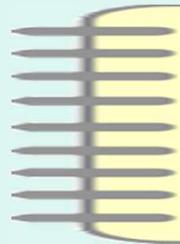
重建

將自己不合時宜的觀念屏除，以正確的眼光看待，具體判斷媒體的能力。



「兩性交往的漩渦-你我學習怎麼做」  
學習活動三

# 戀愛開講



## ～小組腦力激盪～

以小組為單位，依照抽到的案例與指定使用的技巧(男女朋友的四個判斷準則及做決定技巧的要領、媒體識讀的批判性思考能力)，向大家說明技巧運用方式。

規 則：

1. 各組組長帶領小組同學討論3 分鐘
2. 隨機抽組別上台發表言論(每組不超過2 分鐘)。

## 做決定定義：

有能力列出可能的**解決方法**，以及每項解決方法的**後果**，選擇一個**適當的行動**。例如：面對國中、高中階段適合的兩性交往階段、面對彼此關係是朋友或情侶做決定、面對婚前性行為的抉擇。



## 批判性思考定義：

能夠**分析訊息與自身經驗**，**形成觀點**，導出結論，問相關的問題，並提出合乎邏輯論點之能力。例：對於媒體（色情影片、廣告及偶像劇等媒體）的所傳播的性別角色刻板印象及錯誤性觀念的影響能做出批判性思考。