

99 年青少年性傳染病暨性教育課程教案

教學模組一

【主題二】：健康的情感關係

壹、單元目標

一、健康與護理課綱—「促進性健康」主題對應：

(一)核心能力：

1.養成健康的性觀念

1-3 認識社會文化對性的影響。

(二)核心能力：

3.具備健康兩性所需的生活技能

3-1 了解高中學生適宜的兩性交往過程。

3-2 學習向異性表達情感之「有效溝通」的生活技能。

3-3 學習判斷由普通朋友發展為男女朋友以及對婚前性行為負責任之「做決定」的生活技能。

3-4 學習對不想要的邀約之「拒絕技能」中的「自我肯定」技巧。

3-5 學習對色情媒體之「批判性思考」的生活技能。

3-6 學習維護身體自主權之「協商」的生活技能。

3-7 學習理性分手之「創造性思考」的生活技能。

(三)核心能力：

4.具備促進性健康所需的知識、態度和行為

7-1 認識性騷擾、性侵害的防治(預防策略、澄清迷思、因應與處理)。

8-1 學習尋求性健康社會資源協助(青少年保健門診、親善生育保健服務)

二、學習目標

2-1 瞭解適宜的兩性交往過程，建立健康的交友態度與溝通技巧。

2-1 建立正向、安全的網路人際互動與批判網路色情資訊，澄清性迷思。

2-3 能有釐清性別關係間喜歡與愛的情感，以增進彼此的溝通與了解。

2-4 能自我肯定地拒絕過度的追求、表白與邀約，提升人我關係間的自尊。

2-5 學習適當的情緒調適與理性思考，面對情感挫折與分手。

2-6 演練性行為的抉擇時，分析後果並做出明智、健康決定的技巧。

2-7 明白性不等於愛，運用協商技巧拒絕不願意的性，以展現自我肯定。

2-8 能分辨不安全的約會，避免約會強暴。

2-9 認識性騷擾與性侵害，並學習預防策略與因應、處理方法，維護身體自主權。

貳、教學活動說明

教學活動名稱	時間 (分)	學習 目標	教學活動重點
【活動八】要愛，不要害	20	2-8	◆ 以「看圖」想像故事發生情況引導瞭解約會強暴的定義與發生。 ◆ 說明施暴加害人有 70% 是熟識者，強暴仍是屬於嚴重的性侵害事件，是漠視、傷及被害人身體自主權與身心健康的違法行為。 ◆ 探討「SAFT」代表的涵義。教師以圖文配合說明：所謂「SAFT」安全原則，重點有四項：尋求安全（Secure）、躲避危險（Avoid）、逃離災難（Flee）、欺敵遲延（Engage）。 ◆ 思考要避免約會強暴（「志強與曉萱」事件發生，你會如何做呢？指出要維護彼此的身體自主權。與注意約會安全。針對約會事前與進行中共 8 項安全行動進行說明。 ◆ 並播放「小心你的飲料」影片(附件 2-8-2)，強調記得，即使再熟悉、親近的人，都有可能因為一時的衝動，做出傷害你的行為，所以切記「防人之心不可無」！ ◆ 請幾位學生分享「我的防暴網」學習單後，瞭解自我防制強暴的能力。

參、教學活動設計

教學活動八：要愛，不要害

(一) 學習目標：

2-8 能分辨不安全的約會，避免約會強暴。

(二) 課前準備：

1. 裝置電腦、單槍。
2. 準備「要愛，不要害」PPT 檔(附件 2-8-1)與影片檔(附件 2-8-2)。
3. 印製「我的防暴網」學習單(附件 2-8-3)。

(三) 活動時間：20 分鐘

(四) 活動流程：

1. 教師呈現「愛我，不要害」PPT 檔(附件 2-8-1)圖片，請學生「看圖」想像後，說出故事發生包括兩人關係為何？發生什麼事？應該在什麼時間？場所在哪裡？現場有什麼物品呢？等，學生可獨立創作或以全

接龍的方式進行。

2. 教師統整學生對情境的想法，並說明情境為：「志強與曉萱(男女朋友)約會在 KTV 唱歌，在二人獨處的包廂都喝了酒，情緒越來放鬆，志強想要有更進一步的親密動作，曉萱用力將他推開，但力氣大的志強把曉萱壓在沙發上，掀開她的衣服……」。
3. 配合投影片說明：但如果違反對方的意願，脅迫、強制與其發生性行為，稱之為「約會強暴」，也就是一方在違反另一方的意願，做出脅迫的性行為，或使用言語羞辱、暴力限制另一方行動等。強暴仍是屬於嚴重的性侵害事件，是漠視、傷及被害人身體自主權與身心健康的違法行為。
4. 教師補充說明：在台灣地區98年性侵害的通報案件共有9,543 件，每天約有26人受害。進一步分析，歷年來被害人都以12~18歲年齡層佔最多數，約佔所有案件的50%左右，其中施暴加害人有70%是熟識者，可能是同學、網友、鄰居，甚至是男／女朋友等。
5. 請學生思考要避免「志強與曉萱」強暴事件發生，你會如何做呢？針對志強與曉萱角色分別發言，引導學生回答意見後，教師指出：要維護彼此的身體自主權：
 - (1) 志強尊重曉萱的意願與身體底線，瞭解當別人的時候就是不願意不能暴力強制。也要避免容易引發性的慾望與衝動的約會情境。
 - (2) 曉萱如果單獨約會時，慎選約會地點及時間，思量兩人獨處一個房間時，特殊約會氣氛下可能要面對的性接觸，如果不是願意時的碰觸，要堅決三不政策：不關門、不脫衣、以及不躺下，維護身體自主權，適時堅決「拒絕」。
6. 教師詢問學生是否聽過預防約會強暴－「SAFT」原則嗎？學師回答「SAFT」代表的涵義。教師以圖文配合說明：所謂「SAFT」安全原則，是把與防範約會強暴有關的四個英文單字第一個字母組合起來，其重點有四項：尋求安全（Secure）、躲避危險（Avoid）、逃離災難（Flee）、欺敵遲延（Engage）。
7. 教師再指出男女朋友在平日相處時，多一些觀察可以看出對方是否有暴力傾向，可能於約會時造成傷害。由於約會強暴的加害者多為男性，你可以用以下的方式判別對方是不是有約會強暴傾向、不懂得尊重的人；喜歡用污穢性語言評論女性。忽視女性權益、意見、感受和情緒；認為女性本就應該順從、依賴男性；視侵犯女性為正常；濫用藥物或酗酒者；對方提出非份之要求，當事者拒絕後，會立刻勃然大怒。並播放「小心你的飲料」影片(附件 2-8-2)，強調記得，即使再熟

悉、親近的人，都有可能因為一時的衝動，做出傷害你的行為，所以切記「防人之心不可無」！

8. 教師說明「約會強暴靠邊閃—八大行動」後，「約會前人事時地物」與「約會中非禮勿動」等，發給每位學生「我的防暴網」學習單(附計2-8-3)，請學生依據8項預防約會強暴的行動，自我檢視能做到的程度為何？每一項分數是1至10分，請評估各項分數，並將各分行動數標示在「我的防護網」中相對位置，最後描繪出防護網的範圍，看看自己的防暴能力為何，以及是否需要再增進呢？
9. 學生完成檢視學習單後，請自院學生分享內容。教師結語：以健康的性觀念、態度以及行動，建構堅固的自我保護的網絡，讓你安全地發展親密關係，運用你的智慧，多些安全意識，能讓自己擁有健康、安全的約會喔！

(五)附件

附件：2-8-1「要愛，不要害」PPT 檔案

2-8-1 只要「愛」不要「害」 看圖說故事： ①人(關係為何?) ①事(發生什麼事?) ①時(什麼時間?) ①地(場所在哪裡?) ①物(有什麼東西?)  疾病管制局 青島基金會	2-8-2  志強與曉萱(男女朋友)約會在KTV唱歌，在二人獨處的包廂都喝了酒，情緒越來放鬆，志強想要有更進一步的親密動作，曉萱用力將他推開，但力氣大的志強把曉萱壓在沙發上，掀開她的衣服…… 疾病管制局 青島基金會				
2-8-3 約會強暴 約會強暴是指約會中一方在違反另一方的意願，做出脅迫的性行為，或使用言語羞辱、暴力限制另一方行動等。  疾病管制局 青島基金會	2-8-4 約會強暴 不要「害」 性侵害 30% 不熟識 70% 熟識 估一半 30% 不熟識 70% 熟識 男女朋友 疾病管制局 青島基金會				
2-8-5 拒絕約會強暴 - 單獨約會時，慎選約會地點及時間 - 兩人獨處一個房間時，力行三不政策 NO NO NO - 不關門 - 不脫衣 - 不躺下 維護身體自主權，適時堅決「拒絕」  疾病管制局 青島基金會	2-8-6 我说不就是不 「身體自主權」 是指一個人對於自己身體的思想與感受，每個人都擁有自己做決定、自己做主張的權力及能力，同時也包含自我保護與管理的義務。所以身體雖然是個人最私有的財產，但絕不是「只要我喜歡，有什麼不可以」，要善盡「身體管理人的義務」  疾病管制局 青島基金會				
2-8-7 約會前，停看聽 <table border="1"> <tr> <td data-bbox="247 1612 375 1825"> 尋求安全 (Secure)  告訴家人約會去向 </td> <td data-bbox="383 1612 510 1825"> 躲避危險 (Avoid)  拒絕喝酒及不明飲料 </td> <td data-bbox="518 1612 646 1825"> 逃離災難 (Flee)  發覺不對，立即離開 </td> <td data-bbox="654 1612 782 1825"> 耽擱遲延 (Engage)  對方企圖侵犯藉故身體不適 </td> </tr> </table> 疾病管制局 青島基金會	尋求安全 (Secure)  告訴家人約會去向	躲避危險 (Avoid)  拒絕喝酒及不明飲料	逃離災難 (Flee)  發覺不對，立即離開	耽擱遲延 (Engage)  對方企圖侵犯藉故身體不適	2-8-8 約會強暴傾向  ☑不懂得尊重的人 ☑喜歡用污穢性語言評論女性 ☑忽視女性權益、意見、感受 ☑認為女性應該順從、依賴男性 ☑視侵犯女性為正常 ☑濫用藥物或酗酒者 ☑被拒絕後，會立刻勃然大怒 (資料來源：現代婦女基金會) 疾病管制局 青島基金會
尋求安全 (Secure)  告訴家人約會去向	躲避危險 (Avoid)  拒絕喝酒及不明飲料	逃離災難 (Flee)  發覺不對，立即離開	耽擱遲延 (Engage)  對方企圖侵犯藉故身體不適		

安全約會看這邊

記得，即使再熟悉、親近的人，都有可能因為一時的衝動，做出傷害你的行為，所以切記「防人之心不可無」！

附件2-8-2(1)影片

約會強暴靠邊閃－八大行動

1. 約會時間安排避免太晚或過夜。

2. 約會的場所盡量公開、明亮、選擇多地方。

3. 清楚知道自己身體界線，與親密行為的底線。

4. 告訴家人、信任的親友，去處及預定返回時間。

約會前 人事時地物

約會強暴靠邊閃－八大行動

5. 發現對方有意圖要逼你做你不想做的事，例如：性暗示或輕薄挑逗動作時，要明確表達自己的意見，勇敢的說「不」。

6. 避免去一些你不熟悉的地方，不要單獨進入其房間或臥室。

7. 注意飲用的食物，不喝來路不明、已開過或曾經離開視線飲料，也不應便喝酒，酒精是情感催化劑，也是強暴的致命武器。

8. 感覺不對時，記得向身邊的其他人發出求救的訊號，如果真的找不到人求助，就想辦法拖延時間，再找機會離開。

約會中 非禮勿動

我的防暴網

檢視強暴靠邊閃－八大行動，你能做到的程度為何？每項分數是1至10分，請評估後將各分數標示在「防暴網」中相對位置，描繪防護網的範圍：

※有哪防暴行動些需要加強？

※你會如何加強呢？

附件2-8-3學習單

只要「愛」 I'm ok, You are ok, It's ok

以健康的性觀念、態度以及行動，建構堅固的自我保護的網絡，讓你安全地發展親密關係，運用你的智慧，多些安全意識，能讓自己擁有健康、安全的約會喔！

不要「害」

附件 2-8-2 影片檔

項目	時間	內容說明（參考來源網址）
2-8-2(1): 小心你的飲料	34 秒	影片呈現有心人可能在你缺乏警覺的時候，即使再熟悉、親近的人，都有可能因為一時的衝動，做出傷害你的行為，所以切記「防人之心不可無」！ 【參考來源】 http://www.youtube.com/watch?v=rjyw667Yr34

附件 2-8-3「我的防暴網」學習單

我的防暴網

「約會強暴靠邊閃－八大行動」指出「約會前人事時地物」與「約會中非禮物動」有8項預防約會強暴發生的行動，自我檢視後能做到的程度為何？每一項分數是1至10分，請評估各項分數，並將各分數標示在「我的防護網」中相對位置，最後描繪出防護網的範圍，看看自己的防暴能力是否需要再增進呢？

1.對於「我的防護網」，你覺得是否需要加強？

2.你會如何加強呢？

