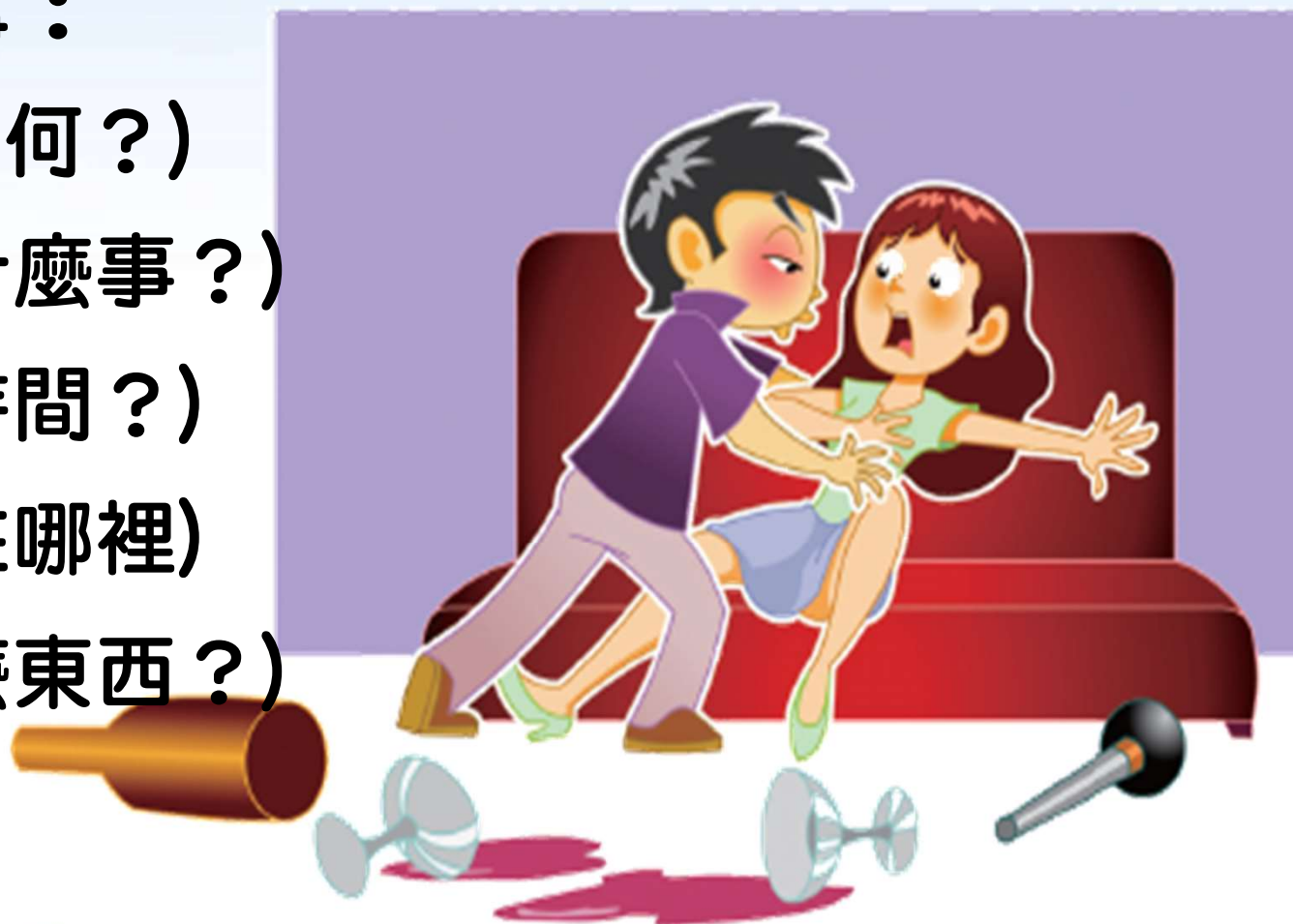


只要「愛」不要「害」

看圖說故事：

- ①人(關係為何?)
- ①事(發生什麼事?)
- ①時(什麼時間?)
- ①地(場所在哪裡)
- ①物(有什麼東西?)



疾病管制局

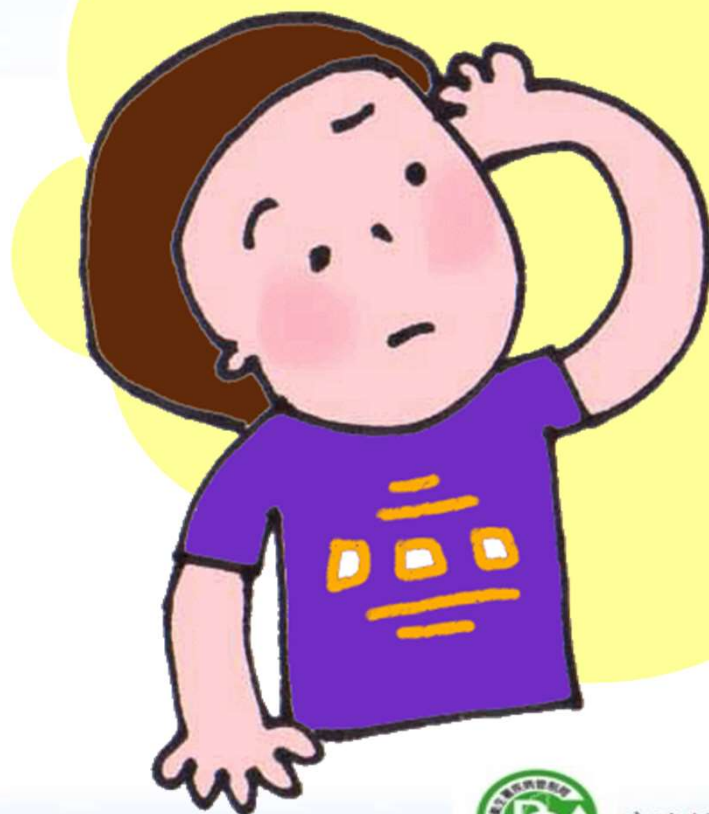


杏陵基金會



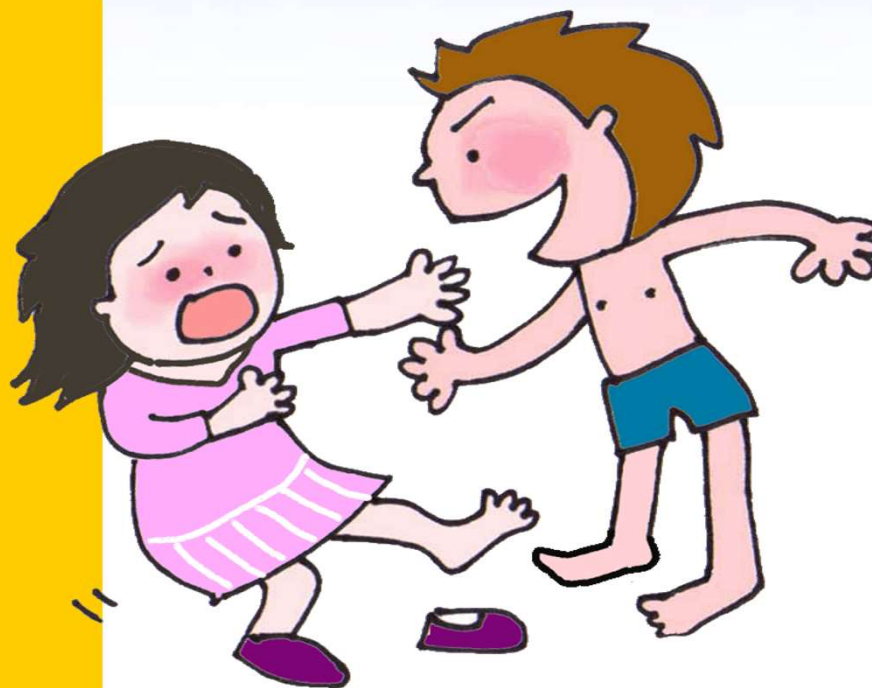
志強與曉萱(男女朋友)約會
在KTV唱歌，在二人獨處的包廂都
喝了酒，情緒越來放鬆，

志強想要有更進一步
的親密動作，曉萱用力
將他推開，但力氣大的志強
把曉萱壓在沙發上，
掀開她的衣服……

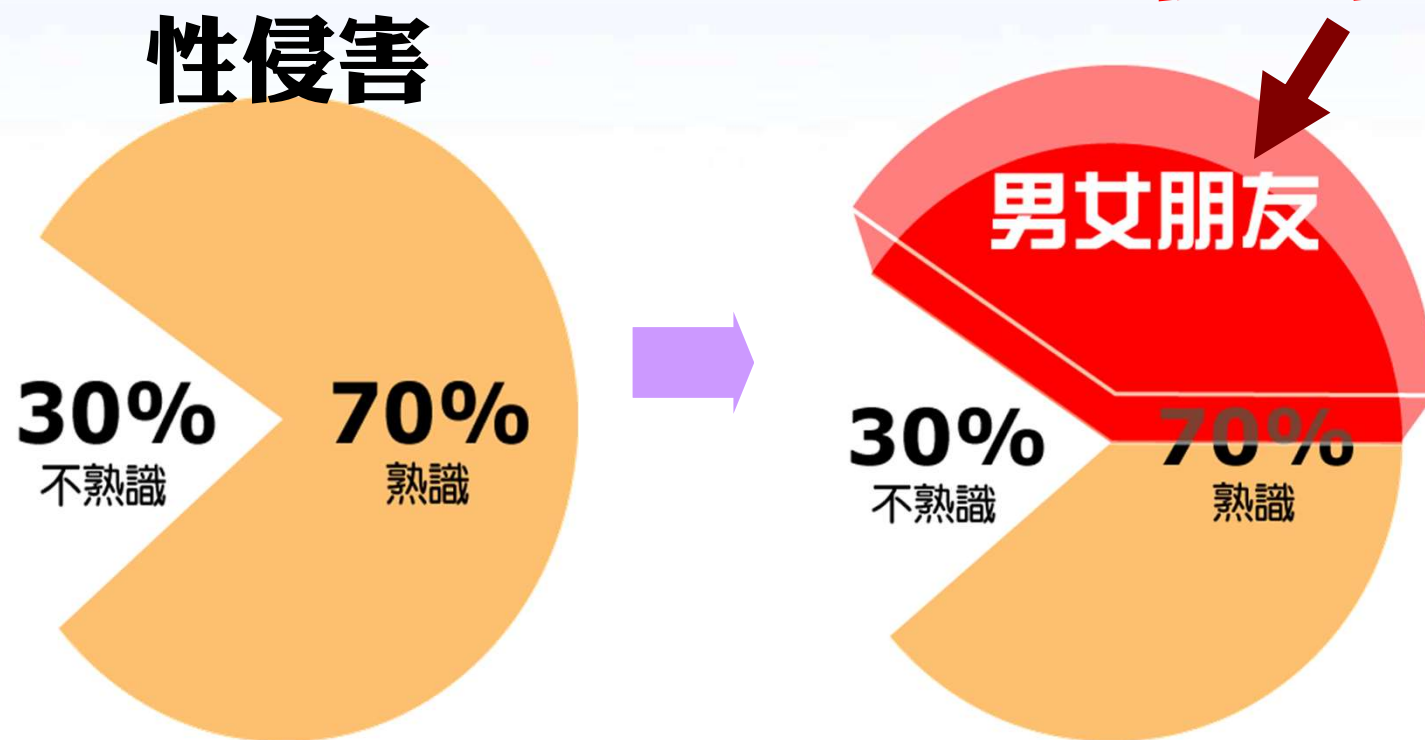


約會強暴

約會強暴是指約會中一方在違反另一方的意願，做出脅迫的性行為，或使用言語羞辱、暴力限制另一方行動等。



約會強暴 不要「害」



疾病管制局



杏陵基金會

拒絕約會強暴

- 單獨約會時，慎選約會地點及時間
- 兩人獨處一個房間時，
力行三不政策

NO
NO
NO

- 不關門
- 不脫衣
- 不躺下



維護身體自主權，適時堅決「拒絕」



疾病管制局

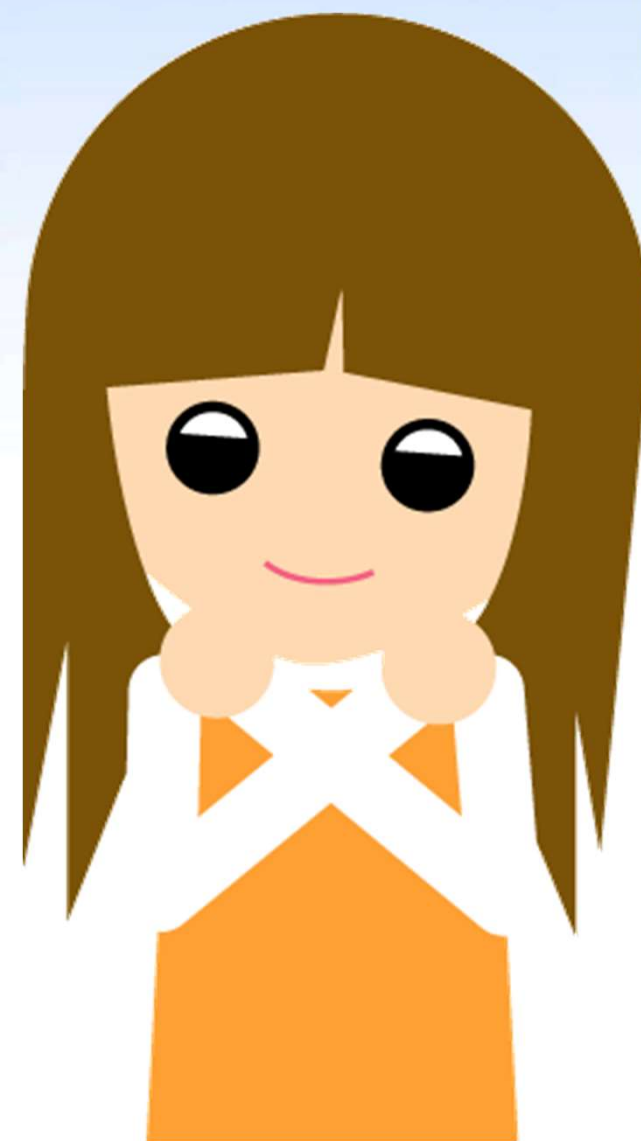


杏陵基金會

我說不就是不

「身體自主權」

是指一個人對於自己身體的思想與感受，每個人都擁有自己做決定、自己做主張的權力及能力，同時也包含自我保護與管理的義務。所以身體雖然是個人最私有的財產，但絕不是「只要我喜歡，有什麼不可以」，要善盡「身體管理人的義務」



疾病管制局



杏陵基金會

約會前，停看聽

尋求安全 (Secure)



告訴家人約會去向

躲避危險 (Avoid)



拒絕喝酒及不明飲料

逃離災難 (Flee)



發覺不對，立即離開

欺敵遲延 (Engage)



對方企圖侵犯
藉故身體不適



疾病管制局



杏陵基金會

約會強暴傾向



- ☑不懂得尊重的人
- ☑喜歡用污穢性語言評論女性
- ☑忽視女性權益、意見、感受
- ☑認為女性應該順從、依賴男性
- ☑視侵犯女性為正常
- ☑濫用藥物或酗酒者
- ☑被拒絕後，會立刻勃然大怒

（資料來源：現代婦女基金會）



安全約會看這邊

記得，即使再熟悉、親近的人，
都有可能
因為一時的衝動，
做出傷害你的行為，
所以切記「防人之心不可無」！



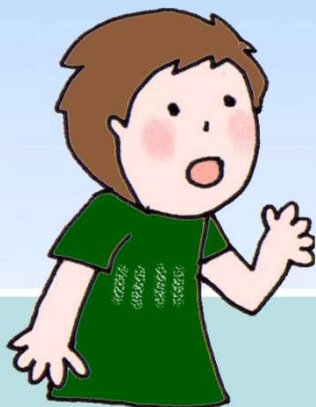
附件2-8-2(1)影片



疾病管制局



杏陵基金會



約會強暴靠邊閃－八大行動

1. 約會時間安排避免太晚或過夜。

2. 約會的場所盡量公開、明亮、選擇多地方。

約會前 人事時地物

3. 清楚知道自己的身體界線，與親密行為的底線。

4. 告訴家人、信任的親友，去處及預定返回時間。

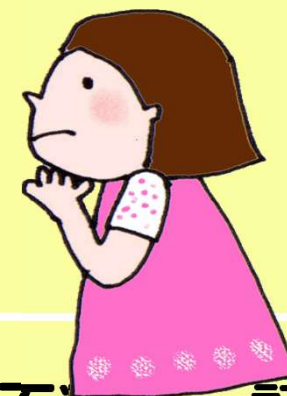


約會強暴靠邊閃－八大行動

5. 發現對方有意圖要逼你做你不想做的事，例如：性暗示或輕薄挑逗動作時，要明確表達自己的意見，勇敢的說「不」。

6. 避免去一些你不熟悉的地方，不要單獨進入其房間或臥室。

約會中 非禮勿動

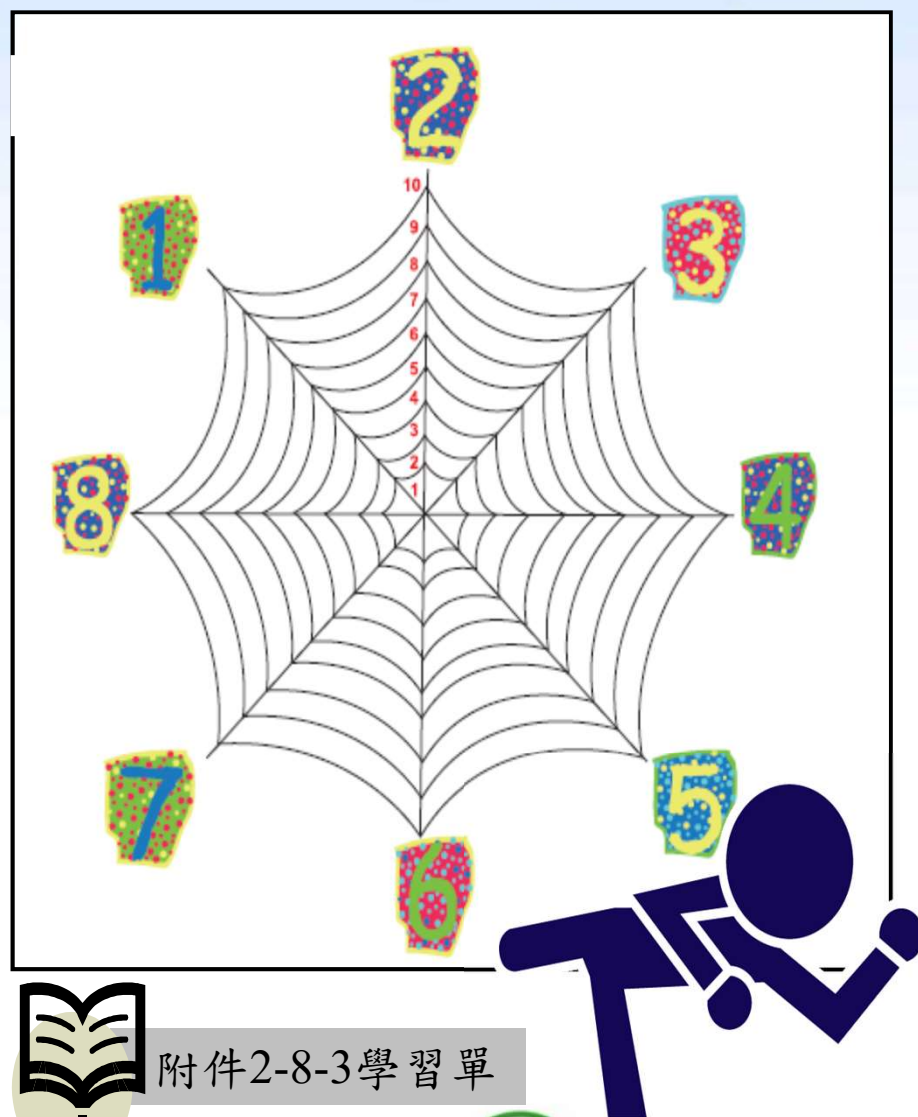


7. 注意飲用的食物，不喝來路不明、已開過或曾經離開視線的飲料，也不隨便喝酒，酒精是情感催化劑，也是強暴的致命武器。

4. 感覺不對時，記得向身邊的其他人發出求救的訊號，如果真的找不到人求助，就想辦法拖延時間，再找機會離開。



我的防暴網



附件2-8-3學習單



疾病管制局



杏陵基金會

檢視強暴靠閃邊一八大行動，你能做到的程度為何？
每項分數是1至10分，
請評估後將各分數標示在
「防暴網」中相對位置，
描繪防護網的範圍：

**※有哪防暴行動些需要
加強？**

※你會如何加強呢？

只要「愛」 I'm ok, You are ok, It's ok

以健康的性觀念、態度以及
行動，建構堅固的自我保護
的網絡，

讓你安全地發展親密關係，

運用你的智慧，

多些安全意識，能讓自己

擁有健康、安全的約會喔！



不要「害」



疾病管制局



杏陵基金會