

## 我的防暴網

「約會強暴靠邊閃－八大行動」指出「約會前人事時地物」與「約會中非禮物動」有**8**項預防約會強暴發生的行動，自我檢視後能做到的程度為何？每一項分數是**1**至**10**分，請評估各項分數，並將各分數標示在「我的防護網」中相對位置，最後描繪出防護網的範圍，看看自己的防暴能力是否需要再增進呢？

- 1.對於「我的防護網」，你覺得是否需要加強？
- 2.你會如何加強呢？

