

愛我，就尊重我

抱歉..

明天陪我.....

哼！我比較重要還是..



附件2-7-2(1)影片



疾病管制局



杏陵基金會

天黑黑

阿公仔要煮鹹

兩人相打弄破鼎

阿公仔要煮鹹

兩人相打弄破鼎

哇哈哈 哇哈哈

阿媽要煮淡

依啲灰都真正趣味

阿媽要煮淡

依啲灰都叮噹叱咚槍



① 為什麼會「**弄破鼎**」？

② 怎麼做才可以不用

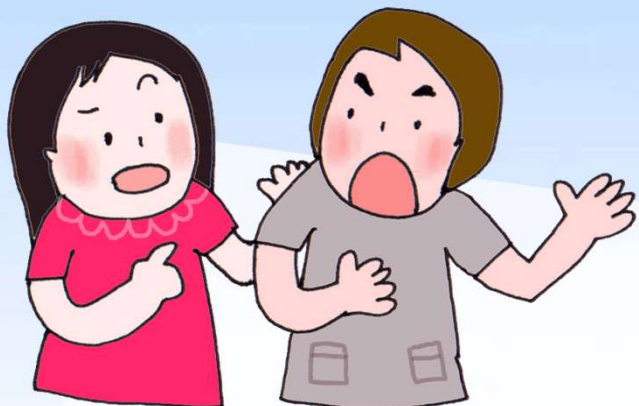
「**弄破鼎**」？



疾病管制局



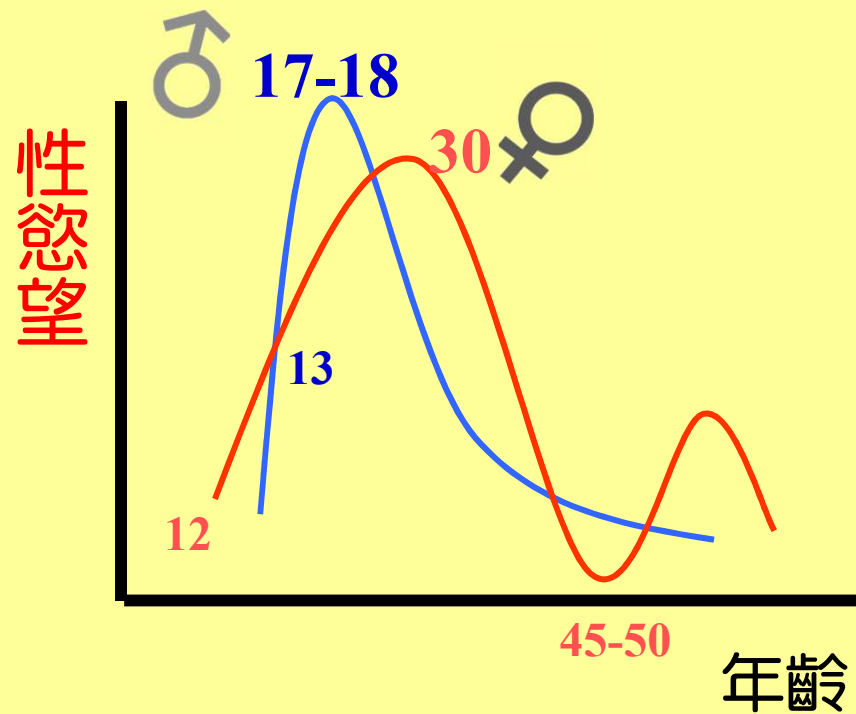
杏陵基金會



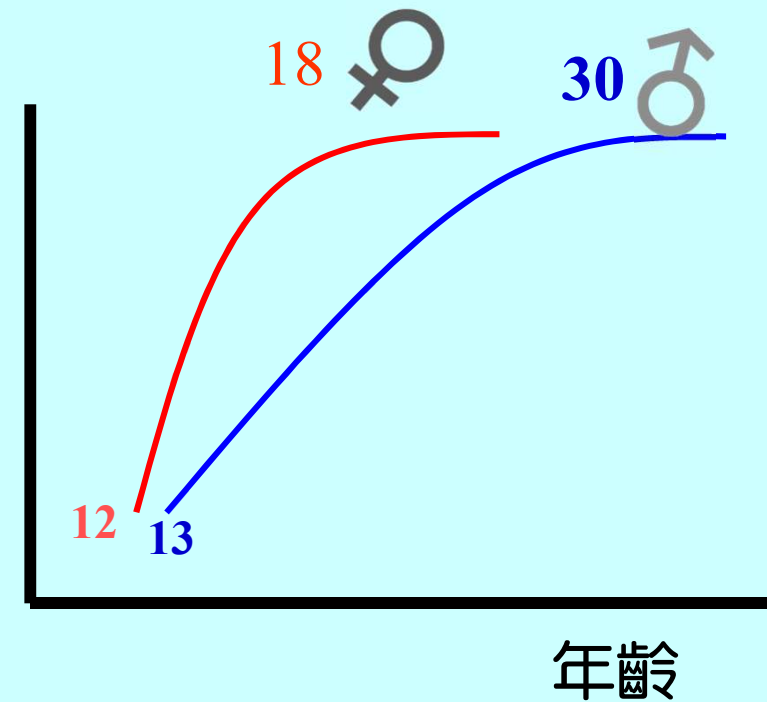
人際互動時，會出現意見、需求不同的情境，例如要看哪一部電影、晚餐吃什麼等。此時如果可以能夠與他人溝通、適度妥協，解決問題達成共識與協議，能兼顧彼此，對你我都好，這就是「協商技巧」。



性的生理與心理發展



性心理：憧憬愛情與愛的能力





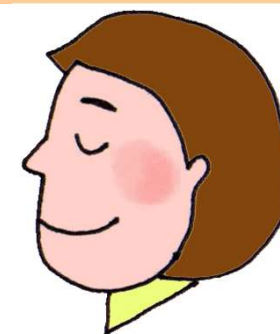
重視與憧憬愛情與愛



性慾望增強達高峰

青少年(15-19歲)性與愛需求

兩性交往可能出現對親密關係的需求不同而發生衝突的情境，例如：約會的安排、發生性行為等。



疾病管制局



杏陵基金會



附件2-7-2(2)影片

- 運用了哪些拒絕技巧？
- 如何成功地表達自己的意願，達成協商目的？

表達意願⇒協商拒絕⇒彼此尊重



疾病管制局



杏陵基金會

有效的協商技巧－

1. 想法上的改變：

去除一些「不合理的信念」

例如：

「若我願意發生性關係，
他就會願意跟我在一起一輩子」



有效的協商技巧一

2.行為上的訓練

- 委婉但態度堅定
- 同理對方但清晰表達
自己所想要的
- 再次肯定的自我肯定



青少年婚前性行為的地雷區

 妝扮很性感

 色情媒介

 朋友慫恿

 處在浪漫的情境

 主動要求

 兩人獨處一個房間

 性慾望高漲

 暴力強迫

避免進入「地雷區」
+ 學習「求生」技巧



疾病管制局



杏陵基金會

第一招「反激將」法

反將一軍，能盲從朋友意見，才是成熟。

第二招「自我解嘲」法

幽默自己，我就是不想做，又何妨！

第三招「家教嚴厲」法

拿爸爸媽媽當擋箭牌，拒絕對方的要求。

第四招「反說服」法

用「性無法證明愛」，「愛我就要尊重我」說服對方。

第五招「遠離現場」法

三十六計走為上策，藉機逃離現場。

第六招「轉移話題」法

邀請一同做別件事，化解情境。

第七招「拖延戰術」法

面對暴力強迫情境，緩兵之計、保命為先。

第八招「堅持拒絕」法

堅定拒絕可有效化解對方的性衝動。



附件2-7-2(3)影片



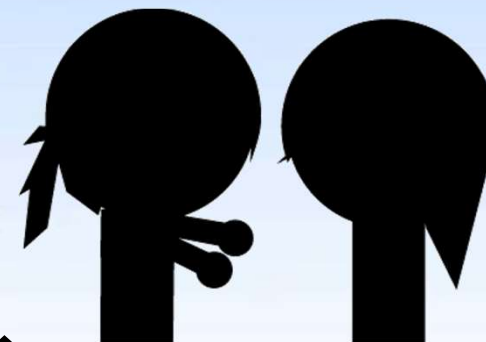
疾病管制局



杏陵基金會

協商達人 分組討論

面對不想要的性邀約，
可以運用什麼方法來進行協商，
表達自己的立場，解決問題。



小組情境演練
分享成果



志明：我的朋友都和女朋友發生性行為，
而且感情愈來愈好，我想我們應該
也可以...

春嬌：可是我覺得性與愛不一樣耶！

志明：妳如果真的愛我，
就應該給我啊。

春嬌：但我不想.....



雄哥：想不想滿足你的女朋友啊，這片有料的光碟可以你一臂之力...

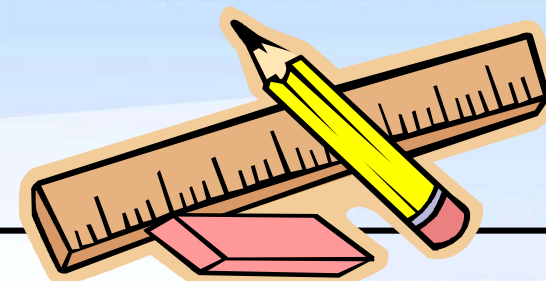
小胖：那些都是誇張不實的，還是不看的好！

雄哥：你少「么鬼假客氣」了，哪個男人會不想要爽一下。

小胖：但我不想.....



協商達人 Show 評分表



組別	演練的協商 拒絕技巧	注意口語與 非口語的溝 通	成功地達成 協商與共識	劇情內容精 彩度
第一組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
第二組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
第三組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
第四組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
第五組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆
第六組	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆



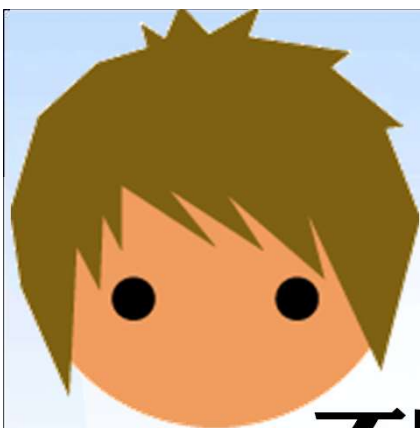
附件2-7-3(1)學習單



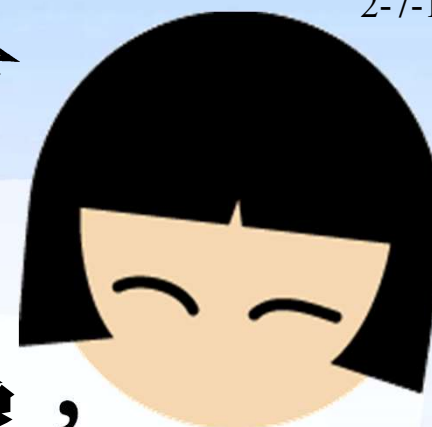
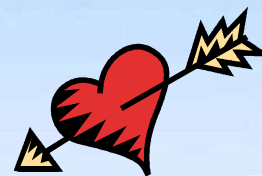
疾病管制局



杏陵基金會



雙贏的協商



**不同的情境問題衝突、對象，
適用的協商技巧略有不同，
更要注意協商溝通過程中口語與
非口語的表達，也要清楚明確
讓對方知道自已的意願與立場。**



【課後作業】愛我，就尊重我



附件2-7-3(2)學習單

請根據學到的協商技巧，回應男/女朋友要求發生性行為的情境：

1. 「其他同學和男/女朋友都已經做過很多次了耶，難道你不愛我嗎？」

我的回答是⇒

2. 「我們都交往半年這麼久了，都沒做，那不是很奇怪嗎？」

我的回答是⇒

3. 「我愛你，我希望完全擁有你，我也會因此而更愛你。」

我的回答是⇒

我不願意



疾病管制局



杏陵基金會