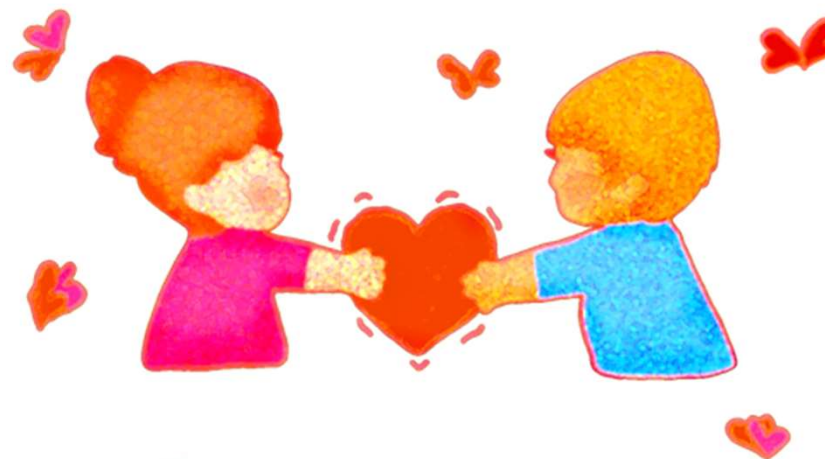


愛的夢想家

想一想？

1. 你認為的「性」代表什麼？
2. 你認為的「愛」代表什麼？



疾病管制局



杏陵基金會

史坦伯格愛情的三元論 (1988)

1-3-2



疾病管制局



杏陵基金會

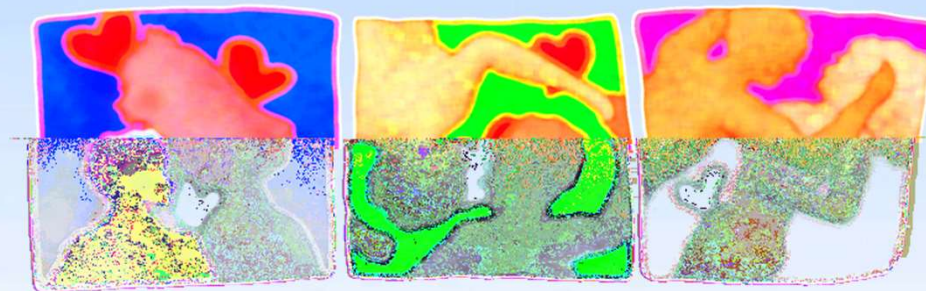
請依愛情三元素作判斷， 分析性/愛的元素：

你追求的是哪一種？



性/愛狀況	激情 (生理)	親密 (心理)	承諾 (社會)
(1) 婚姻中的性/愛	♥	♥	♥
(2) 同居、試婚的性/愛	♥	♥	
(3) 網路一夜情的性/愛	♥		





♥ 人 ≠ 其他物類的，
是因為人是有愛才有性。
♥ 性可以使愛更豐富，
性應建立在愛之上。



疾病管制局



杏陵基金會



菲菲與擊擊 愛的故事

討論主題：

- ☛ 菲菲與擊擊之間的愛情
出現了什麼問題？
原因是什麼？
- ☛ 你認為建立自尊對追求成熟
完滿之愛（親密+激情+承諾），
有什麼意義？

要成為 愛的夢想家

要先用自己來愛你

